



***Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna
w Gostyninie***

Informacja

***Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie
o stanie bezpieczeństwa sanitarnego
powiatu gostynińskiego w roku 2025***

Gostynin, marzec 2026 rok

Spis treści:

I.	Wstęp.....	3
II.	Sytuacja epidemiologiczna w zakresie chorób zakaźnych, ocena wykonawstwa szczepień ochronnych, stan higieny w placówkach udzielających świadczeń zdrowotnych	5
III.	Stan sanitarno - higieniczny środowiska, jakość wody przeznaczonej do spożycia, ocena stanu sanitarnego obiektów użyteczności publicznej.....	12
IV.	Ocena stanu sanitarnego obiektów żywności i żywienia.....	15
V.	Warunki sanitarno - higieniczne środowiska pracy.....	17
VI.	Stan sanitarno - higieniczny zakładów nauczania i wychowania.....	21
VII.	Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny.....	25
VIII.	Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia.....	29
XIX.	Podsumowanie.....	33

Informacja Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie o stanie bezpieczeństwa sanitarnego powiatu gostynińskiego w roku 2025

Głównym celem działalności Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego Gostyninie jest dbanie o zdrowie mieszkańców powiatu gostynińskiego w każdym aspekcie życia, pracy i wypoczynku. Cel ten realizowany jest poprzez promowanie zdrowego stylu życia, prowadzenie nadzoru nad bezpieczeństwem żywności i żywienia oraz bezpieczeństwem zdrowotnym wody, warunków pracy i wypoczynku, higieny procesów nauczania i wychowania. Dbanie o zdrowie to również przeciwdziałanie powstawaniu chorób, w tym chorób zakaźnych i zawodowych poprzez sprawowanie zapobiegawczego i bieżącego nadzoru sanitarnego.

Działania statutowe realizowane są zgodnie z ustawą z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej, poprzez sprawowanie nadzoru nad warunkami: higieny środowiska, higieny pracy w zakładach pracy, higieny procesów nauczania i wychowania, higieny wypoczynku i rekreacji oraz warunkami zdrowotnymi żywności, żywienia i przedmiotów użytku, jak również warunkami higieniczno-sanitarnymi, jakie powinien spełniać personel medyczny oraz pomieszczenia, w których są udzielane świadczenia zdrowotne. Realizacja powyższych zadań obejmuje sprawowanie zapobiegawczego i bieżącego nadzoru sanitarnego, wykonywanie badań laboratoryjnych, prowadzenie działalności w obszarze promocji zdrowia i profilaktyki chorób.

Głównymi kierunkami działania Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gostyninie w roku 2025 były:

1. Inicjowanie, organizowanie, koordynowanie i nadzorowanie działalności w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki chorób.
2. Nadzór nad warunkami nauczania, wychowania, opieki oraz wypoczynku i rekreacji dzieci i młodzieży.
3. Nadzór nad warunkami sanitarnymi miejscowości, obiektów i tras turystycznych.
4. Udział w przygotowaniach imprez masowych i zabezpieczeniu sanitarnym ich przebiegu.
5. Nadzór nad bezpieczeństwem żywności i żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością zgodnie z obowiązującymi przepisami.
6. Prowadzenie działań w ramach systemu RASFF.
7. Sprawowanie zapobiegawczego nadzoru sanitarnego.
8. Nadzór nad warunkami higieniczno-sanitarnymi nieruchomości, obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz środków transportu.
9. Nadzór nad warunkami higieniczno-sanitarnymi w obszarze postępowania ze zwłokami i szczątkami.
10. Nadzór nad warunkami higieniczno-sanitarnymi postępowania z odpadami medycznymi w miejscach ich powstawania.
11. Nadzór nad bezpieczeństwem zdrowotnym wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi, ciepłej wody użytkowej, wody w kąpieliskach, w miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli oraz na pływalniach.
12. Nadzór nad realizacją Programu Szczepień Ochronnych i procesem dystrybucji szczepionek do przeprowadzania obowiązkowych szczepień ochronnych z wykorzystaniem Elektronicznego Systemu Nadzoru nad Dystrybucją Szczepionek (ESNDS).
13. Ograniczanie zagrożeń dla zdrowia publicznego związanych z zakażeniami szpitalnymi.
14. Ochrona zdrowia pracowników przed niekorzystnym oddziaływaniem szkodliwych i uciążliwych czynników występujących w miejscu pracy poprzez nadzór nad warunkami zdrowotnymi środowiska pracy.
15. Podnoszenie kwalifikacji pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gostyninie poprzez szkolenia w celu zapewnienia wysokiej jakości wykonywania zadań

