

## **Informator**

### **o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Grodziskim.**

Szanowni Państwo,

przekazujemy Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Grodziskim. Dokument ten skierowany jest do osób szukających wsparcia w zakresie problematyki zaburzeń psychicznych, ich rodzin, jak i do osób świadczących pomoc na rzecz innych. Zawiera podstawowe dane na temat instytucji, placówek, służb oraz organizacji pozarządowych działających w wymienionej sferze.

Zespół koordynujący realizację  
Powiatowego Programu Ochrony  
Zdrowia Psychicznego  
w Powiecie Grodziskim

#### **1. Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki (budynek SPS Szpitala Zachodniego, I piętro)  
tel. do rejestracji: (22) 755-91-28  
e-mail: [pzp@szpitalzachodni.pl](mailto:pzp@szpitalzachodni.pl)  
www: [www.szpitalzachodni.pl](http://www.szpitalzachodni.pl)  
Godziny pracy rejestracji: poniedziałek – piątek, w godz. 8.00-15.00

Placówka oferuje specjalistyczną pomoc psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną (wyłącznie w zakresie psychiatryczno-psychologicznym dla dorosłych - nie zajmuje się terapią uzależnień). Głównym celem Poradni Zdrowia Psychicznego jest złagodzenie i stopniowe eliminowanie cierpienia psychicznego.

#### **2. Centrum Zdrowia Psychicznego II (na III piętrze) – w tym: Punkt Zgłoszeniowo Koordynacyjny, Poradnia Zdrowia Psychicznego (PZP), Psychiatryczny Zespół Leczenia Środowiskowego (PZLŚ), Oddział Dzienny Psychiatryczny (ODPG)**

ul. Żydowska 19, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. do PZP: 691-901-721, tel. do PZLŚ: 697-063-153  
e-mail: [czp2@mscz.pl](mailto:czp2@mscz.pl)  
Godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 8.00-18.00  
(sekretariat: 8.00-15.00, dyżur: 15.00-18.00).  
Zajęcia dla wcześniej zakwalifikowanych do ODPG odbywają się codziennie w godz. 9.00-14.00

#### **3. Poradnia Leczenia Uzależnień**

ul. Kościuszki 21, 05-825 Grodzisk Mazowiecki (od dnia 08.12.2025 r.)  
tel. do rejestracji: (22) 755-93-04  
e-mail: [plu@szpitalzachodni.pl](mailto:plu@szpitalzachodni.pl)    www: [www.szpitalzachodni.pl](http://www.szpitalzachodni.pl)

---

Wszelkie uwagi do informacji przedstawionych w Informatorze można zgłaszać do Samodzielnego Stanowiska Promocji Zdrowia i Sportu w Starostwie Powiatu Grodziskiego w Grodzisku Mazowieckim, ul. Daleka 11a w wybrany sposób: osobiście (I piętro, pok. 114), na adres e-mail: [a.skoneczna@powiat-grodziski.pl](mailto:a.skoneczna@powiat-grodziski.pl) lub telefonicznie pod nr tel.: +48 (22) 300-85-71.

Pacjenci przyjmowani są przez terapeutów i lekarza:

- osobiście na miejscu w Poradni,
- codziennie od poniedziałku do piątku, w godzinach urzędowania Poradni (ogłoszonych na stronie internetowej placówki), tj.:  
poniedziałek, środa, czwartek, piątek – w godz.: 8.00-20.00,  
wtorek – w godz.: 12.00-20.00.

Ponadto w Poradni obecna jest sekretarka medyczna – codziennie, w godzinach urzędowania Poradni, odbierająca wszelkie telefony oraz umawiająca Pacjentów na wizyty telefoniczne z terapeutami.

Poradnia obejmuje specjalistyczną, ambulatoryjną opieką zdrowotną osoby pijące szkodliwie, uzależnione od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych (leków, narkotyków) oraz członków ich rodzin, czyli osoby współuzależnione, dzieci i młodzież doświadczające problemów spowodowanych piciem alkoholu i używaniem narkotyków, dorosłe dzieci alkoholików, osoby dotknięte problemem hazardu, pracoholizmu i infoholizmu, osoby doświadczające różnych form przemocy oraz rodziców i nauczycieli dzieci i młodzieży z trudnościami szkolnymi, zaburzeniami zachowania, eksperymentującymi z alkoholem i narkotykami.

Placówka oferuje stacjonarną i kompleksową terapię uzależnień. Przyjmuje pacjentów: kobiety i mężczyzn używających szkodliwie alkoholu, uzależnionych do alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych, z zaburzeniami nawyków i popędów, uzależnionych od hazardu.

W Poradni Leczenia Uzależnień zakres świadczeń terapeutycznych obejmuje:

- realizację programu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, środków psychoaktywnych i hazardu,
- realizację programu psychoterapii dla osób żyjących w bliskich związkach z osobą uzależnioną, tzn. osób współuzależnionych,
- pomoc osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych w celu znalezienia odpowiedniej placówki zajmującej się danym problemem, np. dzieci z rodzin alkoholowych wykorzystywane seksualnie, przemoc w rodzinie,
- kierowanie pacjentów uzależnionych na leczenie stacjonarne do szpitali specjalistycznych,
- inne zaburzenia zachowań.

