|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. WarszawieŚwiatowy Dzień Zdrowia 2023 związany jest z obchodami 75- lecia istnienia Światowej Organizacji Zdrowia  Z okazji **Światowego Dnia Zdrowia** zapraszamy do wzięcia udziału w naszym quizie wiedzy o profilaktyce. Przed Tobą **pytania jednokrotnego wyboru**. Na ile odpowiesz poprawnie? Sprawdź swój wynik na naszej stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/psse-warszawa/haslo-roku-2022>Powodzenia.W którym roku powstała Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. 19482. 19753. 19904. 19005. Nie wiem |  |

Jakie tematy porusza WHO ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Tematy polityczne2. Tematy związane z ekologią3. Tematy zdrowotne4. Tematy nierówności społecznych5. Nie wiem |  |

Jakie badania profilaktyczne powinno się wykonać po 40 r.ż. ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Morfologia krwi oraz badanie ogólne moczu2. Stężenie cholesterolu całkowitego3. Poziom kreatyniny we krwi oraz poziom kwasu moczowego we krwi4. próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP 5. Wszystkie powyższe odpowiedzi  |  |

Co oznacza skrót HCV ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Wirus zakażenia krwi2. Choroba brudnych rąk3. Wirus zapalenia wątroby typu B4. Wirus zapalenia wątroby typu C5. Nie wiem |  |

Co oznacza skrót HPV ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Borelioza2. Wirus brodawczaka ludzkiego3. Wirus zapalenia wątroby typu A4. Wirus bostoński5. Nie wiem |  |

 |  | Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. WarszawieCo oznacza symbol „różowej wstążeczki” ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Profilaktyka raka piersi2. Profilaktyka HIV/AIDS3. Profilaktyka raka szyjki macicy4. Profilaktyka białaczki5. Żadne z powyższych |  |

 Co oznacza skrót HIV ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Wirus upośledzenia odporności2. Wirus zakażenia krwi3. Zespól nabytego niedoboru odporności4. Wszystkie powyższe odpowiedzi5. Nie wiem |  |

Jakie choroby leczy endokrynolog ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Chorobę Hashimoto2. Miażdżycę3. Astmę4. Choroby nerek5. Wszystkie powyższe odpowiedzi  |  |

Jak często należy spożywać produkty mleczne ?[ ]  2-3 porcji dziennie [ ]  2-3 porcji tygodniowo[ ]  1 porcja na dzień [ ]  Inne Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HCV ?[ ]  Tak | [ ]  Nie Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HPV ?[ ]  Tak | [ ]  Nie Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HBV ?[ ]  Tak | [ ]  Nie Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HIV ?[ ]  Tak | [ ]  NieProdukt bogaty w błonnik ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4 [ ]  5

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Marakuja 2. Jajka3. Dorsz4. Masło5. Żadna z powyższych odpowiedzi |  |

Przebieg grypy może łagodzić stosowanie ?[ ]  1 [ ]  2 [ ]  3 [ ]  4

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Antybiotyku2. Witaminy C3. Diety lekkostrawnej4. Leków przeciwzapalnych |  |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie |  | Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie |
| Ciąg dalszy testu- część opisowa |  | Ciąg dalszy testu – część opisowa |
| Czy lubisz aktywnie spędzać czas?[ ]  Tak | [ ]  Nie |  | Czy pamiętasz o badaniach profilaktycznych zgodnych z Twoim wiekiem?[ ]  Tak | [ ]  Nie |
| Czy lubisz zdrowe przekąski ? |  | Czy poleciłbyś/ -poleciłabyś wykonanie badań profilaktycznych najbliższym osobom, członkom rodziny, znajomym? |
| [ ]  Tak | [ ]  Nie |  | [ ]  Tak | [ ]  Nie |
| Dlaczego tak lub dlaczego nie? |  | Dlaczego tak lub dlaczego nie? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 75 lat poprawy zdrowia publicznego |  | Światowy Dzień Zdrowia 2023 |

