

ADRESY I TELEFONY PLACÓWEK I INSTYTUCJI POMOCOWYCH

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE I RODZINNE

Poradnia rejonowa PLSP im. C. K. Norwida w Lublinie:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1

ul. Pogodna 54, 20-337 Lublin, tel. 81 466 49 32, 81 466 93 10, 609 074 434

e-mail: poczta@ppp1.lublin.eu; www.ppp1.lublin.eu

psycholog: Magdalena Wójtowicz pedagog: Agnieszka Reja

Zespół Poradni nr 2 Specjalistyczna Poradnia Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin

ul. Żołnierzy Niepodległej 1, 20-078 Lublin, tel. 81 532 63 40, 81 532 48 22

e-mail: poczta@zp2.lublin.eu; www.zp2-lublin.pl

Specjalistyczna Poradnia dla Rodzin

ul. Popiełuszki 28E, 20-052 Lublin, tel. 81 466 55 48, 603 780 650

e-mail: poradnia@mopr.lublin.eu; www.mopr.lublin.eu

Zespół Poradni nr 3 Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Diagnostyki i Rehabilitacji

ul. Młodej Polski 30, 20-863 Lublin, tel. 81 741 09 30

e-mail: poczta@zp3.lublin.eu

Fundacja Praesterno Ośrodek w Lublinie

ul. Głębocka 8A, 20-400 Lublin, tel. 601 199 711, 663 742 779, 81 740 66 44

www.lublin.praesterno.pl

Fundacja Sempre a Frente:

Centrum Pomocy Dzieciom

ul. Nadstawna 4, 20-120 Lublin, tel. 690 080 886

e-mail: cpd@sempre.org.pl

Centrum Informacji i Rozwoju Młodzieży

ul. Lubartowska 60, lok.1/4, 20-094 Lublin, tel. 792 104 410

e-mail: cirm@sempre.org.pl

Katolickie Stow. Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”

ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin, tel. 81 534 38 87, 782 515 474

e-mail: poczta@agape.lublin.pl; <https://agape.lublin.pl/>

Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży

ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin, tel. 81 748 69 36

NZOZ SANUS Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży

ul. Magnoliowa 2, 20-240 Lublin, rejestracja tel. 81 74 73 99

Fundacja ALPHA – Poradnia dla osób z autyzmem

ul. Warszawska 15 20- 803 Lublin, tel. 81 532 58 06, 500 605 661

e-mail: biuro@autyzmlublin.pl

Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich

tel. 800 676 676 (pn. 10.00-18.00, wt-pt. 8.00-16.00)

POMOC OSOBOM W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Telefon Interwencyjny

tel. 600 070 717; dyżury od 10.00-16.00 (psychologiczny: pn.-śr., pt.; prawny: czw.)

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

tel. 22 425 98 48 (pn.-pt. 17.00-20.00, sob. 15.00-17.00)

ITAKA- centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

tel. 800 70 2222 (całodobowo);

e-mail: porady@liniawsparcia.pl; dyżury specjalistów: www.liniawsparcia.pl

Antydepresyjny telefon zaufania ITAKA

tel. 22 484 88 01 (pn., czw. 17.00-20.00)

<http://stopdepresji.pl>

Antydepresyjny Telefon - Forum Przeciw Depresji

tel. 22 594 91 00 (śr.-czw. 17.00-19.00)

Bezpłatny telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

tel. 116 123 (pn.-pt. 14.00-22.00)

POMOC OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ

Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie

ul. Probstwo 6A, 20-089 Lublin, tel. 81 466 55 46, 81 466 55 47

całodobowy telefon zaufania: 81 534 60 60

email: pomoc@cik.lublin.eu; www.cik.lublin.eu

Sekcja ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie MOPR

ul. Głęboka 11, 20-612 Lublin, tel. 81 466 54 86

Stowarzyszenie „STOP” Pomoc dla Osób w Sytuacji Kryzysowej i Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Towarowa 19, 20-205 Lublin, tel. 81 748 38 89

e-mail: stowarzyszeniestop@o2.pl

Spec. Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji SOS Ziemi Lubelskiej

ul. Bazylianówka 44, 20-144 Lublin, tel. 81 740 36 77

e-mail: sosprzemoc@wp.pl

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

tel. 800 100 100 (pn.-pt. 12.00-15.00)

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli

tel. 800 080 222

Całodobowy telefon dla kobiet doświadczających przemocy

tel. 600 070 717 (codziennie)

Anonimowa policyjna linia specjalna – Zatrzymać Przemoc

tel. 800 120 148 (całodobowo, połączenie bezpłatne)

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

tel. 800 120 226 (pn.-pt. 9.30-15.30, połączenie bezpłatne)

POMOC OSOBOM UZALEŻNIONYM I ICH BLISKIM

Stowarzyszenie MONAR

ul. Montażowa 16, 20-214 Lublin, tel. 81 745 10 10

e-mail: poradnia.monar.lublin@wp.pl; www.monarlublin.pl

Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

ul. Abramowicka 4B, 20-442 Lublin, tel. 81 728 63 73, 81 744 22 28

<http://www.snzoz.lublin.pl>

POMARAŃCZOWA LINIA – program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki

tel. 801 140 068 (pn.-pt. 14.00-20.00)

Infolinia Stowarzyszenia Karan - Katolicki Ruch Antynarkotyczny

tel. 800 120 289 (pn.-pt. 9.00-17.00, połączenie bezpłatne)

Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „POWRÓT Z U” o/Lublin

ul. Kleberga 16 lok. 168, 20-243 Lublin, tel. 81 881 00 14

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

tel. 801 199 990 (codziennie 16.00-21.00)

Telefon zaufania HIV/AIDS

tel. 801 888 448, 22 692 82 26 (pn.- pt. 9.00-21.00 – z wył. dni ustawowo wolnych od pracy)

POMOC W POSZUKIWANIU OSÓB ZAGINIONYCH

Europejska linia interwencyjna w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka

tel. 116 000

Fundacja ITAKA

tel. 801 24 70 70, 22 654 70 70

POMOC OSOBOM W ŻAŁOBIE

Fundacja Nagle Sami - bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich

tel. 800 108 108 (pn.-pt. 14.00-20.00)

www.naglesami.org.pl

Fundacja Tumbo Pomaga

tel. 800 111 123

<https://tumbopomaga.pl>

TELEFONY ZAUFANIA

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży tel. 116 111 (codziennie 12.00-02.00)

lub online: www.116111.pl/napisz, <https://116111.pl>

Ogólnopolski telefon zaufania dla nauczycieli tel. 801 800 967 (pn., śr., czw. 17.00-19.00)

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel. 800 12 12 12 (pn.-pt. 8.15-20.00),

www.brpd.gov.pl/telefon-zaufania

Młodzieżowy Telefon Zaufania tel. 19 288 (pn.-pt. 15.00-19:00)

Telefon Zaufania Komendy Miejskiej Policji w Lublinie tel. 81 535 53 30