Wszystkie świadczenia udzielane w Poradni są bezpłatne. Poradnia posiada kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Zapisywać można się osobiście lub telefonicznie pod nr telefonu (22) 755-93-04.

#### **4. Gabinety lekarzy psychiatrów i psychologów**

Na terenie Powiatu Grodziskiego funkcjonuje szereg prywatnych gabinetów lekarzy psychiatrów i psychologów, m. in.:

##### **4.1. Przychodnia Medyczna „Progress Clinic”**

ul. Okrężna 51, 05-827 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 888-55-55, tel. kom. 570-340-752  
e-mail: [rejestracja@progressclinic.pl](mailto:rejestracja@progressclinic.pl)  
<https://pl-pl.facebook.com/progressclinic/>

**4.2. NZOZ Lekarska Spółdzielnia Pracy „MEDICA”**

ul. 11 Listopada 48, 05-825 Grodzisk Mazowiecki (naprzeciw stacji PKP)  
tel. (22) 660-42-60, (22) 755-63-30 lub tel. kom.: 509-965-519  
e-mail: [medicagrodzisk@onet.eu](mailto:medicagrodzisk@onet.eu)  
www: <https://nzozmedica-waw.pl>  
Godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 8.00-18.00; sobota w godz. 8.30-12.00.

**4.3. Stowarzyszenie „MONAR” - Krótkoterminowy Ośrodek Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Budach Zosinych (dla dorosłych)**

Stare Budy, ul. Kaska 141, 96-316 Jaktorów  
Przyjęcia: tel. **690-190-541**  
Terapeuci: tel. 510-940-118  
Kierownik ośrodka: tel. 504-526-465  
Kontakt dla rodzin: 792-744-660, 791-186-383  
e-mail: [monar.budy.zosine@gmail.com](mailto:monar.budy.zosine@gmail.com)  
www: <http://www.budyzosine.monar.org>

**4.4. Lecznica „Life-Med”**

ul. T. Kościuszki 29, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
Czynna: poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-19.00; w soboty w godz. 8.00-12.00  
tel. (22) 755-15-00, 755-15-01  
e-mail: [lifemed@poczta.internetdsl.pl](mailto:lifemed@poczta.internetdsl.pl) lub [biuro@lifemed.pl](mailto:biuro@lifemed.pl)  
www: <http://life-med.pl>

**4.5. Centrum Kompleksowej Terapii Psychologiczno-Pedagogicznej SPEKTRUM**

ul. 3 Maja 38c, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. ogólny (w tym diagnozy) 501-346-712  
e-mail: [spektrum.edu@gmail.com](mailto:spektrum.edu@gmail.com)  
www: [www.spektrum.edu.pl](http://www.spektrum.edu.pl)  
Godziny pracy rejestracji: poniedziałek – piątek, w godz. 8.00-19.00

**Przedszkole terapeutyczne "Tęczowy domek"**

ul. 3 Maja 40c, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 501-346-703 lub 602-500-898  
e-mail: [sekretariat.teczowydomek@gmail.com](mailto:sekretariat.teczowydomek@gmail.com)

**Przedszkole integracyjne "Tęczowy domek"**

ul. 3 Maja 38c, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 501-346-703 lub 602-500-898  
e-mail: [sekretariat.teczowydomek@gmail.com](mailto:sekretariat.teczowydomek@gmail.com)

**4.6. Pracownia Psychologiczna, Wiesława Bońkowska**

Badania psychologiczne kierowców i badania do pozwolenia na broń  
ul. Radońska 8a, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. 607-593-170  
e-mail: [wbonkowska@wp.pl](mailto:wbonkowska@wp.pl)

#### 4.7. **Terapia słuchowa metodą Tomatisa (w domu), Mariusz Krzaczek**

ul. Malczewskiego 1, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
 Godziny pracy:  
 od poniedziałku do piątku czynne całą dobę, w niedzielę zamknięte  
 tel. 607-955-190  
 e-mail: [mariok64@gmail.com](mailto:mariok64@gmail.com)  
 www: <http://www.terapia-sluchowa.pl>,

#### 4.8. **HUŚTAWKA Gabinet Terapii i Wspomagania Rozwoju Dziecka**

ul. Królewska 61A, 05-822 Milanówek  
 tel. 531-636-393  
 e-mail: [kontakt@hustawka.edu.pl](mailto:kontakt@hustawka.edu.pl)  
 www: <http://www.hustawka.edu.pl>  
 poniedziałek - piątek, w godz. 10.30-18.30

### 5. **Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne**

#### 5.1. **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

ul. Bałtycka 30, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
 tel. (22) 896 57 00  
 e-mail: [pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl](mailto:pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl)  
 www: <http://www.pppgrodziskmazowiecki.szkolnastrona.pl>  
 Godziny pracy Poradni: poniedziałek – czwartek w godz. 8.00 – 18.00;  
 piątek w godz. 8.00 – 16.00.

