

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-01 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), JABŁKO (1 szt.) 150g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g,	ZUPA JARZYNOWA JARSKA ZABIELANA (ziemniaki, pietruszka, marchew, brokuł, kalfior, mąka pszenna, śmietanka 30%, masło) 350ml (GLU , MLE , SEL), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g (GLU , JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.56 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 297.87 g; Sól: 14.23 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; NKT: 33.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;		
niedziela 2026-02-01 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 10g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (grostek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g (GLU , JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.19 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 83.60 g; Węglowodany ogółem: 303.02 g; Sól: 8.61 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; NKT: 32.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
niedziela 2026-02-01 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (grostek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g (GLU , JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.21 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 294.18 g; Sól: 9.97 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; NKT: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-02 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , KIWI (1 szt.) 75g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU , SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.23 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; Sól: 8.24 g; suma cukrów prostych: 76.03 g; NKT: 26.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;		
poniedziałek 2026-02-02 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KIWI (1 szt.) 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU , SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.95 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 81.88 g; Węglowodany ogółem: 320.70 g; Sól: 8.36 g; suma cukrów prostych: 72.72 g; NKT: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		
poniedziałek 2026-02-02 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KONSERWOWY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU , SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2520.73 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; Sól: 9.22 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; NKT: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-03 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KOTLET MIELONY WIEPRZOWY Z CEBULKĄ (łopatka wieprz., bułka tarta, jaja, cebula) 150g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.13 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 104.60 g; Węglowodany ogółem: 249.33 g; Sól: 8.30 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; NKT: 36.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;		
wtorek 2026-02-03 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), PULPETY WIEPRZOWE (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta, mleko) 100g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KALAFIOR GOTOWANY 150g, SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.10 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 87.99 g; Węglowodany ogółem: 243.13 g; Sól: 9.33 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; NKT: 37.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
wtorek 2026-02-03 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KOTLET MIELONY WIEPRZOWY Z CEBULKĄ (łopatka wieprz., bułka tarta, jaja, cebula) 150g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, KALAFIOR GOTOWANY 75g, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.76 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 108.37 g; Węglowodany ogółem: 239.34 g; Sól: 8.36 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; NKT: 39.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-04 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU , MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), ROLADKA SCHABOWA Z PIECZARKAMI (schab, pieczarki) 120g , KASZA GRYCZANA 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 150g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.89 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 293.26 g; Sól: 8.90 g; suma cukrów prostych: 51.70 g; NKT: 33.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g;		
środa 2026-02-04 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MANDARYNKA (1 szt) 65g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU , MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), ROLADKA SCHABOWA Z PIECZARKAMI (schab, pieczarki) 120g , KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383.25 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 83.86 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; Sól: 9.29 g; suma cukrów prostych: 52.08 g; NKT: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;		
środa 2026-02-04 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU , MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350ml (SEL), ROLADKA SCHABOWA Z PIECZARKAMI (schab, pieczarki) 120g , KASZA GRYCZANA 250g , CUKINIA DUSZONA 75g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 150g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.38 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 88.38 g; Węglowodany ogółem: 293.66 g; Sól: 9.07 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; NKT: 35.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-05 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), JAGŁANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwiarka kurczaka, przyprawy) 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2701.42 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 370.90 g; Sól: 6.08 g; suma cukrów prostych: 83.71 g; NKT: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;		
czwartek 2026-02-05 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), JAGŁANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwiarka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2718.52 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; Sól: 6.20 g; suma cukrów prostych: 81.01 g; NKT: 46.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
czwartek 2026-02-05 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), JAGŁANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwiarka kurczaka, przyprawy) 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2683.18 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 95.33 g; Węglowodany ogółem: 364.52 g; Sól: 7.37 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; NKT: 45.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-06 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, POMIDOR KROJONY 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 300g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml, SOK WIELOWARZYNOWY 300ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.96 kcal; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 82.20 g; Węglowodany ogółem: 349.62 g; Sól: 9.10 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; NKT: 33.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		
piątek 2026-02-06 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, POMIDOR KROJONY 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 300g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml, SOK WIELOWARZYNOWY 300ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.34 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 358.47 g; Sól: 8.05 g; suma cukrów prostych: 78.00 g; NKT: 32.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g;		
piątek 2026-02-06 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), KNEDLE z owocami (mąka, jajko, ziemniaki, owoce) 300g (GLU, JAJ), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml, SOK WIELOWARZYNOWY 300ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.09 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; Sól: 9.41 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; NKT: 36.20 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-07 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SER ŻÓŁTY 25g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI (łopatka wieprzowa, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna) 200g (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z KUKURYDZĄ (k. pekińska, kukurydza, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MUS JAGLANY Z JABŁKIEM (mleko 3,2% tł., kasza jaglana, jabłka) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.34 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 107.75 g; Węglowodany ogółem: 317.77 g; Sól: 9.26 g; suma cukrów prostych: 88.15 g; NKT: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g;		
sobota 2026-02-07 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK TOPIONY 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI (łopatka wieprzowa, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna) 200g (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z KUKURYDZĄ (k. pekińska, kukurydza, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MUS JAGLANY Z JABŁKIEM (mleko 3,2% tł., kasza jaglana, jabłka) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2692.74 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 112.47 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; Sól: 9.66 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; NKT: 48.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g;		
sobota 2026-02-07 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI (łopatka wieprzowa, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna) 200g (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z KUKURYDZĄ (k. pekińska, kukurydza, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MUS JAGLANY Z JABŁKIEM (mleko 3,2% tł., kasza jaglana, jabłka) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2693.47 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 112.52 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; Sól: 9.57 g; suma cukrów prostych: 90.83 g; NKT: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-08 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATA 20g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY (fiet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), OGÓREK KISZONY KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2224.83 kcal; Białko ogółem: 125.26 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 271.66 g; Sól: 9.45 g; suma cukrów prostych: 75.72 g; NKT: 27.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
niedziela 2026-02-08 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI z KURCZAKA (kurczak pierś, olej, mąka pszenna) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.29 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; Sól: 7.81 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; NKT: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		
niedziela 2026-02-08 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY (fiet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , OGÓREK KISZONY KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.62 kcal; Białko ogółem: 132.63 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 282.72 g; Sól: 12.31 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; NKT: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-09 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU , MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU , SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE PSZENNO-ŻYTNIE 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2649.51 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 106.34 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; Sól: 7.21 g; suma cukrów prostych: 80.88 g; NKT: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
poniedziałek 2026-02-09 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU , MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU , SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.78 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 99.42 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; Sól: 7.02 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; NKT: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		
poniedziałek 2026-02-09 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU , MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU , SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.24 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 110.68 g; Węglowodany ogółem: 300.53 g; Sól: 7.17 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; NKT: 38.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-10 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.75 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 287.93 g; Sól: 8.11 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; NKT: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		
wtorek 2026-02-10 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, ROSZPONKA 20g, POMIDOR KROJONY 80g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.12 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; Sól: 7.54 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; NKT: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g;		
wtorek 2026-02-10 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.19 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 67.19 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; Sól: 8.31 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; NKT: 33.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g;		