- określonych w przepisach ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
16. Doskonalenie systemu zarządzania jakością w PSSE w Gostyninie.
 17. Promowanie wizerunku Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Gostyninie pracuje w oparciu o ujednoczone procedury kontroli i procedury ogólne wypracowane i wprowadzone przez Główny Inspektorat Sanitarny, będące elementami wdrożonego systemu zarządzania jakością opartego na normie PN-EN-ISO/IEC 17020:2006 „Ogólne kryteria działania różnych rodzajów jednostek kontrolujących”.

Wszystkie zadania wykonywane są przez wykwalifikowaną kadre, systematycznie uzupełniającą i podnoszącą swoje wykształcenie zawodowe. Aktualnie w PSSE w Gostyninie pracuje 18 osób, w tym 17 z wykształceniem wyższym kierunkowym niezbędnym do wykonywania zadań statutowych.

W roku 2025 upoważnieni przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Gostyninie wykonując zadania określone w Planie zasadniczych przedsięwzięć na rok 2025:

- przeprowadzili łącznie **1489 kontroli sanitarnych i wywiadów epidemiologicznych**,
- pobrali do badań **508 prób** w ramach prowadzonego monitoringu Państwowej Inspekcji Sanitarnej wody przeznaczonej do picia, ciepłej wody użytkowej, żywności, przedmiotów użytku oraz materiału biologicznego w ramach prowadzonego nadzoru epidemicznego w ogniskach chorób zakaźnych,
- za stwierdzone uchybienia w bieżącym stanie sanitarno–higienicznym nałożyli **21 mandatów karnych na łączną sumę 5750 zł.**

W ramach postępowania pokontrolnego Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie:

- wydał **64 decyzje administracyjne** nakazujące w określonym terminie doprowadzenie warunków sanitarno–higienicznych kontrolowanych podmiotów do wymogów określonych obowiązującymi przepisami prawa,
- w toczącym się już postępowaniu administracyjnym na uzasadniony wniosek strony wydał **20 decyzji administracyjnych przedłużających termin wykonania obowiązków**
- wydał **146 innych decyzji administracyjnych dotyczących:**
 - ✓ zatwierdzenia zakładu i wpisania do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej zgodnie z przepisami ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia – **39**;
 - ✓ wykreślenia zakładu z rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej - **27**;
 - ✓ zmian w rejestrze zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej – **30**;
 - ✓ zatwierdzenia laboratorium do wykonywania badań jakości wody przeznaczonej do spożycia zgodnie z przepisami ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę – **3**;
 - ✓ zezwolenia na przeprowadzenie ekshumacji –**24**;
 - ✓ umorzenia postępowania administracyjnego – **14**;
 - ✓ wygaszenia decyzji – **9**;
- sporządził i przesłał do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego **6 wniosków o nałożenie kary pieniężnej** za rozszerzenia prowadzonej działalności bez decyzji zatwierdzającej Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie, oraz za nieprzestrzeganie przepisów w zakresie przekazywania konsumentom informacji nt żywności oferowanej w zakładzie;
- sporządził **1 wniosek o ukaranie** do Sądu Rejonowego za utrudnianie działalności organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej;
- wydał łącznie **170 płatniczych decyzji administracyjnych** związanych z kosztami poniesionymi w związku z przeprowadzaną urzędową kontrolą sanitarną, w trakcie której stwierdzono uchybienia sanitarne.

