

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-11 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATA 20g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), BITKI z KURCZAKA (kurczak pierś, olej, mąka pszenna) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), OGÓREK KISZONY KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.83 kcal; Białko ogółem: 125.26 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 271.66 g; Sól: 9.45 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; NKT: 27.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
niedziela 2026-01-11 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATA 20g, KIWI (1 szt.) 75g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), BITKI z KURCZAKA (kurczak pierś, olej, mąka pszenna) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BROKUŁ GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.29 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; Sól: 7.81 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; NKT: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		
niedziela 2026-01-11 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 20g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE), II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), BITKI z KURCZAKA (kurczak pierś, olej, mąka pszenna) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g, BROKUŁ GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, OGÓREK KISZONY KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.62 kcal; Białko ogółem: 132.63 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 282.72 g; Sól: 12.31 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; NKT: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-12 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), ROLADKA SCHABOWA Z PIECZARKAMI (schab, pieczarki) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE PSZENNO-ŻYTNIE 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.20 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 82.47 g; Węglowodany ogółem: 371.65 g; Sól: 7.03 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; NKT: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;		
poniedziałek 2026-01-12 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), ROLADKA SCHABOWA Z PIECZARKAMI (schab, pieczarki) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2568.77 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; Sól: 6.33 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; NKT: 34.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;		
poniedziałek 2026-01-12 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), ROLADKA SCHABOWA Z PIECZARKAMI (schab, pieczarki) 120g , KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (MLE), MARCHEW GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2591.71 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 86.15 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; Sól: 6.26 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; NKT: 38.05 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-01-13 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE , SEL), KOTLET Z KURY PANIEROWANY (fiet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU , JAJ , MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM (seler, marchew, jabłko, olej rzepakowy, pietruszka natka) 150g (SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2772.28 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 147.54 g; Węglowodany ogółem: 250.07 g; Sól: 13.70 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; NKT: 65.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;		
wtorek 2026-01-13 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, ROSZPONKA 20g, POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE , SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g, SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM (seler, marchew, jabłko, olej rzepakowy, pietruszka natka) 150g (SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2832.39 kcal; Białko ogółem: 135.28 g; Tłuszcz: 146.75 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; Sól: 12.97 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; NKT: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
wtorek 2026-01-13 Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE , SEL), KOTLET Z KURY PANIEROWANY (fiet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU , JAJ , MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM (seler, marchew, jabłko, olej rzepakowy, pietruszka natka) 75g (SEL), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2751.38 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 146.08 g; Węglowodany ogółem: 250.15 g; Sól: 13.77 g; suma cukrów prostych: 76.43 g; NKT: 67.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-01-14 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SER ŻÓŁTY 25g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g, MUS WIELOWARZYWNY 100g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), KLUSKI ZIEMNIACZANE Z OKRASĄ (ziemniaki, jaja, mąka pszenna, mąka ziemn., cebula, boczek wędzony, olej rzepakowy) 300g (GLU, JAJ), KAPUSTA KISZONA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, PAPRYKA ŚWIEŻA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.28 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 285.70 g; Sól: 11.55 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; NKT: 35.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g;		
środa 2026-01-14 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK TOPIONY 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g, MUS WIELOWARZYWNY 100g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), MIELONE DROBIOWE Z SOSEM POMIDOROWYM (filet kurczak, pomidory, olej, mąka pszenna) 150g (GLU), MAKARON PENNE (pszenica durum) 250g (GLU), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser salatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.45 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 90.69 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; Sól: 11.20 g; suma cukrów prostych: 56.40 g; NKT: 36.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g;		
środa 2026-01-14 Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), KLUSKI ZIEMNIACZANE Z OKRASĄ (ziemniaki, jaja, mąka pszenna, mąka ziemn., cebula, boczek wędzony, olej rzepakowy) 300g (GLU, JAJ), KAPUSTA KISZONA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, PAPRYKA ŚWIEŻA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.92 kcal; Białko ogółem: 71.91 g; Tłuszcz: 100.22 g; Węglowodany ogółem: 280.10 g; Sól: 12.43 g; suma cukrów prostych: 62.05 g; NKT: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-01-15 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA DYNIOWA (dynia, marchew, ziemniaki, seler) 350ml, BITKI ZE SCHABU (schab, olej rzepakowy, mąka) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), RYŻ BASMATI 250g, SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA Z MARCHEWKĄ I PESTKAMI DYNI (kapusta czerwona, marchew, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.99 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; Sól: 7.94 g; suma cukrów prostych: 90.09 g; NKT: 27.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		
czwartek 2026-01-15 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), MANDARYNKA (1 szt) 65g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA DYNIOWA (dynia, marchew, ziemniaki, seler) 350ml, BITKI ZE SCHABU (schab, olej rzepakowy, mąka) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), RYŻ BASMATI 250g, BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.30 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; Sól: 8.11 g; suma cukrów prostych: 84.57 g; NKT: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.14 g;		
