

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.90 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 268.70 g; Sól: 6.32 g; suma cukrów prostych: 71.77 g; NKT: 28.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;		
czwartek 2026-05-21		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA MASŁOWA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g, II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 75g, SOS WŁASNY 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE).	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.46 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 286.92 g; Sól: 6.57 g; suma cukrów prostych: 90.68 g; NKT: 33.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g;		
czwartek 2026-05-21		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SZPINAK GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 266.42 g; Sól: 5.40 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; NKT: 28.70 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATA MASŁOWA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml , WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.25 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 262.51 g; Sól: 5.36 g; suma cukrów prostych: 66.86 g; NKT: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksovane 300ml (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SZPINAK GOTOWANY BLENDOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.57 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 232.00 g; Sól: 4.83 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; NKT: 29.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.12 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksovane 300ml (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SZPINAK GOTOWANY BLENDOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.72 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; Sól: 5.09 g; suma cukrów prostych: 96.83 g; NKT: 34.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , SAŁATA MASŁOWA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1898.48 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 270.83 g; Sól: 5.14 g; suma cukrów prostych: 54.93 g; NKT: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		
piątek 2026-05-22		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.71 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 80.16 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; Sól: 10.84 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; NKT: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g;		
piątek 2026-05-22		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.60 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; Sól: 9.73 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; NKT: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-22 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , KIEŁKI 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO GOTOWANE 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; Sól: 8.80 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; NKT: 35.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.40 g;		
piątek 2026-05-22 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , KIEŁKI 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), PULPETY Z BIAŁKA JAJ (białko jaja, bułka tarta, jajko, koper) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.61 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; Sól: 9.04 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; NKT: 35.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
piątek 2026-05-22 Dieta: SZ. MSWiA- PĄPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU mikсовany 300ml (MLE),	mikсовana ZUPA KRUPNIK JAGLANY 350ml (SEL), JAJKO GOTOWANE mielone 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOwana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.90 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 306.20 g; Sól: 8.67 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; NKT: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
piątek 2026-05-22 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-22		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU miksowany 300ml (MLE), II Śniadanie: Wędlina drobiowa mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA KRUPNIK JAGLANY 350ml (SEL), JAJKO GOTOWANE mielone 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.16 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 89.49 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; Sól: 8.74 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; NKT: 40.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g;		
piątek 2026-05-22		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , KIEŁKI 20g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ NA NAPOJU SOJOWYM (ryż, napój sojowy) 300ml (SOJ),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO GOTOWANE 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA GRECKA bezmł. (sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: krakersy 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.79 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; Sól: 8.79 g; suma cukrów prostych: 15.24 g; NKT: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , BANAN (1 szt.) 150g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.07 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; Sól: 9.53 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; NKT: 28.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.33 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 90.97 g; Węglowodany ogółem: 323.57 g; Sól: 9.91 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; NKT: 32.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY Z POMIDORAMI 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.25 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; Sól: 8.98 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; NKT: 28.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY Z POMIDORAMI 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.97 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; Sól: 8.95 g; suma cukrów prostych: 57.32 g; NKT: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , BANAN miksowany 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA KOPERKOWA jarska 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERS- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , miksowany TWARÓG Z JOGURTEM 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.73 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 259.39 g; Sól: 5.47 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; NKT: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE),</p> <p>II Śniadanie: PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>miksowana ZUPA KOPERKOWA jarska 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , CUKINIA DUSZONA miksowana 150g ,</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), miksowany TWARÓG Z JOGURTEM 40g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.55 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 74.12 g; Węglowodany ogółem: 272.80 g; Sól: 6.30 g; suma cukrów prostych: 82.64 g; NKT: 35.