SYTUACJA EPIDEMIOLOGICZNA W ZAKRESIE CHOROÓB ZAKAŹNYCH, OCENA REALIZACJI SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH, OCENA STANU HIGIENY W PLACÓWKACH UDZIELAJĄCYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH

Sytuacja epidemiologiczna w zakresie chorób zakaźnych

Sytuację epidemiologiczną w zakresie zachorowań na choroby zakaźne należy ocenić jako dobrą. Nie stwierdzono epidemicznego występowania chorób zakaźnych, natomiast wzrost liczby zachorowań na niektóre jednostki chorobowe miał charakter sezonowy. W 2025 roku ogółem w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie zarejestrowano 2223 zachorowania na choroby zakaźne, w tym 130 hospitalizacji oraz 11 zgonów. Największą liczbę zgłoszeń stanowiły zachorowania na grypę - 1145 przypadków oraz zakażenia SARS-CoV-2 - 266 przypadków.

Spśród innych chorób o istotnym znaczeniu epidemicznym odnotowano wzrost zgłoszonych przypadków zachorowalności na: RSV, ospę wietrzną, boreliozę, streptococcus pyogenes, Clostridioides difficile, biegunkę i zapalenie żołądkowo jelitowe BNO o prawdopodobnie zakaźnym pochodzeniu. Spadek liczby zachorowań dotyczył wirusowego zakażenia jelitowego u dzieci do lat 2, płonicy oraz krztuśca.

W roku 2025 odnotowano 2 ogniska epidemiczne zakażenia koronawirusem SARS-COV-2 w podmiotach wykonujących działalność leczniczą. W trakcie trwania ognisk epidemicznych Zespoły Kontroli Zakażeń Szpitalnych współpracowały z pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie. Podjęte działania umożliwiły ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń.

W związku z prowadzonym czynnym nadzorem epidemiologicznym w 2025 roku przeprowadzonych zostało 25 kontroli w podmiotach leczniczych dotyczących:

- zgłoszeń rozpoznania, podejrzenia zakażenia choroby zakaźnej lub zgonu z powodu zakażenia lub choroby zakaźnej,
- realizacji zadań zapobiegających szerzenia się chorób zakaźnych i zakażeń u ludzi, w tym 9 w ramach czynnego nadzoru nad Ostrymi Porażeniami Wiotkimi (OPW).

Sytuację epidemiologiczną zachorowań na choroby zakaźne w powiecie gostynińskim przedstawiono poniżej na podstawie liczby zachorowań oficjalnie zgłoszonych przez podmioty lecznicze do Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Gostyninie w 2025 r.

Wykaz zachorowań zarejestrowanych w latach 2018 - 2025

Jednostka chorobowa	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań	Liczba zachorowań
Salmonellozy jako zatrucia pokarmowe	7	16	7	9	6	8	5	5
posocznica Salmonellozowa	0	1	0	0	0	0	0	0
Czerwonka bakteryjna	0	0	0	1	0	0	0	0
Inne bakteryjne zatrucia pokarmowe, nie określone	0	1	0	0	1	0	1	0
Inne bakteryjne zakażenia jelitowe	44	30	22	58	65	72	33	44

w tym dzieci do lat 2	1	2	0	0	0	0	1	0
Wirusowe i inne określone zakażenia jelitowe -wywołane przez rotawirusy	14	26	1	7	37	1	9	8
-inne określone	5	2	0	3	5	4	9	3
-nieokreślone	26	26	1	5	38	10	21	16
tym dzieci do lat 2	23	14	1	9	22	6	12	6
Biegunka i zapalenie żołądkowo-jelitowe ogółem	58	113	37	24	55	66	35	45
u dzieci do lat 2	23	24	12	7	16	11	5	8
Lamblioza	0	0	0	0	1	0	1	1
Jersinioza pozajelitowa	0	0	0	0	0	0	0	0
Listerioza	0	0	0	0	0	0	0	0
Krztusiec	3	1	1	0	0	2	12	8
Szkarlatyna	33	89	24	3	30	50	105	13
Choroba wywołana przez <i>Streptococcus pyogenes</i> , inwazyjna - róża	12	16	8	8	7	11	13	20
Choroba meningokokowa	0	0	0	0	0	0	0	0
Legionelozą	0	0	0	0	0	0	0	0
Borelioza z Lyme	10	18	15	14	23	36	50	72
Pokąsania, podjęte szczepienia. p/wścieklicznie	7	11	1	4	6	8	7	5
Wirusowe zapalenie opon mózgowych i mózgu inne określ. i nieokreśl.	0	0	0	0	1	1	1	0
Ospa wietrzna	258	142	158	61	300	162	162	413
Odra	0	17	0	0	0	0	0	0
Różyczka	0	0	0	0	0	0	0	0
Wirusowe zap. wątroby typu B ostre	0	0	0	0	0	0	0	0
typu B przewlekłe i BNO	1	2	0	2	0	6	3	0
Wir. zap. wątr. typu C	0	5	4	1	2	1	2	1
Wir. zap. wątr. typu A	0	0	0	1	0	0	0	0
Wir. zap. wątroby nie określone	0	0	0	0	0	0	0	0
Świnka	1	1	1	0	0	0	1	1
Choroba wywołana przez <i>Haemophilus influenzae</i>	0	0	0	0	0	2	2	0
Bakteryjne zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu	1	0	0	0	0	0	0	0
Zapalenie opon mózgowych inne i nie określone	0	0	0	0	0	0	1	0

Choroba wywołana przez Streptococcus pneumoniae jako zapalenie opon mózgowych	0	1	0	0	0	5	9	6
Nowo wykryte zakażenie HIV	1	2	0	0	0	1	1	0
Kiła -inne postacie kiły i kiła nie określona	0	1	0	0	0	2	2	2
Rzeżączka	0	0	0	0	0	0	0	1
Zakażenia SARS-Cov-2	0	0	1225	2286	2227	519	412	266

Wzrost liczby zachorowań dotyczył:

- chorób przenoszonych drogą kropelkową: grypa (potwierdzona szybkimi testami antygenowymi) oraz zakażenia RSV.
- chorób szczepionkowych: ospa wietrzna,
- choroby przenoszone przez wektory (odzwierzęce) : borelioza
- choroby inwazyjne: streptococcus pyogenes.
- zatrucia i zakażenia pokarmowe: Clostridioides difficile, Biegunka i zapalenie żołądkowo jelitowe BNO o prawdopodobnie zakaźnym pochodzeniu.

Spadek liczby zachorowań dotyczył:

- zakażenia wirusem SARS-CoV-2,
- wirusowe zakażenia jelitowe u dzieci do lat 2,
- choroby wieku dziecięcego „nieszczepionkowe”: płonica
- choroby szczepionkowe: krztusiec.

Prowadzenie nadzoru epidemiologicznego w przypadku grypy sezonowej.

W 2025 r. w powiecie gostyńskim zarejestrowano 1145 przypadków zachorowań na grypę potwierdzonych testem antygenowym. W porównaniu do roku 2024 nastąpił ok. 2,5 krotny wzrost zachorowań. W 2025r. w powiecie gostyńskim nie odnotowano ognisk grypy.

Nadzór nad osobami z kontaktu z chorymi na WZW typ B,C

2025r. zarejestrowano 1 przypadek zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu C. W 2024 r. zarejestrowano 2 przypadki zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu C. W 2025r. nie zarejestrowano zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu B, zaś w 2024 r. zarejestrowano 3 przypadki zachorowania. W każdym przypadku prowadzone jest dochodzenie epidemiologiczne. Osoby ze styczności z chorym, a także osoby chore kierowane były do lekarza POZ celem konsultacji medycznej. Zgodnie z PSO szczepienie przeciw WZW B wykonuje się obowiązkowo u osób chorych na WZW C oraz osób z otoczenia chorego na WZW B (kontakty domowe i seksualne), o ile wcześniej ww. osoby nie były szczepione przeciw WZW B.

Przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się zatruc pokarmowych.

W 2025 r. w powiecie gostyńskim zarejestrowano 5 przypadków zatruc pokarmowych salmonellozowych. W 2024 r. odnotowano taką samą liczbę zachorowań. Nie odnotowano ognisk zatrucia pokarmowego, wszystkie przypadki to zatrucia sporadyczne, w różnych odstępach czasowych.

