

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.47 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 98.52 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; Sól: 5.80 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; NKT: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA Z PAPRYKI (papryka, cebula czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.52 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 103.64 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; Sól: 6.36 g; suma cukrów prostych: 71.29 g; NKT: 34.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.97 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 95.49 g; Węglowodany ogółem: 280.38 g; Sól: 5.34 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; NKT: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g, JABŁKO PIECZONE 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (GLU, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.86 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 85.63 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; Sól: 5.25 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; NKT: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), miksowana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA POMIDOROWA JARSKA Z RYŻEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.14 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; Sól: 4.41 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; NKT: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ</b>		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), miksowana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), Wędlina wieprzowa mielona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA POMIDOROWA JARSKA Z RYŻEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ CZEKOLADOWY bez dodatku cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.45 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; Sól: 5.23 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; NKT: 32.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JĘCZMIENNA bezml. 300ml (GLU),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM JARSKA, BEZGLUTENOWA (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., ryż) 350ml (SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA WIOSENNA Z KUKURYDZĄ (sałata, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, ziola suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.08 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 88.72 g; Węglowodany ogółem: 272.69 g; Sól: 5.67 g; suma cukrów prostych: 36.90 g; NKT: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana)	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFROT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1906.54 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; Sól: 5.84 g; suma cukrów prostych: 39.15 g; NKT: 28.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFROT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.99 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; Sól: 7.59 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; NKT: 31.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFROT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2004.39 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 304.07 g; Sól: 5.27 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; NKT: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BANAN (1 szt.) 170g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.92 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 318.77 g; Sól: 5.11 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; NKT: 28.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1840.75 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 238.86 g; Sól: 7.96 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; NKT: 34.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.52 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ</b>		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.47 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 66.55 g; Węglowodany ogółem: 252.78 g; Sól: 9.61 g; suma cukrów prostych: 57.09 g; NKT: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;		
<b>wtorek 2026-06-02</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA "sojowa" (kasza jaglana, napój sojowy) 300ml ,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFURT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 100g (MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.71 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; Tłuszcz: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; Sól: 4.73 g; suma cukrów prostych: 27.64 g; NKT: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA PARZYCHA JARSKA (kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.11 kcal; Białko ogółem: 127.35 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 269.96 g; Sól: 6.90 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; NKT: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA PARZYCHA JARSKA (kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.91 kcal; Białko ogółem: 125.96 g; Tłuszcz: 102.13 g; Węglowodany ogółem: 274.66 g; Sól: 7.82 g; suma cukrów prostych: 64.55 g; NKT: 39.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g;		
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.65 kcal; Białko ogółem: 127.68 g; Tłuszcz: 92.59 g; Węglowodany ogółem: 271.51 g; Sól: 7.33 g; suma cukrów prostych: 43.62 g; NKT: 39.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-03</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , TWARÓG 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS JABŁKOWY (jabłka, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), FILET DROBIOWY SAUTE (filet z kurczaka, olej) 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z KOPERKIEM I OLEJEM (sałata, olej, koper) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.04 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 99.07 g; Węglowodany ogółem: 274.31 g; Sól: 6.40 g; suma cukrów prostych: 67.46 g; NKT: 34.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g;		
<b>środa 2026-06-03</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), MUS JABŁKOWY (jabłka, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA MARCHWIOWA 350ml (GLU), mielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.52 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 102.66 g; Węglowodany ogółem: 265.89 g; Sól: 6.51 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; NKT: 38.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g;		
<b>środa 2026-06-03</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ</b>		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
<b>środa 2026-06-03</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), MUS JABŁKOWY (jabłka, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	miksowana ZUPA MARCHWIOWA 350ml (GLU), mielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.82 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 110.68 g; Węglowodany ogółem: 285.35 g; Sól: 6.61 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; NKT: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-03</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), MUS WIELOWARZYWNY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOLACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 45g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.66 kcal; Białko ogółem: 109.37 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; Sól: 4.45 g; suma cukrów prostych: 16.11 g; NKT: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.29 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; Sól: 5.89 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; NKT: 29.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.69 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; Sól: 6.42 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; NKT: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MANDARYNKA (1 szt) 65g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.86 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 272.15 g; Sól: 6.11 g; suma cukrów prostych: 51.32 g; NKT: 32.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.21 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; Sól: 7.77 g; suma cukrów prostych: 56.74 g; NKT: 32.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.60 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU mikсовany 300ml (GLU, MLE),	mikсовana ZUPA KRUPNIK JARSKI 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA mikсовana 100g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOwany 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , mikсовana SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA Z JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2096.70 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 73.36 g; Węglowodany ogółem: 252.69 g; Sól: 8.92 g; suma cukrów prostych: 55.25 g; NKT: 33.