

NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ
INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
ZA SIERPIEŃ 2025



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



WSSE KATOWICE

BEZPIECZNE WAKACJE 2025 – PODSUMOWANIE

Celem akcji „Bezpieczne Wakacje 2025” było stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego, zwłaszcza w miejscach organizacji obozów pod namiotami. Oceniając przebieg wakacji można stwierdzić, że pomimo jednostkowych nieprawidłowości, letni wypoczynek w województwie śląskim był dobrze przygotowany pod względem sanitarnym i przebiegał bezpiecznie.

Kontrole w miejscach wypoczynku

Według bazy wypoczynku Ministerstwa Edukacji Narodowej, zarejestrowano 2 612 turnusów wypoczynkowych dla dzieci i młodzieży, odbywających się na terenie województwa śląskiego.

W trakcie letniego wypoczynku skontrolowano łącznie 760 turnusów, podczas których wypoczywało 42 914 uczestników.

Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa śląskiego przeprowadzili ogółem 866 kontroli obiektów wypoczynkowych w obszarze stanu sanitarno-higienicznego pomieszczeń lokalowych, warunków do utrzymania higieny osobistej, zapewnienia opieki medycznej oraz warunków prowadzonego żywienia.

Spośród wszystkich skontrolowanych turnusów, jedynie w 10 obiektach stwierdzono nieprawidłowości sanitarno-higieniczne pomieszczeń mieszkalnych, sanitarnych i bloków żywienia, które spowodowały nałożenie 7 mandatów karnych.

Wyniki przeprowadzonych kontroli wskazują, że prawie wszyscy organizatorzy wypoczynku letniego zagwarantowali uczestnikom właściwe warunki zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej, żywienia oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych.

PSSE w Lublińcu/WSSE w Katowicach

25 sierpnia na terenie Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego "Kokotek" Hufca ZHP Lubliniec odbył się Zlot Chorągwi Śląskiej Związku Harcerstwa Polskiego im. Harcerzy Września 1939 roku. WSSE w Katowicach i PSSE w Lublińcu zorganizowało wspólne stanowisko promocji zdrowia w specjalnie przygotowanej strefie HRCamp, gdzie uczestnicy wydarzenia mogli się dowiedzieć o chorobach przenoszonych przez kleszcze – takich jak borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu – oraz o skutecznych metodach profilaktyki. Zainteresowani harcerze mogli skorzystać z testów w alko- i narkogoglach. Rozmawialiśmy także o bezpiecznym korzystaniu ze słońca, profilaktyce używania środków psychoaktywnych oraz ogólnych zasadach bezpieczeństwa podczas grzybobrania. W wydarzeniu uczestniczyło blisko 500 harcerzy i harcerek z całego regionu.



PSSE w Chorzowie

W drugiej połowie wakacji, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie kontynuowała realizację akcji „Bezpieczne Wakacje 2025” organizując spotkania informacyjno-edukacyjne na terenie Chorzowa i Świętochłowic z uczestnikami półkolonii oraz biorąc udział w miejskiej imprezie plenerowej pod hasłem „Na trawie przy kawie” w Świętochłowicach. Zajęcia z dziećmi odbyły się w Muzeum Powstań Śląskich w Świętochłowicach oraz w Miejskim Domu Kultury „Batory” w Chorzowie. Podczas wydarzeń rozmawiano z dziećmi na temat bezpieczeństwa podczas wakacji m. in. o bezpieczeństwie nad wodą, na drodze, prawidłowej ochronie przed szkodliwym promieniowaniem UV oraz profilaktyce chorób przenoszonych przez kleszcze. Z osobami dorosłymi rozmawialiśmy o szczepieniach ochronnych, a wspólnie z przedstawicielką Policji zachęcaliśmy do odpowiedzialnych zachowań w kontekście używania środków psychoaktywnych oraz bezpiecznego poruszania się na rowerze czy hulajnodze elektrycznej. Dodatkowym działaniem było nawiązanie współpracy z Urzędem Miejskim w Świętochłowicach. Dzięki współpracy, kampanijny plakat informacyjno-edukacyjny „Bezpieczne wakacje” został wywieszony na terenie miasta Świętochłowice w miejscach o dużym natężeniu ruchu pieszych i samochodów.