Nadzór nad osobami pokąsanymi przez zwierzęta

Przeprowadzono 51 dochodzeń epidemiologicznych związanych ze zgłoszonymi przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta, głównie przez psy (40 przypadków) oraz koty (10 przypadków). Jedna osoba

została pokąsana przez własnego królika. Osiem osób zostało pokąsanych przez zwierzęta nieznane, z czego pięć wyraziło zgodę objęcia szczepieniem ochronnym przeciwko wściekliźnie w Poradni Chorób Zakaźnych w Płocku. W pozostałych 43 przypadkach zwierzęta były znane i zostały poddane obserwacji lekarsko-weterynaryjnej, zakończonej wynikiem ujemnym. W trakcie prowadzonych działań epidemiologicznych współpracowano z Inspekcją Weterynaryjną oraz Policją.

Ocena wykonawstwa szczepień ochronnych

W roku 2025 realizowano szczepienia ochronne określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 782 t.j.). W powiecie gostyńskim powyższe zadania realizowane były przez 5 świadczeniodawców usług medycznych w 9 punktach szczepień funkcjonujących w przychodniach POZ oraz Izbie Przyjęć Szpitala ARION Med w Gorzewie, ul Kruk 5. Wszystkie punkty szczepień spełniały wymagania, jakim powinny odpowiadać gabinety o charakterze zabiegowym oraz dbały o warunki transportu i przechowywania preparatów szczepionkowych z zachowaniem zasad łańcucha chłodniczego.

W ramach nadzoru nad realizacją szczepień ochronnych oraz w związku ze spisem kart szczepień, którego celem była weryfikacja informacji na temat stanu uodpornienia dzieci przeciwko 13 chorobom wskazanym w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych przeprowadzono 25 kontroli.

W 2025 roku odnotowano u 2 dzieci niepożądane odczyny poszczepienne: łagodny po szczepieniu p/ błonicy, tężcu; ciężki po szczepieniu p/Hib typu b, tężec, krztusiec, błonica, poliomyelitis, wzw typu B. Sposób kwalifikacji NOP-ów określony jest w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2010r. w sprawie niepożądanych odczynów poszczepiennych oraz kryteriów ich rozpoznawania.

Ocenę wykonawstwa szczepień za rok 2025 dokonano na podstawie danych przekazanych przez świadczeniodawców w rocznym sprawozdaniu ze szczepień ochronnych MZ-54. Uzyskane dane pozwoliły na dokonanie analizy dotyczącej objęcia szczepieniami dzieci i młodzieży w rocznikach 2025 – 2006 w stosunku do liczby zamieszkujących na terenie powiatu gostyńskiego.

Wykonawstwo obowiązkowych i zalecanych szczepień ochronnych dzieci i młodzieży wg PSO na 2025 r. przedstawia się następująco:

- **Szczepienia przeciw gruźlicy**

Na dzień 31.12.2025 r. szczepionkę przeciw gruźlicy otrzymało 196 dzieci (rocznik 2025), co stanowi 98% podlegających zaszczepieniu.

- **Szczepienia przeciw Wirusowemu Zapaleniu Wątroby Typu B.**

Pełny cykl szczepienia podstawowego realizowany jest wg schematu 0,1,6 m-cy.

Na dzień 31.12.2025 r. pełny cykl szczepień został przeprowadzony u 52% dzieci urodzonych w roku 2025, pozostałe dzieci otrzymały zgodnie z osiągniętym wiekiem 2 lub 1 dawkę szczepionki. Dla porównania pełny cykl szczepień został przeprowadzony u 93,1 % dzieci urodzonych w 2024 r

- **Szczepienia przeciw błonicy i tężcowi i krztuścowi.**

Szczepienia przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi wykonywane są trzykrotnie w 1 roku życia i jeden raz w 2 roku życia oraz w 6 roku życia dawkę przypominającą.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2025 r.

