

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.10 kcal; Białko ogółem: 68.86 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; Sól: 9.00 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; NKT: 29.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g;		
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 69.50 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 270.93 g; Sól: 10.37 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; NKT: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g;		
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), SAŁATA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2063.36 kcal; Białko ogółem: 69.09 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; Sól: 8.26 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; NKT: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM (25g) 1szt , SAŁATA 20g , SOK POMARAŃCZOWY 1szt , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS JARZYNOWY (mleko, mąka, włoszczyzna) 100g (GLU, MLE, SEL), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.64 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; Sól: 7.61 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; NKT: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g;		
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczyno pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU mikrowany 300g (GLU, MLE),	mikrowana ZUPA BROKUŁOWA 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURAKI puree 100g , mikrowany SOS JARZYNOWY 100g (GLU, MLE, SEL),	Pieczyno pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.82 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 249.68 g; Sól: 8.64 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; NKT: 37.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;		
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SOK POMARAŃCZOWY 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU mikrowany 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK TOPIONY 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	mikrowana ZUPA BROKUŁOWA 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURAKI puree 100g , mikrowany SOS JARZYNOWY 100g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2177.23 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 248.58 g; Sól: 10.11 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; NKT: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MIÓD (20 g) 20g , SAŁATA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1860.64 kcal; Białko ogółem: 50.17 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; Sól: 7.77 g; suma cukrów prostych: 25.00 g; NKT: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), BANAN (1 szt.) 170g , RUKOLA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.38 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; Sól: 11.29 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; NKT: 27.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK KONSERWOWY 80g , RUKOLA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.45 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; Sól: 13.68 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; NKT: 31.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), RUKOLA 20g , BANAN (1 szt.) 170g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD (20 g) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.98 kcal; Białko ogółem: 123.30 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 325.66 g; Sól: 11.42 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; NKT: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BANAN (1 szt.) 170g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD (20 g) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.90 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 60.90 g; Węglowodany ogółem: 313.63 g; Sól: 11.24 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; NKT: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczywo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ 350g (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , MIÓD (20 g) 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.01 kcal; Białko ogółem: 135.06 g; Tłuszcz: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; Sól: 11.67 g; suma cukrów prostych: 47.38 g; NKT: 28.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIĘ miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ 350g (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), Wędlina drobiowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.85 kcal; Białko ogółem: 141.30 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 292.79 g; Sól: 11.86 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; NKT: 32.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), RUKOLA 20g , BANAN (1 szt.) 170g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIĘ bezmł. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1916.34 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 248.09 g; Sól: 10.24 g; suma cukrów prostych: 35.89 g; NKT: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g;		
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , BRZOSKWINIA 1szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM bezmł (włoszczyzna, pieczarki, mąka pszenna, makaron z pszenicy durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jajka, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.43 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 101.02 g; Węglowodany ogółem: 268.40 g; Sól: 10.38 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; NKT: 35.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 50g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM bezmł (włoszczyzna, pieczarki, mąka pszenna, makaron z pszenicy durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 75g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE).	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.16 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 106.96 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; Sól: 11.89 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; NKT: 38.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g;		
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , BRZOSKWINIA 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.13 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 100.20 g; Węglowodany ogółem: 260.64 g; Sól: 9.92 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; NKT: 35.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , SOK JABŁKOWY 1szt , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.27 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 93.73 g; Węglowodany ogółem: 250.44 g; Sól: 9.65 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; NKT: 33.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g;		
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA- PĄPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SOK JABŁKOWY 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA mikrowana 300g (GLU, MLE),	mikrowana ZUPA KOPERKOWA jarska 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKROWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Wędlina wieprzowa mielona 30g , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2161.80 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; Sól: 5.77 g; suma cukrów prostych: 75.98 g; NKT: 31.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , SOK JABŁKOWY 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KOPERKOWA jarska 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , PASTA JAŁECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.65 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; Sól: 6.13 g; suma cukrów prostych: 89.71 g; NKT: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOŚĆ. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 30g , ROSZPONKA 20g , BRZOSKWINIA 1szt , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA B/M NA NAPOJU OWSIANYM (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY bezmł. 100ml (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.31 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 257.98 g; Sól: 9.34 g; suma cukrów prostych: 31.20 g; NKT: 16.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), ARBUZ(arbuz) 130g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.13 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 84.26 g; Węglowodany ogółem: 291.02 g; Sól: 5.15 g; suma cukrów prostych: 99.92 g; NKT: 48.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
wtorek 2026-07-14		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , ARBUZ(arbuz) 130g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 36g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.35 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 90.29 g; Węglowodany ogółem: 286.47 g; Sól: 5.25 g; suma cukrów prostych: 99.81 g; NKT: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g;		
