

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 3

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|----------------|---|---|----------|-------------------|--|----------|--------------|---|----------|----------------------|--|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| SOBOTA 4.04 | zwykła 2180kcal; 90,0gB; 69,9gT; 25g NKT; 290,5gW 52g cukrów; 22g błonnika; 3,4g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa fasolowa | 1,9 | 350 ml | Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor | 7 6 | 1 szt. 40g 50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Kisiel 150ml |
| | | Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony Sałata | 6 6 | 30g 30g 50g | Chłopski garnek z mięsem (pieczony) | | 350g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | | | | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna 2195kcal; 86,7gB; 64,8gT; 18g NKT; 315,8gW 52g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa grysikowa | 9 | 350 ml | Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s | 7 6 | 40g 20g 50g | |
| | | Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s Sałata | 6 | 60g 50g | Sos mięsno- jarzynowy (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Gotowana fasolka szparagowa | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | Cukrzyca 2084kcal; 89,6gB; 68,7gT; 22g NKT; 269,7gW 51g cukrów; 28g błonnika; 3,4g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa fasolowa | 1,9 | 350 ml | Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s | 7 6 | 40g 20g 50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony Sałata | 6 6 | 30g 30g 50g | Chłopski garnek z mięsem (pieczony) | | 350g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | | | | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy grysikowej MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9,10 | 350g 400g | Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,10 | 100ml 300g | |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|-------------------|--|---|------------|-----------------------|---|---------|--------------|--|--------|--------------------|--|
| | | | Alergeny | waga | | | waga | | | waga | |
| NIEDZIELA 5.04 | Zwykła 2558kcal; 103,9gB; 108,0gT; 39g NKT; 306,8gW; 105g cukrów; 18g błonnika; 2,8g Na | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7 | 200 ml | Żurek z kielbasą i jajkiem | 3,7,9 | 350 ml | Galaretką drobiowa Wędliną drobiowa Pomidor | 6,10 | 150g 40g 50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g |
| | | Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa | 3,6,10 | 1 szt. 30g 150g | Kotlet schabowy | 1,3,7,9 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka z białej rzodkwi | 10 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna 2404kcal; 91,9gB; 97,0gT; 36g NKT; 290,8gW; 12g cukrów; 17g błonnika; 2,8g Na | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7 | 200 ml | Bulion warzywny z kielbasą i jajkiem | 3,9 | 350 ml | Galaretką drobiowa Wędliną drobiowa Pomidor | 6,10 | 150g 40g 50g | Podwieczorek Galaretką 150g |
| | | Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa z jogurtem | 3,6,10 | 1 szt. 30g 150g | Schab gotowany w sosie pieczeniowym | 1 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Pieczony kalafior | | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca 2403kcal; 93,9gB; 102,8gT; 39g NKT; 276,6gW; 95g cukrów; 19g błonnika; 2,8g Na | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 1,7 | 200 ml | Żurek z kielbasą i jajkiem | 3,7,9 | 350 ml | Galaretką drobiowa Wędliną drobiowa Pomidor | 6,10 | 150g 40g 50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędliną wieprzową 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g |
| | | Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa z jogurtem | 3,6,10 | 1 szt. 30g 150g | Schab gotowany w sosie pieczeniowym | 1 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Surówka z białej rzodkwi | 10 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy bulionu MIX II mix mięsa wieprzowego + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,10 | 100ml 300g | |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|----------------------|--|--|------------|-----------------------|---|----------|---------------|---|------------|-------------------|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| PONIEDZIAŁEK 6.04 | Zwykła 2568kcal; 83,8gB; 97,3gT; 35gNKT; 313,4gW; 76g cukrów; 17g błonnika; 3,7g Na | Zupa mleczna z ryżem | 7 | 250ml | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem | 1,9 | 350 ml | Pasta jajeczna Szynka Ogórek kiszony | 3 6, 10 | 50g 30g 50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy |
| | | Kielbasa biała z chrzanem Ogórek | 1,6,10 | 2szt. + 20g 50g | Kurczak pieczony bez kości | 1,3,7 | 120g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Kapusta zasmażana | 7 | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna 2210kcal; 66,8gB; 81,5gT; 30g NKT; 295,4gW; 71g cukrów; 17g błonnika; 3,9g Na | Zupa mleczna z ryżem | 7 | 250ml | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem | 1,9 | 350 ml | Pasta jajeczna Szynka Ogórek b/s | 3 6, 10 | 50g 30g 50g | Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt. |
| | | Kielbasa biała Ogórek b/s | 1,6,10 | 2szt 50g | Kurczak duszony w sosie pietruszkowym | 1,3,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczyw mieszane | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Pieczona marchew | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | Cukrzyca 2272kcal; 67,3gB; 81,4gT; 31g NKT; 292,5gW; 66g cukrów; 22g błonnika; 4,1g Na | Zupa mleczna z ryżem brązowym | 7 | 250ml | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym | 1,7,9 | 350 ml | Pasta jajeczna Szynka Ogórek kiszony | 3 6, 10 | 50g 30g 50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Kielbasa biała z chrzanem Ogórek | 1,6,10 | 2szt. + 20g 50g | Kurczak duszony w sosie pietruszkowym | 1,3,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczyw razowe | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Kapusta zasmażana | 7 | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy rosółu MIX II kurczak w sosie pietruszkowym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3 | 100ml 300g | |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|----------------|---|---|----------|----------------------|--|----------|--------------|---|----------|----------------------|--|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| WTOREK 7.04 | zwykła 2397kcal; 84,4gB; 84,1gT; 19g NKT; 326,8gW 62g cukrów; 22g błonnika; 2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250ml | Krem z ziemniaków | 7,9 | 350 ml | Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor | 6 6 | 1 szt. 20g 50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml |
| | | Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata | 6 | 25g 40g 50g | Gulasz a'la strogonoff (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Kasza pęczak gotowana | 1 | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Buraczki gotowane | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200 ml | |
| | lekkostrawna 2352kcal; 83,5gB; 81,6gT; 19g NKT; 322,0gW 62g cukrów; 20g błonnika; 2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250ml | Krem z ziemniaków | 7,9 | 350 ml | Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor | 6 6 | 1 szt. 20g 50g | Podwieczorek Kisiel – 150ml |
| | | Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata | 6 | 25g 40g 50g | Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Kasza jęczmienna gotowana | 1 | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Buraczki gotowane | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200 ml | |
| | cukrzyca 2407kcal; 92,7gB; 91,5gT; 20g NKT; 299,5gW 63g cukrów; 28g błonnika; 2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250ml | Zupa kartoflanka | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor | 6 6 | 1 szt. 20g 50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek Sałata | 6 | 1 szt. 40g 50g | Gulasz a'la strogonoff (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Kasza pęczak gotowana | 1 | 200g | Pieczyw razowe | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Ogórek kiszony | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200 ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 300g 350g | MIX kremu z ziemniaków MIX II gulasz + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 100 ml 300g | |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|----------------|---|---|----------|-------|--|----------|------------|---|-------------|-------------------|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| ŚRODA 8.04 | Zwykła 2287kcal; 83,0gB; 76,5gT; 20g NKT; 323,9gW 53g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na | Zupa mleczna z kaszą jaglaną | 7 | 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem | 7,9 | 350ml | Pasta warzywna Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony | 3,9,10 6 | 30g 30g 50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy |
| | | Ser żółty | 7 | 20g | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym | 1,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Wędlna wieprzowa | 6 | 30g | | | | | | | |
| | | Pomidor | | 50g | | | | | | | |
| | | Sałata | | | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Surówka z czerwonej kapusty | | 120g | | | | |
| | lekkostrawna 2150kcal; 80,9gB; 63,9gT; 20g NKT; 312,8gW 54g cukrów; 18g błonnika; 2,3g Na | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt. |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Zupa pomidorowa z ryżem | 7,9 | 350ml | Pasta warzywna Wędlna drobiowa Ogórek b/s | 3,9,10 6 | 30g 30g 50g | |
| | | Zupa mleczna z kaszą jaglaną | 7 | 250ml | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym | 1,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Wędlna drobiowa | 6 | 30g | | | | | | | |
| | | Serek kanapkowy | 7 | 20g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pomidor | | 50g | Gotowany brokuł | | 120g | | | | |
| | cukrzyca 2297kcal; 96,0gB; 79,9gT; 19g NKT; 309,9gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,3g Na | Sałata | | | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Masło | 7 | 15g | Zupa pomidorowa z ryżem brązowym | 7,9 | 350ml | Pasta warzywna Wędlna drobiowa Ogórek kiszony | 3,9,10 6 | 30g 30g 50g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym | 1,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | | | | Surówka z czerwonej kapusty | | 120g | | | | |
| | | | | | Kompot bez cukru | | 200ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną | 3,7,9,10 | 300g | MIX zupy pomidorowej z ryżem | 1,3,7,9 | 300g | Sok pomidorowy | 3,7,10 | 100ml | |
| | | MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | | 350g | MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | | 350g | MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | | 300g | |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|------------------|---|--|-----------|-------------------|---|----------|---------------|---|----------|---------------------|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| CZWARTEK 9.04 | zwykła 2069kcal; 85,2gB; 71,8gT; 26g NKT; 270,5gW 53g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na | Zupa mleczna z makaronem | 1,7 | 250ml | Zupa jarzynowa | 7,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek | 6 7 | 40g 1szt. 50g | Dodatkowy posilek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml |
| | | Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata | 3,10 6 | 40g 20g 50g | Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym | 1,3,7 | 110g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Duszona marchew z burakiem | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna 2149kcal; 84,0gB; 81,7gT; 26g NKT; 269,3gW 54g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na | Zupa mleczna z makaronem | 1,7 | 250ml | Zupa jarzynowa | 7,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s | 6 7 | 30g 30g 50g | Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. |
| | | Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata | 3,10 6 | 40g 20g 50g | Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym | 1,3,7 | 110g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Duszona marchew z burakiem | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca 2203kcal; 86,6gB; 85,7gT; 25g NKT; 271,3gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na | Zupa mleczna z makaronem razowym | 1,7 | 250ml | Zupa jarzynowa | 7,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek | 6 7 | 30g 30g 50g | Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata | 3,10 6 | 40g 20g 50g | Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym | 1,3,7 | 110g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Duszona marchew z burakiem | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna) | 1,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy jarzynowej MIX II pieczeń drobiowo- wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 100ml 300g | |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|-----------------|--|--|------------|--------------|---|----------|--------------|--|----------|---------------|--|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| PIĄTEK 10.04 | zwykła 2224kcal; 94,1gB; 65,8gT; 22g NKT; 312,9gW 48g cukrów; 13g błonnika; 2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 1,7 | 250 ml | Zupa rosolnik z ryżem | 9 | 350ml | Sałatka z tortellini | 1,3,6,10 | 200g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy |
| | | Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata | 7 | 60g 50g | Ryba panierowana smażona | 1,3,4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka z kiszonej kapusty | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna 2008kcal; 100,3gB; 44,1gT; 23g NKT; 301,5gW 47g cukrów; 17g błonnika; 1,9g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 1,7 | 250 ml | Zupa rosolnik z ryżem | 9 | 350 ml | Sałatka z tortellini | 1,3,7 | 200g | Podwieczorek Galaretki 150g |
| | | Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata | 7 | 60g 50g | Ryba pieczona | 4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Gotowana fasolka szparagowa | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca 2125kcal; 108,9gB; 57,1gT; 23g NKT; 293,0gW 46g cukrów; 18g błonnika; 1,9g Na | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 1,7 | 250 ml | Zupa rosolnik z ryżem brązowym | 9 | 350ml | Sałatka z tortellini | 1,3,7 | 200g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata | 7 | 60g 50g | Ryba pieczona | 4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 180g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Surówka z kiszonej kapusty | | 140g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy rosolinku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 4,9 | 300g 350g | Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,10 | 100ml 300g | |