

Jadłospis na poniedziałek 2025-08-25

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu | Centrala

Dieta podstawowa (3p) (1)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb pszenny 90g (1)• Chleb graham 30g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Pasta drobiowo-jarzynowa 100g (9)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Baton zbożowy 5 orzechów 40g 40g (1) (7) (8)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa szpinakowa z ryżem 400g (9) (1) (7)• Sos mięsny drobiowy a'la boloński 180g (9) (1)• Makaron gotowany świderki z tłuszczem 250g (1)• Surówka z kapusty białej z koperkiem 120g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt owocowy 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Ser żółty 60g (7)• Herbata bez cukru 250g• Cytryny 10g• Ogórek zielony świeży 90g• Sałata zielona 10g
---	---	---

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6p) (6/SPK)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta drobiowo-jarzynowa 100g (9)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Sałatka wiosenna z twarogiem 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa szpinakowa z ryżem 400g (9) (1) (7)• Sos mięsny drobiowy a'la boloński 180g (9) (1)• Makaron razowy gotowany świderki 250g (1)• Surówka z marchwi i ogórka kiszzonego 100g• Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Ser żółty 60g (7)• Herbata bez cukru 250g• Cytryny 10g• Ogórek zielony świeży 90g• Sałata zielona 10g• Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 150g (1) (7)
--	---	--

Dieta łatwostrawna (5p)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Pasta drobiowo-jarzynowa 100g (9)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Biszkopty 50g (1) (3) (6)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa szpinakowa z ryżem 400g (9) (1) (7)• Sos mięsny drobiowy a'la boloński 180g (9) (1)• Makaron gotowany świderki 250g (1)• Dynia gotowana 100g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt owocowy 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Ser mozzarella 60g (7)• Herbata bez cukru 250g• Cytryny 10g• Dynia gotowana 100g
---	---	--

Jadłospis na wtorek 2025-08-26

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu | Centrala

Dieta podstawowa (3p) (1)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb pszenny 90g (1)• Chleb graham 30g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Wędlina połędwica sopocka wieprzowa 60g (1) (6)• Sałata zielona 10g• Papryka czerwona świeża 90g• II śniadanie• Sałatka z brokułem i jajkiem 100g (7) (3) (10)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa koperkowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Udo z kurczaka pieczone 120g• Ziemniaki gotowane 250g• Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 120g• Kompot owocowy z herbatą z cukrem 250g• Podwieczorek• Koktajl truskawkowy 200g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Twarożek z koperkiem 100g (7)• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Ogórek kiszony krojony 90g
---	--	--

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6p) (6/SPK)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Wędlina połędwica sopocka wieprzowa 60g (1) (6)• Sałata zielona 10g• Papryka czerwona świeża 90g• II śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Sałatka z brokułem i jajkiem 150g (7) (3) (10)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa koperkowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Udko z kurczaka pieczone 1/2 szt. 120g• Ziemniaki gotowane 250g• Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100g• Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120g• Kompot owocowy bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Twarożek z koperkiem 100g (7)• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Ogórek kiszony krojony 90g• Posiłek nocny: kanapka z jajkiem i pomidorem 150g (1) (7) (3)
---	---	---

Dieta łatwostrawna (5p)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 60g• Sałata zielona 10g• Pomidor 50g• II śniadanie• Jabłko pieczone 1 szt. 150g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa koperkowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Udo z kurczaka gotowane 120g• Ziemniaki gotowane 250g• Bukiet warzyw gotowany na parze 120g• Kompot owocowy z herbatą z cukrem 250g• Podwieczorek• Koktajl truskawkowy 200g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Twarożek z koperkiem 100g (7)• Cytryny 10g• Cukinia gotowana na parze 100g
--	---	--

Jadłospis na środa 2025-08-27

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu | Centrala

Dieta podstawowa (3p) (1)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb pszenny 90g (1)• Chleb graham 30g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• Ryba po grecku 100g (4) (9) (1)• II śniadanie• Bułka drożdżowa 40g (1) (3) (7)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Gulasz wieprzowy z pieczarkami 180g (1)• Ryż biały gotowany 250g• Surówka colesław 120g (3) (10) (7)• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt owocowy 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasztet drobiowy 50g (1) (6)• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Papryka czerwona świeża 90g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6p) (6/SPK)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• Ryba po grecku 100g (4) (9) (1)• II śniadanie• Sałatka cesar z grzankami 200g (3) (1)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Gulasz wieprzowy z pieczarkami 180g (1)• Ryż brązowy gotowany 250g• Surówka colesław 100g (3) (10) (7)• Surówka meksykańska 100g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Kefir 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasztet drobiowy 50g (1) (6)• Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Papryka czerwona świeża 90g• Posiłek nocny: kanapka z wędliną i papryką 150g (1) (7) (6) (10)

