



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

## Dostępność zaczyna się od spotkania

**Daria Sowińska-Milewska, Fundacja Pro Cultura**

Koordynatorka projektów edukacyjnych, Ekspertka w projekcie  
Kluby Rozwoju Cyfrowego - projekt wspierający (KRC Wsparcie)



# Fundacja Pro Cultura

- [www.pro-cultura.pl](http://www.pro-cultura.pl)
- działa od 2003 r.
- wspiera osoby dorosłe i starsze
- specjalizacja: edukacja cyfrowa
- projekty: „Dojrzałość nie wyklucza”, „Senioralne grupy rozwoju kompetencji cyfrowych”, „Włączamy cyfrowo Mazowsze”

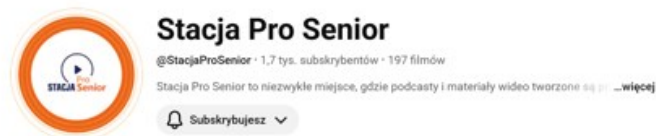


CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# [www.stacjaproseior.pl](http://www.stacjaproseior.pl)



14 oddziałów w całej Polsce  
60 wolontariuszy i wolontariuszek senioralnych  
205 materiałów na YT i Spotify  
2,2 mln wyświetleń – rekordowy short



#### J@nek Radzi - cyfrowe porady ▶ Odtwórz wszystkie

Poradników dla Seniorów jest wiele, jednak poradnik Janka jest wyjątkowy, bo Jan Borysiuk jest samoukiem, który nowe technologie poznaje na emeryturze, a ten poradnik dotyczy dziedziny IT L.



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Kluby Rozwoju Cyfrowego

- podniesienie kompetencji cyfrowych osób dorosłych dzięki lokalnemu wsparciu
- warsztaty, szkolenia, doradztwo



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Projekt KRC Wsparcie - dla ekip KRC

## Rola Fundacji Pro Cultura to m.in.

- Przygotowanie i prowadzenie szkoleń stacjonarnych
- Przygotowanie 2 modułów e-learningu (z wątkami dostępności)

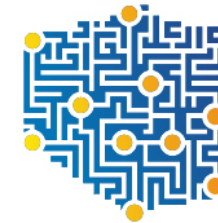
dla edukatorek i edukatorów.



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Dostępność

- Pytania: Jak uczyć o dostępności? Czego uczyć?
- Typowe skojarzenia? To za mało!
- Czy można nauczyć się „dostępności”?



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Dostępność: czytam czy przeżywam?

- Czytanie: informacje, instrukcje, zasady
- Przeżywanie: spotkanie z drugą osobą, emocje, nieprzewidziane wydarzenia

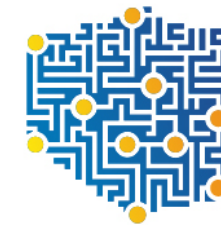


CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Elementy doświadczenia

## KRC Wsparcie

- Szkolenie e-learningowe - filmy, podcasty, teksty
- Szkolenia stacjonarne - ćwiczenia uwrażliwiające



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

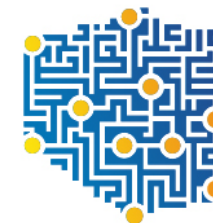
# E-learning

## Założenie

- Poruszyć emocje - pokazać osoby, które spotykamy na co dzień
- Zapytać, czego potrzebują

## Realizacja

- Wywiady - materiałów wideo z ich udziałem



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Rozmówczynie i rozmówcy



**Patrycja Bulczak**  
pracownica banku



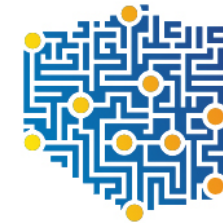
**Piotr Thiem**  
pracownik związków zawodowych



**Arkadiusz Bisewski**  
przedsiębiorca



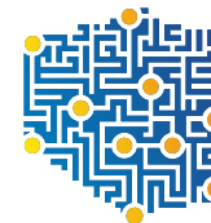
**Dorota Credo**  
Trenerka pracy



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Nasza bohaterka: Dorota

- **Neuroróżnorodność: nie ma jednego uniwersalnego wzorca zachowania, myślenia, odczuwania i uczenia się**
- ludzie różnią się sposobem, w jaki doświadczają świata i jak się z nim komunikują
- *„każdy z nas jest czasami autystyczny”*