Poradnia prowadzi działalność diagnostyczno-terapeutyczną w zakresie:

- diagnozy i terapii zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
- wspomagania wszechstronnego rozwoju dzieci, efektywności uczenia się, nabywania i rozwijania umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej,
- profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka,
- pomocy uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowaniu kariery zawodowej,
- pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów,
- udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnościami oraz ich rodzicom,
- prowadzenia edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli,
- wspomagania wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny i szkoły.

W Poradni działa Zespół Orzekający, który wydaje:

- **orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami (niesłyszących, słabosłyszących, niewidomych, słabowidzących, z niepełnosprawnością ruchową, w tym z afazją, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym lub znacznym,**

- z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera, i z niepełnosprawnościami sprzężonymi), niedostosowanych społecznie, zagrożonych niedostosowaniem społecznym,
- **orzeczenia o potrzebie indywidualnego nauczania/rocznego przygotowania przedszkolnego** dla uczniów, którym stan zdrowia znacznie utrudnia lub uniemożliwia uczęszczanie do szkoły,
  - **orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych** dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim,
  - **opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka** od chwili stwierdzenia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole.

Ponadto Poradnia opiniuje m. in. w sprawach: trudności w uczeniu się, objęcia pomocą psychologiczno-pedagogiczną, odroczenia obowiązku szkolnego, indywidualnego toku nauki, objęcia ucznia nauką w klasie terapeutycznej, dostosowania wymagań edukacyjnych do indywidualnych potrzeb psychofizycznych, zwolnienia z nauki drugiego języka obcego, przyjęcia ucznia do oddziału przysposabiającego do pracy.

Najważniejszym zadaniem Poradni jest wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży poprzez fachową i bezpłatną pomoc w zakresie:

- wybitnych uzdolnień dziecka,
- niepełnosprawności dziecka,
- zagrożenia niedostosowaniem społecznym,
- niedostosowania społecznego,
- specyficznych trudności w uczeniu się,
- zaburzeń komunikacji językowej,
- choroby przewlekłej,
- sytuacji kryzysowych lub traumatycznych,
- rozpoznawania niepowodzeń szkolnych,
- zaniedbań środowiskowych,
- trudności adaptacyjnych,
- odmienności kulturowej.

Poradnia udziela pomocy dzieciom i młodzieży, rodzicom i nauczycielom z przedszkoli, szkół lub placówek mających siedzibę na terenie Powiatu Grodziskiego.

W przypadku dzieci i młodzieży oraz rodziców dzieci nieuczęszczających do przedszkola, szkoły lub placówki poradnia udziela pomocy ze względu na miejsce zamieszkania dziecka. Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnię jest dobrowolne i nieodpłatne.

## 5.2. Zespół Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka

Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 3 w Zespole Szkół Specjalnych  
im. Hipolita Szczerkowskiego  
ul. Kilińskiego 21, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 755-60-60, (22) 755 58 91  
e-mail: [zssgrodzisk@powiat-grodziski.pl](mailto:zssgrodzisk@powiat-grodziski.pl)  
www: <https://zssgrodziskmaz.edupage.org>

Zespół Wczesnego Wspomaganie Rozwoju działa od 01.03.2009 r. Jego zadaniem jest pobudzanie i stymulowanie ruchowego, poznawczego, emocjonalnego i społecznego rozwoju dziecka od chwili wykrycia u niego niepełnosprawności do czasu podjęcia nauki w szkole.

---

Wszelkie uwagi do informacji przedstawionych w Informatorze można zgłaszać do Samodzielnego Stanowiska Promocji Zdrowia i Sportu w Starostwie Powiatu Grodziskiego w Grodzisku Mazowieckim, ul. Daleka 11a w wybrany sposób: osobiście (I piętro, pok. 114), na adres e-mail: [a.skoneczna@powiat-grodziski.pl](mailto:a.skoneczna@powiat-grodziski.pl) lub telefonicznie pod nr tel.: +48 (22) 300-85-71.

Zajęcia, w wymiarze od 4 do 8 godzin w miesiącu, prowadzone są bezpośrednio z dzieckiem i jego rodziną.

W skład zespołu wczesnego wspomaganie rozwoju wchodzi:

- pedagodzy specjaliści,
- psycholog,
- logopedzi,
- terapeuci integracji sensorycznej,
- rehabilitanci,
- inni specjaliści, w zależności od potrzeb dziecka i rodziny.

Główne cele pracy zespołu to:

- wsparcie rodziców w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości oraz nauczenie spostrzegania u własnego dziecka mocnych stron,
- opracowanie diagnozy umiejętności funkcjonalnych, na podstawie badań diagnostycznych, obserwacji, wywiadów z rodzicami,
- opracowanie i wdrożenie wieloprofilowego programu terapeutycznego dostosowanego do możliwości dziecka oraz warunków środowiskowych, uwzględniający różne strategie terapeutyczne.