Dieta łatwostrawna (5p)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Ser mozzarella 60g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Bułka drożdżowa 40g (1) (3) (7)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Gulasz drobiowy z warzywami i śmietaną 200g (9) (1) (7)• Ryż biały gotowany 250g• Dynia gotowana 100g• Kompot owocowy z herbatą z cukrem 250g• Podwieczorek• Jogurt owocowy 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta z białka jaja z koperkiem bez tłuszczu 100g (3) (7)• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g

Jadłospis na czwartek 2025-08-28

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu | Centrala

Dieta podstawowa (3p) (1)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb pszenny 90g (1)• Chleb graham 30g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Ketchup saszetki 15g• Sałata zielona 10g• Rzodkiewki 40g• Ogórek zielony świeży 50g• Kielbasa na gorąco 100g (6)• II śniadanie• Banany 120g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Pulpety drobiowe duszone w sosie paprykowym z tymiankiem 150g (1) (7) (3)• Ziemniaki gotowane 250g• Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 120g (1) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11)• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Sok jabłkowy z soku zagęszczonego, pasteryzowany 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Dżem truskawkowy (niskosłodzony) 25g• Twarożek z maślanką 100g (7)• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g
--	---	---

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6p) (6/SPK)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Ketchup saszetki 15g• Parówka drobiowa 100g (6)• Sałata zielona 10g• Rzodkiewki 40g• Ogórek zielony świeży 50g• II śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 30g (1)• Sałatka wiosenna z twarogiem 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Pulpety drobiowe duszone w sosie paprykowym z tymiankiem 150g (1) (7) (3)• Ziemniaki gotowane 250g• Surówka z kapusty czerwonej 100g• Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Twarożek z maślanką 100g (7)• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• Posiłek nocny: kanapka z wędliną i ogórkiem 150g (1) (7) (6)
--	---	--

Dieta łatwostrawna (5p)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Ketchup saszetki 15g• Parówka drobiowa 100g (6)• Cukinia gotowana na parze 100g• II śniadanie• Banany 120g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Pulpet drobiowy duszony w sosie koperkowym 180g (1) (3) (7)• Ziemniaki gotowane 250g• Brokuły gotowane na parze 120g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Sok jabłkowy z soku zagęszczonego, pasteryzowany 200g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Dżem brzoskwiowy (niskosłodzony) 25g• Twarożek z maślanką 100g (7)• Cytryny 10g• Jabłko pieczone 1 szt. 120g
--	--	---

Jadłospis na piątek 2025-08-29

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu | Centrala

Dieta podstawowa (3p) (1)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb pszenny 90g (1)• Chleb graham 30g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Pasta jajeczna z brokułem 100g (7) (3)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Kisiel owocowy z tartym jabłkiem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa ogórkowa z ryżem 400g (9) (1) (7)• Naleśniki z twarogiem 2 szt. 220g (1) (3) (7)• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Koktajl truskawkowy 200g (7)• Podwieczorek• Kefir 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 90g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Ser żółty 60g (7)• Herbata bez cukru 250g• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Ogórek kiszony krojony 90g
---	---	---

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6p) (6/SPK)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta jajeczna z brokułem 100g (7) (3)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Sałatka z buraczka, jabłka, papryki i ogórka kwaszonego z olejem 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa ogórkowa z ryżem 400g (9) (1) (7)• Naleśniki z twarogiem 2 szt. żytnie 220g (7) (3) (1)• Surówka z pora i jabłka 100g (7) (3) (10)• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Kefir 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Ser żółty 60g (7)• Herbata bez cukru 250g• Cytryny 10g• Sałata zielona 10g• Ogórek kiszony krojony 90g• Posiłek nocny: kanapka z twarogiem i papryką 150g (1) (7)
---	---	---

