

REGULAMIN

I Mistrzostwa woj. pomorskiego na Ergometrze Wioślarskim „ O PUCHAR POMORSKIEGO KOMENDANTA WOJEWÓDZKIEGO PSP” Gdynia – 11 kwietnia 2026 r.

I. CEL IMPREZY

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie wioślarstwa, jako formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej wśród strażaków,
- 2) Podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej strażaków,
- 3) Objęcie działalnością sportową, jak największej liczby funkcjonariuszy PSP, 4) Wyłonienie najlepszych strażaków woj. pomorskiego.

II. ORGANIZATORZY:

- 1) Gdańskie Towarzystwo Wioślarskie – „GEDANIA”.
- 2) Komenda Wojewódzka PSP w Gdańsku.
- 3) Komenda Miejska PSP w Gdyni.

III. TERMIN, MIEJSCE IMPREZY, DYSTANS i GODZINA STARTU

- Data: *11 kwietnia 2026 roku (sobota)*,
 - Otwarcie zawodów o godz. 9⁰⁰,
 - Miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Gdyni. ul. Chwaszczyńska 26.
 - Dystans: Indywidualnie - 500m, Drużynowo - sztafeta 2000m (4x500m).
 - Klasyfikacja indywidualna – 500 metrów: a) kobiety:
 - kat. do 60 kg.- kat. pow. 60 kg. b) mężczyźni:
 - kat. do 75 kg.
 - kat. pow. 75 kg.
 - 3. Ważenie zawodnika odbywa się na 15 minut przed startem (w stroju startowym).
- Jeżeli w danej kategorii wagowej nie będzie minimum 8 zawodników zawodnicy zostaną przesunięci do kategorii open.

IV. ZAPISY

- 1) Zgłoszenia do zawodów należy dokonywać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: należy dokonywać przez link
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrcl7oKw8zyASIXqTYGzslY8AZiRgwQAPM9j7TTaskMyiZxw/viewform?pli=1>
- 2) Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do godziny 23.59 dnia 03 kwietnia 2026 r.

V. ZASADY UCZESTNICTWA:

- 1) W Mistrzostwach uczestniczyć mogą wszyscy funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni Państwowej Straży Pożarnej, po przedłożeniu właściwej legitymacji lub delegacji z jednostki macierzystej. 2) Zawody odbywają się na 6 ergometrach Concept II.
- 3) Wybór przesłony powietrza/przekładni obciążenia jest dowolny - ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu, w klasyfikacji indywidualnej oraz drużynowej, przy czym w klasyfikacji drużynowej musi być wykonane przed rozpoczęciem biegu przez danego zawodnika „wchodzącego” (również podczas zmiany zawodników). Niedozwolone jest samodzielne przełączanie ustawień wyświetlacza ergometru oraz zmiana ustawień przesłony przez zawodnika „schodzącego” - skutkować to będzie wykluczeniem zawodnika z wyścigu.
- 4) Czas uzyskany przez drużynę/zawodnika po przejechaniu danego dystansu, który wskaże komputer jest czasem oficjalnym.
- 5) Start do biegu sygnalizowany jest przez sygnał dźwiękowy.

- 6) W przypadku uzyskania takich samych czasów – odbędzie się dogrywka (na dystansie 200 metrów) dotyczy miejsc medalowych. W przypadku kategorii drużynowej, w dogrywce może startować jeden wybrany przez drużynę zawodnik.
- 7) Czas wyścigu każdego zawodnika/drużyny jest zapisywany w protokole przez sędziego z licencją PZTW.
- 8) Kolejność startu określa organizator po zamknięciu zgłoszeń. Lista startowa zostanie udostępniona drogą mailową, na podane w zgłoszeniu adresy mailowe, przed dzień zawodów tj. piątek 10.04.2026 do godziny 20.00.
- 9) Rozgrzewka jest przewidziana na dodatkowych ergometrach Concept II model P3.
- 10) Nie dopuszcza się startu na boso (bez obuwia).
- 11) Dopuszcza się start zawodnika w dwóch kategoriach (indywidualnie i drużynowo).
- 12) W przypadku wystąpienia awarii technicznej jednego z ergometrów w ciągu 20 sek. od startu, wyścig jest zatrzymywany, a start zostanie powtórzony. Po awarii po 20 sek. biegu zawodnik, którego ergometr uległ awarii ma prawo powtórzyć bieg.
- 13) Każdy zawodnik lub drużyna poprzez kapitana ma prawo do wniesienia protestu do sędziego głównego w formie pisemnej. Protest można złożyć do 15 min. Od zakończenia biegu, którego protest dotyczy.
- 14) We wszelkich kwestiach spornych ostateczne decyduje sędzia główny zawodów - sędzia PZTW. 15) Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność - uczestnicy dokonując zgłoszenia przyjmują do wiadomości, że Organizator nie odpowiada za skutki, jakie udział w zawodach może mieć dla stanu zdrowia uczestników.
- 16) Organizator nie odpowiada za mienie zawodników oraz osób znajdujące się na terenie obiektu, na którym przeprowadzone są zawody.
- 17) Na teren zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- 18) Zawodnikom oraz innym osobom znajdującym się na terenie zawodów, zabrania się zażywania i posiadania powyżej wskazanych środków i substancji.
- 19) Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.
- 20) W programie zawodów mogą być wprowadzane zmiany, o czym decydują wspólnie: sędzia główny zawodów i organizator.
- 21) Zgłaszając się do zawodów, zawodnik wyraża zgodę na fotografowanie, nagrywanie, oraz nieodpłatne wykorzystywanie materiałów zrealizowanych podczas zawodów (w szczególności zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych) przedstawiających uczestników w celach informacyjnych i promocyjnych.
- 22) Nieznajomość niniejszego regulaminu nie zwalnia zawodnika z przestrzegania jego warunków.

VI. KLASYFIKACJA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

W Mistrzostwach woj. pomorskiego strażaków prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

- 1) klasyfikacja indywidualna kobiet,
- 2) klasyfikacja indywidualna mężczyzn,
- 3) klasyfikacja sztafet,
- 3) klasyfikacja drużynowa Komend (do współzawodnictwa drużynowego liczyć się będą trzy najlepsze wyniki indywidualne oraz wynik sztafety, gdzie 1m-ce = 1pkt; 2m-ce = 2pkt; 3m-ce = 3pkt; itd.). Klasyfikację wygrywa drużyna z najmniejszą sumą punktów. Przy równej ilości punktów decyduje lepszy wynik sztafety.
- 4) Komenda może zgłosić dowolną liczbę reprezentacji np.; JRG1, JRG2, KM, KP itd..... z dowolną ilością zawodników.

VII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

W poszczególnych kategoriach przewidziane są puchary, medale, dyplomy oraz w miarę pozyskanych środków finansowych nagrody rzeczowe.