24 sierpnia Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie miała przyjemność uczestniczyć w zawodach rowerowych w TAURON Parku Śląskim podczas których promowano kampanię informacyjno-edukacyjną „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Wydarzenie było częścią weekendu „Doładuj z TAURONEM energię po pracy!”. W Miasteczku Ruchu Drogowego odbyły się emocjonujące zawody rowerowe dla dzieci, które przyciągnęły wielu młodych miłośników dwóch kółek oraz licznych kibiców - rodziców, rodzeństwo, dziadków i znajomych. Podczas wydarzenia dzieci miały okazję nie tylko rywalizować, ale również bawić się i wspólnie spędzać czas na świeżym powietrzu. Na stanowisku informacyjno-edukacyjnym przygotowanym przez PSSE w Chorzowie prowadziliśmy zabawy i quizy wiedzy dotyczące zdrowego stylu życia oraz prawidłowej ochrony przed ukąszeniami przez kleszcze. Dorośli uczestnicy wydarzenia mieli zaś okazję do zadawania pytań na temat bezpiecznego grzybobrania. Zbliżający się koniec wakacji i powrót do szkoły był dobrą okazją do promowania tematu profilaktyki powstawania wad postawy. Uwagę rodziców zwrócono na właściwe przygotowanie stanowiska nauki dla dziecka oraz dobór odpowiedniego tornistra. Uczniom rozdawano plany lekcji z zasadami prawidłowego noszenia i pakowania tornistra, aby nadmiernie nie przeciążać kręgosłupa. W zawodach wzięło udział ponad 200 dzieci.



PSSE w Żywcu

4 sierpnia w Klubie MCK „Papiernik” odbyło się kolejne spotkanie w ramach ogólnopolskiej akcji „Bezpieczne Wakacje”. Tym razem tematem przewodnim było bezpieczeństwo dzieci w Internecie – zagadnienie szczególnie istotne w dobie powszechnego dostępu do technologii. Podczas edukacyjnej pogadanki uczestnicy półkolonii dowiedzieli się, jakie niebezpieczeństwa mogą czyhać na nich w sieci. Wśród omówionych zagadnień znalazły się takie problemy jak kontakt z nieznajomymi, dostęp do nieodpowiednich treści oraz próby wyłudzenia danych osobowych. Ciekawym i nowoczesnym elementem spotkania była rozmowa o zjawisku FOMO (fear of missing out) – czyli lęku przed pominięciem czegoś ważnego, często spotykanego wśród młodych użytkowników mediów społecznościowych. Dzieci chętnie włączyły się do dyskusji, dzieląc się swoimi doświadczeniami i przemyśleniami związanymi z codziennym korzystaniem z Internetu.



6 sierpnia w Hotelu Beskidek w Gilowicach odbyła się akcja profilaktyczna skierowana do uczestników półkolonii. Wydarzenie zostało zorganizowane we współpracy z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Żywcu i miało na celu zwiększenie świadomości młodych osób na temat bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku. W trakcie spotkania przypomniano najważniejsze zasady bezpieczeństwa obowiązujące w okresie wakacyjnym – zarówno podczas zabaw na świeżym powietrzu, jak i przy kontaktach z nieznajomymi czy korzystaniu z Internetu. Szczególną uwagę poświęcono zagrożeniom wynikającym z sięgania po substancje psychoaktywne, w tym coraz popularniejsze wśród młodzieży e-papierosy. Funkcjonariusze z KPP w Żywcu poruszyli również ważne tematy związane z demoralizacją oraz odpowiedzialnością karną osób nieletnich. Wyjaśnili, jakie zachowania mogą prowadzić do konfliktu z prawem i jakie są ich konsekwencje prawne. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał broszurę informacyjną, zawierającą praktyczne wskazówki oraz ostrzeżenia dotyczące najczęściej występujących zagrożeń w okresie letnim.



PSSE w Katowicach

W ramach akcji „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” odwiedziliśmy uczestników „Akcji Lato” w Miejskim Domu Kultury „Bogucice Zawodzie” na Osiedlu Paderewskiego w Katowicach oraz przedszkolaków z Miejskiego Przedszkola nr 38 w Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Katowicach. Dzieci aktywnie brały udział w warsztatach, podczas których dowiedziały się jak i dlaczego należy chronić się przed kleszczami. Każde dziecko otrzymało „Kleszczowankę” oraz pamiątkową pieczętkę fluorescencyjną kleszcza.



Pracownicy PSSE w Katowicach w ramach akcji „Bezpieczne wakacje z Bebkiem Koszutkiem” przygotowali stoiska informacyjno-edukacyjne dla pacjentów Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia 1” i „Moja Przychodnia 3” w Katowicach. Rozmawiano z odwiedzającymi przychodnie na temat zdrowego stylu życia, aktywnego i bezpiecznego wypoczynku, bezpiecznego opalania, profilaktyki czerniaka, dbania o higienę osobistą, profilaktyki chorób zakaźnych oraz ochrony przed kleszczami.



W ostatni dzień wakacji przeprowadziliśmy zajęcia dla dzieci kończących cykl spotkań w ramach „Akcja Lato” w Miejskim Domu Kultury „Bogucice Zawodzie” w Katowicach Bogucicach. Przekazałyśmy uczestnikom pakiet informacji dotyczących kleszczy – przypomnieliśmy, że pajęczaki te są aktywne przez prawie cały rok – nie tylko latem. Przedstawiliśmy prezentację, na której znalazły się informacje dotyczące cyklu rozwoju kleszczy, miejsc ich życia, ochrony przed nimi oraz chorób przenoszonych przez te pajęczaki.