czwartek 2026-01-15 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA DYNIOWA (dynia, marchew, ziemniaki, seler) 350ml, BITKI ZE SCHABU (schab, olej rzepakowy, mąka) 100g (GLU), RYŻ BASMATI 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA Z MARCHEWKĄ I PESTKAMI DYNI (kapusta czerwona, marchew, pestki dyni, olej rzepakowy) 75g, BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.49 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 75.71 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; Sól: 8.19 g; suma cukrów prostych: 88.40 g; NKT: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-16 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (tłapia, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 110g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z KUKURYDZĄ (k. pekińska, kukurydza, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 150g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATKA RYŻOWA Z CZERWONĄ FASOLĄ (ryż, czerwona fasola kons., papryka św., ogórek św., oliwa) 150g, SAŁATA LODOWA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.31 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 333.69 g; Sól: 7.72 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; NKT: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;		
piątek 2026-01-16 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g, SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), SURÓWKA: PEKINKA Z KUKURYDZĄ (k. pekińska, kukurydza, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 150g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATA LODOWA 50g, SAŁATKA MAKARONOWA LEKKOSTRAWNA (jogurt, szynka, makaron, bukiet warzyw, koper) 150g (GLU, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.99 kcal; Białko ogółem: 119.07 g; Tłuszcz: 62.64 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; Sól: 9.63 g; suma cukrów prostych: 73.00 g; NKT: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		
piątek 2026-01-16 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), JABŁKO (1 szt.) 150g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g, SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), SURÓWKA: PEKINKA Z KUKURYDZĄ (k. pekińska, kukurydza, koper, olej rzepakowy) 75g, SZPINAK GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 150g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATKA RYŻOWA Z CZERWONĄ FASOLĄ (ryż, czerwona fasola kons., papryka św., ogórek św., oliwa) 150g, SAŁATA LODOWA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.16 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 330.15 g; Sól: 8.68 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; NKT: 32.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-17 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), BANAN (1 szt.) 150g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI (seler, ziemniak, pietruszka korzeń, mąka pszenna) 350ml (GLU), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), BURACZKI Z JABŁKIEM (buraki, jabłka, olej rzepakowy) 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.24 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; Sól: 4.33 g; suma cukrów prostych: 101.54 g; NKT: 28.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		
sobota 2026-01-17 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BANAN (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI (seler, ziemniak, pietruszka korzeń, mąka pszenna) 350ml (GLU), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), BURACZKI Z JABŁKIEM (buraki, jabłka, olej rzepakowy) 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.88 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 306.75 g; Sól: 4.47 g; suma cukrów prostych: 97.41 g; NKT: 28.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;		
sobota 2026-01-17 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mozzarella 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI (seler, ziemniak, pietruszka korzeń, mąka pszenna) 350ml (GLU), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), BURACZKI Z JABŁKIEM (buraki, jabłka, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), PAPRYKA ŚWIEŻA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2478.46 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; Tłuszcz: 96.65 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; Sól: 7.03 g; suma cukrów prostych: 76.87 g; NKT: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-18 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, KIEŁKI 20g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KARKÓWKA ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (karkówka, suszone śliwki, musztarda, olej) 120g (GOR), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2830.84 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 118.53 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; Sól: 7.06 g; suma cukrów prostych: 100.72 g; NKT: 53.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g;		
niedziela 2026-01-18 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, KIEŁKI 20g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2654.47 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 97.41 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; Sól: 10.12 g; suma cukrów prostych: 94.93 g; NKT: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;		
niedziela 2026-01-18 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KARKÓWKA ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (karkówka, suszone śliwki, musztarda, olej) 120g (GOR), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 75g (MLE, SEL), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, SEREK TOPIONY 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2786.39 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 120.22 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; Sól: 7.03 g; suma cukrów prostych: 92.78 g; NKT: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-19 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 50g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), OGÓREK KONSERWOWY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1878.44 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 267.10 g; Sól: 9.29 g; suma cukrów prostych: 74.45 g; NKT: 22.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;		
poniedziałek 2026-01-19 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SAŁATA 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.89 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 52.92 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; Sól: 9.07 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; NKT: 25.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		
poniedziałek 2026-01-19 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , SAŁATA 20g , OGÓREK KONSERWOWY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2052.20 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; Sól: 9.93 g; suma cukrów prostych: 78.15 g; NKT: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-01-20 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG 40g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 100g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.73 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 253.90 g; Sól: 8.26 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; NKT: 31.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
wtorek 2026-01-20 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE (4 kromki: mąka pszenna, woda, zakwas) 145g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KALAFIOR GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.78 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 76.16 g; Węglowodany ogółem: 275.36 g; Sól: 8.18 g; suma cukrów prostych: 72.11 g; NKT: 30.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g;		
wtorek 2026-01-20 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 75g, KALAFIOR GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 100g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.38 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 93.80 g; Węglowodany ogółem: 246.94 g; Sól: 8.31 g; suma cukrów prostych: 70.54 g; NKT: 34.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;		