

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 15.11	zwykła 2180kcal; 90,0gB; 69,9gT; 290,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6	30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2195kcal; 86,7gB; 64,8gT; 315,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grysikowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s Sałata	6	60g 50g	Sos mięsno- jarzynowy	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2084kcal; 89,6gB; 68,7gT; 269,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6	30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu z makaronem MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 16.11	Zwykła 2277kcal; 101,3gB; 80,3gT; 287,2gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek topiony Pomidor	6 1	1 szt. 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z boczkiem Ogórek Sałata	3,7	100g 50g	Sznyceł drobiowy	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2323kcal; 88,1gB; 85,9gT; 295,2gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 1	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2344kcal; 85,6gB; 87,0gT; 305,3gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 1	1 szt. 30g 50g\	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 17.11	zwykła 2044kcal; 96,1gB; 64,8gT; 269,0gW	Zupa mleczna z ryżem	7		250ml	Zupa brokułowa	7,9		350 ml	Szynka parzona Pomidor	6		60g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10		40g 20g 50g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7		120g +80g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Surówka colesław	3,7,10		120g					
		Kawa zbożowa	1		200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	lekkostrawna 1972kcal; 86,3gB; 62,0gT; 265,2gW	Zupa mleczna z ryżem	7		250ml	Zupa brokułowa	7,9		350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6		60g 50g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6 10		40g 20g 50g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7		120g +80g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Pieczony kalafior	7		120g					
		Kawa zbożowa	1		200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	cukrzyca 1980kcal; 82,9gB; 65,4gT; 264,8gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7		250ml	Zupa brokułowa	7,9		350 ml	Szynka parzona Pomidor	6		60g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10		40g 20g 50g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7		120g +80g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczzyw razowe	1		120g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Surówka colesław	3,7,10		120g					
		Kawa zbożowa	1		200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10		300g 350g	MIX zupy brokułowej MIX II pulpet drobiowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3		100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
WTOREK 18.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz a’la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Podwieczorek Kisiel – 150ml			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz a’la strogonoff wersja lekkostrawna	1,7,10	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	1 szt. 40g 50g	Gulasz a’la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II gulasz + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	100 ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 19.11	Zwykła 2287kcal; 83,0gB; 76,5gT; 323,9gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	7 6	20g 30g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2150kcal; 80,9gB; 63,9gT; 312,8gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,9,10 6	30g 30g 50g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2297kcal; 96,0gB; 79,9gT; 309,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6 7	30g 20g 50g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
CZWARTEK 20.11	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II pieczeni drobiowo- wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PIĄTEK 21.11	zwykła 2211kcal; 92,1gB; 62,3gT; 320,4gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 1995kcal; 98,3gB; 40,6gT; 309,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Podwieczorek Galaretki 150g			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2112kcal; 106,9gB; 53,6gT; 300,5gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		140g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolinku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g				