 **zapraszamy do udziału w Konkursie z wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”**, który adresowany jest do uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych. Organizatorami są: Główny Inspektorat Sanitarny, Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców oraz Fundacja Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie. Konkurs skierowany jest do szkół zarówno tych, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!” jak i do tych, które nie realizują Programu.

Rejestracja do **Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia,** jest możliwa, zgodnie z informacją na stronie [www.konkurs.trzymajforme.pl](http://www.konkurs.trzymajforme.pl) . **Proszę pamiętać, że termin zgłoszenia szkoły i uczniów do Konkursu upływa 23 grudnia 2022 r.**

O konkursie

**Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!**adresowany jest do uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej.  
  
Konkurs skierowany jest zarówno do szkół, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, jak i do tych placówek, które nie realizują Programu.  
  
**Konkurs jest trzyetapowy,**przy czymI etap (na poziomie szkolnym) oraz II etap (na poziomie powiatowym) Konkursu są przeprowadzane w formie elektronicznej w ramach niniejszej strony internetowej.

**Celem Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!**jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży gimnazjalnej, w szczególności poprzez:

1)    pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka,  
2)    pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych.

Ponadto, Konkurs ma na celu:

1)    wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji,  
2)    rozwijaniu zainteresowań młodzieży w zakresie zdrowego stylu życia,  
3)    kształtowaniu postaw i zachowań w zakresie prawidłowego żywienia i uprawiania aktywności fizycznej,  
4)    propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym.

**Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie jest zgłoszenie placówki oraz uczniów do udziału w Konkursie.**

Zgłoszenia szkoły dokonuje się za pośrednictwem [formularza rejestracyjnego](https://konkurs.trzymajforme.pl/register/?lang_id=1)  
Po dokonaniu zgłoszenia szkoły, możliwe jest zgłoszenie uczniów, którego dokonuje się online za pośrednictwem indywidualnego konta dostępnego w zakładce >>> [MOJE KONTO](https://konkurs.trzymajforme.pl/index/login.php?id_hidden_=&lang_id=1&message=6)  
Procedura zgłoszenia szkoły i uczniów została szczegółowo opisana w [regulaminie](https://konkurs.trzymajforme.pl/index/?id=6512bd43d9caa6e02c990b0a82652dca) oraz załączniku nr 5 - funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego.

**PAMIĘTAJ! Termin zgłoszenia szkoły i uczniów do Konkursu upływa 23 grudnia 2022 r.**