wtorek 2026-07-14		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.43 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 89.80 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; Sól: 5.06 g; suma cukrów prostych: 98.91 g; NKT: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.36 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 77.82 g; Węglowodany ogółem: 307.91 g; Sól: 4.15 g; suma cukrów prostych: 106.50 g; NKT: 45.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , RYBA PO GRECKU mielona 100g (RYB, SEL), ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), mikсовana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE),	mikсовana ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ 350g (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA mikсовana 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.54 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 265.43 g; Sól: 7.98 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; NKT: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), mikсовana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: RYBA W GALARECIE mielona 100g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	mikсовana ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ 350g (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA mikсовana 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS WIELOWARZYWNY 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.10 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; Sól: 8.36 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; NKT: 37.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JĘCZMIENNA bezml. (kasza jaglana, napój owsiany) 300ml (GLU),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp.,seler, pietruszka,marchew,ziemniaki,mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PLACKI KUKURYDZIANO - BANANOWE B/GLUTENU (banan, napój owsiany, jaja, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana) 300g (JAJ), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA Z INDYKA 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA I JABŁKA 330szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 46202.97 kcal; Białko ogółem: 252.81 g; Tłuszcz: 128.27 g; Węglowodany ogółem: 11092.46 g; Sól: 4.59 g; suma cukrów prostych: 10584.45 g; NKT: 205.19 g; Błonnik pokarmowy: 218.62 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 90.24 g; Węglowodany ogółem: 286.78 g; Sól: 9.44 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; NKT: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 75g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), Podwieczorek: krakersy 25g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.08 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 100.20 g; Węglowodany ogółem: 300.57 g; Sól: 10.06 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; NKT: 44.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), RUKOLA 20g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.19 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Sól: 8.12 g; suma cukrów prostych: 57.32 g; NKT: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), RUKOLA 20g , NEKTARYNKA mikсована 0.2g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.98 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 78.80 g; Węglowodany ogółem: 290.69 g; Sól: 8.12 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; NKT: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA- PĄPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), NEKTARYNKA mikсована 0.2g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE mikсовane 300g (GLU,	mikсована ZUPA MARCHWIOWA 350ml (GLU), mielony INDYK DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), mikсовany SOS PIECZARKOWY bezml. 100g , SELER GOTOWANY MIKSOwany 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , mielona SAŁATKA JARZYNOWA 150g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143.45 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 269.40 g; Sól: 7.62 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; NKT: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , NEKTARYNKA mikсовana 0.2g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE mikсовane 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	mikсовana ZUPA MARCHWIOWA 350ml (GLU), mielony INDYK DUSZONY 100g , mikсовany SOS PIECZARKOWY bezml. 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOwany 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mielona SAŁATKA JARZYNOWA 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.89 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; Sól: 7.86 g; suma cukrów prostych: 81.89 g; NKT: 47.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MIÓD (20 g) 30g , RUKOLA 20g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300g (GLU),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZARKOWY bezml. 100g , SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt , WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1850.36 kcal; Białko ogółem: 71.39 g; Tłuszcz: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; Sól: 6.30 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; NKT: 9.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYNAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 64.65 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; Sól: 6.91 g; suma cukrów prostych: 77.74 g; NKT: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g , II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYMAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 75g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI GOTOWANE KROJONE 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.13 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; Sól: 7.11 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; NKT: 33.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYMAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), BURAKI GOTOWANE KROJONE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.93 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; Sól: 5.76 g; suma cukrów prostych: 73.84 g; NKT: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 1szt ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYMAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURAKI GOTOWANE KROJONE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt , WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.82 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 266.99 g; Sól: 5.71 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; NKT: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 1szt ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.99 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; Sól: 5.29 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; NKT: 30.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIEMIEKSOWANE 300ml (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 1szt , II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.43 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 88.78 g; Węglowodany ogółem: 278.88 g; Sól: 5.71 g; suma cukrów prostych: 88.68 g; NKT: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , DŻEM (25g) 1szt , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIEMIEKSOWANE (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYSAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), BURAKI GOTOWANE KROJONE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.89 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 312.44 g; Sól: 5.10 g; suma cukrów prostych: 94.63 g; NKT: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , RZODKIEWKA 80g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.92 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 240.52 g; Sól: 8.63 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; NKT: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g;		
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), RZODKIEWKA 80g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 75g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.96 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 84.16 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; Sól: 8.74 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; NKT: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g;		