Podstawą objęcia dziecka wczesnym wspomaganie jest opinia o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, wydawana przez zespół orzekający poradni psychologiczno-pedagogicznej.

#### **5.2a. Wiodący Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy w Powiecie Grodziskim**

Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 3, wchodząca w skład Zespołu Szkół Specjalnych im. Hipolita Szczerkowskiego w Grodzisku Maz. przy ul. Kilińskiego 21, od dnia 1 września 2017 r. jest wiodącym ośrodkiem koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczym.

Ośrodek:

1. udziela rodzicom specjalistycznej informacji dotyczącej problemów rozwojowych dziecka,
2. wskazuje właściwe dla dziecka i jego rodziny formy kompleksowej, specjalistycznej pomocy,
3. wskazuje jednostki udzielające specjalistycznej pomocy dzieciom,
4. organizuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, na warunkach i w formach określonych w przepisach wydanych na podstawie art. 127 ust. 19 pkt 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe, oraz dodatkowych usług terapeutów, fizjoterapeutów, psychologów, pedagogów, logopedów i innych specjalistów,
5. koordynuje korzystanie z usług specjalistów dostępnych na obszarze Powiatu.

Ośrodek może również:

1. zapewnić opiekę pielęgniarską, związaną z procesem rehabilitacji dziecka,
2. zapewnić konsultacje lekarzy różnych specjalności.

Wskazuje się ponadto na konieczność podejmowania przez Ośrodek współpracy z podmiotami wykonującymi działalność leczniczą oraz ośrodkami pomocy społecznej jak również z jednostkami organizacyjnymi systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej.

### 5.3. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Animus"

Poradnia/gabinety: ul. Szkolna 2c, 05-827 Grodzisk Mazowiecki  
(adres do korespondencji: ul. Mickiewicza 10a, 05-827 Grodzisk Mazowiecki)

Poradnia mieści się w budynku przy ul. Królewskiej, w bezpośrednim sąsiedztwie wjazdu na parking supermarketu Carrefour (w tym samym budynku pod adresem Szkolna 2a znajduje się bar indyjski ZAIKA, naleśnikarnia i stomatolog); wejście do Poradni znajduje się z tyłu budynku, bezpośrednio za gabinetem dentystycznym (w białej części); należy obejść budynek od lewej strony i szukać ostatnich drzwi na końcu chodnika za budynkiem).

Kontakt do dyrektora Poradni:  
tel. 507-138-788  
e-mail: [paulina@animus.pl](mailto:paulina@animus.pl)  
www: <http://www.animus.pl>

Uwaga!

Wizyty, konsultacje, diagnozy, psychoterapia, zajęcia - odbywają się w lokalu Poradni przy ul. Szkolnej 2c, wyłącznie po uprzednim umówieniu telefonicznym (należy dzwonić od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00). W przypadku trudności z uzyskaniem połączenia telefonicznego zaleca się wysłanie wiadomości sms, a pracownicy Poradni oddzwonią.

W pilnych sprawach (w innych godzinach) - należy dzwonić lub wysłać sms.

### 5.4. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Huśtawka Grodzisk”

ul. Królewska 61A, 05-822 Milanówek  
tel. 531-636-393  
e-mail: [kontakt@hustawka.edu.pl](mailto:kontakt@hustawka.edu.pl)  
www: [www.hustawka.edu.pl](http://www.hustawka.edu.pl)

### 5.5. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna CKT „Spektrum”

ul. 3 Maja 38c (oraz ul. 3 Maja 40c), 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. ogólny: 501-346-712  
e-mail: [spektrum.edu@gmail.com](mailto:spektrum.edu@gmail.com)  
www: [www.spektrum.edu.pl](http://www.spektrum.edu.pl)  
Godziny pracy: poniedziałek – piątek, godz. 8.00-20.00; soboty, godz. 9.00-13.00

## 6. Ośrodki Pomocy Społecznej

Funkcjonują w każdej gminie jako jednostki realizujące zadania z zakresu pomocy społecznej, podejmując również działania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Ośrodki Pomocy Społecznej realizują działania konsultacyjno-doradcze z osobami z zaburzeniami psychicznymi i członkami ich rodzin. Podejmują interwencje i prowadzą pracę socjalną

z rodzinami, w których występują konflikty rodzinne. Prowadzą działalność informacyjną, prewencyjną w zakresie ochrony zdrowia psychicznego i uzależnień, która stanowi uzupełnienie podejmowanych działań. Ośrodki prowadzą działania w zakresie pomocy osobom z niepełnosprawnościami; zgodnie z ustawą o pomocy społecznej zobowiązane są do udzielania pomocy zarówno osobom z niepełnosprawnością, jak i ich rodzinom. W Powiecie Grodziskim są to:

