

Wykaz instytucji udzielających pomocy i wsparcia dla dzieci i dorosłych

Lp.	Nazwa placówki	Adres, telefon kontaktowy	Krótki opis działalności
1.	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Telefon: 800 12 12 12 Strona internetowa: https://brpd.gov.pl/ bezpłatny, całodobowy;	Telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Psycholodzy, pedagodzy, prawnicy udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.
2.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	116 111 – tel. zaufania dla dzieci i młodzieży. Czynny całą dobę;	Bezpłatna pomoc dzieciom i młodzieży w kryzysie; pomoc dzieciom pokrzywdzonym przestępstwem; wsparcie dla rodzin w sprawie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności.
3.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	Infolinia: 800 12 00 02 (linia całodobowa i bezpłatna) Dyżur prawny tel.: (22) 666 28 50 (linia płatna, czynna w pon. i wt. w godz. 17.00-21.00) Infolinia: 800 12 00 02 (linia bezpłatna, czynna w śr. w godz. 18.00-22.00). Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info	Pomoc rodzinom z problemem przemocy i z problemem alkoholowym.
4.	Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzież	Telefon: 800 119 119. Darmowy i anonimowy	Pomoc dla dzieci i młodzieży pod, którym dziecko może porozmawiać z psychologiem o swoich przeżyciach i problemach, a także uzyskać wsparcie w kryzysie psychicznym lub, gdy jest ofiarą przemocy lub czuje, że możesz potrzebować pilnej pomocy

			medycznej.
5.	Ogólnopolska Linia Pomocy Pokrzywdzonym	Telefon: (48) 222 309 900. Czynna całą dobę, anonimowa.	Uzyskanie informacji. Pomocy, szybka porada psychologiczna i prawna, a także możliwości umówienia się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski.
6.	Policyjny telefon zaufania dla osób doznających przemocy domowej	Telefon: 800 120 226	Uzyskanie wsparcia w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linie udzielają informacji na temat procedury „Niebieska Karta”, np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć.
7.	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Telefon: 800 100 100: e-mail: pomoc@800100100.pl	Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności.
8.	Pomoc dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym.	Telefon: 116 123 (14:00 – 22:00) Strona internetowa: https://116sos.pl Bezpłatny, całodobowy.	Anonimowe wsparcie psychologiczne specjalistów Instytutu Psychologii Zdrowia PTP poprzez telefon, rozmowę online, formularz kontaktowy online.
9.	Powiatowa poradnia psychologiczno – pedagogiczna w Białej Podlaskiej	ul. Warszawska 12 21-500 Biała Podlaska tel/fax (83) 343 31 23	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna.
10.	Powiatowa poradnia psychologiczno – pedagogiczna w Białej Podlaskiej filia w Międzyrzecu Podlaskim	ul. Czysta 11 21-560 Międzyrzec Podlaski Telefon: (83) 371 69 89	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna.
11.	Poradnia Pedagogiczno Psychologiczna	ul. Mickiewicza 5 21-200 Parczew Tel./Fax (83) 354 28 13	Profesjonalna pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, terapeutyczna

	w Parczewie	Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 17:00	integracji sensorycznej, doradcy zawodowego.
12.	Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej, Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej działające w poszczególnych gminach woj. lubelskiego i mazowieckiego właściwe dla miejsca zamieszkania ucznia.		Udzielanie pomocy odzinom w trudnych sytuacjach społecznych.
13.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Brzeska 41 21-500 Biała Podlaska Telefon: (83) 343 29 82 Dział opieki nad dziećmi rodziną Tel. (83) 343 70 66 Punkt interwencji kryzysowej- info linia: (83) 343 70 66	Udzielanie pomocy w trudnych sytuacjach życiowych (w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym).
14.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Parczewie	ul. Szpitalna 2A 21-200 Parczew Tel./Fax. (83) 355 15 80	Udzielanie pomocy: dzieciom pozbawionym opieki rodziców, rodzinom znajdującym się w kryzysie.
15.	Starostwo Powiatowe wydział spraw społecznych	ul. Brzeska 41 21-500 Biała Podlaska Telefon: (83) 341 66 70	Kierowanie dzieci i młodzieży do placówek kształcenia specjalnego i ośrodków wych. Zadania z zakresu profilaktyki i ochrony zdrowia . Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży.
16.	Ośrodek Pomocy Rodzinie „SENS” im. Janusza Dziejzica Dom czasowego pobytu dla ofiar przemocy domowej	ul. Sworska 44 (praca całodobowa) 21-500 Biała Podlaska Telefon: (83) 345 33 55 Tel. Niebieskiej Linii 519 797 338	Terapia osób uzależnionych; możliwość zamieszkania matek z dziećmi dotkniętych przemocą; pomoc psychologiczna, prawna osobom uwikłanym w przemoc domową.
17.	Miejska Komisja	ul. Marszałka Józefa	Działalność w zakresie

	Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Biała Podlaska	Piłdudskiego 3 Telefon: (83) 341 61 99	profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Leśna Podlaska	ul. Bialska 10 21-542 Leśna Podlaska Telefon: (83) 345 07 40; (83) 345 07 41	Działalność w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Prosta 31, pokój numer 2 21- 500 Biała Podlaska Telefon: (83) 888 92 77	Punkt informacyjno - konsultacyjny dla osób uzależnionych zamieszkałych na terenie Gminy Biała Podlaska: wtorek, czwartek 14:00 – 15:00 pod numerem tel: 602 407 624
20.	Białkopodlaskie Stowarzyszenie "Powrót z Uzależnień"	ul. Plac Wolności 2 21-500 Biała Podlaska Telefon: (83) 342 21 98	Pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzin i dzieci uzależnionych.
21.	Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej	ul. Wojska Polskiego 61, 21-400 Łuków Telefon: (25) 798 77 80 poniedziałek –piątek godz. 8.00 – 16.00 (godzina ustalana telefonicznie pomocrodzinie@op.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne na rzecz osób i rodzin, które mają trudności lub wskazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych.
21.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Parczewie	ul. Al. Jana Pawła II 112 21-100 Parczew Telefon: 783 510 310 e-mail: parczew.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl	Bezpłatną natychmiastową i zazwyczaj interdyscyplinarną pomoc w sytuacji kryzysu.
22.	Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży i Dzieciom Autystycznym oraz Młodzieży i Dzieciom o Pokrewnych zaburzeniach "WSPÓLNY ŚWIAT"	ul Powstańców 4c 21-500 Biała Podlaska Sekretariat Telefon: 509 846 511	Diagnoza, terapia dzieci z symptomami zespołu. Baza przedszkolna i szkolna dostosowana do potrzeb dzieci.

23.	Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”	ul. Narutowicza 37 21-500 Biała Podlaska Telefon: 782 515 474; (81) 534 38 87 poczta@agape.lublin.pl	Działania z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi, doświadczającymi przemocy, będącymi w kryzysie.
24.	Linia pomocy pokrzywdzonym	Telefon: (22) 230 99 00 czynny: 24/7	Pomoc prawna i wsparcie psychologiczne dla osób doświadczających przemocy domowej, przemocy fizycznej i psychicznej, a także tych, które zostały okradzione, oszukane, pozbawione alimentów lub padły ofiarą innego rodzaju przestępstwa.
25.	Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej III Wydział Rodzinny i Nieletnich	Telefon - (025) 640 07 76 21-500 Biała Podlaska ul. Brzeska 20-22 Telefon: (83) 343 22 95	Do rozpoznawania prawa rodzinnego i opiekuńczego; postępowania w sprawach nieletnich; postępowania w stosunku do osób uzależnionych od alkoholu.
26.	Sąd Rejonowy w Siedlcach III Wydział Rodzinny i Nieletnich	ul. Kazimierzowska 31 A 08-110 Siedlce Telefon: (25) 640 07 76	Do rozpoznawania prawa rodzinnego i opiekuńczego; postępowania w sprawach nieletnich; postępowania w stosunku do osób uzależnionych od alkoholu
27.	Dzielnicowi Gminy Biała Podlaska Dzielnicowy Gminy Leśna Podlaska	<u>młodszy aspirant Dariusz Łaski</u> , Tel. (47) 814 13 11, kom. 798 003 722 <u>aspirant sztabowy Robert Kulhawczuk</u> , Telefon: 47 814 13 24, kom. 798003721 aspirant sztabowy Robert Paszkowski telefon 47 814 42 02 komórkowy 734 407 342 e-mail: dzielnicowy.janowpodl.1@lu.policja.gov.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, interwencje rodzinne, monitoring rodzinny

--	--	--	--