- | | | |
|--|---------|--------------------|
| - dzieci 1 rok życia (3 dawki) | - 55,5% | (w 2024r. – 59,8%) |
| - dzieci 2 r.ż. (4 dawki) | - 42% | (w 2024r. – 44,5%) |
| - dzieci w 3 r.ż. | - 91,2% | (w 2024r. – 95,3%) |
| - dzieci 6 r.ż. (1 dawka przypominająca) | - 68,4% | (w 2024r. – 80,2%) |
| - dzieci 7 r.ż. | - 91,8% | (w 2024r. – 92,4%) |

Zgodnie z PSO osoby będące w 14 i 19 roku życia powinny otrzymać kolejne dawki przypominające.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2025 r. przedstawiał się następująco:

14 r.ż. – 72,2%	(w 2024r. – 87,3%)
15 r.ż. – 92,8%	(w 2024r. – 97%)
19 r.ż. – 77,7 %	(w 2024r. – 80 %)
20 r.ż. – 88,8%	(w 2024r. –90,7%)

- **Szczepienia przeciw poliomyelitis.**

Wg kalendarza szczepień ochronnych podaje się 3 dawki szczepienia podstawowego w 3-4, 5-6 oraz 16-18 miesiącu życia. Dawka przypominająca podawana jest w 6 roku życia.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2025r.:

- dzieci 1 rok życia	55,5%	(w 2024r. – 59,8%)
- dzieci 2 r.ż.	42%	(w 2024r. – 44,5%)
- dzieci w 3 r.ż.	91,2 %	(w 2024r. – 95 %)
- dzieci 6 r.ż. (I dawka przypominająca)	68,4%	(w 2024r. – 80,2%)
- dzieci 7 r.ż.	91,8%	(w 2024r. – 92,4%)

- **Szczepienia przeciw Haemophilus influenzae typu b.**

Pełny cykl szczepień powinien składać się z trzech dawek szczepienia podstawowego podanych w 1 roku życia oraz czwartej dawki szczepienia podstawowego (uzupełniającej) podanej w 2 roku życia, o ile producent preparatu szczepionkowego nie wskazuje innego schematu uodpornienia.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2025 r.

- dzieci 1 rok życia podane 3 dawki	55,5%	(w 2024r. - 59,8%)
- dzieci 2 r.ż.	42%	(w 2024r.- 44,5%)
- dzieci w 3 r.ż.	91,2%	(w 2024r.- 95,3%)

- **Szczepienia przeciw odrze, śwince i różyczce (MMR).**

Szczepienie podstawowe skojarzoną szczepionką przeciw odrze, śwince i różyczce wykonywane jest w 13 – 15 miesiącu życia. Dawkę przypominającą podaje się w 6 roku życia.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2025 r.

- dzieci w 2 roku życia	73,5%	(w 2024r.- 80%)
- dzieci w 3 r.ż.	91,6%	(w 2024r.- 95%)
- dzieci w 6 r.ż.	66,9%	(w 2024r. - 79,9%)
- dzieci w 10 r.ż.	94%	(w 2024r.- 95%)
- dzieci w 11 r.ż.	94,3%	(w 2024r.- 97%)

- **Szczepienie p/ zakażeniom Streptococcus pneumoniae.**

Szczepienie przeciw inwazyjnemu zakażeniu Streptococcus pneumoniae u dzieci w populacji ogólnej obejmuje podanie dwóch dawek szczepienia podstawowego w 1 roku życia oraz trzeciej dawki szczepienia podanej w 2 roku życia, o ile producent szczepionki nie wskazuje innego schematu uodpornienia.

Stan zaszczepienia na dzień 31.12.2025r.:

– dzieci w 1 roku życia	70,5%	(w 2024 r. – 64,8%)
– dzieci w 2 roku życia	75,8%	(w 2024 r. – 85,2%)
– dzieci w 3 roku życia	89,9%	(w 2024 r. – 96,3%).

Postępowanie z osobami uchylającymi się od szczepień.

Na terenie powiatu gostynińskiego, podobnie jak w całej Polsce, problemem jest uchylanie się od realizacji obowiązku szczepień ochronnych. Mimo prowadzonych działań edukacyjnych skierowanych

do rodziców i opiekunów, promujących szczepienia ochronne jako bezpieczną i skuteczną metodę zapobiegania wielu chorobom zakaźnym, zaobserwowano dalszy wzrost liczby osób uchylających się od obowiązku szczepień ochronnych. Istotny wpływ na wzrost osób niepoddających się obowiązkowi szczepień ochronnych prawdopodobnie ma aktywność ruchów antyszczepionkowych, poddających w wątpliwość potrzebę i bezpieczeństwo szczepień.