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA</b>		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-04</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU miksowany 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA KRUPNIK JARSKI 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , miksowana SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA Z JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2194.42 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 264.60 g; Sól: 9.30 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; NKT: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MANDARYNKA (1 szt) 65g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM I SŁONECZNIKIEM BEZML. 100g (JAJ), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.90 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; Sól: 4.51 g; suma cukrów prostych: 46.17 g; NKT: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIELKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA FASOŁOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (morszczuk, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 110g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.41 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 73.69 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; Sól: 5.05 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; NKT: 32.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-06-05</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , HERBATA BEZ CUKRU	ZUPA FASOLOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 75g , SZPINAK GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2342.90 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 339.92 g; Sól: 5.66 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; NKT: 34.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KRÓMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna ) 350ml (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jajka, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2013.96 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; Sól: 4.63 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; NKT: 30.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KRÓMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO PIECZONE 200g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna ) 350ml (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jajka, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2102.47 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; Sól: 4.59 g; suma cukrów prostych: 59.67 g; NKT: 29.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-06-05</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g, JABŁKO PIECZONE 200g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU miksowany 300ml (MLE),	miksowana ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ 350ml (GLU, SEL), zmielona RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY BLENOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), miksowany TWARÓG Z KOPERKIEM 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g, POMIDOR MIKSOWANY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.21 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 273.65 g; Sól: 4.94 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; NKT: 31.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA</b>		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), JABŁKO PIECZONE 200g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU miksowany 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	miksowana ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ 350ml (GLU, SEL), zmielona RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY BLENOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), miksowany TWARÓG Z KOPERKIEM 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g, POMIDOR MIKSOWANY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.55 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; Sól: 5.10 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; NKT: 33.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g;		
<b>piątek 2026-06-05</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g, MIÓD 30g, WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, KIEŁKI 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, RYŻ NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, ryż) 300ml,	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM 250g, SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.49 kcal; Białko ogółem: 72.39 g; Tłuszcz: 56.90 g; Węglowodany ogółem: 322.33 g; Sól: 4.00 g; suma cukrów prostych: 32.00 g; NKT: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-06-06</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), BANAN (1 szt.) 120g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka30%) 350ml (MLE, SEL), MAKARON RAZOWY Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z mąki razowej, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.72 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 79.31 g; Węglowodany ogółem: 265.21 g; Sól: 6.64 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; NKT: 32.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;		
<b>sobota 2026-06-06</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, RZODKIEWKA 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), mozzarella 40g (MLE), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka30%) 350ml (MLE, SEL), MAKARON RAZOWY Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z mąki razowej, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 35g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.63 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; Sól: 7.22 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; NKT: 34.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
<b>sobota 2026-06-06</b>		<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g, BANAN (1 szt.) 120g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z pszenicy durum, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.94 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 261.99 g; Sól: 6.77 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; NKT: 31.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-06-06</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , mozzarella 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BANAN (1 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM (makaron z pszenicy durum, twaróg półtłusty, truskawki) 300g (GLU, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 300ml , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.16 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 268.88 g; Sól: 6.75 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; NKT: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		
<b>sobota 2026-06-06</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PĄPKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlna wieprzowa mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), BANAN miksowany 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA CUKINIOWA 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, majonez, szczypiorek) 40g (JAJ), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.33 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 105.67 g; Węglowodany ogółem: 263.59 g; Sól: 4.55 g; suma cukrów prostych: 53.51 g; NKT: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g;		
<b>sobota 2026-06-06</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ</b>		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
<b>sobota 2026-06-06</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlna wieprzowa mielona 30g , SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), mozzarella 40g (MLE), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA CUKINIOWA 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, majonez, szczypiorek) 40g (JAJ), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.34 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 110.98 g; Węglowodany ogółem: 269.33 g; Sól: 5.60 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; NKT: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-06-06</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BANAN (1 szt.) 120g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300ml (GLU),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545.60 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 110.03 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; Sól: 4.44 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; NKT: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KIEŁKI 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , KARKÓWKA ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (karkówka, suszone śliwki, musztarda, olej) 120g (GOR), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (musztubka) 100g .