**6.1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim**

ul. T. Kościuszki 32a, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 120-29-06  
e-mail: [ops@grodzisk.pl](mailto:ops@grodzisk.pl)  
www: <http://www.opsgrodzisk.pl>

**6.2. Centrum Usług Społecznych w Milanówku**

ul. Kościuszki 16, 05-822 Milanówek  
tel. (22) 755-86-35, 724-97-92; fax: (22) 724-90-83  
e-mail: [cus@cus.milanowek.pl](mailto:cus@cus.milanowek.pl)  
www: <http://www.milanowek.naszops.pl>

**6.3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Podkowie Leśnej**

ul. Błomska 46/48, 05-807 Podkowa Leśna (budynek przychodni)  
tel. (22) 729-10-82  
e-mail: [ops@ops-podkowalesna.pl](mailto:ops@ops-podkowalesna.pl)  
www: <http://www.ops-podkowalesna.pl>

**6.4. Centrum Usług Społecznych w Żabiej Woli**

ul. Główna 5, 96-321 Żabia Wola  
tel. (46) 857-82-88 lub 857-84-80  
tel. do pracownika socjalnego: 691-206-766  
fax: (46) 857-82-88 wew. 25  
e-mail: [cus@zabiewola.pl](mailto:cus@zabiewola.pl)  
www: <http://www.cus.zabiewola.pl>

**6.5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie**

ul. Armii Krajowej 89, 96-314 Baranów  
tel. (46) 880-59-88  
e-mail: [gops@gmina-baranow.pl](mailto:gops@gmina-baranow.pl)  
www: [www.gmina-baranow.pl](http://www.gmina-baranow.pl)

**6.6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie**

ul. Warszawska 33, 96-313 Jaktorów  
Kierownik GOPS: tel. (46) 856-40-44  
Świadczenia Rodzinne: tel. (46) 854-51-65  
Świadczenia Wychowawcze (500+): tel. (46) 854-51-69  
Pracownicy socjalni: tel. (46) 854-51-61



e-mail: [gopsjaktorow@gopsjaktorow.pl](mailto:gopsjaktorow@gopsjaktorow.pl)  
Skrzynka pocztowa w e-puap /gops4jaktorow/skrytka/  
www: <https://gopsjaktorow.pl>

## 7. Środowiskowy Dom Samopomocy Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej

ul. Błońska 46/48, 05-807 Podkowa Leśna  
tel/fax: (22) 759-22-08  
e-mail: [sds@ksnaw.pl](mailto:sds@ksnaw.pl)  
www: <http://www.sds.ksnaw.pl>, [www.sdspodkowa.ksnaw.pl](http://www.sdspodkowa.ksnaw.pl)  
Godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 8 00-16 00.

Środowiskowy Dom Samopomocy Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Podkowie Leśnej jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, prowadzonym na zlecenie Powiatu Grodziskiego, w całości finansowanym ze środków wojewody. Pobyt w placówce jest odpłatny zgodnie z przepisami ustawy o pomocy społecznej.

Placówka świadczy usługi z zakresu terapii zajęciowej, treningów umiejętności społecznych oraz poradnictwa psychologicznego dla 33 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. Terapia prowadzona jest grupowo i indywidualnie w ramach pracowni kulinarnej, komputerowej, ceramicznej, artystycznej i stolarskiej przez wykwalifikowanych terapeutów zajęciowych i psychologa. Poziom świadczonych form pomocy dostosowany jest do potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników. Rodzaj i zakres zajęć dla każdego uczestnika ustala się w indywidualnym planie postępowania wspierająco-aktywizującego.

Proponowany przez Dom program działalności ma pomagać uczestnikom w rozwijaniu jak największego stopnia autonomii oraz wspierać środowisko rodzinne. Głównym założeniem ŚDS jest aktywizowanie osób z niepełnosprawnością intelektualną, podnoszenie jakości ich życia, zapewnienie im oparcia społecznego i umożliwienie uczestnictwa w życiu społecznym. Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników, niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia. Dom pozbawiony jest barier architektonicznych, wyposażony jest w udogodnienia ułatwiające funkcjonowanie osobom z niepełnosprawnościami oraz w sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć.

## 8. Domy Pomocy Społecznej

### 8.1. Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym

ul. Ks. M. Oziębłowskiego 20, Izdebno Kościelne, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 734-37-42  
fax: (22) 728-40-18  
e-mail: [biuro@dpsizdebno.pl](mailto:biuro@dpsizdebno.pl)  
<https://dpsizdebno.pl/>

Godziny pracy: placówka czynna całodobowo.

### **Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym – Filia / Grodzisk Mazowiecki**

ul. 3 Maja 63, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 755-64-69  
Godziny pracy: placówka czynna całodobowo.

