

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-01-01 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WARZYWNA Z KUKURYDZĄ (marchew, seler, groszek zielony, ziemniaki, jog. nat., kukurydza kons.) 150g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KOKTAJL KEFIR Z BRZOSKWINIĄ 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2584.89 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 114.63 g; Węglowodany ogółem: 299.58 g; Sól: 8.76 g; suma cukrów prostych: 82.86 g; NKT: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;		
czwartek 2026-01-01 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA bezmł. (marchew, seler, groszek, ziemniaki) 150g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KOKTAJL KEFIR Z BRZOSKWINIĄ 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), MUS WIELOWARZYWNY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.87 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 95.70 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; Sól: 8.39 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; NKT: 43.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;		
czwartek 2026-01-01 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: SAŁATKA WARZYWNA Z KUKURYDZĄ (marchew, seler, groszek zielony, ziemniaki, jog. nat., kukurydza kons.) 150g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KOKTAJL KEFIR Z BRZOSKWINIĄ 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2619.33 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 119.21 g; Węglowodany ogółem: 301.30 g; Sól: 8.96 g; suma cukrów prostych: 85.21 g; NKT: 47.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-02 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z BRZOSKWINIĄ (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, brzoskwinia) 40g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA (dynia, marchew, ziemniaki, seler) 350ml , RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (miruna, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 100g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1900.82 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 55.67 g; Węglowodany ogółem: 263.18 g; Sól: 8.33 g; suma cukrów prostych: 79.54 g; NKT: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g;		
piątek 2026-01-02 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z BRZOSKWINIĄ (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, brzoskwinia) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , KIEŁKI 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA DYNIOWA (dynia, marchew, ziemniaki, seler) 350ml , RYBA NA PARZE (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1911.31 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; Sól: 7.88 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; NKT: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g;		
piątek 2026-01-02 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG ZE SZCZYPIONIEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, szczypior) 40g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA DYNIOWA (dynia, marchew, ziemniaki, seler) 350ml , RYBA NA PARZE (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.11 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 256.80 g; Sól: 9.21 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; NKT: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-03 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), BANAN (1 szt.) 150g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), KURCZAK PO CHIŃSKU 200g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2641.37 kcal; Białko ogółem: 129.93 g; Tłuszcz: 97.92 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Sól: 7.65 g; suma cukrów prostych: 79.12 g; NKT: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g;		
sobota 2026-01-03 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), FILET DROBIOWY Z POMIDORAMI 200g (GLU), RYŻ ugotowany 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.75 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 89.27 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; Sól: 7.59 g; suma cukrów prostych: 74.84 g; NKT: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g;		
sobota 2026-01-03 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), KASZKA KUKURYDZIANA (mleko 2% tł., kasza kukurydziana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 100g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), KURCZAK PO CHIŃSKU 200g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2560.16 kcal; Białko ogółem: 137.01 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; Sól: 8.35 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; NKT: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-04 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, JABŁKO (1 szt.) 150g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g,	ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA Z MAKARONEM(WŁOSZCZYŻNA, MAKA, MASŁO, ŚMIETANKA UHT 30%, PIECZARKI, MAKARON) 350ml (GLU, MLE, SEL), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMIANKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.42 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; Sól: 14.71 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; NKT: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;		
niedziela 2026-01-04 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 10g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMIANKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.20 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; Tłuszcz: 86.01 g; Węglowodany ogółem: 299.45 g; Sól: 14.93 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; NKT: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g;		
niedziela 2026-01-04 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, RZODKIEWKA 80g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	K.B.ZUPA PIECZARKOWA B/M B/GLU (PIECZARKI, ZIEMIANKI, WŁOSZCZYŻNA) 350ml (SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMIANKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.98 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 289.70 g; Sól: 13.65 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; NKT: 34.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-05 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU , SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS POTRAWKOWY (rodzynki, mąka wrocławska) 100g (GLU), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.19 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; Sól: 8.54 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; NKT: 28.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g;		
poniedziałek 2026-01-05 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU , SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS POTRAWKOWY (rodzynki, mąka wrocławska) 100g (GLU), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.99 kcal; Białko ogółem: 128.46 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 322.33 g; Sól: 8.21 g; suma cukrów prostych: 60.14 g; NKT: 29.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;		
