

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2595.84 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 138.14 g; Węglowodany ogółem: 229.07 g; Sól: 14.32 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; NKT: 65.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;		
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2614.67 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 138.11 g; Węglowodany ogółem: 233.79 g; Sól: 15.07 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; NKT: 67.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g;		
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA bezml (marchew, seler, pietruszka, makaron-pszenica durum, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.54 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 90.66 g; Węglowodany ogółem: 245.45 g; Sól: 7.80 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; NKT: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , JABŁKO PIECZONE 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA bezml (marchew, seler, pietruszka, makaron-pszemica durum, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , MIÓD 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.26 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; Sól: 7.64 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; NKT: 36.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g;		
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczyno pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE mikrowane 300ml (MLE),	mikrowana ZUPA NEAPOLITAŃSKA 350ml (MLE, SEL), mielony SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczyno pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 137.97 g; Węglowodany ogółem: 239.24 g; Sól: 14.42 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; NKT: 68.84 g; Błonnik pokarmowy: 14.92 g;		
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKROWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), JABŁKO PIECZONE 150g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE mikrowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	mikrowana ZUPA NEAPOLITAŃSKA 350ml (MLE, SEL), mikrowany SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2752.23 kcal; Białko ogółem: 121.75 g; Tłuszcz: 146.50 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; Sól: 16.05 g; suma cukrów prostych: 89.38 g; NKT: 71.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA bezml (marchew, seler, pietruszka, makaron-pszemica durum,m.pszenna) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA POLĘDWICA Z INDYKA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2038.61 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; Sól: 9.43 g; suma cukrów prostych: 50.08 g; NKT: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g;		
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.16 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 255.26 g; Sól: 8.59 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; NKT: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;		
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.86 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 75.38 g; Węglowodany ogółem: 272.10 g; Sól: 8.83 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; NKT: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE).	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.86 kcal; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 274.83 g; Sól: 8.70 g; suma cukrów prostych: 56.10 g; NKT: 24.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE).	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.41 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 267.26 g; Sól: 8.84 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; NKT: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), zmielony FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.37 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 252.02 g; Sól: 9.03 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; NKT: 31.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;		
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), PASTA DROBIOWO-POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), zmielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.14 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 92.64 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; Sól: 9.14 g; suma cukrów prostych: 88.12 g; NKT: 34.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;		
poniedziałek 2026-03-02		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA "ryżowa" (napój ryżowy, kasza	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2042.74 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 52.70 g; Węglowodany ogółem: 296.80 g; Sól: 8.56 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; NKT: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;		
wtorek 2026-03-03		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KOTLET MIELONY WIEPRZOWY Z CEBULKĄ (łopatka wieprz., bułka tarta, jaja, cebula) 150g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: POR Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z JOGURTEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.19 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 263.82 g; Sól: 5.49 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; NKT: 32.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KOTLET MIELONY WIEPRZOWY Z CEBULKĄ (łopatka wieprz., bułka tarta, jaja, cebula) 150g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: POR Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z JOGURTEM 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , KALAFIOR GOTOWANY 75g , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.86 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; NKT: 35.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g;		
wtorek 2026-03-03		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), PULPETY WIEPRZOWE (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta, mleko) 100g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1992.45 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 252.59 g; Sól: 6.39 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; NKT: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;		
wtorek 2026-03-03		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), PULPETY WIEPRZOWE (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta, mleko) 100g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.37 kcal; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 257.74 g; Sól: 6.38 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; NKT: 30.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-03 Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA BURACZKOWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SOK POMIDOROWY 200ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.85 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 255.41 g; Sól: 8.62 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; NKT: 33.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmacniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmacniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmacniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmacniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmacniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmacniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA BURACZKOWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , RYBA W GALARECIE mielona 100g (RYB), SOK POMIDOROWY 200ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.20 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 266.71 g; Sól: 8.98 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; NKT: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g;		