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB, SEL), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY Z POMIDORAMI 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.50 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 316.82 g; Sól: 8.64 g; suma cukrów prostych: 54.03 g; NKT: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),</p>	<p>ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszemica durum, m. pszenna, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.63 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 121.64 g; Węglowodany ogółem: 221.70 g; Sól: 14.57 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; NKT: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, OGÓREK KISZONY KROJONY 80g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenka, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.54 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 116.95 g; Węglowodany ogółem: 221.45 g; Sól: 17.69 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; NKT: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 10g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszenka, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.73 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 116.28 g; Węglowodany ogółem: 221.52 g; Sól: 14.69 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; NKT: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 10g, JABŁKO PIECZONE 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA NEAPOLITAŃSKA bezmł (marchew, seler, pietruszka, makaron-pszenica durum, m. pszenka) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, MIÓD 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1940.51 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 256.25 g; Sól: 7.56 g; suma cukrów prostych: 56.20 g; NKT: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g, JABŁKO PIECZONE 150g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA NEAPOLITAŃSKA 350ml (MLE, SEL), mielony SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), POMIDOR MIKSOWANY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.71 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 120.58 g; Węglowodany ogółem: 225.63 g; Sól: 14.57 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; NKT: 60.46 g; Błonnik pokarmowy: 13.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),</p> <p>II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>miksowana ZUPA NEAPOLITAŃSKA 350ml (MLE, SEL), miksowany SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.06 kcal; Białko ogółem: 124.43 g; Tłuszcz: 129.12 g; Węglowodany ogółem: 240.13 g; Sól: 16.20 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; NKT: 63.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;		
niedziela 2026-05-24		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),</p>	<p>ZUPA NEAPOLITAŃSKA bezml (marchew, seler, pietruszka, makaron-pszemica durum, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny:</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.19 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 64.30 g; Węglowodany ogółem: 255.91 g; Sól: 9.75 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; NKT: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;		
poniedziałek 2026-05-25		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),</p>	<p>ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2063.10 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 240.63 g; Sól: 7.26 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; NKT: 34.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.74 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 100.54 g; Węglowodany ogółem: 283.99 g; Sól: 7.81 g; suma cukrów prostych: 56.35 g; NKT: 41.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g;		
poniedziałek 2026-05-25		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 300ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.24 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 242.91 g; Sól: 7.35 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; NKT: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		
poniedziałek 2026-05-25		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, MUS BRZOSKWINIOWY 100g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KALAFIOR GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 300ml, Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.80 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 257.61 g; Sól: 7.19 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; NKT: 34.00 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: SZ. MSWiA- P APKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , zmielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.81 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 98.96 g; Węglowodany ogółem: 268.08 g; Sól: 7.12 g; suma cukrów prostych: 61.08 g; NKT: 38.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: SZ. MSWiA- P ŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
poniedziałek 2026-05-25 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , MUS BRZOSKWINIOWY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , zmielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.58 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 104.23 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; Sól: 7.23 g; suma cukrów prostych: 82.82 g; NKT: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA "ryżowa" (napój ryżowy, kasza	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1958.12 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 265.12 g; Sól: 6.81 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; NKT: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
wtorek 2026-05-26		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , GREJPFKUT 0.5szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: POR Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z JOGURTEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2063.81 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 72.02 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; Sól: 10.01 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; NKT: 31.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g;		
wtorek 2026-05-26		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: POR Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z JOGURTEM 75g (MLE), KALAFIOR GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.69 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 75.85 g; Węglowodany ogółem: 262.71 g; Sól: 10.44 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; NKT: 34.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), GREJPFRUT 0.5szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1984.34 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 68.20 g; Węglowodany ogółem: 249.47 g; Sól: 9.97 g; suma cukrów prostych: 50.99 g; NKT: 30.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;		
wtorek 2026-05-26 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.48 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 254.97 g; Sól: 9.97 g; suma cukrów prostych: 58.73 g; NKT: 30.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