poniedziałek 2026-01-05 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KONSERWOWY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU , MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU , SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , SOS POTRAWKOWY (rodzynki, mąka wrocławska) 100g (GLU), Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.43 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 284.01 g; Sól: 9.52 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; NKT: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-01-06 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA, ZABIELANA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka, m. pszenna, śmietanka 30%, masło) 350ml (GLU, MLE, SEL), UDKO PIECZONE (ciwarka kurczaka, przyprawa do kurczaka, olej) 150g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.54 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 89.00 g; Węglowodany ogółem: 245.26 g; Sól: 11.53 g; suma cukrów prostych: 60.54 g; NKT: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g;		
wtorek 2026-01-06 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, SEREK TOPIONY 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2210.09 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 256.85 g; Sól: 7.79 g; suma cukrów prostych: 60.16 g; NKT: 38.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		
wtorek 2026-01-06 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), UDKO PIECZONE (ciwarka kurczaka, przyprawa do kurczaka, olej) 150g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, KALAFIOR GOTOWANY 75g, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA wędzona 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.04 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 99.33 g; Węglowodany ogółem: 240.28 g; Sól: 8.63 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; NKT: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-01-07 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I INACZEJ (mięso mielone wieprzowe, ryż, kapusta pekińska, jaja, pank) 120g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 150g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2754.54 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 93.39 g; Węglowodany ogółem: 387.07 g; Sól: 9.71 g; suma cukrów prostych: 83.63 g; NKT: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g;		
środa 2026-01-07 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I INACZEJ (mięso mielone wieprzowe, ryż, kapusta pekińska, jaja, pank) 120g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2818.44 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 93.92 g; Węglowodany ogółem: 394.27 g; Sól: 10.11 g; suma cukrów prostych: 87.22 g; NKT: 40.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;		
środa 2026-01-07 Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I INACZEJ (mięso mielone wieprzowe, ryż, kapusta pekińska, jaja, pank) 120g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: WARZYWA KROJONE Z PASTĄ HUMMUS (marchew, ogórek świeży, papryka, olej, cieciora) 150g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2788.98 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 97.96 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; Sól: 9.91 g; suma cukrów prostych: 85.99 g; NKT: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-01-08 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA BULGUR 250g, SURIÓWKA: KAPUSTA CZERWONA Z MARCHEWKĄ I PESTKAMI DYNI (kapusta czerwona, marchew, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, GRZANKI 30g (GLU), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2879.17 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 409.75 g; Sól: 13.10 g; suma cukrów prostych: 78.65 g; NKT: 41.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
czwartek 2026-01-08 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG mielony 40g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, GRZANKI 30g (GLU), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2749.00 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 400.25 g; Sól: 13.16 g; suma cukrów prostych: 70.21 g; NKT: 41.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g;		
czwartek 2026-01-08 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA SUROWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: TWARÓG 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KREM Z KUKURYDZY JARSKA B/ML I B/GL (kukurydza, marchew, ziemniaki) 350ml (SEL), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA BULGUR 250g, SURIÓWKA: KAPUSTA CZERWONA Z MARCHEWKĄ I PESTKAMI DYNI (kapusta czerwona, marchew, pestki dyni, olej rzepakowy) 75g, SZPINAK GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, GRZANKI 30g (GLU), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2905.74 kcal; Białko ogółem: 129.54 g; Tłuszcz: 94.77 g; Węglowodany ogółem: 408.23 g; Sól: 13.28 g; suma cukrów prostych: 79.14 g; NKT: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-09 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, POMIDOR KROJONY 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 330ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.82 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 306.75 g; Sól: 8.10 g; suma cukrów prostych: 116.95 g; NKT: 45.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
piątek 2026-01-09 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, POMIDOR KROJONY 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 330ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.67 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 92.13 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; Sól: 8.21 g; suma cukrów prostych: 113.14 g; NKT: 45.20 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g;		
piątek 2026-01-09 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), K. B. KASZA MANNA (mleko 2% tł., kasza manna) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM (mąka pszenna, mleko, jaja, twaróg) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 330ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, ziola suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.95 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 314.01 g; Sól: 8.41 g; suma cukrów prostych: 119.64 g; NKT: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA położnictwo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-10 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI (łopatka wieprzowa, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna) 200g (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z JABŁKIEM (mleko 3,2% tł., kasza jaglana, jabłka) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.21 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz: 111.66 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; Sól: 6.20 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; NKT: 46.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
sobota 2026-01-10 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI (łopatka wieprzowa, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna) 200g (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z JABŁKIEM (mleko 3,2% tł., kasza jaglana, jabłka) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.32 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 105.43 g; Węglowodany ogółem: 279.84 g; Sól: 5.71 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; NKT: 45.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g;		
sobota 2026-01-10 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI (łopatka wieprzowa, seler, marchew, pietruszka, mąka pszenna) 200g (GLU, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z JABŁKIEM (mleko 3,2% tł., kasza jaglana, jabłka) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.34 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 116.42 g; Węglowodany ogółem: 271.81 g; Sól: 6.51 g; suma cukrów prostych: 74.94 g; NKT: 49.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g;		