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.76 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; Sól: 6.35 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; NKT: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE). HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , KARKÓWKA ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (karkówka, suszone śliwki, musztarda, olej) 120g (GOR), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), PAPRYKA Z OGÓRKIEM ŚWIEŻYM I PESTKAMI DYNI (papryka, ogórek, pestki dyni, oliwa, zioła suszone) 75g , BROKUŁ GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (musztubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.77 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 86.65 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Sól: 8.00 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; NKT: 37.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KIEŁKI 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.39 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; Sól: 9.41 g; suma cukrów prostych: 61.77 g; NKT: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA (mleko 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1876.30 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; Sól: 9.53 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; NKT: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA mielona 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , zmiśowane Gotowane mięso wieprzowe (szynka) 100g , ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), Wędlina wieprzowa mielona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1934.68 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 53.74 g; Węglowodany ogółem: 268.02 g; Sól: 8.13 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; NKT: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ</b>		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SOK POMARAŃCZOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , zmiksowane Gotowane mięso wieprzowe (szynka) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971.28 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 59.81 g; Węglowodany ogółem: 269.86 g; Sól: 8.26 g; suma cukrów prostych: 66.64 g; NKT: 33.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;		
<b>niedziela 2026-06-07</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA bezml. (napój owsiany, kasza jaglana) 300ml ,	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml , SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g , krakersv 30g (GLU, JAJ).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.35 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 51.24 g; Węglowodany ogółem: 330.34 g; Sól: 9.75 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; NKT: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI bezml/bezglut. 350ml (SEL), KURCZAK CURRY duszony (piesz z kurczaka, mąka pszenna, seler, pietruszka, cebula, śmiet. 36%, curry) 200g (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ i PESTKAMI DYNI (k. pekińska, marchew, koper, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.12 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 75.31 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; Sól: 5.50 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; NKT: 32.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SAŁATA 20g, OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI bezmł/bezglut. 350ml (SEL), KURCZAK CURRY duszony (pierś z kurczaka, mąka pszenna, seler, pietruszka, cebula, śmiet. 36%, curry) 200g (GLU, MLE, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KALAFIOR GOTOWANY 75g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ i PESTKAMI DYNI (k. pekińska, marchew, koper, pestki dyni, olej rzepakowy) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA: KASZA JAGLANA Z FASOLĄ SZPARAGOWĄ (kasza jaglana, fasolka szpar., papryka św., ogórek św., oliwa, pietruszka) 200g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.11 kcal; Białko ogółem: 131.44 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 297.51 g; Sól: 5.73 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; NKT: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g, SAŁATA 20g, KIWI (1 szt.) 75g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), KURCZAK CURRY B/GLUT. I BEZML. duszony (pierś z kurczaka, seler, pietruszka, cebula, olej) 200g (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ i PESTKAMI DYNI (k. pekińska, marchew, koper, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SEREK TOPIONY 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.03 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; Sól: 5.34 g; suma cukrów prostych: 83.40 g; NKT: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g, SAŁATA 20g, KIWI miksowane 75g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), FILET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM (filet z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KALAFIOR GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.81 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; Sól: 4.39 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; NKT: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g, DŻEM PORZECZKOWY (porzeczka czarna, cukier, woda) 30g, KIWI miksowane 75g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g, ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g, SEREK TOPIONY 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.66 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 275.39 g; Sól: 5.05 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; NKT: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-08</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA</b>		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;</p>		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , KIWI miksowane 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE),</p> <p>II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml .</p>	<p>miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KALAFIOR GOT. MIKSOWANY 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (muskatka) 200g ,</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.91 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; Sól: 5.91 g; suma cukrów prostych: 73.38 g; NKT: 36.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g;</p>		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PASZTET DROBIOWY (kurczak, marchew, seler, wątróbka, jaja) 40g , SAŁATA 20g , KIWI ( 1 szt.) 75g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), KURCZAK CURRY B/GLUT. I BEZML. duszony (pierś z kurczaka, seler, pietuszką, cebula, olej) 200g (SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ i PESTKAMI DYNI (k. pekińska, marchew, koper, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.29 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 268.49 g; Sól: 4.81 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; NKT: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), MANDARYNKA (1 szt) 65g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), KOTLET SCHABOWY smażony (schab wieprzowy, mąka, mleko, bułka tarta, jajo, olej) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.39 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 111.91 g; Węglowodany ogółem: 257.16 g; Sól: 9.14 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; NKT: 29.