W kwietniu rozpoczął się spis kart szczepień, którego celem była weryfikacja informacji na temat stanu uodpornienia dzieci przeciwko 13 chorobom wskazanym w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych. Wynikiem podjętych działań była aktualizacja danych o liczbie dzieci niezaszczepionych oraz kontrola działań podjętych przez POZ w stosunku do opiekunów ww. dzieci. Na terenie powiatu gostynińskiego obowiązkiem szczepień ochronnych objętych było 7384 dzieci. Na podstawie raportu o przypadkach niewykonania obowiązkowych szczepień ochronnych na dzień 31.12.2025 r. liczba dzieci u których nie zrealizowano szczepień pomimo braku udokumentowanych przeciwskażeń wynosiła 195 (w 2024 r. było 39).

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie w stosunku do uchylających się rodziców dzieci wystosował pisma edukacyjnych o potrzebie, skuteczności, bezpieczeństwie i obowiązku szczepień ochronnych oraz o możliwości zastosowania, w przypadku dalszego uchylania się od szczepień, sankcji przewidywanych obowiązującymi przepisami.

Zgodnie z art. 18 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi organy PIS prowadzą na podległym terenie dystrybucję preparatów szczepionkowych zakupionych przez Ministra Zdrowia, służących do przeprowadzania obowiązkowych szczepień ochronnych. Szczepionki są dostarczane z magazynu Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Warszawie do magazynu Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gostyninie, skąd są odbierane przez świadczeniodawców, z którymi Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) zawarł umowy na przeprowadzanie szczepień obowiązkowych. W 2025 r. z magazynu PSSE w Gostyninie do magazynów świadczeniodawców przekazano 5291 dawek szczepionek.

Magazynowanie i dystrybucja preparatów szczepionkowych w pow. gostynińskim zarówno w PSSE jak i w punktach szczepień odbywa się zgodnie z zasadami łańcucha chłodniczego. Wdrożone są procedury postępowania m.in. monitorowania warunków przechowywania i transportu preparatów szczepionkowych, postępowania w przypadku awarii urządzeń chłodniczych do przechowywania preparatów szczepionkowych. Prowadzony jest nadzór nad przypadkami przerwania ciągłości łańcucha chłodniczego podczas transportu i przechowywania szczepionek w placówkach realizujących obowiązkowe szczepienia ochronne w ramach PSO.

Stan sanitarny podmiotów prowadzących działalność leczniczą.

W 2025 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie prowadził nadzór nad podmiotami wykonującymi działalność leczniczą, m.in. poprzez kontrole oceniające stan sanitarno-techniczny pomieszczeń, w tym zapewnienie warunków izolacji pacjentów, stosowanie procedur higienicznych zapobiegających zakażeniom (sprzątanie, dezynfekcja, sterylizacja), postępowanie w przypadku wystąpienia ognisk zakażeń szpitalnych, stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu zapobiegającego zakażeniom przez personel medyczny. Współpracował z Zespołami Kontroli Zakażeń Szpitalnych powołanymi w szpitalach w zakresie działań zapobiegawczych i przeciwepidemicznych przy dochodzeniach epidemiologicznych oraz przy opracowywaniu ognisk zakażeń szpitalnych.

W ramach bieżącego nadzoru sanitarnego w 2025 r. przeprowadzono 32 kontrole sanitarne w podmiotach leczniczych. Wydano 3 decyzje administracyjne nakazujące usunięcie uchybień w określonym terminie, 2 decyzje obciążające opłatą za kontrole, a także doraźnie zalecenia.

Wystosowano 1 wystąpienie pokontrolne skierowane do dyrektora kontrolowanych podmiotów.

Szpital Arion Med w Gorzewie kontynuował realizację nałożonych przez PPIS w Gostyninie obowiązków wynikających z postępowania egzekucyjnego w administracji oraz pozostałych prowadzonych postępowań administracyjnych.

W pozostałych skontrolowanych w 2025 r. podmiotach działalności leczniczej można stwierdzić, iż stan sanitarno – techniczny pomieszczeń i urządzeń jest zadowalający i ulega stałej poprawie.