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIÓŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , JABŁKO (1 szt.) 225g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO GOTOWANE 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.38 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; Sól: 9.07 g; suma cukrów prostych: 69.41 g; NKT: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , JABŁKO PIECZONE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), PULPETY Z BIAŁKA JAJ (białko jaja, bułka tarta, jajo, koper) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.89 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 91.43 g; Węglowodany ogółem: 296.49 g; Sól: 8.52 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; NKT: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU miksowany 300g (MLE),	miksowana ZUPA KRUPNIK JAGLANY b/ml b/gl 350g (SEL), JAJKO GOTOWANE mielone 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.32 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; Sól: 9.00 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; NKT: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g;		
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), JABŁKO PIECZONE 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU miksowany 300g (MLE), II Śniadanie: Wędlina drobiowa mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KRUPNIK JAGLANY b/ml b/gl 350g (SEL), JAJKO GOTOWANE mielone 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA HUMMUS (ciociorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.97 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 277.68 g; Sól: 9.23 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; NKT: 43.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), MIÓD (20 g) 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA ŁODOWA KROJONA 20g , JABŁKO (1 szt.) 225g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ NA NAPOJU SOJOWYM (ryż, napój sojowy) 300ml (SOJ),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO GOTOWANE 2szt (JAJ), ZIEMIANKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (ciociorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA GRECKA bezml. (sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: krakersy 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2161.91 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; Sól: 8.49 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; NKT: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , BANAN (1 szt.) 150g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.67 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; Sól: 6.14 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; NKT: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.37 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; Sól: 6.54 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; NKT: 32.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBIOWY Z POMIDORAMI duszony (filet, pomidor, cebula, olej, mąka) 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.22 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 80.08 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; Sól: 5.33 g; suma cukrów prostych: 64.42 g; NKT: 28.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBIOWY Z POMIDORAMI duszony (filet, pomidor, cebula, olej, mąka) 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.94 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 78.93 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; Sól: 5.30 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; NKT: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , BANAN miksowany 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300g (GLU, MLE),	miksowana ZUPA CUKINIOWA 350g (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , miksowany TWARÓG Z JOGURTEM 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1956.26 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 267.43 g; Sól: 5.36 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; NKT: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , SOK PORZECZKOWY 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA CUKINIOWA 350g (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), miksowany TWARÓG Z JOGURTEM 40g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.34 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 65.67 g; Węglowodany ogółem: 283.69 g; Sól: 6.22 g; suma cukrów prostych: 84.76 g; NKT: 32.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA B/M NA NAPOJU OWSIANYM (napój owsiany, płatki owsiane)	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBOWY Z POMIDORAMI duszony (filet, pomidor, cebula, olej, mąka) 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , DŻEM (25g) 1szt , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.46 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; Sól: 5.01 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; NKT: 10.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.60 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , BRZOSKWINIA 1szt , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.45 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 78.10 g; Węglowodany ogółem: 258.10 g; Sól: 8.27 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; NKT: 31.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.37 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; Sól: 9.78 g; suma cukrów prostych: 85.60 g; NKT: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , BRZOSKWINIA 1szt , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.04 kcal; Białko ogółem: 123.02 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 250.73 g; Sól: 14.87 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; NKT: 56.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , MIÓD (20 g) 20g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.11 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 273.15 g; Sól: 7.65 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; NKT: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), mielony SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2601.80 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 267.04 g; Sól: 14.96 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; NKT: 59.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), miksowany SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.60 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 310.51 g; Sól: 8.49 g; suma cukrów prostych: 110.82 g; NKT: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), MIÓD (20 g) 30g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , BRZOSKWINIA 1szt , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE bezmł. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877.05 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 267.94 g; Sól: 6.87 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; NKT: 11.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g;		
poniedziałek 2026-07-20		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.74 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 241.12 g; Sól: 7.67 g; suma cukrów prostych: 43.21 g; NKT: 30.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE). HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.71 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; Sól: 8.09 g; suma cukrów prostych: 52.80 g; NKT: 37.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g;		
poniedziałek 2026-07-20		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE).	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.08 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 247.27 g; Sól: 7.52 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; NKT: 30.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		
poniedziałek 2026-07-20		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE).	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.88 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 72.69 g; Węglowodany ogółem: 256.47 g; Sól: 7.29 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; NKT: 30.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), zmielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne bez skórki 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.67 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; Sól: 7.40 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; NKT: 34.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), zmielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.54 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 99.89 g; Węglowodany ogółem: 276.29 g; Sól: 7.68 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; NKT: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g;		
poniedziałek 2026-07-20 Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA "ryżowa" (napój ryżowy, kasza jaglana) 300ml ,	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM (25g) 1szt , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.88 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 51.02 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; Sól: 6.57 g; suma cukrów prostych: 70.84 g; NKT: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny