



ZALECENIA ŻYWIENIOWE – DOMOWE ŻYWIENIE POZAJELITOWE

Żywnie pozajelitowe – to forma leczenia żywieniowego skierowana do osób, które z powodu braku możliwości przyjmowania pokarmu przez przewód pokarmowy w ilości wystarczającej do zaspokojenia podstawowych potrzeb organizmu, wymagają jego podaży drogą pozajelitową. Wszystkie niezbędne składniki pokarmowe są więc podawane bezpośrednio do krwiobiegu, za pomocą cewnika wprowadzonego do żyły, w ilościach dostosowanych do potrzeb organizmu, w formie diety przemysłowej.

PORADNIA ŻYWIENIOWA

Zgłoś się do Poradni Żywieniowej, w której uzyskasz bezpłatne wsparcie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ).

Kwalifikacja do domowego żywienia pozajelitowego odbywa się na podstawie skierowania do Poradni Żywieniowej, wystawionego przez lekarza POZ lub innego lekarza ubezpieczenia zdrowotnego np. podczas hospitalizacji szpitalnej. Uzyskasz tam pomoc wielodyscyplinarnego zespołu żywieniowego, w skład którego wchodzi: lekarze, pielęgniarki, dietetycy, psychologowie. Świadczenie Poradni Żywieniowej obejmuje: kwalifikację, ustalenie planu leczenia, opiekę nad dostępem, szkolenie, dostarczenie diet i sprzętu oraz wykonywanie badań. W Poradni Żywieniowej uzyskasz wszystkie niezbędne informacje dotyczące domowego żywienia pozajelitowego w warunkach domowych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb Twojego organizmu.



WAŻNE! OBSERWUJ SWÓJ ORGANIZM

- W trakcie domowego żywienia pozajelitowego **monitoruj swoją masę ciała** poprzez regularne ważenie się. Niedostateczna podaż energii będzie skutkować utratą masy ciała, a jej zbyt szybki przyrost (więcej niż 1 kg w kilka dni) może być wynikiem nadmiernego gromadzenia się wody w organizmie. Każdorazowo niepożądany spadek albo wzrost masy ciała **skonsultuj z lekarzem** celem ustalenia dalszego postępowania.
- **Obserwuj barwę swojego moczu i częstotliwość wypróżnień.** Intensywna / ciemna barwa moczu może sygnalizować zbyt małą ilość przyjmowanych płynów. Taką obserwację należy zgłosić lekarzowi celem ustalenia dalszego postępowania – samodzielnie lepiej nie zwiększać ilości dostarczanych płynów ponieważ barwa moczu może być np. zafałszowana przez przyjmowane leki. Z lekarzem skonsultuj się także wtedy gdy konsystencja stolca i regularność wypróżnień jest nieprawidłowa. Za prawidłowe wypróżnianie uważa się oddawanie stolca od 3 razy dziennie do 3 razy tygodniowo, o konsystencji półmiękkiej, ale jednocześnie uformowanej – stolec nie powinien być luźny ani zbyt twardy.
- Na zlecenie lekarza **kontroluj poziom cukru we krwi!**
- Obserwuj organizm także pod kątem wystąpienia innych problemów czy dolegliwości, które mogą wiązać się z podażą diety. W przypadku ich wystąpienia skonsultuj się z lekarzem!

GDZIE UZYSKASZ POMOC?

Na stronie NFZ pod linkiem <https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/> znajdziesz dane teleadresowe do wszystkich Poradni Żywieniowych w Polsce oraz ewentualny czas oczekiwania na świadczenie. W polu „jakiego świadczenia szukasz?” należy wpisać „PORADNIA ŻYWIENIOWA”.

PRZYKŁADOWE PORADNIE ŻYWIENIOWE:

- **Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu** - ul. Długa 1/2 Poznań
Tel. 61 8549163, 50168360, 601377759
- **SPZOZ Zdroje** - ul. Mączna 4 Szczecin
Tel. 91 88 06 134/146

PRZYDATNE LINKI

Na tych stronach znajdziesz poradniki, filmy instruktażowe i inne informacje o żywieniu domowym:

<https://nazywieniu.pl/> - znajdziesz tu webinar „Elementarz domowego żywienia pozajelitowego – wszystko co należy wiedzieć przed i w trakcie terapii”
<https://apetytnazycie.org/> - strona Stowarzyszenia Apetyt Na Życie, które pomaga osobom ze schorzeniami układu pokarmowego ze szczególnym uwzględnieniem osób na żywieniu pozajelitowym
<https://bec.baxter.com.pl/domowe-zywnie-pozajelitowe> - strona na której znajdziesz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące żywienia pozajelitowego



DIETA

Za wybór i skład diety odpowiedzialny jest lekarz. Otrzymasz ją w formie recepty, która powinna zawierać następujące dane: m.in.: skład jakościowo-ilościowy mieszaniny, całkowitą objętość końcową, drogę podania, czas trwania wlewu. **Dieta będzie miała formę mieszaniny w postaci worka żywieniowego.** Worek ten może być indywidualnie skomponowany dla Ciebie według recepty lekarza lub może mieć też formę gotowego preparatu (worka wielokomorowego produkowanego przemysłowo), których różnorodność na rynku pozwala dopasować mieszaninę prawie dla każdego pacjenta i sytuacji klinicznej. Diety te różnią się więc między sobą składem i zastosowaniem **dlatego ich wybór powinien być zlecony przez lekarza,** który uwzględni indywidualne potrzeby organizmu i w razie konieczności zmodyfikuje preparat, tak aby spełniał swoją funkcję jak najlepiej. Jednocześnie pamiętaj aby dietę podawać w prawidłowy sposób i odpowiednio ją przechowywać.

PRZECHOWYWANIE I PODAWANIE DIET

- Przed podaniem sprawdź zgodność diety z zaleceniami lekarza i datę ważności – najpierw użyj te z krótszą datą ważności i nigdy nie podawaj diety po upływie terminu ważności!
- Upewnij się, że opakowanie nie jest uszkodzone.
- Diety w workach użyj w ciągu 24 godzin od otwarcia.
- Zawsze podawaj dietę o temp. pokojowej (nie podgrzewaj).
- Worki do indywidualnego żywienia przechowuj w lodówce (w temperaturze od 2°C do 8°C) i użyj w terminie ważności umieszczonym na etykiecie worka.
- Worki wielokomorowe produkowane przemysłowo przechowuj w tekturowym pudełku w temperaturze pokojowej w stanie niezmiszanym przez okres do dwóch lat.
- Podczas podawania diety pamiętaj o właściwym postępowaniu, higienie osobistej i zasadach higieny rąk.

UWAGI INDYWIDUALNE