

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.63 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 121.64 g; Węglowodany ogółem: 221.70 g; Sól: 14.57 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; NKT: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYZNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.54 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 116.95 g; Węglowodany ogółem: 221.45 g; Sól: 17.69 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; NKT: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.73 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 116.28 g; Węglowodany ogółem: 221.52 g; Sól: 14.69 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; NKT: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , JABŁKO PIECZONE 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA bezml (marchew, seler, pietruszka, makaron-pszenica durum, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , MIÓD 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.51 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 256.25 g; Sól: 7.56 g; suma cukrów prostych: 56.20 g; NKT: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczyno pszenne bez sk6rki 90g (GLU), MASŁO (82% tŁ. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAKAO (mleko 2% tŁ., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA NEAPOLITAŃSKA 350ml (MLE, SEL), mielony SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masŁo, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabŁka, porzeczka) 250ml ,	Pieczyno pszenne bez sk6rki 90g (GLU), MASŁO (82% tŁ. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.71 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 120.58 g; Węglowodany ogółem: 225.63 g; Sól: 14.57 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; NKT: 60.46 g; Błonnik pokarmowy: 13.73 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez sk6rki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tŁ. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAKAO (mleko 2% tŁ., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez sk6rki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tŁ. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	miksowana ZUPA NEAPOLITAŃSKA 350ml (MLE, SEL), miksowany SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masŁo, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabŁka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez sk6rki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tŁ. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.06 kcal; Białko ogółem: 124.43 g; Tłuszcz: 129.12 g; Węglowodany ogółem: 240.13 g; Sól: 16.20 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; NKT: 63.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;		
niedziela 2026-06-21		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA bezml (marchew, seler, pietruszka, makaron-pszemica durum,m.pszenna) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabŁka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.19 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 64.30 g; Węglowodany ogółem: 255.91 g; Sól: 9.75 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; NKT: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE).	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , TWARÓG ZE SZCZUPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypior) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.61 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 244.17 g; Sól: 5.66 g; suma cukrów prostych: 45.17 g; NKT: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g .	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , TWARÓG ZE SZCZUPIORKIEM I RZODKIEWKĄ (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypior) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.24 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 91.86 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; Sól: 6.20 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; NKT: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;		
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE).	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2174.27 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 82.11 g; Węglowodany ogółem: 251.48 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; NKT: 31.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.30 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 78.74 g; Węglowodany ogółem: 249.65 g; Sól: 6.12 g; suma cukrów prostych: 51.83 g; NKT: 31.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;		
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , ARBUZ 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , zmielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.54 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 98.60 g; Węglowodany ogółem: 257.33 g; Sól: 6.09 g; suma cukrów prostych: 51.51 g; NKT: 35.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA mielona 30g , ARBUZ 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	ZUPA KREM Z DYNIA JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , zmielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.31 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; Sól: 6.21 g; suma cukrów prostych: 73.25 g; NKT: 38.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ 130g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , KASZA JAGLANA "ryżowa" (napój ryżowy, kasza jaglana) 300ml ,	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1945.55 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 53.29 g; Węglowodany ogółem: 276.38 g; Sól: 6.82 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; NKT: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
wtorek 2026-06-23		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , GREJPFRUT 0.5szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA (kapusta czerwona,sól, cukier, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.60 kcal; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; Sól: 10.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; NKT: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		
wtorek 2026-06-23		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA (kapusta czerwona,sól, cukier, olej rzepakowy) 75g , KALAFIOR GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.94 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 75.73 g; Węglowodany ogółem: 266.90 g; Sól: 10.51 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; NKT: 33.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), GREJPFRUT 0.5szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYMAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka)	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.06 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 251.94 g; Sól: 10.00 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; NKT: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYMAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.20 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 257.44 g; Sól: 9.99 g; suma cukrów prostych: 60.26 g; NKT: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , TWARÓG mielony 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.91 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 249.58 g; Sól: 11.19 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; NKT: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG mielony 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g .	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlna wieprzowa mielona 30g , mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2160.26 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 260.88 g; Sól: 11.56 g; suma cukrów prostych: 71.34 g; NKT: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		
