



Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
MSWiA w Koszalinie
Pracownia Endoskopii
Tel. (94) 347 16 40

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii FORTTRANSEM – preparat na receptę

7 dni przed terminem badania:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek, malin, borówek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie),
 - poza tym zwykła dieta,
- 7 dni przed kolonoskopią należy odstawić preparaty żelaza.

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę,
 - możesz zjeść: bułkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny,
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu przecedzony bulion (nie pomidorowy, nie buraczkowy, bez ziemniaków, warzyw, makaronu) lub kisiel, jogurt (bez ziaren i pestek) czy galaretkę bez owoców,
- **od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków,**
- możesz ssać landrynki,
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, słabą herbatę, sok klarowny, kompot jasny klarowny, nie z czarnych porzeczek).

W dniu planowanej kolonoskopii:

- nie możesz jeść żadnych posiłków,
- możesz ssać landrynki,
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, słabą herbatę, kompot jasny klarowny, nie z czarnych porzeczek) do 2 godz. przed badaniem.

Należy przynieść ze sobą dokumentację medyczną (wyniki poprzednich kolonoskopii oraz wyniki badań histopatologicznych jeśli były wykonywane)

Należy kupić dodatkowo w aptece bez recepty 4 saszetki **Espumisan Easy**. Wieczorem przed wypiciem każdego litra preparatu Fortrans przyjąć 1 saszetkę Espumisan Easy i taki sam schemat powtórzyć kolejnego dnia rano przed kolejnymi dawkami preparatu oczyszczającego jelito (= dwie wieczorem, dwie kolejnego dnia).

Schemat przyjęcia preparatu Fortrans:

Dzień poprzedzający badanie:

w godz. 17:00 – 19:00

2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie

1 szklanka co 15 minut. (1 saszetka/1 litr wody)



W dniu badania:

na 4 -5 godz. przed planowaną kolonoskopią

2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie

1 szklanka co 15 minut. (1 saszetka/1 litr wody)



Zakończyć picie preparatu minimum 2 godz. przed kolonoskopią.

- Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny;
- Ważne jest, żeby wypić całość sporządzonego płynu;
- W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę.

WAŻNE! Zaleca się dodatkową saszetkę FORTTRANS na każde 20 kg powyżej 80 kg masy ciała

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

LEKI OD CUKRZYCY (DOUSTNE I INSULINA)- należy skonsultować z lekarzem prowadzącym, warto częściej kontrolować poziom cukru we krwi (glukometr), zawsze warto pamiętać o możliwości spożywania posłodzonej wody, lekkiej herbaty oraz słodkiego klarownego soku, np. jabłkowego, jeśli obawiają się Państwo spadku poziomu cukru we krwi.

Leki wpływające na układ krzepnięcia należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym (rodzinnym, kardiologiem), w celu ewentualnego odstawienia powyższego leku lub zamianie na inny.

Po badaniu w przypadku gdy badanie odbyło się z zastosowaniem leków znieczulających (narkotycznych):

- powinien opuścić placówkę pod opieką osoby towarzyszącej,
- pacjent nie może przez 12 godzin prowadzić pojazdów mechanicznych oraz obsługiwać maszyn.