



Wymagania Edukacyjne z edukacji zdrowotnej.

Rok szkolny: 2025/2026

Poziom nauczania: klasa I, II, III

Liczba godzin tygodniowo: 1

Nauczyciel prowadzący: Magdalena Mosoń-Nowakowska

Podstawa programowa: Holistyczna Edukacja Prozdrowotna w szkole ponadpodstawowej – ciało, umysł, duch. Siła harmonii.

Podręcznik: -

Cele kształcenia:

Rozwijanie samoświadomości, poczucia wartości i umiejętności autorefleksji. Budowanie postaw empatycznych, odpowiedzialnych i prospołecznych. Kształtowanie dojrzałych postaw wobec zdrowia, ciała i psychiki. Promowanie stylu życia opartego na wartościach, równowadze i więzi.

Uczeń potrafi: Realizować działania wpływające na utrzymanie, poprawę i ochronę zdrowia własnego oraz innych osób. Rozpoznawać sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu oraz podejmować adekwatne działania w odpowiedzi na zagrożenie. Budować pozytywny wizerunek siebie oraz podtrzymywać zdrowe relacje interpersonalne w rodzinie, w grupie rówieśniczej i w społeczności lokalnej. Promować postawy oparte na zdrowym stylu życia w swoim otoczeniu. Monitorować aktualny stan zdrowia we wszystkich jego wymiarach, korzystając z wiarygodnych wskaźników i źródeł informacji. Poszukiwać, weryfikować i analizować informacje dotyczące zdrowia oraz czynników wpływających na jego utrzymanie i poprawę.

Zakres wymagań edukacyjnych

Przedmiot nie podlega ocenie.

Formy sprawdzania wiedzy i umiejętności

- Zadania długoterminowe/projekty
- Aktywność na lekcjach

Uwzględnianie dostosowań

Dla uczniów posiadających opinię/orzeczenie z PPP wymagania edukacyjne i formy oceniania są dostosowywane zgodnie z indywidualnymi potrzebami bez obniżania wymagań programowych.

Kontakt z nauczycielem

✉ E-mail: magdalena.moson-nowakowska@lp.poznan.pl

Zastrzeżenie

W sprawach nieuregulowanych niniejszym dokumentem obowiązują **zapisy Statutu Szkoły**.