wtorek 2026-06-23		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), GREJPFRUT 0.5szt , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , płatki orkiszowe na napoju	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYMAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 10g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g , WAFLE RYŻOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2164.12 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; Sól: 9.76 g; suma cukrów prostych: 45.55 g; NKT: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2585.30 kcal; Białko ogółem: 146.10 g; Tłuszcz: 99.00 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; Sól: 7.43 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; NKT: 37.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SELER GOTOWANY 75g , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.54 kcal; Białko ogółem: 151.70 g; Tłuszcz: 105.79 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; Sól: 7.43 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; NKT: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), TRUSKAWKI ŚWIEŻE 100g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2602.93 kcal; Białko ogółem: 143.14 g; Tłuszcz: 97.87 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; Sól: 7.55 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; NKT: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), MUS TRUSKAWKOWY (truskawki, sok z cytryny) 100g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.69 kcal; Białko ogółem: 137.64 g; Tłuszcz: 92.19 g; Węglowodany ogółem: 280.39 g; Sól: 7.40 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; NKT: 36.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MUS TRUSKAWKOWY (truskawki, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), Wędliną drobiową mieloną 30g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.82 kcal; Białko ogółem: 128.70 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 267.02 g; Sól: 6.57 g; suma cukrów prostych: 61.10 g; NKT: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MUS TRUSKAWKOWY (truskawki, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędliną drobiową mieloną 30g , mozzarella 40g (MLE), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2622.01 kcal; Białko ogółem: 134.34 g; Tłuszcz: 101.04 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; Sól: 6.76 g; suma cukrów prostych: 75.46 g; NKT: 40.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g;		
środa 2026-06-24		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), TRUSKAWKI ŚWIEŻE 100g , SAŁATA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.04 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; Sól: 4.79 g; suma cukrów prostych: 26.91 g; NKT: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2kg , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.30 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 91.14 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; Sól: 5.74 g; suma cukrów prostych: 67.32 g; NKT: 42.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2kg , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.82 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; Sól: 7.04 g; suma cukrów prostych: 65.20 g; NKT: 41.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2kg , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.98 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 87.75 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; Sól: 5.87 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; NKT: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , MÜS WIELOWARZYWNY 100g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.47 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; Sól: 5.81 g; suma cukrów prostych: 53.29 g; NKT: 34.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , Wędlina wieprzowa mielona 30g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY b/ml 350ml (SEL), zmielona SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , mielona SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM 150g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 64.10 g; Węglowodany ogółem: 287.73 g; Sól: 7.85 g; suma cukrów prostych: 45.55 g; NKT: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY b/ml 350ml (SEL), zmielona SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , mielona SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM 150g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.16 kcal; Białko ogółem: 102.50 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; Sól: 7.92 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; NKT: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g;		
czwartek 2026-06-25		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2kg , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , bezmleczna OWSIANKA Z CYNAMONEM I SIEMIENIEM LNIANYM (napój owsiany, płatki owsiane,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM I SŁONECZNIKIEM BEZML. 150g (JAJ), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.18 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 90.20 g; Węglowodany ogółem: 314.29 g; Sól: 6.96 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; NKT: 25.10 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2555.31 kcal; Białko ogółem: 102.50 g; Tłuszcz: 93.16 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; Sól: 8.59 g; suma cukrów prostych: 123.76 g; NKT: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;		
piątek 2026-06-26		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2714.44 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 101.92 g; Węglowodany ogółem: 347.42 g; Sól: 9.09 g; suma cukrów prostych: 134.65 g; NKT: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;		
piątek 2026-06-26		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (grošek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.69 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 96.73 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; Sól: 8.14 g; suma cukrów prostych: 123.77 g; NKT: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), RYBA NA PARZE (dorsz) 100g (RYB), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 200g , PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.77 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 283.79 g; Sól: 5.41 g; suma cukrów prostych: 67.46 g; NKT: 36.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;		
piątek 2026-06-26 Dieta: SZ. MSWiA- PĄPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), mielona RYBA GOTOWANA 100g (RYB), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.76 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 76.38 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; Sól: 6.06 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; NKT: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g;		
piątek 2026-06-26 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
piątek 2026-06-26 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK TOPIONY 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	miksowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), mielona RYBA GOTOWANA 100g (RYB), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.10 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 85.32 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; Sól: 6.32 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; NKT: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , OWSIANKA B/M NA NAPOJU OWSIANYM (napój owsiany, płatki owsiane)	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), NALEŚNIKI BEZGLUT., BEZML., BEZ JAJKA (napój ryżowy, mąka kukurydziana, mąka ziemn., cukier, olej) 250g , MUS PORZECZKOWY (czarna porzeczka, sok z cytryny, cukier) 50g , SOK WIELOWARZYNOWY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), MIÓD 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA bezml. (sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.43 kcal; Białko ogółem: 44.91 g; Tłuszcz: 45.31 g; Węglowodany ogółem: 397.89 g; Sól: 5.70 g; suma cukrów prostych: 110.99 g; NKT: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIA CZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.73 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 81.59 g; Węglowodany ogółem: 257.65 g; Sól: 6.59 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; NKT: 42.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ZIEMNIA CZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.06 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 277.31 g; Sól: 7.37 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; NKT: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.06 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 262.00 g; Sól: 6.72 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; NKT: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , SOK JABŁKOWY 200ml , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.56 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 276.13 g; Sól: 6.46 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; NKT: 40.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA- PĄPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.05 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 92.92 g; Węglowodany ogółem: 269.36 g; Sól: 9.29 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; NKT: 43.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: MUS WIELOWARZYWNY 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.39 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 99.66 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; Sól: 9.55 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; NKT: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g;		
