



Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego

[REDACTED]
Warszawa, 03 grudnia 2025

[REDACTED]

w nawiązaniu do petycji z dnia 11 października 2025 r. w sprawie zmiany legislacyjnej w celu spokoju publicznego i zwiększenia zdrowia Polaków, Departament Zdrowia Publicznego uprzejmie prosi o przyjęcie poniższych informacji.

Odnosząc się do kwestii wyrobów nikotynowych należy podkreślić, że zgodnie z przepisami art. 5 ust. 1. ustawy z dnia 9 listopada 1995 r. *o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych*, zabrania się palenia wyrobów tytoniowych, w tym palenia nowatorskich wyrobów tytoniowych, i palenia papierosów elektronicznych:

- 1) na terenie przedsiębiorstw podmiotów leczniczych i w pomieszczeniach innych obiektów, w których są udzielane świadczenia zdrowotne,
- 2) na terenie jednostek organizacyjnych systemu oświaty, o których mowa w przepisach o systemie oświaty, oraz jednostek organizacyjnych pomocy społecznej,
- 3) na terenie uczelni,
- 4) w pomieszczeniach zakładów pracy innych niż wymienione w pkt 1 i 2,
- 5) w pomieszczeniach obiektów kultury i wypoczynku do użytku publicznego,
- 6) w lokalach gastronomiczno-rozrywkowych,
- 7) w środkach pasażerskiego transportu publicznego oraz w obiektach służących obsłudze podróży,
- 8) na przystankach komunikacji publicznej,
- 9) w pomieszczeniach obiektów sportowych,

10) w ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci,

11) w innych pomieszczeniach dostępnych do użytku publicznego.

Ponadto, zgodnie z art. 5 ust. 4 ww. ustawy rada gminy może ustalić, w drodze uchwały, dla terenu gminy inne niż wymienione w ust. 1 miejsca przeznaczone do użytku publicznego (np. targowiska, plaże miejskie, parki, place miejskie) jako strefy wolne od dymu tytoniowego, pary z papierosów elektronicznych i substancji uwalnianych za pomocą nowatorskiego wyrobu tytoniowego. Ministerstwo Zdrowia nie planuje w najbliższym czasie zmian legislacyjnych w omawianym temacie.

Odnosząc się do kwestii ograniczania kofeiny departament informuje, że kofeina jest składnikiem żywności regularnie spożywanym przez większość populacji. Jej głównym źródłem w diecie jest kawa, herbata i napoje typu cola. W ostatnim okresie nastąpił znaczny rozwój rynku produktów z kofeiną, zwłaszcza z grupy napojów energetyzujących i suplementów diety. Niemniej w świetle aktualnego stanu wiedzy umiarkowane spożycie kofeiny (do 400 mg dziennie) przez zdrowe osoby dorosłe nie jest związane z ujemnymi skutkami zdrowotnymi.

Niezależnie od powyższego w dniu 1 stycznia 2024 r., ustawą z dnia 17 sierpnia 2023 r. *o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw* został wprowadzony w Polsce zakaz sprzedaży napojów z dodatkiem kofeiny lub tauryny osobom poniżej 18 r.ż. W świetle art. 121 tej ustawy, za napój z dodatkiem kofeiny uważa się napój zawierający kofeinę w ilości powyżej 150 mg/l, z wyłączeniem kofeiny występującej w napoju naturalnie. Napoje te zostały jednocześnie sklasyfikowane jako napoje energetyzujące/energetyczne i takie określenie musi być zamieszczane na opakowaniach jednostkowych tych produktów.

Z wyrazami szacunku

Kuba Sękowski
Zastępca Dyrektora
/dokument podpisany elektronicznie/