Dieta łatwostrawna (5p)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Pasta z białka jaja z koperkiem bez tłuszczu 100g (3) (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Kisiel owocowy z tartym jabłkiem 200g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa ryżowa 400g (1) (7) (9)• Naleśniki z twarogiem 2 szt. 220g (1) (3) (7)• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Koktajl truskawkowy 200g (7)• Podwieczorek• Jogurt owocowy 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Ser mozzarella 60g (7)• Herbata bez cukru 250g• Cytryny 10g• Marchew gotowana na parze 100g
---	--	---

Jadłospis na sobota 2025-08-30

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu | Centrala

Dieta podstawowa (3p) (1)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb pszenny 90g (1)• Chleb graham 30g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Pasta twarogowo-pomidorowa 100g (7)• Sałata zielona 10g• Ogórek zielony świeży 90g• II śniadanie• Sok pomarańczowy z soku zagęszczonego, pasteryzowany 200g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Gulasz drobiowy 200g (1)• Kasza jęczmienna wiejska gotowana 250g (1)• Surówka colesław 120g (3) (10) (7)• Kompot owocowy bez cukru 250g• Podwieczorek• Herbatniki 30g (1)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Wędlina połówkowa sopocka wieprzowa 60g (1) (6)• Cytryny 10g• Pomidor 90g• Sałata zielona 10g
--	---	---

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6p) (6/SPK)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta twarogowo-pomidorowa 100g (7)• Sałata zielona 10g• Ogórek zielony świeży 90g• II śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1)• Sałatka z rukolą, pomidorem i pestkami dyni 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Gulasz drobiowy 200g (1)• Kasza gryczana gotowana 250g• Surówka colesław 120g (3) (10) (7)• Surówka wielowarzywna 120g• Kompot owocowy bez cukru 250g• Podwieczorek• Serek homogenizowany naturalny 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Wędlina połówkowa sopocka wieprzowa 60g (1) (6)• Cytryny 10g• Pomidor 90g• Sałata zielona 10g• Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 150g (1) (7)
---	---	--

Dieta łatwostrawna (5p)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Pasta twarogowo-pomidorowa 100g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 90g• II śniadanie• Sok jabłko, gruszka 195ml 190g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)• Gulasz drobiowy 200g (1)• Kasza jęczmienna wiejska gotowana 250g (1)• Bukiet warzyw gotowany na parze 120g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Herbatniki 30g (1)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 60g• Cytryny 10g• Pomidor 90g• Sałata zielona 10g
--	---	---

Jadłospis na niedziela 2025-08-31

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Opolu | Centrala

Dieta podstawowa (3p) (1)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb pszenny 90g (1)• Chleb graham 30g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 60g• Bukiet warzyw w sosie jogurtowym 100g (7)• II śniadanie• Jabłka 150g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1)• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy smażony 120g (1) (3)• Ziemniaki gotowane 250g• Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Dżem truskawkowy (niskosłodzony) 25g• Twarożek z maślanką 100g (7)• Sałata zielona 10g• Cytryny 10g• Pomidor 90g
--	--	---

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6p) (6/SPK)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 60g• Bukiet warzyw w sosie jogurtowym 100g (7)• II śniadanie• Serek homogenizowany naturalny 150g (7)• Jabłka 120g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1)• Pulpet drobiowy z kurczaka gotowany 120g (1) (3)• Ziemniaki gotowane 250g• Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100g• Fasolka szparagowa gotowana na parze 120g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb żytni razowy na zakwasie 120g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Twarożek z maślanką 100g (7)• Sałata zielona 10g• Cytryny 10g• Pomidor 90g• Posiłek nocny: kanapka z wędliną i ogórkiem 150g (1) (7) (6)
---	--	--

Dieta łatwostrawna (5p)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 60g• Bukiet warzyw w sosie jogurtowym 100g (7)• II śniadanie• Jabłko pieczone 1 szt. 150g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1)• Pulpet drobiowy z kurczaka gotowany 120g (1) (3)• Ziemniaki gotowane 250g• Marchew gotowana na parze z natką pietruszki 120g• Kompot owocowy z herbatą bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 100g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka wrocławska 120g (1)• Masło ekstra 82% 15g (7)• Herbata bez cukru 250g• Dżem truskawkowy (niskosłodzony) 25g• Twarożek z maślanką 100g (7)• Sałata zielona 10g• Cytryny 10g• Pomidor 90g
---	--	--

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzycza i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne