



## Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych i pobieranie materiałów przez pacjenta

### Badania wykonywane z krwi żyłnej

1. Materiał do badań wykonywanych rutynowo z krwi żyłnej powinien być pobierany **po wypoczynku nocnym, między godziną 7: 00 a 9: 00** zwłaszcza przy oznaczaniu poziomu hormonów sterydowych.
2. Pacjent powinien być **na czczo** - ostatni posiłek lekkostrawny 12 godzin przed pobraniem.
3. Nie należy pobierać krwi w okresie głodzenia lub obfitych posiłków, pacjent powinien stosować normalną dietę.
4. Przed pobraniem krwi pacjent powinien **unikać wysiłku fizycznego i stresu**.
5. Pacjent, w miarę możliwości, powinien być po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego.
6. Nie zaleca się pobierać krwi u kobiet w okresie miesiączki.
7. **Nie należy spożywać alkoholu na 48 godzin przed pobraniem materiału.**
8. Na pobranie materiału **na badanie QTB(Quantiferon)** wskazane jest, aby **zgłosić się po upływie minimum 4-6 tygodni od wykonania TST (próby tuberkulinowej).**