

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE).	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.29 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 297.40 g; Sól: 5.96 g; suma cukrów prostych: 47.70 g; NKT: 34.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;		
środa 2026-04-01		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SELER GOTOWANY 75g , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.86 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; Sól: 5.82 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; NKT: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g;		
środa 2026-04-01		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIWI (1 szt.) 75g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU,	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 95.06 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; Sól: 6.07 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; NKT: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIWI mikсовane 75g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.09 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 89.60 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; NKT: 32.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g;		
środa 2026-04-01 Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIWI mikсовane 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU mikсовany 300ml (GLU, MLE),	mikсовana ZUPA CUKINIOWA 350ml (GLU, SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOwany 150g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , Wędlina drobiowa mielona 30g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.22 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; Sól: 5.10 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; NKT: 33.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g;		
środa 2026-04-01 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
środa 2026-04-01 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , KIWI mikсовane 75g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU mikсовany 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	mikсовana ZUPA CUKINIOWA 350ml (GLU, SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY MIKSOwany 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.72 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 94.90 g; Węglowodany ogółem: 281.93 g; Sól: 5.17 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; NKT: 36.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIWI (1 szt.) 75g , SAŁATA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.73 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; Sól: 4.84 g; suma cukrów prostych: 26.70 g; NKT: 9.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.42 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 316.21 g; Sól: 6.15 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; NKT: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.18 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 98.49 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; Sól: 8.42 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; NKT: 45.80 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.62 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 83.15 g; Węglowodany ogółem: 337.00 g; Sól: 5.81 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; NKT: 42.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.44 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; Sól: 5.66 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; NKT: 34.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , Wędlina wieprzowa mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), zmielona SZYNKA DUSZONA (szynka, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.40 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; Sól: 7.71 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; NKT: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		
czwartek 2026-04-02 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02		Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA BARSZCZ BIAŁY 350ml (SEL), zmielona SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEW PUREE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA mielona 30g , zmielona SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.64 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 88.29 g; Węglowodany ogółem: 293.37 g; Sól: 9.21 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; NKT: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g;		
czwartek 2026-04-02		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , bezmleczna OWSIANKA Z CYNAMONEM I SIEMIENIEM LNIANYM (napój owsiany, płatki owsiane, siemię lniane, cynamon) 300ml	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA JARZYNOWA bezml. (marchew, seler, groszek, ziemniaki) 150g , KIELKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.20 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 101.28 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; Sól: 7.44 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; NKT: 26.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g;		
piątek 2026-04-03		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, marchew, seler, groszek zielony, ziemniaki, jog. nat., kukurydza kons.) 100g (RYB, MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE).	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.75 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; Sól: 7.60 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; NKT: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, marchew, seler, groszek zielony, ziemniaki, jog. nat., kukurydza kons.) 100g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), TWARÓG 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.75 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 102.17 g; Węglowodany ogółem: 295.61 g; Sól: 8.12 g; suma cukrów prostych: 90.39 g; NKT: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), TWARÓG 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2173.87 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 70.18 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; Sól: 3.97 g; suma cukrów prostych: 84.19 g; NKT: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , POMIDOR KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), TWARÓG 40g (MLE), PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.68 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 296.34 g; Sól: 4.10 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; NKT: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03 Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g, POMIDOR MIKSOWANY 100g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), mielona RYBA GOTOWANA 100g (RYB), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), PUREE Z DYNI 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), TWARÓG mielony 40g (MLE), PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.75 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 276.51 g; Sól: 3.81 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; NKT: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
piątek 2026-04-03 Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmochniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, II Śniadanie: plynna wzmochniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	plynna wzmochniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Podwieczorek: plynna wzmochniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	plynna wzmochniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ-MIKSOWANA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: plynna wzmochniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
piątek 2026-04-03 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR MIKSOWANY 100g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA MANNA miksowana 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	miksowana ZUPA SZPINAKOWA 350ml (SEL), mielona RYBA GOTOWANA 100g (RYB), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), PUREE Z DYNI 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), TWARÓG mielony 40g (MLE), PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.79 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 103.45 g; Węglowodany ogółem: 277.52 g; Sól: 4.46 g; suma cukrów prostych: 79.78 g; NKT: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g;		