Na terenie Powiatu Grodzkiego funkcjonuje Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym – z filią w Grodzisku Maz., świadczący całodobową opiekę dla łącznie 40 starszych osób obojga płci, również ze zdiagnozowanym rozpoznaniem zaburzeń psychicznych. Pobyt w placówce jest odpłatny zgodnie z przepisami ustawy o pomocy społecznej. Dom Pomocy Społecznej w Izdebnie Kościelnym dysponuje 20 miejscami dla kobiet, natomiast jego filia w Grodzisku Mazowieckim jest domem o charakterze koedukacyjnym, posiadającym kolejnych 20 miejsc dla mężczyzn i kobiet. Pierwszy z nich mieści się w zabytkowym dworku z XVIII wieku w otoczeniu pięknego parku z wiekowym starodrzewem, z kolei drugi zajmuje przedwojenną trzykondygnacyjną willę z ogrodem. Mieszkańcy domów zakwaterowani są w pokojach 2-3 osobowych. Celem zapewnienia ich wygody oraz swobody poruszania się, usunięto bariery architektoniczne, a pomieszczenia sanitarne dostosowano do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Do dyspozycji jest świetlica z TV, sala terapii zajęciowej, biblioteczka, kaplica, sad owocowy, park z alejkami spacerowymi, altaną i miejscem na grilla. Wykwalifikowany personel świadczy całodobową opiekę pielęgniarstwa i rehabilitacyjno-terapeutyczną, mającą na celu zachowanie jak najwyższej sprawności psychofizycznej mieszkańców oraz zapewniony jest dostęp do świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej. Mieszkańcy wyjeżdżają do lekarzy specjalistów w asyście pracownika.

Poza codziennymi zajęciami organizowane są imprezy okolicznościowe, wycieczki, wyjścia do kina, spotkania z ciekawymi ludźmi, artystami oraz spotkania integracyjne z seniorami zamieszkującymi na pobliskim terenie.

## **8.2. Dom Rehabilitacyjno-Opiekuńczy Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej**

ul. Piasta 5, 05-822 Milanówek

tel. (22) 724-98-52 lub 724-93-57

e-mail: [milanowek@ksnaw.pl](mailto:milanowek@ksnaw.pl)

www: <http://www.milanowek.ksnaw.pl>

Godziny pracy: placówka czynna całodobowo.

Dom jest jednostką organizacyjną Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej, przeznaczoną dla 58 mieszkańców, prowadzoną na zlecenie Powiatu Grodzkiego. Celem Domu jest zapewnienie całodobowej opieki osobom dorosłym z niepełnosprawnością intelektualną oraz niezbędnych potrzeb bytowych, społecznych i religijnych na poziomie obowiązującego standardu w zakresie usług opiekuńczych, wspomagających i bytowych z uwzględnieniem wolności, intymności, godności i poczucia bezpieczeństwa mieszkańców oraz stopnia fizycznej i psychicznej sprawności.

Zadania Domu realizowane są poprzez:

- umożliwienie udziału w terapii zajęciowej,
- podnoszenie sprawności i aktywizowaniu mieszkańców Domu,
- stwarzanie warunków do samodzielności z uwzględnieniem stopnia psychicznej i fizycznej sprawności mieszkańca,
- pomoc usamodzielniającemu się mieszkańcowi Domu w podjęciu pracy, szczególnie mającej charakter terapeutyczny, jeżeli mieszkaniec spełnia warunki do takiego usamodzielnienia,
- przygotowanie do radzenia sobie w życiu codziennym,
- udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,

- inicjowanie i organizowanie czynnego życia mieszkańców Domu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i zainteresowań,
- kształtowanie życia duchowego, zapewnienie uczestniczenia w praktykach religijnych i opieki duszpasterskiej,
- organizowanie świąt, uroczystości, okazjonalnych imprez,
- współpracę z wolontariuszami,
- utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z rodzinami mieszkańców Domu,
- działalność na rzecz integracji mieszkańców Domu ze środowiskiem lokalnym, poprzez wspólne uroczystości, spotkania integracyjne, wycieczki.

## 9. Warsztaty Terapii Zajęciowej

### 9.1. Warsztaty Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Malwa Plus” oraz „Zajęcia Klubowe w WTZ”

ul. Traugutta 40, 05-825 Grodzisk Mazowiecki,  
budynek Grodziskiej Spółdzielni „MALWA”, II piętro (dostęp do windy)  
tel. (22) 755-60-51

e-mail: [wtz.grodzisk@wp.pl](mailto:wtz.grodzisk@wp.pl)

www: <http://www.malwapluswtz.pl/>

Godziny pracy: poniedziałek – piątek, w godz. 7.00-15.00 (WTZ);  
poniedziałek – piątek, w godz. 8.00-16.00 („Zajęcia Klubowe w WTZ”).