sobota 2026-06-27		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300ml (GLU),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z KOPERKIEM I OLEJEM (sałata, olej, koper) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.86 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 90.08 g; Węglowodany ogółem: 282.90 g; Sól: 6.07 g; suma cukrów prostych: 46.39 g; NKT: 13.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNI (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZESAŁKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.20 kcal; Białko ogółem: 141.13 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 236.85 g; Sól: 13.16 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; NKT: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g .	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.59 kcal; Białko ogółem: 148.97 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; Sól: 13.58 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; NKT: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.89 kcal; Białko ogółem: 159.23 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 247.34 g; Sól: 11.36 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; NKT: 33.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.55 kcal; Białko ogółem: 145.73 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 257.81 g; Sól: 11.14 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; NKT: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA- P APKOWATA (PRZETARTA)
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), BANAN miksowany 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.49 kcal; Białko ogółem: 158.87 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 240.84 g; Sól: 10.92 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; NKT: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus- tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2325.72 kcal; Białko ogółem: 164.87 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 242.64 g; Sól: 11.12 g; suma cukrów prostych: 79.62 g; NKT: 38.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g;		
niedziela 2026-06-28		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM bezml/bez jaj (filet kurczak, szpinak mrożony) 120g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.83 kcal; Białko ogółem: 134.77 g; Tłuszcz: 54.53 g; Węglowodany ogółem: 253.73 g; Sól: 10.94 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; NKT: 3.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;		
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.27 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 93.84 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; Sól: 6.18 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; NKT: 31.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g.	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA Z PAPRYKI (papryka, cebula czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.78 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 99.88 g; Węglowodany ogółem: 303.40 g; Sól: 6.79 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; NKT: 36.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;		
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.77 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 280.50 g; Sól: 5.72 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; NKT: 30.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g, JABŁKO PIECZONE 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2444.04 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 99.05 g; Węglowodany ogółem: 291.80 g; Sól: 5.85 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; NKT: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;		
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA- P APKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), JABŁKO PIECZONE 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), miksowana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA POMIDOROWA JARSKA Z RYŻEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g, ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g, SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, Wędlina wieprzowa mielona 30g, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250g, Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.20 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 283.98 g; Sól: 5.07 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; NKT: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), miksowana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), Wędlina wieprzowa mielona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	miksowana ZUPA POMIDOROWA JARSKA Z RYŻEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2506.97 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 97.02 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; Sól: 5.94 g; suma cukrów prostych: 82.92 g; NKT: 35.20 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g;		
poniedziałek 2026-06-29		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , KASZA JĘCZMIENNA bezmł. (kasza jaglana, napój owsiany) 300ml (GLU),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA, BEZGLUTENOWA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.50 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 266.60 g; Sól: 5.05 g; suma cukrów prostych: 36.86 g; NKT: 12.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.40 kcal; Białko ogółem: 125.88 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; Sól: 5.77 g; suma cukrów prostych: 53.50 g; NKT: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;		
wtorek 2026-06-30		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), mozzarella 40g (MLE), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.85 kcal; Białko ogółem: 127.15 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; Sól: 6.93 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; NKT: 31.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g;		
wtorek 2026-06-30		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.25 kcal; Białko ogółem: 132.43 g; Tłuszcz: 66.71 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; Sól: 5.20 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; NKT: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BANAN (1 szt.) 170g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.78 kcal; Białko ogółem: 132.46 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 302.27 g; Sól: 5.05 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; NKT: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , GALARETA DROBIOWA Z MIELONYM MIĘSEM I WARZYWAMI 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.86 kcal; Białko ogółem: 134.06 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 237.52 g; Sól: 7.55 g; suma cukrów prostych: 49.12 g; NKT: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
wtorek 2026-06-30 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), mozzarella 40g (MLE), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250g ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETA DROBIOWA Z MIELONYM MIĘSEM I WARZYWAMI 100g , WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.58 kcal; Białko ogółem: 133.41 g; Tłuszcz: 71.72 g; Węglowodany ogółem: 247.64 g; Sól: 8.60 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; NKT: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , KASZA JAGLANA "sojowa" (kasza jaglana, napój sojowy) 300ml (SOJ),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250g , Posiłek nocny: WAFLE RYŻOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.87 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; Sól: 4.91 g; suma cukrów prostych: 25.24 g; NKT: 10.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;		