piątek 2026-04-03 Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g, PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g, POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIANKAMI JARSKA 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g, MIÓD 30g, JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.43 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 292.05 g; Sól: 3.59 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; NKT: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-04		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mozzarella 40g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.79 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 259.37 g; Sól: 6.53 g; suma cukrów prostych: 53.50 g; NKT: 30.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
sobota 2026-04-04		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mozzarella 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL TRUSKAWKOWY (maślanka- mleko, kultury bakterii, truskawki) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.62 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; Sól: 7.08 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; NKT: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g;		
sobota 2026-04-04		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2013.19 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 259.64 g; Sól: 6.93 g; suma cukrów prostych: 51.17 g; NKT: 33.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
sobota 2026-04-04		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , mozzarella 40g (MLE), SOK JABŁKOWY 200ml , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MIÓD 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.57 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 283.88 g; Sól: 6.14 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; NKT: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-04 Dieta: SZ. MSWiA- P APKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , mozzarella 40g (MLE), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE),	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	Pieczywo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.38 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 87.58 g; Węglowodany ogółem: 263.71 g; Sól: 6.98 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; NKT: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;		
sobota 2026-04-04 Dieta: SZ. MSWiA- P ŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
sobota 2026-04-04 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mozzarella 40g (MLE), SOK JABŁKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE miksowane 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	miksowana ZUPA ZIEMNIACZANA 350ml (SEL), miksowany GULASZ WIEPRZOWY 100g (SEL), ZIEMNIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KOKTAJL TRUSKAWKOWY (maślanka- mleko, kultury bakterii, truskawki) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2321.42 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 280.78 g; Sól: 7.29 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; NKT: 40.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g;		
sobota 2026-04-04 Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , KIWI (1 szt.) 75g , ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , płatki orkiszowe na napoju ryżowym 300ml (GLU),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATA Z KOPERKIEM I OLEJEM (sałata, olej, koper) 150g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MIÓD 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.69 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; Sól: 6.55 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; NKT: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g, BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g, JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), ĆWIKŁA Z CHRZANEM 100g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g, POMIDOR KROJONY 80g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.20 kcal; Białko ogółem: 135.29 g; Tłuszcz: 98.12 g; Węglowodany ogółem: 277.91 g; Sól: 12.72 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; NKT: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;		
niedziela 2026-04-05		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g, ĆWIKŁA Z CHRZANEM 100g, BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), II Śniadanie: JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: PANNA COTTA Z MUSEM OWOCOWYM (mleko, cukier, żelatyna, owoce) 150g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g, SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, POMIDOR KROJONY 80g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, KIEŁKI 20g, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2827.50 kcal; Białko ogółem: 148.67 g; Tłuszcz: 122.18 g; Węglowodany ogółem: 297.59 g; Sól: 14.37 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; NKT: 45.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g;		
niedziela 2026-04-05		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g, BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g, ĆWIKŁA Z CHRZANEM 100g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g, POMIDOR KROJONY 80g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.21 kcal; Białko ogółem: 156.47 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 269.20 g; Sól: 13.01 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; NKT: 32.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g , BURAKI GOTOWANE KROJONE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g ,	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g , SZYNKA PORUSKU W GALARECIE 100g , POMIDOR KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.85 kcal; Białko ogółem: 149.42 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 246.94 g; Sól: 12.83 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; NKT: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		
niedziela 2026-04-05		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), mielona BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), BURAKI puree 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g ,	miksowana ZUPA ŻUREK 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA mielona 50g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.27 kcal; Białko ogółem: 151.03 g; Tłuszcz: 108.63 g; Węglowodany ogółem: 237.25 g; Sól: 14.42 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; NKT: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g;		
niedziela 2026-04-05		
Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
niedziela 2026-04-05		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mielona BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), BURAKI puree 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g , II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ),	miksowana ZUPA ŻUREK 350ml (SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), FASOLKA SZPARAGOWA GOT/ MIKSOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: PANNA COTTA Z MUSEM OWOCOWYM (mleko, cukier, żelatyna, owoce) 150g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA mielona 50g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK WIELOWARZYWNY 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.61 kcal; Białko ogółem: 154.95 g; Tłuszcz: 118.07 g; Węglowodany ogółem: 249.15 g; Sól: 14.61 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; NKT: 43.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g , BURAKI GOTOWANE KROJONE 100g , PŁATKI ŻYTNIE bezml. (napój sojowy, płatki żytnie) 300ml (SOJ), BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g , HERBATA BEZ	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g , SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g , POMIDOR KROJONY 80g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.37 kcal; Białko ogółem: 147.98 g; Tłuszcz: 87.48 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; Sól: 14.26 g; suma cukrów prostych: 32.89 g; NKT: 16.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;		
poniedziałek 2026-04-06		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g , PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g , RUKOLA 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA HAWAJSKA (ryż, kurczak, kukurydza, ananas, majonez) 100g , MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2759.80 kcal; Białko ogółem: 144.83 g; Tłuszcz: 120.63 g; Węglowodany ogółem: 279.35 g; Sól: 9.18 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; NKT: 45.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
