

DIETA LEKKOSTRAWNA -

ŚNIADANIE 8.12.2025

- Pasta z twarogu 30 g
- Miód– 25 g
- Ogórek ze skórką -50 g
- Sałata
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Kawa zbożowa- 200 ml



OBIAD 8.12.2025

- Bulion warzywny z ziemniakami- 350 ml
- Potrawka z kurczaka (gotowana)- 200 g
- Ryż biały – 200 g
- Surówka z buraczków gotowanych– 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 8.12.2025 (dołączone do śniadania)

- Jabłko -1 szt