
Jadłospis został opracowany na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 05.02.2026 – 14.02.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Czwartek, 5 lutego 2026
- ▶ Piątek, 6 lutego 2026
- ▶ Sobota, 7 lutego 2026
- ▶ Niedziela, 8 lutego 2026
- ▶ Poniedziałek, 9 lutego 2026
- ▶ Wtorek, 10 lutego 2026
- ▶ Środa, 11 lutego 2026
- ▶ Czwartek, 12 lutego 2026
- ▶ Piątek, 13 lutego 2026
- ▶ Sobota, 14 lutego 2026

Czwartek, 5 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2403.29 kcal
Białko	97.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.04 g (w tym cukry: 74.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	83.47 g (w tym nasycone: 22.98 g)
Błonnik pokarmowy	41.72 g
Sól	8.01 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2133.47 kcal
Białko	95.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.1 g (w tym cukry: 65.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.44 g (w tym nasycone: 20.25 g)
Błonnik pokarmowy	27.23 g
Sól	5.59 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy
-----------	--

	średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Surówka z pora, jabłka i marchewki 150 g (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2330.72 kcal
Białko	103.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.04 g (w tym cukry: 53.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	96.17 g (w tym nasycone: 33.39 g)
Błonnik pokarmowy	52.13 g
Sól	8.81 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g,
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2502.05 kcal
Białko	107 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.88 g (w tym cukry: 67.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.76 g (w tym nasycone: 27.18 g)
Błonnik pokarmowy	26.28 g
Sól	5.61 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,
-----------	---

II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszański pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2439.52 kcal
Białko	121.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.23 g (w tym cukry: 65.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.14 g (w tym nasycone: 24.86 g)
Błonnik pokarmowy	27.51 g
Sól	6.84 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2613.44 kcal
Białko	126.86 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.77 g (w tym cukry: 77.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.86 g (w tym nasycone: 30.6 g)
Błonnik pokarmowy	14.94 g
Sól	4.76 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2547.25 kcal
Białko	83.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.89 g (w tym cukry: 77.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	118.58 g (w tym nasycone: 32.3 g)
Błonnik pokarmowy	20.71 g
Sól	3.09 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2771.47 kcal
Białko	132.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.89 g (w tym cukry: 77.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	121.57 g (w tym nasycone: 32.96 g)
Błonnik pokarmowy	20.71 g
Sól	3.41 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Cwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Maślanka 150 ml (7),
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy b/glutenu 100 ml, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1971.91 kcal
Białko	77.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.14 g (w tym cukry: 55.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.41 g (w tym nasycone: 17.95 g)
Błonnik pokarmowy	25.47 g
Sól	3.2 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drobi i warzywami* b/brokół 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9**Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2009.8 kcal
Białko	88.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	287.06 g (w tym cukry: 61.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.22 g (w tym nasycone: 12.11 g)
Błonnik pokarmowy	27.45 g
Sól	6.05 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12**Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2304.48 kcal
Białko	90.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.48 g (w tym cukry: 73.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.24 g (w tym nasycone: 22.03 g)
Błonnik pokarmowy	42.17 g
Sól	6.36 g

Piątek, 6 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ser żółty 30 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2258.5 kcal
Białko	91.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.17 g (w tym cukry: 72.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.04 g (w tym nasycone: 26.81 g)
Błonnik pokarmowy	34.52 g
Sól	9.48 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2042.47 kcal
Białko	107.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.08 g (w tym cukry: 73.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.34 g (w tym nasycone: 19.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.97 g
Sól	7.26 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek kiszony 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g,
OBIAD	Dyniowa z makaronem razowym 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1996.91 kcal
Białko	116.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	253.34 g (w tym cukry: 35.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.68 g (w tym nasycone: 25.18 g)
Błonnik pokarmowy	36.86 g
Sól	9.38 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g,
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2307.8 kcal
Białko	119.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.72 g (w tym cukry: 77.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.61 g (w tym nasycone: 23.38 g)
Błonnik pokarmowy	29.39 g
Sól	6.79 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7,
-----------	---