poniedziałek 2026-04-06		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g , RUKOLA 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA HAWAJSKA (ryż, kurczak, kukurydza, ananas, majonez) 100g , MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAJONEZ (olej rzepakowy, żółtko jaja, cukier, sól, gorczyca) 20g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2947.06 kcal; Białko ogółem: 149.03 g; Tłuszcz: 137.11 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; Sól: 11.10 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; NKT: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g , PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g , RUKOLA 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE).	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA HAWAJSKA (ryż, kurczak, kukurydza, ananas, majonez) 100g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAJONEZ (olej rzepakowy, żółtko jaja, cukier, sól, gorczyca) 20g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2922.10 kcal; Białko ogółem: 147.43 g; Tłuszcz: 136.07 g; Węglowodany ogółem: 279.69 g; Sól: 9.51 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; NKT: 46.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.40 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g , PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g , RUKOLA 20g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ,	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2738.79 kcal; Białko ogółem: 141.16 g; Tłuszcz: 122.74 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; Sól: 9.31 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; NKT: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: SZ. MSWiA- PĄPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA DUSZONA mielona 50g , PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE),	miksowana ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), BURAKI puree 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2678.84 kcal; Białko ogółem: 133.74 g; Tłuszcz: 115.23 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; Sól: 9.07 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; NKT: 47.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), SZYNKA DUSZONA mielona 50g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	miksowana ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 100g , ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS WŁASNY 100g (GLU), BURAKI puree 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , mielona SAŁATKA JARZYNOWA 100g (MLE), BROKUŁ GOTOWANY MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2750.18 kcal; Białko ogółem: 133.07 g; Tłuszcz: 120.77 g; Węglowodany ogółem: 297.74 g; Sól: 10.70 g; suma cukrów prostych: 80.43 g; NKT: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g;		
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g , PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g , RUKOLA 20g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA MANNA BEZMLECZNA (napój ryżowy, kasza manna, cukier) 300ml (GLU),	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOLACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , SAŁATKA HAWAJSKA b/ml b/gl (ryż, kurczak, ananas, kukurydza) 100g , WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszonka, sałata lodowa) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAJONEZ (olej rzepakowy, żółtko jaja, cukier, sól, gorczyca) 20g , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2777.93 kcal; Białko ogółem: 134.61 g; Tłuszcz: 116.50 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; Sól: 8.94 g; suma cukrów prostych: 35.58 g; NKT: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE).	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.66 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 56.70 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; Sól: 6.27 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; NKT: 31.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2069.10 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; Sól: 8.02 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; NKT: 34.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.13 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 288.29 g; Sól: 5.53 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; NKT: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BANAN (1 szt.) 170g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , MIÓD 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.15 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; Sól: 5.21 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; NKT: 28.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),	miksowana ZUPA MARCHWIOWA 350ml (GLU), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.62 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 81.92 g; Węglowodany ogółem: 248.05 g; Sól: 8.26 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; NKT: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;</p>		
wtorek 2026-04-07 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), Wędlina wieprzowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA miksowana 300ml (MLE),</p> <p>II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>miksowana ZUPA MARCHWIOWA 350ml (GLU), GOTOWANA WIEPRZOWINA miksowana 100g , ZIEMIANKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), CUKINIA DUSZONA miksowana 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA mielona 30g , PASTA Z BIAŁYCH WARZYW 100g (SEL), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.34 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; Sól: 9.90 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; NKT: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g;</p>		
wtorek 2026-04-07 Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , POMIDOR KROJONY 80g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JAGLANA "sojowa" (kasza jaglana, napój sojowy) 300ml ,</p>	<p>ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFROT 0.5szt , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: WAFLE RYŻOWE 35g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.35 kcal; Białko ogółem: 74.46 g; Tłuszcz: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; Sól: 4.46 g; suma cukrów prostych: 23.33 g; NKT: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-08		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słońceznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2502.94 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 105.73 g; Węglowodany ogółem: 284.91 g; Sól: 5.79 g; suma cukrów prostych: 47.20 g; NKT: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), OGÓREK KONSERWOWY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g .	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słońceznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2623.74 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 119.96 g; Węglowodany ogółem: 289.60 g; Sól: 6.71 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; NKT: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słońceznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2520.04 kcal; Białko ogółem: 119.08 g; Tłuszcz: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; Sól: 5.92 g; suma cukrów prostych: 44.50 g; NKT: 46.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-08 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , TWARÓG 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS JABŁKOWY (jabłka, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.04 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 98.12 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; Sól: 5.66 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; NKT: 44.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		
środa 2026-04-08 Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MUS JABŁKOWY (jabłka, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE),	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368.90 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 98.45 g; Węglowodany ogółem: 279.12 g; Sól: 5.10 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; NKT: 44.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;		
środa 2026-04-08 Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA		
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		