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

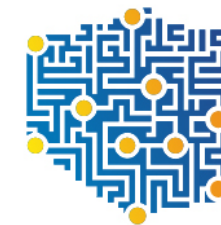
# Szkolenia stacjonarne

## Założenie

- Doświadczyć potrzeby dostępności

## Realizacja

- Ćwiczenia uwrażliwiające

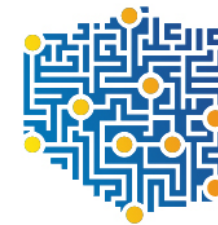


CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Szkolenia stacjonarne realizacja

## Symulacje ograniczeń na szkoleniach:

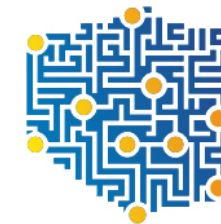
- Słuch: jedno ucho zakryte
- Wzrok: okulary symulujące różne ograniczenia wzroku
- Ruch: wózek lub inne ograniczenie ruchu



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Osoba z dysleksją

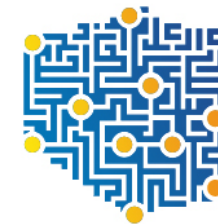
- Trudność z szybkim czytaniem i pisaniem
- Mylenie liter, końcówek lub kolejności wyrazów
- Zmęczenie przy dużej ilości tekstu



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Osoba z dysleksją

- Używaj prostego układu i czytelnych fontów  
Dziel tekst na krótkie fragmenty i punkty
- Listy kroków, prosty język
- Daj więcej czasu na przeczytanie lub odpowiedź



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

# Atanlkuości

Zobacz, co się u sna dezije!

Filtruj po kriaeotgji:

EZB KATIGOERI

WEANRDYZIA

POTJERKY

NWOOŚCI



NWOOSCI · 15 kwinteia 2025

Mtnuoją, bo hccą! Seonir(ka) w akcji.

W Soaknu i Krośein zrboiło się twórczo, dynamyince i cyfowro! Dianziknrki i dzaknniezire Stjcai Por Sneior iwzeli udiżał w jwyatckwoyh, dcunoiwyydh wtzscaatrah montażu wiedzy, które....

CZTAYJ DEALJ >



NWOOSCI, WAYRDNEIZA · 14 kiwinea 2205

Bcurnh o współpcary – w roKśein

11 kietnwa 2025 r. w orKśein odbyło się kenojle sitokpane z ckyłu bnchryu z isteserumirnzai, zgwoaiazornne w rmacah pkoterju „Fdcujana roP Ctuulra 3.0 na 20-lciee”.....

CTZAYJ DEALJ >



NWOOSCI, WADRYINEZA · 09 kiitenwa 2205

Sonak rmiowzaa o sile gśsou sineorów

W posłeczeństwie, które dmnziacinye się szejtae, caorz częściej pwiαιοa się pytanie: ycz głos osób sayzsrth rweyccziścei jest słynaszzy? yCz mają nio wpływ na dejzcye, które....

CTYZAJ DEALJ >

## < Dyslexia

Dyslexia causes letters to appear jumbled when read, and affects approximately 15% of people. [Read more](#)

Severity: 50%

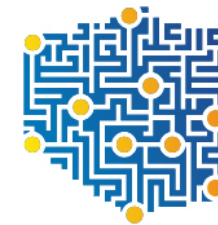


# Kilka słów o języku

## Prosty≠łatwy

### Inkluzywność języka

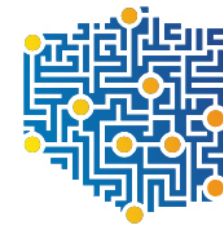
- Jak mówimy o osobach, jak prowadzimy zajęcia, jak zadajemy pytania
- Język to nie grzeczność – to dostępność w praktyce



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

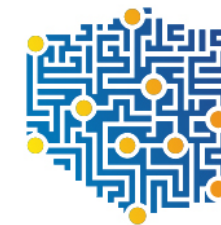
# Wnioski

1. Doświadczajmy
2. Obserwujmy
3. Pytajmy
4. Patrzmy szerzej



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA

**Dziękuję!**



CENTRUM  
PROJEKTÓW  
POLSKA  
CYFROWA