Warsztat Terapii Zajęciowej jest częścią jednostki organizacyjnej Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Malwa Plus utworzoną w celu realizacji różnych form aktywności – procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnością, niezdolnych do podjęcia samodzielnej pracy oraz posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem do udziału w zajęciach WTZ. Warsztat jest placówką pobytu dziennego. Uczestnicy z Powiatu Grodziskiego są dowożeni na zajęcia busem. Zajęcia prowadzone są przez terapeutów zajęciowych w 7 pracowniach: stolarskiej, ceramicznej, rękodzielniczo-szwalniczej, umiejętności społecznych, komputerowej, kulinarnej i plastycznej. Odbywają się także zajęcia z rehabilitantem i psychologiem (zarówno indywidualne, jak i grupowe). Do WTZ uczęszcza obecnie 42 podopiecznych. Dzięki codziennym zajęciom uczestnicy mają szansę budowania wiary we własne siły, poznawania swoich talentów i możliwości, które są przeogromne, a w dużej mierze nieosiągalne w świecie bez „pomocnej dłoni”. Warsztat to także możliwość brania udziału w wielu dodatkowych wydarzeniach, jak np. wycieczki, kiermasze świąteczne, wystawy, a także imprezy sportowe i kulturalne o charakterze integracyjnym.

W roku 2022 Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Malwa Plus rozszerzyło działalność o profilu „Zajęcia Klubowe w WTZ”, który jest realizowany ze środków PFRON i Powiatu Grodzisk Mazowiecki dla 38 uczestników z Powiatu Grodziskiego. Zajęcia klubowe są realizowane od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 - do 16.00 w przystosowanych salach i budynku – dla osób z niepełnosprawnościami. Głównym celem tych zajęć jest wsparcie osób z niepełnosprawnościami w utrzymywaniu samodzielności i niezależności w życiu społecznym i zawodowym.

### 9.2. Warsztat Terapii Zajęciowej przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej

ul. Piasta 30, 05-822 Milanówek

tel. ogólny: (22) 724-97-48  
tel. do Kierownika WTZ: 504-075-447  
e-mail: [wzmilanowek@ksnaw.pl](mailto:wzmilanowek@ksnaw.pl)  
www: <http://www.wzmilanowek.ksnaw.pl>  
Godziny pracy: od 8.00 – do 16.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej KSN AW w Milanówku jest nieodpłatną placówką pobytu dziennego, funkcjonującą w godzinach: 8-16. Prowadzona jest tu rehabilitacja społeczna i zawodowa dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i fizyczną, która zmierza do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności potrzebnych do samodzielnego i aktywnego życia w środowisku.

W codziennych zajęciach terapeutycznych bierze udział 30 podopiecznych, posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do udziału w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Terapia zajęciowa prowadzona jest pod kierunkiem terapeutów w pięciu pracowniach tematycznych: plastycznej, rękodzielniczej, ceramicznej, komputerowej i funkcjonowania społecznego. Wsparciem w prowadzonej rehabilitacji są zajęcia z psychologiem i rehabilitantem. Uczestnicy zajęć dowożeni są na zajęcia z terenu Powiatu Grodzkiego środkiem transportu zapewnionym przez WTZ.

## 10. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Żydowska 19, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
tel. (22) 724-15-70, 734-43-10  
fax: (22) 724-15-70  
e-mail: [biuro@pcprgrodzisk.pl](mailto:biuro@pcprgrodzisk.pl)  
www: <http://www.pcprgrodzisk.pl/>  
Godziny pracy Centrum: poniedziałek, wtorek, środa - w godz. 8.00 - 16.00  
czwartek – w godz. 8.00 - 17.00  
piątek – w godz. 8.00 - 15.00

Głównym zadaniem PCPR jest opracowanie i realizacja powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych. W zakresie zadań PCPR-u znajduje się również organizowanie opieki w rodzinach zastępczych i placówkach opiekuńczo-wychowawczych nad dziećmi pozbawionymi opieki rodziców. Istotną częścią działalności są również zadania związane z wykorzystaniem środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, dzięki którym możliwa staje się szybka aktywizacja zawodowa i społeczna osób, które utraciły sprawność organizmu. Realizując zadania z zakresu pomocy społecznej, a także rehabilitacji społecznej, które mają na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych, instytucja świadczy wsparcie w postaci dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, terapii osób i rodzin, wsparcia pedagogicznego osobom i rodzinom znajdującym się sytuacjach kryzysowych. Od 2020 roku realizowany jest również Program Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”, który finansowany jest ze środków Funduszu Solidarnościowego. Program ma na celu zapewnienie dostępności do usługi asystenta, tj. wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym osób z niepełnosprawnościami.

## 11. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie z siedzibą:

---

Wszelkie uwagi do informacji przedstawionych w Informatorze można zgłaszać do Samodzielnego Stanowiska Promocji Zdrowia i Sportu w Starostwie Powiatu Grodzkiego w Grodzisku Mazowieckim, ul. Daleka 11a w wybrany sposób: osobiście (I piętro, pok. 114), na adres e-mail: [a.skoneczna@powiat-grodziski.pl](mailto:a.skoneczna@powiat-grodziski.pl) lub telefonicznie pod nr tel.: +48 (22) 300-85-71.