środa 2026-04-08 Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MUS JABŁKOWY (jabłka, sok z cytryny) 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA miksowana 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ mielona 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA KALAFIOROWA 350ml (GLU, MLE, SEL), mielone BITKI WIEPRZOWE 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), miksowane ZIELONE WARZYWA GOTOWANE 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI mielona 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.20 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 106.46 g; Węglowodany ogółem: 298.57 g; Sól: 5.20 g; suma cukrów prostych: 87.95 g; NKT: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-08		Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), MUS WIELOWARZYWNY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA BEZMLECZNA (napój owsiany, płatki owsiane) 300ml (GLU),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI BEZML. 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.22 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 79.73 g; Węglowodany ogółem: 301.23 g; Sól: 4.46 g; suma cukrów prostych: 27.64 g; NKT: 12.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		
czwartek 2026-04-09		Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MANDARYNKA (1 szt) 65g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBKI TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.09 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 60.87 g; Węglowodany ogółem: 288.96 g; Sól: 4.48 g; suma cukrów prostych: 74.14 g; NKT: 25.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		
czwartek 2026-04-09		Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBKI TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143.49 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; Sól: 5.01 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; NKT: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MANDARYNKA (1 szt) 65g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.66 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 290.30 g; Sól: 4.70 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; NKT: 28.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g;		
czwartek 2026-04-09		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SOK PORZECZKOWY 200ml , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.01 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 294.51 g; Sól: 6.37 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; NKT: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.60 g;		
czwartek 2026-04-09		Dieta: SZ. MSWiA- PAKOWATA (PRZETARTA)
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU mikсовany 300ml (GLU, MLE),	mikсовana ZUPA KRUPNIK JARSKI 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA mikсовana 100g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOwany 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , mikсовana SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA Z JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.50 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 67.24 g; Węglowodany ogółem: 270.84 g; Sól: 7.51 g; suma cukrów prostych: 73.73 g; NKT: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;		
czwartek 2026-04-09		Dieta: SZ. MSWiA- PLYNNA WZMOCNIONA
plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOwana 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: plynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA mielona 30g , SOK PORZECZKOWY 200ml , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU mikсовany 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	miksowana ZUPA KRUPNIK JARSKI 350ml (GLU, SEL), GOTOWANA WIEPRZOWINA mikсовana 100g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SELER GOTOWANY MIKSOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , mikсовana SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA Z JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.22 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 282.75 g; Sól: 7.89 g; suma cukrów prostych: 88.79 g; NKT: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MANDARYNKA (1 szt) 65g , RUKOLA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM I SŁONECZNIKIEM BEZML. 100g (JAJ), SAŁATA 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.90 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 67.92 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; Sól: 4.51 g; suma cukrów prostych: 46.17 g; NKT: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA-PODSTAWOWA		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA FASOLOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (morszczuk, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 110g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.11 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 77.54 g; Węglowodany ogółem: 310.20 g; Sól: 5.57 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; NKT: 34.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA-Z OGR. ŁATWOPRZYSW. WĘGLOWODANÓW		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA	ZUPA FASOLOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 75g , SZPINAK GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.60 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 71.40 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; Sól: 6.18 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; NKT: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jajka, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.86 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 67.24 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; Sól: 5.45 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; NKT: 36.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO PIECZONE 200g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jajka, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.37 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 326.15 g; Sól: 4.62 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; NKT: 29.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA- PAPPKOWATA (PRZETARTA)		
Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , JABŁKO PIECZONE 200g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU mikrowany 300ml (MLE),	mikrowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), zmielona RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY BLENDOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	Pieczycwo pszenne bez skórki 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), mikrowany TWARÓG Z KOPERKIEM 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.11 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; Sól: 5.76 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; NKT: 36.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNA WZMOCNIONA		
<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.60 kcal; Białko ogółem: 140.94 g; Tłuszcz: 124.79 g; Węglowodany ogółem: 94.42 g; Sól: 0.86 g; suma cukrów prostych: 6.77 g; NKT: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.50 g;</p>		
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA- OGR WĘGL (PRZETARTA)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), JABŁKO PIECZONE 200g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU miksowany 300ml (MLE),</p> <p>II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA mielona 30g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p>	<p>miksowana ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 350ml (GLU), zmielona RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI PUREE (ziemniaki, masło, jogurt nat.) 250g (MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY BLENDOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p> <p>Podwieczorek: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (muskatka) 100g ,</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE- bez skórki, rozmoczone 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), miksowany TWARÓG Z KOPERKIEM 40g (MLE), Wędlina drobiowa mielona 30g , POMIDOR MIKSOWANY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.45 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 292.32 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; NKT: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g;</p>		
piątek 2026-04-10		
Dieta: SZ. MSWiA- ŁATWOSTR. BEZMLECZNA		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KRÓMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , MIÓD 30g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ NA NAPOJU RYŻOWYM (napój ryżowy, ryż) 300ml ,</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY NIEZABIELANY 100g (GLU), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO ROŚLINNE (olej rzepakowy, olej słonecznikowy, woda) 15g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,</p> <p>Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 73.77 g; Tłuszcz: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; Sól: 4.02 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; NKT: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g;</p>		