



Badanie mikrobiologiczne moczu Instrukcja samodzielnego pobrania moczu przez pacjenta

Pracownia Bakteriologii CDL PIM MSWiA

Pobieranie moczu - instrukcja dla pacjenta

Przy nieprawidłowym pobraniu moczu na posiew, może dochodzić do jego zanieczyszczenia drobnoustrojami ze skóry, błon śluzowych lub otoczenia. Nieprawidłowe przechowanie pobranego moczu przed jego dostarczeniem do pracowni bakteriologicznej może dodatkowo spotęgować błąd pobrania, doprowadzając do namnożenia się drobnoustrojów zanieczyszczających. Efektem może być stwierdzenie znamiennej bakteriurii i zalecenie zbędnego leczenia. Dlatego konieczne jest prawidłowe pobranie i przechowanie pobranego moczu.

Mocz na posiew pobiera się na podłoże wzrostowo-transportowe (typu Uricult) lub do **sterylnego** pojemnika transportowego ze szczelną zakrętką.

Pobieranie moczu na posiew

Pobiera się mocz z tzw. „środkowego strumienia”.

Umyć kroczę mydłem i ciepłą wodą (kobiety) lub żołądź prącia po odciążeniu napletka (mężczyźni).

Nie wycierać!

Pierwszą porcję moczu oddać do sedesu, a próbkę na posiew pobrać z tzw. „środkowego strumienia.

a. Pobieranie do sterylnego pojemnika transportowego.

10-20 ml moczu ze środkowego strumienia oddać do **sterylnego** pojemnika transportowego. Pojemnik szczelnie zakręcić i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium, nie dopuszczając do podgrzania.

b. Pobieranie na podłoże wzrostowo-transportowe.

Odkręcić zakrętkę z osadzoną w niej płytką z podłożami i postępując jak wyżej oddać do pojemnika około 10-20 ml moczu. Zanurzyć w nim płytkę z podłożami, zwilżając przez kilka sekund obydwie jej strony, **a następnie mocz wylać**, umieścić płytkę ponownie w pojemniku i szczelnie zakręcić wieczko. W trakcie wszystkich tych czynności **nie dotykać palcami płytki z podłożami, ani wewnętrznej powierzchni pojemnika.**

UWAGA! Niedopuszczalne jest pobieranie moczu na posiew przez przelewanie go z kaczek, basenów, czy jakichkolwiek pojemników pośrednich (chyba, że były sterylne).

Mocz pobrany do pojemnika można przechować do 2 godzin w temp. pokojowej lub do 4 godzin w lodówce, choć lepiej natychmiast odwieźć do laboratorium.

Mocz pobrany na podłoże wzrostowo transportowe (Uricult, Uromedium) można przechować nawet przez kilka godzin w temperaturze pokojowej.