wtorek 2026-03-03 Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), POMARAŃCZA (1szt.) 240g , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300ml (GLU),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), PULPETY WIEPRZOWE bezmł. (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 10g , WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g , WAFLE RYŻOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.96 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; Sól: 6.15 g; suma cukrów prostych: 54.61 g; NKT: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.86 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 86.43 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; Sól: 9.33 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; NKT: 33.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;		
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SELER GOTOWANY 75g , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.43 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 89.68 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; Sól: 9.20 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; NKT: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g;		
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.64 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 297.60 g; Sól: 9.45 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; NKT: 33.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), SOK PORZECZKOWY 200ml , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.66 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 79.52 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; Sól: 9.31 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; NKT: 32.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g;		
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany	miksowana ZUPA BROKUŁOWA 350ml (SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , Wędlina drobiowa mielona 30g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.79 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 261.74 g; Sól: 8.48 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; NKT: 32.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g;		
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA BROKUŁOWA 350ml (SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.29 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 84.82 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; Sól: 8.55 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; NKT: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-04		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.30 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; Sól: 8.22 g; suma cukrów prostych: 33.30 g; NKT: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g;		
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.22 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 96.55 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; Sól: 6.16 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; NKT: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g;		
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2560.14 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; Sól: 7.46 g; suma cukrów prostych: 81.21 g; NKT: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2470.42 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; Sól: 5.82 g; suma cukrów prostych: 71.83 g; NKT: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.24 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 337.07 g; Sól: 5.66 g; suma cukrów prostych: 68.93 g; NKT: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;		
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , Wędlina wieprzowa mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), zmielona SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.82 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; Sól: 7.71 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; NKT: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), zmielona SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.22 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 307.35 g; Sól: 8.25 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; NKT: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g;		
czwartek 2026-03-05		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , bezmleczna OWSIANKA Z CYNAMONEM I SIEMIENIEM LNIA NYM (napój owsiany, płatki owsiane, siemię lniane,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA bezmł. (marchew, seler, groszek, ziemniaki) 150g , KIELKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.00 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 101.48 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; Sól: 7.44 g; suma cukrów prostych: 55.70 g; NKT: 26.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g;		
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYSWAMI 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 300g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOK WIELOWARZYSWNY 300ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.49 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 77.00 g; Węglowodany ogółem: 371.76 g; Sól: 8.68 g; suma cukrów prostych: 97.14 g; NKT: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 300g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOK WIELOWARZYWNY 300ml , Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.66 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 95.08 g; Węglowodany ogółem: 398.70 g; Sól: 9.16 g; suma cukrów prostych: 106.48 g; NKT: 35.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.26 g;		
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 300g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOK WIELOWARZYWNY 300ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.87 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 380.60 g; Sól: 7.64 g; suma cukrów prostych: 95.92 g; NKT: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;		
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.70 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; Sól: 5.22 g; suma cukrów prostych: 74.45 g; NKT: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;		
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.54 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 268.72 g; Sól: 5.18 g; suma cukrów prostych: 73.00 g; NKT: 28.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.88 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Sól: 5.44 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; NKT: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g;		
piątek 2026-03-06		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KRÓMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , SAŁATA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA bezml. (sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.02 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 274.90 g; Sól: 4.81 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; NKT: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g;		
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.51 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 75.36 g; Węglowodany ogółem: 267.73 g; Sól: 6.67 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; NKT: 39.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL TRUSKAWKOWY (maślanka- mleko, kultury bakterii, truskawki) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2231.34 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 290.16 g; Sól: 7.22 g; suma cukrów prostych: 79.65 g; NKT: 42.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g;		