Uczestnicy zajęć mieli możliwość sprawdzić swoją wiedzę w quizie, na zakończenie każdy otrzymał zakładekę.



PSSE w Sosnowcu

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Sosnowcu podczas spotkań z dziećmi, młodzieżą oraz mieszkańcami miasta w bezpośredniej rozmowie przekazywali uwagi i porady budujące zdrowotną świadomość społeczną, następnie każdy z uczestników otrzymał materiały edukacyjne. Podczas rozmów profilaktycznych prowadzonych w ramach wojewódzkiej akcji pod hasłem „Bezpieczne wakacje” edukowano dzieci i młodzież, aby bezwzględnie dzwonić po pomoc, szczególnie kiedy ktoś zachowuje się w sposób nietypowy, agresywny, jest pobudzony i swoim zachowaniem może zagrażać sobie lub innym.





PSSE w Jaworznie

W ramach letnich działań prowadziliśmy spotkania edukacyjno-warsztatowe i kontrole warunków higieniczno-sanitarnych obiektów letniego wypoczynku, ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa uczestników. Odwiedziliśmy młodych uczestników półkolonii organizowanych przez MCKiS – Klub Niko oraz Dom Kultury im. Zdzisława Krudzielskiego, a także dzieci biorące udział w półkoloniach PTTK. Spotkaliśmy się również z podopiecznymi świetlic środowiskowych „Cichy Kącik” i „Świetlica pod Kolegiatą”, a także młodymi sportowcami z klubów AP Górnik Jaworzno i GKS Victoria. Nasze działania edukacyjne prowadzone były również w Ośrodku Jeździeckim Ciężkowice oraz w szkole językowej Up Your Game. Podczas spotkań rozmawialiśmy o bezpiecznym korzystaniu ze słońca, podstawowych zasadach higieny, profilaktyce używek oraz ogólnych zasadach bezpieczeństwa. Część zajęć realizowaliśmy wspólnie z funkcjonariuszami Policji. Letnie działania edukacyjne cieszyły się dużym zainteresowaniem, a ich celem było nie tylko przekazanie wiedzy, ale także rozwijanie świadomości zdrowotnej i bezpieczeństwa wśród najmłodszych mieszkańców Jaworzna.





W ramach profilaktyki chorób odkleszczowych prowadziliśmy spotkania edukacyjne w przedszkolach oraz na pólkoloniach, promując kampanię „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Podczas zajęć rozmawialiśmy o chorobach przenoszonych przez kleszcze oraz o skutecznych metodach profilaktyki. Dzieci mogły zobaczyć prawdziwe kleszcze zamknięte w próbnicy, co wywołało duże zainteresowanie tymi pajęczakami. Podczas spotkań uczestnicy dowiedzieli się jak unikać ukąszeń kleszczy podczas zabaw na świeżym powietrzu, jak się odpowiednio ubierać i stosować środki odstraszające, dlaczego warto rozważyć szczepienia ochronne.



PSSE w Gliwicach

W ramach ogólnopolskiej akcji „Bezpieczne Wakacje 2024” pracownicy promocji zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach przeprowadzili 23 spotkania edukacyjne z dziećmi uczestniczącymi w pólkoloniach letnich na terenie Gliwic, Zabrze oraz powiatu gliwickiego. Podczas zajęć przypomniano najłatwiejsze zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w górach oraz w przestrzeni miejskiej. Szczególną uwagę poświęcono tematom takim jak bezpieczne opalanie (stosowanie kremów z filtrem UV), odpowiednie nawodnienie organizmu, właściwy ubiór w czasie upałów. Duży nacisk położono również na profilaktykę chorób odkleszczowych – dzieci poznały sposoby zabezpieczania się przed kleszczami oraz zasady ich prawidłowego usuwania. Zajęcia wzbogacano o elementy aktywności fizycznej – promowano zdrowy styl życia poprzez zabawę na „ścieżce zdrowia”. Łącznie w spotkaniach uczestniczyło 657 osób.



PSSE w Bytomiu

W sierpniu pracownicy PSSE w Bytomiu kontynuowali działania w ramach akcji Bezpieczne Wakacje. Adresatami przedsięwzięcia były dzieci i młodzież spędzające czas na półkoloniach oraz uczestniczące w zajęciach organizowanych w ramach akcji „Wakacje w mieście”. Spotkania edukacyjne przeprowadzono w Fundacji Tośka i Przyjaciele w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Ziemięcicach, Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Radzionkowie, Klubie Integracyjnym „Promyk” w Piekarach Śląskich, Leśnych Warsztatach nad Zalewem Nakło-Chechło, Miejskiej Bibliotece Publicznej - Filia nr 4 w Piekarach Śląskich, Młodzieżowym Domu Kultury nr 2 w Bytomiu. Podczas zajęć uczestnikom przekazywano wiedzę dotyczącą zasad higieny osobistej, ochrony przed chorobami zakaźnymi, bezpiecznego zachowania w czasie upałów i kąpieli wodnych, a także prawidłowego postępowania w kontaktach z osobami nieznanymi. Duże zainteresowanie wzbudziła możliwość obejrzenia prawdziwych kleszczy zamkniętych w probówkach, co pozwoliło w praktyczny sposób zwrócić uwagę na zagrożenia wynikające z ukąszeń tych pasożytów oraz omówić sposoby ochrony i właściwe postępowanie w przypadku ich usunięcia. W trakcie zajęć dzieci wykonały również zadania ruchowe w formie „Ścieżki zdrowia”, która rozwijała ich sprawność fizyczną, a także mogły sprawdzić swoją wiedzę w wakacyjnym quizie.



W dniach 11–20 sierpnia pracownicy PSSE Bytom uczestniczyli w plenerowych warsztatach „Becekobus – w drodze do ekoprzygody” organizowanych przez Bytomskie Centrum Kultury. Program obejmował elementy edukacji zdrowotnej i profilaktyki, m.in. pogadanki, „Ścieżkę zdrowia”, zadania w alko- i narkogoglach oraz quiz wiedzy o bezpieczeństwie w czasie wakacji.



Ponadto w sierpniu uczestniczono w trzech plenerowych akcjach profilaktycznych, które w atrakcyjny sposób promowały zdrowy i bezpieczny wypoczynek. W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. B. Lubosza w Tarnowskich Górach zorganizowano akcję profilaktyczną dla dzieci i rodziców. Dzieci poznawały znaczenie szczepień ochronnych podczas zajęć z książką „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana” i pokonywały „Ścieżkę zdrowia”, łącząc ruch z zabawą i nauką. Rodzice uczestniczyli w prelekcji o profilaktyce chorób odkleszczowych, oglądali kleszcze w probówkach i uczyli się ich prawidłowego usuwania. Stanowisko profilaktyczne PSSE Bytom zorganizowano dla uczestników pikniku „II Kopalnia Zdrowia” na terenie GCR „Repty” w Tarnowskich Górach oraz w IV Festiwalu Aktywności Kulturalnej na terenie Spółdzielczego Domu Kultury w Piekarach Śląskich. Zainteresowane osoby mogły skorzystać z testów w alko- i narkogoglach, pomiarów tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zobaczyć kleszcze w probówkach oraz sprawdzić swoją wiedzę w quizie edukacyjnym.



PSSE w Kłobucku

27 sierpnia w Bibliotece Publicznej Gminy Kłobuck im. J. Długosza, pracownik Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej przeprowadził zajęcia edukacyjne dla czytelników biblioteki. Tematem zajęć była profilaktyka chorób odkleszczowych. Rozmawiano na temat chorób przenoszonych

przez kleszcze oraz szczepień ochronnych w profilaktyce kleszczowego zapalenia mózgu. Prezentowano okazy kleszczy w probówkach, osoby zainteresowane mogły poćwiczyć usuwanie kleszcza przy użyciu kleszczołapki. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się o sposobach ochrony przed kleszczami oraz jak należy postąpić, gdy dojdzie do ukąszenia przez kleszcza. W zajęciach uczestniczyło 20 osób.



PSSE w Myszkowie

9 sierpnia, Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Myszkowie miała zaszczyt uczestniczyć w VI Festiwalu Miłośników Koni i Muzyki "Z Kopyta" w Gniazdowie. Wydarzenie to zgromadziło pasjonatów jeździectwa i dobrej muzyki, stwarzając wyjątkową okazję do promowania kluczowych zagadnień zdrowotnych. Jako sanepid, przygotowaliśmy stoisko promocyjno-edukacyjne, które cieszyło się dużym zainteresowaniem. Nasze działania skupiły się na podnoszeniu świadomości w zakresie zasad higieny, bezpiecznego wypoczynku, a także zdrowego stylu życia. Była to doskonała platforma do bezpośrednich rozmów z mieszkańcami i gośćmi festiwalu.



W ramach działań profilaktycznych, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Myszkowie przeprowadziła spotkanie edukacyjne w Gminnym Ośrodku Kultury w Niegowie, skierowane do uczestników wypoczynku letniego. Celem akcji było przekazanie kluczowych informacji na temat bezpiecznego spędzania czasu na łonie natury, ze szczególnym naciskiem na profilaktykę chorób przenoszonych przez kleszcze. Nasze działania miały na celu zwiększenie świadomości na temat zagrożeń i wyposażenie uczestników wypoczynku w praktyczną wiedzę, która pozwoli im cieszyć się aktywnością na świeżym powietrzu w sposób bezpieczny i odpowiedzialny.



PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach akcji „Bezpieczne wakacje” odwiedziliśmy uczestników półkolonii odbywających się w różnych częściach naszego miasta – w sali zabaw Akuko, Stowarzyszeniu Nereusz oraz w Parku Wodnym Aquadrom. Podczas spotkań rozmawialiśmy o zasadach bezpiecznego spędzania wakacyjnego czasu – nad wodą, w mieście i podczas zabaw na świeżym powietrzu. Wskazywaliśmy możliwe zagrożenia, ale także przypominaliśmy, jak ważne jest rozsądne i odpowiedzialne korzystanie z letniego wypoczynku.



W ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” spotkaliśmy się z mieszkańcami Rudy Śląskiej – od najmłodszych po seniorów. Odwiedziliśmy uczestników półkolonii w sali zabaw Akuko, Parku Wodnym Aquadrom i przy Stowarzyszeniu Nereusz, a także gościliśmy w Klubie Seniora. Podczas zajęć można było obejrzeć żywe kleszcze zamknięte w probówkach, nauczyć się bezpiecznego sposobu ich usuwania. Celem spotkań było zwiększenie świadomości i troska o bezpieczeństwo w letnim sezonie.



PSSE w Zawierciu

W sierpniu pracownicy PSSE Zawiercie we współpracy z Komendą Powiatową Policji oraz Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzali akcje profilaktyczne skierowane do wypoczywających oraz ich opiekunów. Tematyka spotkań obejmowała zasady bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego, profilaktykę uzależnień od alkoholu, tytoniu, e-papierosów i innych środków psychoaktywnych, profilaktykę chorób odkleszczowych (borelioza, kleszczowe zapalenie mózgu), promocję szczepień ochronnych, profilaktykę HIV/AIDS, ochronę przed poparzeniami Barszczem Sosnowskiego oraz bezpieczeństwo podczas wypoczynku letniego. Uczestnikom przekazano informacje dotyczące niebezpieczeństwa związanego z przegrzaniem organizmu, udarem cieplnym i wyczerpaniem cieplnym. Odbyły się prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne, udzielano porad. W ramach akcji letniej zorganizowano narady z organizatorami wypoczynku letniego. Wspólnie ze

Starostwem Powiatowym w Zawierciu, Komendą Powiatową Policji w Zawierciu oraz Komendą Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Zawierciu wizytowano i edukowano uczestników wypoczynku letniego.



W ramach realizacji kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” dotyczącej profilaktyki chorób odkleszczowych pracownik Promocji Zdrowia PSSE Zawiercie w sierpniu prowadził zajęcia w Gminnym Ośrodku Kultury we Włodowicach, na półkoloniach zorganizowanych w obiektach hotelowych oraz harcerskich bazach obozowych. Podczas spotkań z wypoczywającymi omówiono, gdzie kleszcze występują, kiedy zaczynają swoją aktywność sezonową, co zrobić by ograniczyć ryzyko ukąszenia przez kleszcza, jakie choroby przenoszą kleszcze i jakie są objawy tych chorób oraz zademonstrowano jak prawidłowo usunąć kleszcza.

Ponadto, w sierpniu pracownicy PSSE w Zawierciu zorganizowali punkt informacyjno-edukacyjny podczas XXVI Dożynek Powiatowo-Gminnych w Łazach, które odbyły się 31 sierpnia nad zalewem Mitręga. Nasze działania edukacyjne związane były między innymi z zagrożeniami wywoływanymi przez kleszcze oraz profilaktyką chorób odkleszczowych w ramach realizowanej Kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Przekazywaliśmy informacje dotyczące boreliozy oraz kleszczowego zapalenia mózgu. Co zrobić, aby uniknąć ukąszenia kleszcza i zminimalizować skutki ukąszenia, o tym rozmawialiśmy z osobami, które odwiedzały nasz punkt. Promowaliśmy szczepienia ochronne jako profilaktykę chorób zakaźnych i kleszczowego zapalenia mózgu. Demonstrowaliśmy różne stadia rozwojowe kleszczy oraz instruowaliśmy jak prawidłowo usunąć kleszcza.

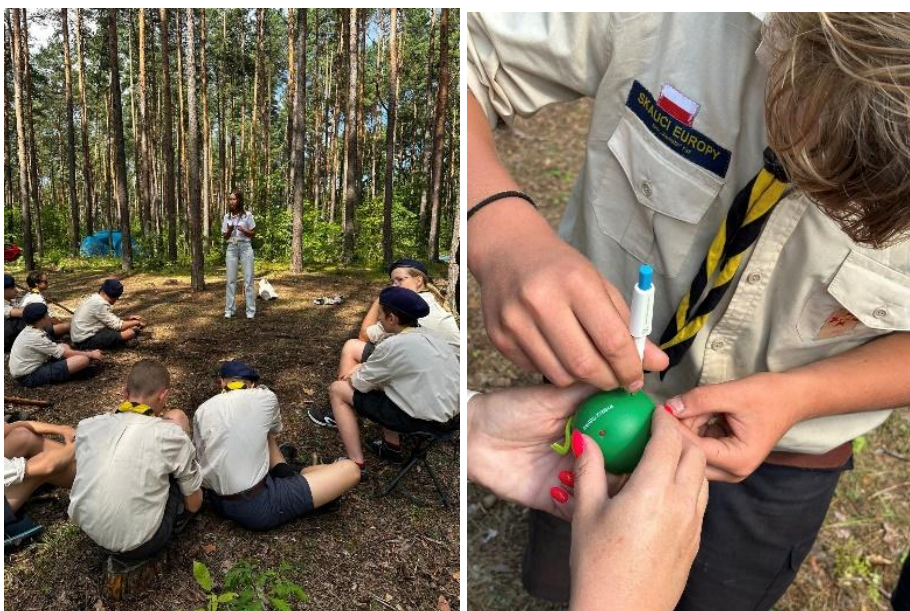


PSSE w Dąbrowie Górniczej

W sierpniu, w ramach akcji Bezpieczne Wakacje kontynuowano działania edukacyjne na temat bezpieczeństwa podczas wypoczynku w mieście, w górach, nad wodą. Aktywny wypoczynek i zdrowy rozsądek to gwarancja spędzenia wakacji bezpiecznie i zdrowo. Przypominamy najważniejsze zasady, które pomagają spędzić lato radośnie i bezpiecznie. Wspólnie z uczestnikami wszystkich spotkań rozmawialiśmy o tym, jak zadbać o zdrowie i bezpieczeństwo w czasie letnich przygód.



W ramach Akcji „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” odbyły się liczne spotkania i zajęcia edukacyjne, których celem było propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami, edukacja w zakresie prawidłowego usuwania kleszczy oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze. Zajęcia edukacyjne prowadzone podczas organizowanych półkolonii w mieście Dąbrowa Górnicza i w powiecie będzińskim.





PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej w Wodzisławiu Śląskim odwiedzili: Biblioteki, Urzędy Miast oraz Gmin, Ośrodki Kultury, Kryte Pływalnie, Ośrodki Sportu i Rekreacji na terenie powiatu wodzisławskiego oraz miasta na prawach powiatu Jastrzębie-Zdrój, gdzie przekazali główne cele i założenia akcji wraz z materiałami edukacyjnymi. Dla podopiecznych Świetlicy Profilaktyczno-Wychowawczej w Krostoszowicach oraz dla uczestników półkolonii w Lubomi zorganizowano spotkania podczas których poruszano tematykę bezpiecznych zachowań nad wodą, w górach a także w mieście. Nie zabrakło rozmów o ochronie przed ukąszeniami kleszczy. Głównym celem akcji było upowszechnienie zasad ochrony skóry przed nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym oraz kształtowanie prawidłowych postaw i zachowań związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych w okresie letnim. Ponadto uczestnicy wydarzenia mogli uzyskać informacje o konsekwencjach związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych. Dużym zainteresowaniem cieszyła się próba sprawności psychomotorycznej przy użyciu narko- oraz alkoholów.



13 sierpnia na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Olza” odbyła się akcja profilaktyczna poświęcona bezpieczeństwu podczas wakacji, a w szczególności wypoczynku nad wodą. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim, Powiatowej Komendy Policji, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej oraz Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Spotkanie było okazją do rozmów o zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą. Szczególną uwagę poświęcono bezpieczeństwu podczas kąpieli, korzystania ze sprzętu pływającego oraz zasadom udzielania pierwszej pomocy. Omawiano najczęstsze zagrożenia związane z letnim wypoczynkiem, sposoby ich unikania oraz zasady prawidłowego korzystania z numeru alarmowego. Uczestnicy mieli także okazję wziąć udział w praktycznych pokazach korzystania ze sprzętu ratowniczego oraz obserwować symulowaną akcję ratowniczą, przygotowaną i przeprowadzoną przez ratowników wodnych z wodzisławskiego Oddziału WOPR.





