

7 kwietnia Światowy Dzień Zdrowia 2025

Tematem przewodnim Światowego Dnia Zdrowia 2025 jest hasło „Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość”, które podkreśla znaczenie dbania o zdrowie od najwcześniejszych lat życia oraz konieczność inwestowania w zdrową przyszłość kolejnych pokoleń. Zdrowie matek i dzieci stanowi podstawę zdrowia rodziny i społeczności.

Cele tegorocznej kampanii

- Aby podnieść świadomość na temat luk w przetrwaniu matki i noworodka oraz potrzebę priorytetowego traktowania długoterminowego dobrobytu kobiet.
- Opowiadanie się za skutecznymi inwestycjami, które poprawiają zdrowie kobiet i niemowląt.
- Zachęcanie do działań zbiorowych w celu wspierania rodziców, a także pracowników służby zdrowia, którzy zapewniają opiekę krytyczną.
- Aby zapewnić przydatne informacje zdrowotne dotyczące ciąży, porodu i okresu poporodowego.

Światowy Dzień Zdrowia (World Health Day), obchodzony corocznie 7 kwietnia, stanowi inicjatywę Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) i ma na celu zwrócenie uwagi na kluczowe kwestie zdrowotne wpływające na społeczeństwa na całym świecie.

Obchody tego dnia przypominają nam, że zdrowie jest wspólnym dobrem i odpowiedzialnością zarówno jednostek, jak i rządów oraz organizacji międzynarodowych. Władze państwowe oraz instytucje zdrowia publicznego powinny podejmować działania na rzecz równego dostępu do opieki zdrowotnej, promować zdrowy styl życia i inwestować w edukację zdrowotną.

Tegoroczne hasło kampanii ma zwracać uwagę na priorytetowe traktowanie kobiet w okresie okołoporodowym i tuż po nim, tak aby zapewnić wsparcie fizyczne, emocjonalne oraz właściwą opiekę. Innym równie ważnym aspektem jest informowanie społeczeństwa o problemach zdrowotnych, które dotyczą matki i noworodka takich jak powikłania położnicze, choroby zakaźne czy problemy ze zdrowiem psychicznym.

Według danych udostępnionych na stronie WHO, blisko 300 000 kobiet umiera w trakcie ciąży lub porodu, a 2 miliony dzieci umiera w pierwszym miesiącu życia.

Zachęcamy do włączenia się w obchody Światowego Dnia Zdrowia, śledzenie inicjatyw WHO oraz lokalnych kampanii prozdrowotnych. Każdy z nas ma wpływ na swoje zdrowie i zdrowie swojej społeczności – warto podejmować świadome decyzje, które przyczynią się do poprawy jakości życia. Jednym z możliwych do podjęcia działań jest propagowanie informacji o kampanii w mediach społecznościowych używając hashtagów #HopefulFutures i #HealthForAll.

W tym czasie tegorocznych obchodów Światowego Dnia Zdrowia pragniemy wyrazić wdzięczność wszystkim osobom, które zaangażowane są w opiekę i pomoc kobietom w okresie ciąży i porodu.

Więcej informacji na temat Światowego Dnia Zdrowia można znaleźć na oficjalnej stronie WHO: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2025/04/07/default-calendar/world-health-day-2025-healthy-beginnings-hopeful-futures>