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.61 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 267.55 g; Sól: 6.80 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; NKT: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , SOK JABŁKOWY 200ml , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.37 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; Sól: 6.53 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; NKT: 36.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE mikrowane 300ml (MLE),	mikrowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), mikrowany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKROWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.37 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 92.83 g; Węglowodany ogółem: 271.65 g; Sól: 6.81 g; suma cukrów prostych: 61.81 g; NKT: 43.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KOKTAJL TRUSKAWKOWY (maślanka- mleko, kultury bakterii, truskawki) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus- tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2395.41 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 98.71 g; Węglowodany ogółem: 288.73 g; Sól: 7.12 g; suma cukrów prostych: 81.41 g; NKT: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g;		
sobota 2026-03-07		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOŚĆ. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300ml (GLU),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z KOPERKIEM I OLEJEM (sałata, olej, koper) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus- tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.41 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; Sól: 6.14 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; NKT: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08 Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATA 20g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY (fiet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), OGÓREK KISZONY KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.79 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 249.89 g; Sól: 13.83 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; NKT: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY (fiet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , OGÓREK KISZONY KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.18 kcal; Białko ogółem: 131.97 g; Tłuszcz: 94.68 g; Węglowodany ogółem: 267.28 g; Sól: 14.25 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; NKT: 33.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.77 kcal; Białko ogółem: 140.57 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 254.78 g; Sól: 11.98 g; suma cukrów prostych: 60.85 g; NKT: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		
niedziela 2026-03-08 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 271.28 g; Sól: 10.95 g; suma cukrów prostych: 54.99 g; NKT: 25.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), KIWI miksowane 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 139.94 g; Tłuszcz: 82.92 g; Węglowodany ogółem: 243.18 g; Sól: 14.11 g; suma cukrów prostych: 74.14 g; NKT: 35.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		
niedziela 2026-03-08		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
niedziela 2026-03-08		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , KIWI miksowane 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.79 kcal; Białko ogółem: 143.86 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 255.09 g; Sól: 14.30 g; suma cukrów prostych: 85.99 g; NKT: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g;		
niedziela 2026-03-08		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , SAŁATA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM bezml/bez jaj (filet kurczak, szpinak mrożony) 120g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.75 kcal; Białko ogółem: 134.92 g; Tłuszcz: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; Sól: 10.94 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; NKT: 3.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.78 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 100.04 g; Węglowodany ogółem: 282.16 g; Sól: 7.05 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; NKT: 34.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
poniedziałek 2026-03-09		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2563.58 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 107.43 g; Węglowodany ogółem: 303.41 g; Sól: 7.40 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; NKT: 39.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
poniedziałek 2026-03-09		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.10 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; Sól: 6.58 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; NKT: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), KIELKI 20g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.99 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; Sól: 6.49 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; NKT: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: SZ. MSWiA- PAPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA POMIDOROWA JARSKA Z RYŻEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2065.77 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 272.81 g; Sól: 4.72 g; suma cukrów prostych: 68.96 g; NKT: 26.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
poniedziałek 2026-03-09 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), Wędlina wieprzowa mielona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA POMIDOROWA JARSKA Z RYŻEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.26 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 75.68 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; Sól: 5.55 g; suma cukrów prostych: 85.74 g; NKT: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYMAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA MANNA BEZMLECZNA (napój ryżowy, kasza manna, cukier) 300ml (GLU),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA, BEZGLUTENOWA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g .
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.82 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; Sól: 5.63 g; suma cukrów prostych: 52.64 g; NKT: 12.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g;		
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jagłana)	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.75 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 276.53 g; Sól: 6.55 g; suma cukrów prostych: 50.82 g; NKT: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;		
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jagłana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.19 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 67.19 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; Sól: 8.31 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; NKT: 33.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.12 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; Sól: 5.98 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; NKT: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g;		
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM 400g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BANAN (1 szt.) 170g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.85 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 52.45 g; Węglowodany ogółem: 304.63 g; Sól: 6.23 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; NKT: 28.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g;		
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1869.19 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 246.82 g; Sól: 7.89 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; NKT: 33.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g;		
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.91 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 67.03 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; Sól: 9.54 g; suma cukrów prostych: 63.57 g; NKT: 36.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g;		
wtorek 2026-03-10		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA "sojowa" (kasza jaglana, napój sojowy) 300ml ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE RYŻOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.94 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 53.29 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; Sól: 5.33 g; suma cukrów prostych: 33.82 g; NKT: 9.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g;		