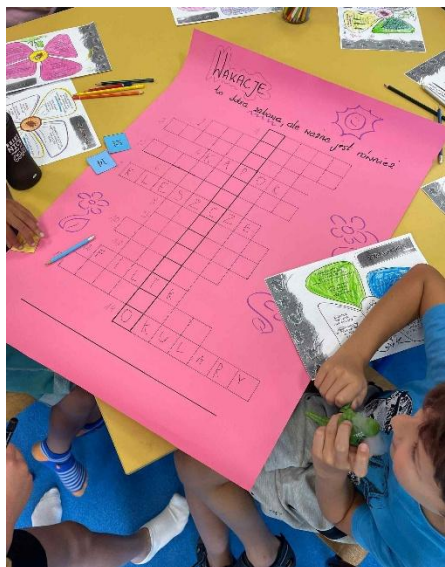
PSSE w Rybniku

Kontynuując rozpoczętą akcję „Bezpieczne Wakacje 2025” Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku brała udział w różnorodnych działaniach mających na celu przypomnienie lub stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży na terenie podległym PSSE w Rybniku. Odwiedzający stoiska mogli korzystać z pokazu oraz nauki udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej również z użyciem defibrylatora. Duże zainteresowanie podczas każdej z akcji wzbudzał temat profilaktyki chorób odkleszczowych prowadzonej w ramach akcji #NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy. Chętni mogli przećwiczyć bezpieczny sposób usunięcia niechcianego pajęczaka oraz dowiedzieć się czegoś więcej na temat profilaktyki. Przy towarzyszących wysokich temperaturach ponad 30°C nie sposób było pominąć tematu profilaktyki UV, prawidłowego a przede wszystkim bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego oraz wynikających z niego zagrożeń. Nie brakowało również przy tej okazji pytań dotyczących bezpieczeństwa żywności oraz suplementów diety. Niestłuchanym zainteresowaniem cieszył się również punkt poświęcony profilaktyce środków psychoaktywnych prowadzony w ramach wojewódzkiej akcji #NoweNarkotykiNoweZagrożenia. Zarówno dorośli jak i trochę młodszy z zaciekawieniem sprawdzali przy pomocy alko- i narkogogli jak bardzo środki psychoaktywne zaburzają sposób postrzegania otoczenia co jednoznacznie przekłada się na bezpieczeństwo.



PSSE w Bielsku-Białej

Tegoroczne wakacje obfitowały w spotkania edukacyjne w ramach kampanii „Bezpieczne wakacje 2025”. Odwiedziliśmy półkolonie „Serce psa i my”, Ośrodek Obozowy Hufca ZHP Ziemi Rybnickiej. Podczas spotkań poruszaliśmy tematy związane z bezpiecznym i zdrowym wypoczynkiem letnim, takie jak bezpieczne korzystanie ze słońca, profilaktyce boreliozy i kleszczowego zapalenia mózgu, racjonalne odżywianie i aktywność fizyczna – zdrowe nawyki na co dzień, profilaktyka uzależnień – rozmowy ze starszą młodzieżą o zagrożeniach związanych z używkami, tytoniem i e-papierosami.



PSSE w Tychach

25 sierpnia w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” Sekcja Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Tychach zorganizowała stoisko informacyjno-edukacyjne w Parku Wodnym w Tychach, by przypomnieć, że wakacje mogą być nie tylko przyjemne, ale i bezpieczne. Na stoisku promowano takie tematy jak: ochrona przed słońcem i odwodnieniem, zdrowy, aktywny styl życia, odpowiedzialne zachowanie nad wodą, bezpieczne grzybobranie, profilaktykę chorób odkleszczowych.



28 sierpnia przeprowadzono warsztaty dla dzieci podczas półkolonii w Gajówce Osowiec w Piasku. Dzieci miały okazję zabawić się na świeżym powietrzu podczas udziału w grze „Ścieżka zdrowia”. Podczas części teoretycznej omówiono zagadnienia dotyczące ochrony

przed kleszczami, promieniowaniem słonecznym, bezpiecznego grzybobrania. Z uwagi na zbliżający się rok szkolny z dziećmi poruszono również tematykę dotyczącą doboru odpowiedniego tornistra do szkoły, a także kontrolowania jego zawartości oraz rozsądnego pakowania.



PSSE w Raciborzu

Pracownik Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Raciborzu wraz z przedstawicielką KPP w Raciborzu spotkały się z dziećmi w ramach akcji „Bezpieczne wakacje” w placówce wsparcia dziennego „Strefa” w Raciborzu. Tematem przewodnim było bezpieczeństwo podczas letniego wypoczynku. Dzieci dowiedziały się, jak ważne są zasady ruchu drogowego – nawet podczas zabawy! Przypomniano, jak bezpiecznie przechodzić przez jezdnię i jak poruszać się na rowerze czy hulajnodze. Młodzi uczestnicy warsztatów poznali sposoby na unikanie przegrzania, odwodnienia, udaru słonecznego i wyczerpania cieplnego. Przypomniano, jak dbać o higienę w czasie wakacyjnych wyjazdów. Mycie rąk, czysta woda i odpowiednie jedzenie – to klucz do zdrowego wypoczynku. Podczas zajęć dzieci dowiedziały się, jak chronić się przed kleszczami i co zrobić w razie ukąszenia. Jak również miały okazję zobaczyć prawdziwe okazy kleszczy w różnych stadiach rozwoju. Uczestnicy chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami i zadawali pytania. Były krzyżówki i quizy.





