



Grypa

Czynnik:

Wirus grypy namnaża się, wywołując infekcję dróg oddechowych. Grypę wywołują różne typy wirusa. W tym samym sezonie grypowym można zachorować więcej niż raz na grypę wywołaną różnymi typami wirusa.

Typowe objawy:

wysoka gorączka, dreszcze, bóle mięśni, kości, stawów, kaszel, katar, ból gardła, osłabienie, nudności/wymioty, biegunka

Powikłania:

Szczególnie niebezpieczne u pacjentów z chorobami przewlekłymi.

Może wywołać zapalenie ucha środkowego, zapalenie krtani i tchawicy, zapalenie oskrzelików, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie mięśni, zgon.

Drogi zakażenia:

- droga kropelkowa, np. w trakcie mówienia, kichania, kaszlu
- kontakt z powierzchniami zanieczyszczonymi wydzieliną osoby chorej

Kto jest najbardziej narażony?

Osoby starsze, kobiety w ciąży, osoby z chorobami przewlekłymi, pracownicy mający kontakt z innymi ludźmi (np. pracownicy medyczni, nauczyciele).

Jak można się chronić?

- szczepienia ochronne
- higiena rąk, kaszlu, kichania itp.
- unikanie bliskiego kontaktu z chorymi, maseczki

Niepożądane odczyny poszczepienne:

miejscowe: zaczerwienienie, bolesność, obrzęk

ogólne: uczucie zmęczenia, ból głowy

Kto powinien się zaszczepić?

- Dzieci w wieku 6 mcy-18 lat.
- Osoby powyżej 55 roku życia.
- Kobiety w ciąży lub planujące ciążę.
- Osoby mające bliski kontakt zawodowy lub rodzinny z dziećmi w wieku do ukończenia 6. miesiąca życia oraz z osobami w wieku podeszłym lub przewlekle chorymi.
- Pracownicy m.in. ochrony zdrowia, służb mundurowych, szkół, handlu, transportu, służb mundurowych.
- Inne osoby zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

Dlaczego warto się zaszczepić?

- Ochrona przed zachorowaniem. Szczepionka uczy organizm rozpoznawania i zwalczania wirusa grypy, zmniejszając ryzyko zachorowania.
- Ograniczenie powikłań. Grypa może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, zaostrzenie chorób przewlekłych, a nawet sepsa lub zgon. Szczepienie zmniejsza ryzyko wystąpienia tych powikłań.
- Zmniejszenie ryzyka hospitalizacji.
- Ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa. Szczepienie nie tylko chroni zaszczepioną osobę, ale także zmniejsza ryzyko rozprzestrzeniania się grypy w populacji.

Szczepionki przeciwko grypie są bezpieczne i skuteczne, dla wielu grup bezpłatne lub refundowane. Przed wykonaniem szczepienia potrzebna jest recepta.

Co możesz zrobić już dziś?

Zapytaj w swojej przychodni lub aptece o dostępność szczepionki. Jeśli jesteś w grupie ryzyka, szczepionkę możesz otrzymać bezpłatnie – zapytaj, czy przysługuje Ci refundacja.

Zeskanuj kod QR i przeczytaj cały artykuł.



Ministerstwo
Zdrowia



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