ul. Żydowska 19, 05-825 Grodzisk Mazowiecki

tel. (22) 724-07-09

e-mail: [pzoongrodziski@pcprgrodzisk.pl](mailto:pzoongrodziski@pcprgrodzisk.pl)

www: <https://pcprgrodzisk.pl>

Godziny pracy Zespołu: poniedziałek, wtorek, środa – w godz. 8.00 - 16.00

czwartek – w godz. 8.00 - 17.00

piątek – w godz. 8.00 - 15.00

Godziny przyjmowania interesantów:

poniedziałek, wtorek, środa w godz. 9.30 - 14.30

czwartek w godz. czw. 10.00 - 17.00

piątek w godz. 8.00 - 15.00

Podstawowym zadaniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności jest ustalanie, na podstawie oceny, ograniczenia zdolności do samodzielnego funkcjonowania w różnorodnych sferach życia związanych z aktywnością człowieka, prawa do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom z niepełnosprawnościami na podstawie przepisów prawa. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Grodzisku Maz. działa przy PCPR. Jako pierwsza instancja wydaje orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia i orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób powyżej 16 roku życia. Zespół wydaje również orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy. Orzeczenie jest podstawą do wnioskowania o wydanie legitymacji dokumentującej status osoby z niepełnosprawnością, a także karty parkingowej, gdy spełnione są przesłanki do jej wydania. Orzeczenie stanowi podstawę do przyznania różnego rodzaju ulg i uprawnień na podstawie odrębnych przepisów. Osoby z orzeczeniem mogą ubiegać się z NFZ o bezpłatne lub z dopłatą zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze, czy wnioskować w PCPR o dofinansowanie w zakup sprzętu, turnusów rehabilitacyjnych. Jeśli udokumentowane wydatki nie zostały sfinansowane w jakiegokolwiek formie można odliczyć je od podatku dochodowego. Wydatki takie jak adaptacja mieszkań czy przystosowanie samochodu do potrzeb niepełnosprawności, zakup sprzętu rehabilitacyjnego, odpłatność za pobyt na leczeniu uzdrowiskowym, w zakładach rehabilitacji czy opiekuńczo-leczniczych można odliczyć w całości. Natomiast odliczenia limitowane to dojazd na rehabilitację czy zakup leków niezbędnych do życia. W Ośrodkach Pomocy Społecznej można ubiegać się o świadczenia pieniężne, zgodnie z przepisami. Osoby legitymujące się orzeczeniem uprawnione są do bezpłatnych lub ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego PKP i PKS, zgodnie z obowiązującymi regulacjami danego przewoźnika. Natomiast osoby pracujące mogą korzystać z określonych przywilejów pracowniczych, takich jak prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego, czy krótszego wymiaru czasu pracy.

## 12. Powiatowy Urząd Pracy

ul. Kościuszki 30, 05-825 Grodzisk Mazowiecki

Sekretariat: tel. (22) 755-55-86, 512-458-432

fax: (22) 755-55-86 w. 247 lub (22) 755-25-00

e-mail: [pup@grodziskmazowiecki.praca.gov.pl](mailto:pup@grodziskmazowiecki.praca.gov.pl)

www: <http://grodziskmazowiecki.praca.gov.pl>

Oferty pracy: tel. (22) 755-55-86 w. 241 lub 519-134-239

Godziny pracy Urzędu: poniedziałek, wtorek, środa – w godz. 8.00 - 16.00

czwartek, w godz. 8.00 - 17.00, piątek, w godz. 8.00 - 15.00

Godziny przyjmowania interesantów: poniedziałek – piątek, w godz. 8.15 - 14.30  
(do godz. 11.30 wydawanie numerków do rejestracji)

Jednym z głównych zadań Urzędu jest aktywizacja lokalnego rynku pracy stanowiąca część Powiatowej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych oraz udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy, a także pracodawcom w pozyskaniu pracowników przez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe. Urząd zajmuje się aktywizacją zawodową osób bezrobotnych, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności, poprzez realizację zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami. Przy zastosowaniu odpowiednich usług i instrumentów rynku pracy finansowanych ze środków PFRON, Funduszu Pracy, czy unijnych - organizowane są m.in. staże, szkolenia, prace interwencyjne, roboty publiczne oraz przyznawane są dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Istnieje możliwość skorzystania z usług poradnictwa zawodowego, skorzystania z pomocy przy pisaniu CV, odbycia symulacyjnej rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

### **13. Organizacje pozarządowe oraz osoby fizyczne**

Od kilku lat rozwijają się stowarzyszenia samopomocowe osób chorych psychicznie i ich rodzin, które zrzeszają się, wzmacniają wspólne cele w działaniu na rzecz poprawy jakości ich życia oraz wspierania rodzin. Długą tradycję mają stowarzyszenia i grupy pomocowe i samopomocowe działające na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin. Na terenie Powiatu Grodziskiego funkcjonują organizacje działające również na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i uzależnionych. Link do „mapy organizacji pozarządowych” w BIP Powiatu Grodziskiego:

<https://bip.powiat-grodziski.pl/index.php?cmd=zawartosc&opt=pokaz&id=9637>