wtorek 2026-05-26 Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , TWARÓG mielony 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE mikrowane 300ml (MLE),	mikrowana ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA mikrowana 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKROWANY 150g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.62 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 249.56 g; Sól: 11.19 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; NKT: 35.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		
wtorek 2026-05-26 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG mielony 40g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 200ml, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	miksowana ZUPA ROSÓL Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g, SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g, mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.96 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; Sól: 11.56 g; suma cukrów prostych: 71.28 g; NKT: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g;		
wtorek 2026-05-26 Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobina kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), GREJPFRUT 0.5szt, ROSZPONKA 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, płatki orkiszowe na napoju ryżowym	ZUPA ROSÓL Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), PIECZEŃ WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KALAFIOR GOTOWANY 150g, SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 10g, WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SZYNKA PORUSKU W GALARECIE 100g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g, WAFLE RYŻOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.40 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 68.10 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; Sól: 9.73 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; NKT: 8.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
środa 2026-05-27 Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKA (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g, SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2585.30 kcal; Białko ogółem: 146.10 g; Tłuszcz: 99.00 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; Sól: 7.43 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; NKT: 37.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SELER GOTOWANY 75g , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , mozzarella 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2823.54 kcal; Białko ogółem: 151.70 g; Tłuszcz: 105.79 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; Sól: 7.43 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; NKT: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g;		
środa 2026-05-27		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK PORZECZKOWY 200ml , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.13 kcal; Białko ogółem: 142.62 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 304.75 g; Sól: 7.56 g; suma cukrów prostych: 59.40 g; NKT: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
środa 2026-05-27		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), SOK PORZECZKOWY 200ml , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.09 kcal; Białko ogółem: 137.31 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; Sól: 7.41 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; NKT: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
środa 2026-05-27		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.22 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 92.44 g; Węglowodany ogółem: 260.35 g; Sól: 6.57 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; NKT: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;</p>		
środa 2026-05-27 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany 300ml (GLU, MLE),</p> <p>II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2619.41 kcal; Białko ogółem: 134.01 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; Sól: 6.77 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; NKT: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g;</p>		
środa 2026-05-27 Dieta: SZ. MSWiA- ŁĄTWOSTR. BEZMLECZNA		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK PORZECZKOWY 200ml , SAŁATA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU),</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.25 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 348.23 g; Sól: 4.80 g; suma cukrów prostych: 35.17 g; NKT: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;</p>		
czwartek 2026-05-28 Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),</p>	<p>ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.87 kcal; Białko ogółem: 123.06 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; Sól: 5.69 g; suma cukrów prostych: 78.38 g; NKT: 43.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.63 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 92.38 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; Sól: 7.95 g; suma cukrów prostych: 80.69 g; NKT: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2604.61 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 337.96 g; Sól: 5.82 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; NKT: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO PIECZONE 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.42 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 77.92 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; Sól: 5.67 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; NKT: 35.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g;		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g, Wędlina wieprzowa mielona 30g, JABŁKO PIECZONE 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), zmielona SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g, mielona SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM 150g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.11 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 302.76 g; Sól: 7.71 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; NKT: 34.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;</p>		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),</p> <p>II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), zmielona SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , mielona SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM 150g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.81 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 78.91 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; Sól: 8.75 g; suma cukrów prostych: 79.04 g; NKT: 38.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g;</p>		
czwartek 2026-05-28		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , bezmleczna OWSIANKA Z CYNAMONEM I SIEMIENIEM LNIA NYM (napój owsiany, płatki owsiane, siemię lniane, cynamon) 300ml</p>	<p>ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezmł. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM I SŁONECZNIKIEM BEZML. 150g (JAJ), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.35 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 100.92 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; Sól: 6.92 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; NKT: 21.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-29		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml .
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2527.65 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 92.56 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; Sól: 8.60 g; suma cukrów prostych: 124.23 g; NKT: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g;		
piątek 2026-05-29		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2686.78 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 101.82 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; Sól: 9.03 g; suma cukrów prostych: 133.72 g; NKT: 49.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g;		
piątek 2026-05-29		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z RYŻEM (fasolka, pietruszka, marchew, kalfior, brokuły, ryż, mąka pszenna) 350ml (GLU), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.19 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; Sól: 8.40 g; suma cukrów prostych: 123.40 g; NKT: 48.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-29 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z RYŻEM (fasolka, pietruszka, marchew, kalfior, brokuły, ryż, mąka pszenna) 350ml (GLU), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.23 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 101.50 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; Sól: 7.66 g; suma cukrów prostych: 124.48 g; NKT: 50.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g;		
piątek 2026-05-29 Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), mielona RYBA GOTOWANA 100g (RYB), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.17 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 76.55 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; Sól: 6.05 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; NKT: 34.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g;		
piątek 2026-05-29 Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
piątek 2026-05-29 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK TOPIONY 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), mielona RYBA GOTOWANA 100g (RYB), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), PUREE Z DYNI 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.73 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 270.93 g; Sól: 5.38 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; NKT: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-29		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g, PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z RYŻEM (fasolka, pietruszka, marchew, kalfior, brokuły, ryż, mąka pszenna) 350ml (GLU), NALEŚNIKI BEZGLUT., BEZML., BEZ JAJKA (napój ryżowy, mąka kukurydziana, mąka ziemn., cukier, olej) 250g, MUS PORZECZKOWY (czarna porzeczka, sok z cytryny, cukier) 50g, SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g, MIÓD 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA bezml. (sałata, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.79 kcal; Białko ogółem: 47.79 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; NKT: 4.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;		
sobota 2026-05-30		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, PAPRYKA ŻÓŁTA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.52 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 257.24 g; Sól: 6.59 g; suma cukrów prostych: 55.04 g; NKT: 42.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
sobota 2026-05-30		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), PAPRYKA ŻÓŁTA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.85 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 90.54 g; Węglowodany ogółem: 276.89 g; Sól: 7.37 g; suma cukrów prostych: 57.72 g; NKT: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.85 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 261.58 g; Sól: 6.72 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; NKT: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;		
sobota 2026-05-30		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g , SOK JABŁKOWY 200ml , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.35 kcal; Białko ogółem: 87.50 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 275.71 g; Sól: 6.46 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; NKT: 40.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
sobota 2026-05-30		
Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksovane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), miksovany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.05 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 92.92 g; Węglowodany ogółem: 269.36 g; Sól: 9.29 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; NKT: 43.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		
sobota 2026-05-30		
Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: MUS WIELOWARZYWNY 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.39 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 99.66 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; Sól: 9.55 g; suma cukrów prostych: 73.62 g; NKT: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g;		
sobota 2026-05-30		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300ml (GLU),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z KOPERKIEM I OLEJEM (sałata, olej, koper) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.65 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 90.07 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; Sól: 6.07 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; NKT: 13.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.86 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 86.69 g; Węglowodany ogółem: 240.76 g; Sól: 13.50 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; NKT: 30.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 20g, OGÓREK KISZONY KROJONY 80g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.26 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 258.15 g; Sól: 13.91 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; NKT: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g, BANAN (1 szt.) 100g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.35 kcal; Białko ogółem: 140.57 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 246.67 g; Sól: 11.98 g; suma cukrów prostych: 52.75 g; NKT: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), SAŁATA 20g, BANAN (1 szt.) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2144.52 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 263.17 g; Sól: 10.95 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; NKT: 25.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), BANAN miksowany 100g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g, SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g, ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g, SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.03 kcal; Białko ogółem: 139.94 g; Tłuszcz: 82.92 g; Węglowodany ogółem: 235.07 g; Sól: 14.11 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; NKT: 35.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;</p>		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),</p> <p>II Śniadanie: TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .</p>	<p>K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.37 kcal; Białko ogółem: 143.86 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; Sól: 14.30 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; NKT: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g;</p>		
niedziela 2026-05-31		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),</p>	<p>K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM bezml/bez jaj (filet kurczak, szpinak mrożony) 120g , SOS WARZYWNY (marchew, brokuł, koncentrat pomidorowy) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2012.33 kcal; Białko ogółem: 134.92 g; Tłuszcz: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; Sól: 10.94 g; suma cukrów prostych: 27.28 g; NKT: 3.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;</p>		