	10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2117.47 kcal
Białko	112.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.13 g (w tym cukry: 73.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.34 g (w tym nasycone: 19.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.97 g
Sól	7.41 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynga tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2234.72 kcal
Białko	117.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.24 g (w tym cukry: 69.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.51 g (w tym nasycone: 24.85 g)
Błonnik pokarmowy	19.93 g
Sól	6.08 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2475.94 kcal
Białko	94.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.02 g (w tym cukry: 78.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.74 g (w tym nasycone: 31.36 g)
Błonnik pokarmowy	24.14 g
Sól	3.67 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2542.63 kcal
Białko	138.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.95 g (w tym cukry: 73.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.03 g (w tym nasycone: 31.74 g)
Błonnik pokarmowy	20.37 g
Sól	3.44 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Dyniowa z makaronem BG b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy b/glutenu b/mleka 100 ml, Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 4, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1835.27 kcal
Białko	82.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.61 g (w tym cukry: 56.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.53 g (w tym nasycone: 15.44 g)
Błonnik pokarmowy	28.59 g

Sól	3.81 g
-----	--------

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Dyniowa z makaronem b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1715.34 kcal
Białko	88.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	266.44 g (w tym cukry: 54.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	38.92 g (w tym nasycone: 8.32 g)
Błonnik pokarmowy	31.05 g
Sól	6.38 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Dyniowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2329.8 kcal
Białko	96.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.46 g (w tym cukry: 70.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.98 g (w tym nasycone: 32.75 g)
Błonnik pokarmowy	31.82 g
Sól	9.54 g

Sobota, 7 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2204.26 kcal
Białko	94.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.53 g (w tym cukry: 86.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.21 g (w tym nasycone: 23.06 g)
Błonnik pokarmowy	31.69 g
Sól	8.12 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2143.77 kcal
Białko	97.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.78 g (w tym cukry: 91.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.57 g (w tym nasycone: 22.41 g)
Błonnik pokarmowy	29.78 g
Sól	6.99 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g,
-----------	--

	Sałata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Papryka świeża 70 g,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2172.66 kcal
Białko	104.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	283.9 g (w tym cukry: 48.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.35 g (w tym nasycone: 34.04 g)
Błonnik pokarmowy	37.41 g
Sól	8.3 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2435.45 kcal
Białko	112.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.89 g (w tym cukry: 96.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.09 g (w tym nasycone: 26.6 g)
Błonnik pokarmowy	26.34 g
Sól	6.63 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo
-----------	--

	rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2317.28 kcal
Białko	104.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.92 g (w tym cukry: 94.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.78 g (w tym nasycone: 25.72 g)
Błonnik pokarmowy	32.19 g
Sól	7.6 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7),
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2532.64 kcal
Białko	120.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.74 g (w tym cukry: 114.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.83 g (w tym nasycone: 30.2 g)
Błonnik pokarmowy	18.35 g
Sól	5.68 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2453.71 kcal
Białko	83.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.74 g (w tym cukry: 90.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.79 g (w tym nasycone: 31.55 g)
Błonnik pokarmowy	25.42 g
Sól	3.47 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2511.66 kcal
Białko	128.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.63 g (w tym cukry: 87.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.42 g (w tym nasycone: 32.06 g)
Błonnik pokarmowy	21.39 g
Sól	3.26 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami b/glutenu* 200 g (9), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2076.72 kcal
Białko	95.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.33 g (w tym cukry: 72.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.51 g (w tym nasycone: 20.41 g)
Błonnik pokarmowy	27.24 g

Sól	4.36 g
-----	--------

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1973.62 kcal
Białko	97.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.88 g (w tym cukry: 68.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.46 g (w tym nasycone: 11.96 g)
Błonnik pokarmowy	29.26 g
Sól	6.94 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Sałata zielona 30 g, Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2466.14 kcal
Białko	74.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.03 g (w tym cukry: 91.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86.64 g (w tym nasycone: 24.43 g)
Błonnik pokarmowy	37.78 g
Sól	8.67 g

Niedziela, 8 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2920.84 kcal
Białko	145.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.03 g (w tym cukry: 115.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.54 g (w tym nasycone: 38.68 g)
Błonnik pokarmowy	35.87 g
Sól	9.31 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2788.08 kcal
Białko	150.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.72 g (w tym cukry: 112.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	98.99 g (w tym nasycone: 34.8 g)
Błonnik pokarmowy	33.13 g
Sól	8.23 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g,

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2666.14 kcal
Białko	158.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	259.14 g (w tym cukry: 50.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	119.44 g (w tym nasycone: 40.89 g)
Błonnik pokarmowy	35.82 g
Sól	10.41 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2574 kcal
Białko	121 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.37 g (w tym cukry: 116.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.77 g (w tym nasycone: 28.63 g)
Błonnik pokarmowy	28.74 g
Sól	7.76 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2895.69 kcal
Białko	158.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.77 g (w tym cukry: 111.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	100.97 g (w tym nasycone: 34.8 g)
Błonnik pokarmowy	32.7 g
Sól	8.44 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2520.72 kcal
Białko	129.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.43 g (w tym cukry: 102.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.5 g (w tym nasycone: 30.89 g)
Błonnik pokarmowy	20.77 g
Sól	6.77 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2419.49 kcal
Białko	80.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.83 g (w tym cukry: 87.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.43 g (w tym nasycone: 31.73 g)
Błonnik pokarmowy	23.87 g
Sól	3.46 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2538.32 kcal
Białko	126.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.51 g (w tym cukry: 85.98 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.97 g (w tym nasycone: 32.32 g)
Błonnik pokarmowy	21.77 g
Sól	3.29 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Rosół z makaronem b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy b/glutenu b/mleka* 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2548.69 kcal
Białko	122.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.86 g (w tym cukry: 95.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	96.83 g (w tym nasycone: 28.59 g)
Błonnik pokarmowy	29.55 g
Sól	5.07 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2287.53 kcal
Białko	120.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	301.65 g (w tym cukry: 88.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.91 g (w tym nasycone: 17.7 g)
Błonnik pokarmowy	31.02 g
Sól	7.14 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (6), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2324.29 kcal
Białko	99.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.44 g (w tym cukry: 110.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.38 g (w tym nasycone: 25.11 g)
Błonnik pokarmowy	39.62 g
Sól	8.04 g

Poniedziałek, 9 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2186.81 kcal
Białko	94.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.79 g (w tym cukry: 82.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.53 g (w tym nasycone: 28.86 g)
Błonnik pokarmowy	26.94 g
Sól	10.24 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2167.62 kcal
Białko	85.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.13 g (w tym cukry: 80.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.57 g (w tym nasycone: 21.61 g)
Błonnik pokarmowy	28.23 g
Sól	7.93 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Ogórek kiszony 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g,
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (1, 6, 9), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1933.12 kcal
Białko	88.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.29 g (w tym cukry: 30.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.41 g (w tym nasycone: 30.83 g)
Błonnik pokarmowy	39.27 g
Sól	11.43 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2430.69 kcal
Białko	95.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	397.27 g (w tym cukry: 86.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.44 g (w tym nasycone: 25.14 g)
Błonnik pokarmowy	24.45 g
Sól	5.3 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g,

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2081.37 kcal
Białko	105.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.05 g (w tym cukry: 45.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.34 g (w tym nasycone: 18.24 g)
Błonnik pokarmowy	30.64 g
Sól	9.2 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynga tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,
KOLACJA	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2161.9 kcal
Białko	96.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	316.46 g (w tym cukry: 66.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.39 g (w tym nasycone: 24.52 g)
Błonnik pokarmowy	20.26 g
Sól	5.54 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2499.45 kcal
Białko	86.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.07 g (w tym cukry: 80.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.04 g (w tym nasycone: 31.89 g)
Błonnik pokarmowy	25.6 g
Sól	3.67 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2506.03 kcal
Białko	129.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	251.05 g (w tym cukry: 73.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.58 g (w tym nasycone: 32.38 g)
Błonnik pokarmowy	20.21 g
Sól	3.16 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos koperkowy b/glutenu b/mleka 100 ml, Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2035.94 kcal
Białko	104 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.76 g (w tym cukry: 41.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.79 g (w tym nasycone: 19.15 g)
Błonnik pokarmowy	27.34 g
Sól	5.06 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1797.51 kcal
Białko	87.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	276.94 g (w tym cukry: 41.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.7 g (w tym nasycone: 10.32 g)
Błonnik pokarmowy	29.41 g
Sól	7.48 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Sos jogurtowo-porzeczkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2417.35 kcal
Białko	101.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.76 g (w tym cukry: 84.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.9 g (w tym nasycone: 34.85 g)
Błonnik pokarmowy	22.26 g
Sól	9.99 g

Wtorek, 10 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Szynka wieprzowa gotowana . 80 g (10), Sos chrzanowy* 100 ml (1, 7, 12), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2127.78 kcal
Białko	101.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.81 g (w tym cukry: 82.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.92 g (w tym nasycone: 23.75 g)
Błonnik pokarmowy	40.51 g
Sól	5.77 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2323.83 kcal
Białko	98.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.67 g (w tym cukry: 100.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.33 g (w tym nasycone: 23.71 g)
Błonnik pokarmowy	36.31 g
Sól	6.15 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g,

OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos chrzanowy* 100 ml (1, 7, 12), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomarańcza 1 szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2225.81 kcal
Białko	115.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	283.11 g (w tym cukry: 46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.79 g (w tym nasycone: 29.22 g)
Błonnik pokarmowy	43 g
Sól	6.91 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2532.54 kcal
Białko	111.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	379.47 g (w tym cukry: 104.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.87 g (w tym nasycone: 26.72 g)
Błonnik pokarmowy	32.1 g
Sól	6.23 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g,

OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej dużona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2511.7 kcal
Białko	109.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.85 g (w tym cukry: 101.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.35 g (w tym nasycone: 27.22 g)
Błonnik pokarmowy	37.98 g
Sól	7.27 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2321.8 kcal
Białko	111.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.34 g (w tym cukry: 74.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.4 g (w tym nasycone: 30.75 g)
Błonnik pokarmowy	22.59 g
Sól	4.82 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2446.02 kcal
Białko	83.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.35 g (w tym cukry: 83.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.05 g (w tym nasycone: 32.08 g)
Błonnik pokarmowy	27.71 g
Sól	3.44 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2486.08 kcal
Białko	127.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	244.65 g (w tym cukry: 79.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.58 g (w tym nasycone: 32.57 g)
Błonnik pokarmowy	22.14 g
Sól	3.14 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Dynia dużona z marchewką * b/glutenu 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny b/glutenu 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1952.19 kcal
Białko	74.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.64 g (w tym cukry: 86.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.86 g (w tym nasycone: 18.34 g)
Błonnik pokarmowy	32.35 g
Sól	3.01 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gł) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2037.25 kcal
Białko	82.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.39 g (w tym cukry: 82.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.03 g (w tym nasycone: 11.82 g)
Błonnik pokarmowy	34.42 g
Sól	6.83 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kotlety jęczmienne z cebulką i twarogiem 300 g (1, 3, 7), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2216.41 kcal
Białko	83.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.4 g (w tym cukry: 84.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.15 g (w tym nasycone: 24.46 g)
Błonnik pokarmowy	39.88 g
Sól	4.72 g

Środa, 11 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Eskalopka z kurczaka 80 g (1, 3, 7), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2032.31 kcal
Białko	92.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.33 g (w tym cukry: 67.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.26 g (w tym nasycone: 17.97 g)
Błonnik pokarmowy	34.37 g
Sól	7.87 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2010.03 kcal
Białko	98.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.46 g (w tym cukry: 64.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.35 g (w tym nasycone: 18.46 g)
Błonnik pokarmowy	34.43 g
Sól	7.75 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g,
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1941.83 kcal
Białko	105.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.72 g (w tym cukry: 33.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.27 g (w tym nasycone: 29.61 g)
Błonnik pokarmowy	38.72 g
Sól	8.22 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2266.1 kcal
Białko	111.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.4 g (w tym cukry: 70.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.27 g (w tym nasycone: 24.64 g)
Błonnik pokarmowy	30.45 g
Sól	7.18 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2388.33 kcal
Białko	121.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.26 g (w tym cukry: 68.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.97 g (w tym nasycone: 22.92 g)
Błonnik pokarmowy	39.46 g
Sól	7.85 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2479.28 kcal
Białko	132.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.34 g (w tym cukry: 81.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.08 g (w tym nasycone: 27.77 g)
Błonnik pokarmowy	25.81 g
Sól	5.96 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2427.73 kcal
Białko	82.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.41 g (w tym cukry: 83.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.35 g (w tym nasycone: 31.65 g)
Błonnik pokarmowy	28.84 g
Sól	3.31 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2474.98 kcal
Białko	126.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	255.87 g (w tym cukry: 79.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.83 g (w tym nasycone: 32.14 g)
Błonnik pokarmowy	21.79 g
Sól	3.3 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Sos koperkowy b/glutenu b/mleka 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2075.27 kcal
Białko	108.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.75 g (w tym cukry: 49.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.14 g (w tym nasycone: 22.2 g)

Błonnik pokarmowy	32.04 g
Sól	5.69 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy b/mleka 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2013.33 kcal
Białko	94.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.92 g (w tym cukry: 80.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	39.5 g (w tym nasycone: 9.14 g)
Błonnik pokarmowy	36.92 g
Sól	7.3 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka konserwowa 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 2 szt. 250 g (1, 3, 7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2542.56 kcal
Białko	114.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.97 g (w tym cukry: 78.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.26 g (w tym nasycone: 33.59 g)
Błonnik pokarmowy	28.94 g
Sól	7.1 g

Czwartek, 12 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Pączek 1 szt (1, 3),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2549.23 kcal
Białko	86.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	390.09 g (w tym cukry: 78.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.22 g (w tym nasycone: 30.6 g)
Błonnik pokarmowy	38.22 g
Sól	5.92 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Drożdżówka różne 1 szt (1, 3, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2484.12 kcal
Białko	95.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	389.16 g (w tym cukry: 56.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.74 g (w tym nasycone: 24.01 g)
Błonnik pokarmowy	24.98 g
Sól	6.31 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g,

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2222.06 kcal
Białko	101.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.58 g (w tym cukry: 34.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.71 g (w tym nasycone: 36.21 g)
Błonnik pokarmowy	41.85 g
Sól	6.98 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Drożdżówka różne 1 szt (1, 3, 7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2727.39 kcal
Białko	104.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	422.32 g (w tym cukry: 61.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.27 g (w tym nasycone: 27.04 g)
Błonnik pokarmowy	21.54 g
Sól	6.02 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),

KOLACJA

Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2220.69 kcal
Białko	105.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.55 g (w tym cukry: 65.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.34 g (w tym nasycone: 23.84 g)
Błonnik pokarmowy	24.99 g
Sól	6.83 g

D010 Dieta przetarta**ŚNIADANIE**

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

II ŚNIADANIE

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),

OBIAD

Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia **pieczona** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,

PODWIECZOREK

Maślanka 200 ml (7),

KOLACJA

Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2083.62 kcal
Białko	105.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.18 g (w tym cukry: 76.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.7 g (w tym nasycone: 23.96 g)
Błonnik pokarmowy	18.11 g
Sól	5.93 g

D011 Dieta papkowata**ŚNIADANIE**

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),

II ŚNIADANIE

Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),

OBIAD

Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia **pieczona** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,

PODWIECZOREK

Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),

KOLACJA

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2468.1 kcal
Białko	82.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.1 g (w tym cukry: 79.85 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.37 g (w tym nasycone: 32.03 g)
Błonnik pokarmowy	23.27 g
Sól	3.53 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2525.26 kcal
Białko	127.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.12 g (w tym cukry: 77.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	116.92 g (w tym nasycone: 32.53 g)
Błonnik pokarmowy	19 g
Sól	3.3 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1883.88 kcal
Białko	72.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	271.68 g (w tym cukry: 55.38 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.35 g (w tym nasycone: 18.95 g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sól	3.39 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,

PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2053.44 kcal
Białko	100.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.71 g (w tym cukry: 53.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.03 g (w tym nasycone: 12.06 g)
Błonnik pokarmowy	27.52 g
Sól	6.16 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z warzywami* 300 g (1, 7), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2236.77 kcal
Białko	74.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.58 g (w tym cukry: 85.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.5 g (w tym nasycone: 22.58 g)
Błonnik pokarmowy	38.76 g
Sól	5.62 g

