



GRYPA jest ostrą chorobą **zakaźną**, wywoływana przez trzy typy wirusów grypy. Na grypę można zachorować przez cały rok, ale sezon wzmożonych zachorowań na grypę trwa od października do kwietnia następnego roku. Szczyt zachorowań przypada między styczniem a marcem.

Wirus grypy rozprzestrzenia się drogą kropelkową.

OBJAWY ?

Suchy, męczący kaszel,
ból w klatce piersiowej,
duszności

Wysoka gorączka
(powyżej 38°C)

Uciążliwy ból głowy

Bardzo intensywne bóle mięśni,
którym towarzyszą dreszcze

Rzadziej: katar i ból gardła

PROFILAKTYKA GRYPY

Pamiętaj
o corocznym
szczepieniu
przeciwko
grypie



Myj
często
ręce !!!



Unikaj dużych
skupisk ludzi,
w których występu-
je najczęściej
drobnoustrojów



W razie
wystąpienia
objawów choro-
bowych zgłoś się
do lekarza

Nie zapomnij o zdrowym
odżywianiu i
aktywności



fizycznej

UWAGA !

Nieleczona grypa może prowadzić do wielu powikłań, takich jak:

- Zapalenie płuc,
- Zapalenie oskrzeli,

- Zapalenie mięśnia sercowego,
- Niewydolność oddechową.