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), KOTLET SCHABOWY smażony (schab wieprzowy, mąka, mleko, bułka tarta, jajo, olej) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 75g (MLE), MARCHEW GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.34 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 119.73 g; Węglowodany ogółem: 269.71 g; Sól: 9.44 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; NKT: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.87 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 68.30 g; Węglowodany ogółem: 258.49 g; Sól: 12.23 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; NKT: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g, WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SOK PORZECZKOWY 200ml, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml (MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, MARCHEW GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.84 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; Sól: 11.87 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; NKT: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG mielony 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g, SOK PORZECZKOWY 200ml, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g, ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA Z MIELONYM MIĘSEM I WARZYSZAMI 150g, Wędlina drobiowa mielona 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.10 kcal; Białko ogółem: 129.40 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; Sól: 12.12 g; suma cukrów prostych: 65.58 g; NKT: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA</b>		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG mielony 40g (MLE), SOK PORZECZKOWY 200ml, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	miksowana ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g, ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), GALARETKA DROBIOWA Z MIELONYM MIĘSEM I WARZYSZAMI 150g, Wędlina drobiowa mielona 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.21 kcal; Białko ogółem: 132.60 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 274.39 g; Sól: 12.19 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; NKT: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-09</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml (GLU, SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , GALARETKA DROBIOWA (pierś z kurczaka, marchew, groszek konserw., żelatyna) 100g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.45 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 249.97 g; Sól: 10.98 g; suma cukrów prostych: 27.29 g; NKT: 6.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA</b>		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), POMIDOR KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.21 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 94.22 g; Węglowodany ogółem: 302.83 g; Sól: 6.51 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; NKT: 39.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g;		
<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), HERBATA BEZ CUKRU	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), Podwieczorek: KOKTAJL WIŚNIOWY NA KEFIRZE bez cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.77 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 102.07 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Sól: 6.86 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; NKT: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), POMIDOR KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.45 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 91.14 g; Węglowodany ogółem: 298.87 g; Sól: 6.03 g; suma cukrów prostych: 48.98 g; NKT: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), POMIDOR KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), PULPETY WIEPRZOWE gotowane (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta, mleko) 100g (GLU, JAJ, MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZEW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.30 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; Sól: 6.77 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; NKT: 32.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)</b>		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), miksowana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g ,	miksowana ZUPA BURACZKOWA 350ml (GLU, MLE, SEL), mielony FILET DROBOWY DUSZONY 100g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), BUKIET WARZEW GOT. MIKSOWANY 150g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.26 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 260.69 g; Sól: 6.70 g; suma cukrów prostych: 51.04 g; NKT: 35.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ</b>		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)</b>		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), miksowana KASZA JĘCZMIENNA 300ml (GLU, MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g , II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA BURACZKOWA 350ml (GLU, MLE, SEL), mielony FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), BUKIET WARZYW GOT. MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 200ml , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), Podwieczorek: KOKTAJL WIŚNIOWY NA KEFIRZE bez cukru 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.98 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 272.50 g; Sól: 7.52 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; NKT: 41.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g;		
<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA</b>		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), POMIDOR KROJONY 80g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JĘCZMIENNA bezml. 300ml (GLU),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), PULPETY WIEPRZOWE bezml. 100g (GLU, JAJ), SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA JARZYNOWA bezml. (marchew, seler, groszek, ziemniaki) 150g , SAŁATA LODOWA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g , MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1921.20 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 279.99 g; Sól: 6.20 g; suma cukrów prostych: 23.01 g; NKT: 11.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g;		