Piątek, 13 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2415.09 kcal
Białko	108.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.27 g (w tym cukry: 77.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.6 g (w tym nasycone: 22.6 g)
Błonnik pokarmowy	43.5 g
Sól	8.02 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.42 kcal
Białko	105.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.51 g (w tym cukry: 78.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.88 g (w tym nasycone: 23.06 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sól	7.4 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor 70 g,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2183.23 kcal
Białko	111.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.88 g (w tym cukry: 45.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.85 g (w tym nasycone: 25.09 g)
Błonnik pokarmowy	47.93 g
Sól	8.59 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia dużona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2538.77 kcal
Białko	124.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.17 g (w tym cukry: 85.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.6 g (w tym nasycone: 27.12 g)
Błonnik pokarmowy	27.65 g
Sól	7.28 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
-----------	---

OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2180.67 kcal
Białko	102.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.65 g (w tym cukry: 86.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.01 g (w tym nasycone: 23.81 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sól	6.61 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2337.33 kcal
Białko	115.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.82 g (w tym cukry: 90.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.69 g (w tym nasycone: 31.27 g)
Błonnik pokarmowy	19.24 g
Sól	5.99 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2476.13 kcal
Białko	90.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	286 g (w tym cukry: 82.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.5 g (w tym nasycone: 31.53 g)
Błonnik pokarmowy	25.66 g
Sól	3.76 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2584.03 kcal
Białko	136.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.33 g (w tym cukry: 80.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.76 g (w tym nasycone: 31.97 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sól	3.58 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Twaróg półtłusty 50 g (7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Ryżowa b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) b/glutenu 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* b/glutenu b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1902.59 kcal
Białko	75.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.39 g (w tym cukry: 71.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.63 g (w tym nasycone: 19.47 g)
Błonnik pokarmowy	26.4 g
Sól	2.92 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Krupnik jęczmienny b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1853.73 kcal
Białko	79.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.25 g (w tym cukry: 54.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.9 g (w tym nasycone: 10.29 g)
Błonnik pokarmowy	30.31 g
Sól	5.91 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 40 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2357.84 kcal
Białko	96.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.19 g (w tym cukry: 92.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.57 g (w tym nasycone: 24.4 g)
Błonnik pokarmowy	33.69 g
Sól	6.38 g

Sobota, 14 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2216.63 kcal
Białko	99.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.88 g (w tym cukry: 81.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.14 g (w tym nasycone: 20.03 g)
Błonnik pokarmowy	35.58 g
Sól	7.7 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Kukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2230.62 kcal
Białko	101.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.25 g (w tym cukry: 75.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.05 g (w tym nasycone: 20.09 g)
Błonnik pokarmowy	32.2 g
Sól	7.93 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g,
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony,parzony bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2381.44 kcal
Białko	119.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.61 g (w tym cukry: 44.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.24 g (w tym nasycone: 31.19 g)
Błonnik pokarmowy	44.21 g
Sól	8.61 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g,
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony,parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2437.43 kcal
Białko	111.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	366.43 g (w tym cukry: 77.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.46 g (w tym nasycone: 23.11 g)
Błonnik pokarmowy	27.91 g
Sól	7.61 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2364.95 kcal
Białko	125.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.01 g (w tym cukry: 51.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.2 g (w tym nasycone: 21.36 g)
Błonnik pokarmowy	28.63 g
Sól	8.45 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2310.66 kcal
Białko	116.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.15 g (w tym cukry: 80.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.01 g (w tym nasycone: 27.72 g)
Błonnik pokarmowy	20.89 g
Sól	4.67 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2143.02 kcal
Białko	89.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.66 g (w tym cukry: 91.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.51 g (w tym nasycone: 34.82 g)
Błonnik pokarmowy	17.3 g
Sól	3.67 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2213.02 kcal
Białko	96.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.96 g (w tym cukry: 91.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.37 g (w tym nasycone: 36.32 g)
Błonnik pokarmowy	17.3 g
Sól	3.85 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca b/glutenu 100 g (3), Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2065.38 kcal
Białko	82.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.12 g (w tym cukry: 65.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.62 g (w tym nasycone: 17.01 g)
Błonnik pokarmowy	27.89 g
Sól	4.25 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2057.32 kcal
Białko	93.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.99 g (w tym cukry: 62.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.81 g (w tym nasycone: 12 g)
Błonnik pokarmowy	30.67 g
Sól	7.57 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety z soczewicy 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2414.57 kcal
Białko	91.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.69 g (w tym cukry: 89.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.58 g (w tym nasycone: 31.56 g)
Błonnik pokarmowy	39.38 g
Sól	6.72 g