W Klubie Osiedlowym Itaka w Raciborzu odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu plastycznego dla dzieci uczestniczących w zorganizowanym wypoczynku letnim. Inicjatorem konkursu była Lucyna Kurzydem - starszy asystent ds. Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Raciborzu, która we współpracy z przedstawicielką Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu, podkomisarzem Edytą Mazur czuwały nad przebiegiem konkursu. Konkurs miał na celu zwiększenie świadomości najmłodszych w zakresie bezpiecznego spędzania czasu wolnego, ale również promowanie odpowiedzialnych postaw i troski o własne zdrowie. Uczestnicy mieli za zadanie stworzyć pracę plastyczną poruszającą szeroko pojętą tematykę bezpieczeństwa podczas wakacji. Prace odnosiły się do zasad bezpiecznego zachowania nad wodą, w górach, lesie i mieście, bezpieczeństwa w ruchu drogowym, podstawowych zasad higieny, ochrony przed promieniowaniem słonecznym czy zapobiegania chorobom odkleszczowym. Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem – do organizatorów wpłynęło 40 prac. Wszystkie zostały ocenione przez komisję konkursową według ustalonych kryteriów: zgodność z tematem, czytelność przekazu, oryginalność oraz estetyka wykonania. Z dostarczonych prac została zorganizowana także wystawa pokonkursowa w Klubie Osiedlowym Itaka w Raciborzu. Wszystkim uczestnikom gratulujemy kreatywności i zaangażowania, a laureatom – zdobytych nagród! Organizatorzy dziękują dzieciom za udział w konkursie oraz rodzicom i wychowawcom za wsparcie edukacyjne w zakresie bezpieczeństwa – to niezwykle ważny temat, szczególnie podczas wakacji.





Podczas spotkania zorganizowanego dla uczestników obozu Słowiańskiej Krav Przygody przygotowano wiele ciekawych i edukacyjnych tematów. Dużym zainteresowaniem cieszyła się tematyka ochrony przed kleszczami – dzieci nie tylko dowiedziały się, jak skutecznie się przed nimi chronić, ale także miały okazję zobaczyć pod lupą prawdziwe kleszcze w różnych stadiach rozwoju. Rozmawialiśmy również o tym, jak bezpiecznie przebywać na słońcu, dlaczego warto dbać o prawidłową higienę rąk oraz jak spędzić lato w zdrowy i bezpieczny sposób.



PSSE w Cieszynie

W trakcie tegorocznych wakacji Sekcja Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Cieszynie zorganizowała sześć spotkań z młodzieżą przebywającą w ośrodkach wypoczynkowych w Wiśle oraz na półkoloniach w Cieszynie. Podczas tych wydarzeń przeprowadzono zajęcia edukacyjne, których celem było omówienie zasad bezpiecznego spędzania czasu wolnego podczas wakacji. Szczególną uwagę zwrócono na odpowiednią ochronę przed ukąszeniami kleszczy oraz na właściwe zabezpieczenie skóry przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym. Dzieci brały udział w grze edukacyjnej „Ścieżka do zdrowia”, podczas której wykonywały różne ćwiczenia sprawnościowe, takie jak bieganie, rzuty piłką do kosza oraz skakanie na skakance. Zajęcia z młodzieżą rozszerzono o pogadankę na temat zdrowotnych skutków stosowania środków psychoaktywnych i projekcję filmu „Kuzyn”. Aby ukazać wpływ środków psychoaktywnych na funkcje zmysłów, młodzież brała udział w ćwiczeniach z użyciem narko- i alkoholgli, co powodowało zaburzenia równowagi, orientacji przestrzennej oraz trudności w wykonywaniu precyzyjnych zadań, które mają kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa własnego i innych. Dodatkowo poruszano temat chorób zakaźnych oraz zachęcano do szczepień ochronnych. Edukacją objęto ponad 200 osób.



PSSE w Częstochowie

6 sierpnia w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2025” odwiedziliśmy turnus Hufca ZHP Dąbrowa Górnicza. Podczas spotkania przeprowadzono rozmowy edukacyjne z dziećmi i młodzieżą, które miały na celu poszerzenie wiedzy z zakresu bezpieczeństwa w czasie letniego wypoczynku. Omówiono profilaktykę chorób odkleszczowych, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony przed ukąszeniami. Ponadto przypomniano zasady ochrony przed słońcem, higieny osobistej i bezpiecznych zachowań.

W ramach profilaktyki uzależnień uczestnicy mieli możliwość wykonania ćwiczeń przy użyciu narko- i alkogoogli, które w sposób praktyczny pokazały, jak środki psychoaktywne mogą zaburzać koordynację ruchową, spostrzegawczość oraz ocenę rzeczywistości.



18 sierpnia w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” odbyła się wizyta w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 5 w Częstochowie. Spotkanie miało na celu przypomnienie najmłodszym dzieciom wskazówek dotyczących bezpieczeństwa. Podczas zajęć omówiono zasady higieny osobistej, w tym prawidłowego mycia rąk, dbania o czystość ciała oraz bezpieczeństwa podczas

zabawy na świeżym powietrzu. Ponadto przeczytano dzieciom bajkę edukacyjną dotyczącą szczepień, podkreślając ich rolę w zapobieganiu chorobom.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego