[redacted]

Dokument elektroniczny

Miejsce i data sporządzenia dokumentu

2026-08-18

Dane nadawcy

[redacted]

Dane adresata

KANCELARIA SENATU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
(00-902 WARSZAWA, WOJ. MAZOWIECKIE)

WNIOSEK

Ochrona dzieci

Szanowni Państwo,

Zwracam się z petycją o podjęcie działań mających na celu lepszą ochronę dzieci przed negatywnymi skutkami nadmiernego korzystania z telefonów komórkowych, tabletów, komputerów, gier oraz mediów społecznościowych.

Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dzieci poniżej 1. roku życia nie powinny korzystać z ekranów, a dla starszych dzieci czas ekranowy powinien być ograniczany i dostosowany do wieku. Nadmierne korzystanie z urządzeń cyfrowych może wpływać na rozwój dziecka, aktywność fizyczną, sen, koncentrację oraz relacje społeczne.

Wnoszę o:

Przeprowadzenie ogólnopolskiej kampanii informacyjnej dla rodziców dotyczącej bezpiecznego korzystania przez dzieci z urządzeń cyfrowych.

Wprowadzenie obowiązkowych materiałów edukacyjnych w szkołach i przedszkolach dotyczących uzależnienia od internetu i mediów społecznościowych.

Wzmocnienie kontroli wieku użytkowników w mediach społecznościowych.

Promowanie aktywności sportowej, kulturalnej i rodzinnej jako alternatywy dla nadmiernego korzystania z ekranów.

Opracowanie krajowych wytycznych dotyczących czasu ekranowego dla dzieci i młodzieży.

Celem petycji jest ochrona zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci oraz wspieranie ich prawidłowego rozwoju.

Z poważaniem

[redacted]

Dokument został podpisany, aby go zweryfikować należy użyć oprogramowania do weryfikacji podpisu. Data złożenia podpisu:

[redacted]