RZUĆ PALENIE ODZYSKAJ WOLNOŚĆ



Zrób kolejny krok dla zdrowia

- **Palisz?** Porozmawiaj z lekarzem lub zadzwoń do poradni pomagającej rzucić palenie.
- **Masz za sobą wiele lat palenia?** Sprawdź, czy możesz skorzystać z programu profilaktyki raka płuca.
- **Zauważasz niepokojące objawy?** Umów konsultację lekarską.

Potrzebujesz pomocy w rzuceniu palenia?

Zadzwoń: 801 108 108, 22 211 80 15
- Ogólnopolska Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym.

Więcej informacji:
www.jakrzucicpalenie.pl



Ministerstwo Zdrowia

CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA

RZUĆ PALENIE
ODZYSKAJ WOLNOŚĆ