Zapewnieniem bieżącej czystości i higieny w podmiotach lecznictwa zamkniętego zajmują się zatrudnieni w nich pracownicy. W podmiotach udzielających ambulatoryjnych świadczeń zdrowotnych utrzymaniem czystości zajmuje się zatrudniony personel, sporadycznie usługi wykonują firmy zewnętrzne. W podmiotach działalności leczniczej opracowane są oraz wdrożone procedury, plany higieny dotyczące sprzątania i dezynfekcji pomieszczeń.

W podmiotach leczniczych postępowanie z czystą i brudną bielizną odbywa się w oparciu o opracowane i wdrożone procedury. Szpitale na terenie powiatu gostynińskiego korzystają z usług zewnętrznych w zakresie prania i dezynfekcji bielizny.

W szpitalach powiatu gostynińskiego Zespoły Kontroli Zakażeń Szpitalnych prowadzą w ramach kontroli wewnętrznej analizy zużycia preparatów dezynfekcyjnych do rąk i powierzchni.

Monitorowanie procesów sterylizacji odbywa się przy użyciu wskaźników fizycznych, chemicznych i biologicznych. W wielu podmiotach wykorzystywane są metkownice, prowadzony jest również automatyczny monitoring procesów sterylizacji w postaci wydruków/zapisów elektronicznych.

Niektóre podmioty nie sterylizują narzędzi wielokrotnego użytku we własnym zakresie, lecz zawierają na te usługi umowy z podmiotami zewnętrznymi, w oparciu o procedury postępowania z narzędziami wielorazowego użytku. Kilka podmiotów korzysta jedynie ze sprzętu jednorazowego użytku. W jednym szpitalu powiatu gostynińskiego funkcjonuje centralna sterylizatornia (trzystrefowa).

Podczas bieżących kontroli przeprowadzonych w podmiotach leczniczych wykonujących procesy dekontaminacji zalecano dalsze wdrażanie „Ogólnych Wytycznych dla wszystkich podmiotów wykonujących procesy dekontaminacji, w tym sterylizacji wyrobów medycznych i innych przedmiotów wielorazowego użytku wykorzystywanych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych oraz innych czynności, podczas których może dojść do przeniesienia choroby zakaźnej lub zakażenia” wydanych w październiku 2017 r., a następnie zaktualizowanie obowiązujących procedur.

Odpady medyczne w miejscu wytwarzania zbierane są selektywnie w oznakowane worki koloru czerwonego oraz w pojemniki odporne na przekłucie i przechowywane są w chłodziarkach z monitoringiem temperaturowym. Podmioty posiadają podpisane umowy na odbiór odpadów niebezpiecznych.

We wszystkich szpitalach na terenie powiatu gostynińskiego zostały formalnie powołane Komitety i Zespoły Kontroli Zakażeń Szpitalnych.

Na bieżąco monitorowano sytuację epidemiologiczną podmiotów leczniczych oraz podejmowane przez Zespoły Kontroli Zakażeń Szpitalnych działania ograniczające rozprzestrzeniania się zakażeń. W 2025 roku odnotowano 2 ogniska zakażeń szpitalnych wywołane wirusem SARS-CoV-2.

STAN SANITARNO-HIGIENICZNY ŚRODOWISKA, JAKOŚĆ WODY PRZEZNACZONEJ DO SPOŻYCIA PRZEZ LUDZI, OCENA STANU SANITARNEGO OBIEKTÓW UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ

Nadzór nad jakością wody przeznaczanej do spożycia przez ludzi sprawowany jest na podstawie krajowych aktów prawnych o Państwowej Inspekcji Sanitarnej i ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków. Podstawą do zapewnienia konsumentom bezpiecznej wody do spożycia stanowią badania wykonywane przez producentów wody w ramach kontroli wewnętrznej, jak i badania realizowane w ramach nadzoru organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Badania jakości wody przeznaczanej do spożycia przez ludzi wykonywały laboratoria Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz inne laboratoria o udokumentowanym systemie jakości prowadzonych badań wody, zatwierdzonym przez właściwego państwowego powiatowego inspektora sanitarnego. Za jakość produkowanej wody i stan sanitarny urządzeń do jej produkcji, a także dostawy wody o wymaganej jakości i pod odpowiednim ciśnieniem odpowiadają podmioty zajmujące się zaopatrzeniem ludności w wodę. W ramach sprawowanego nadzoru nad jakością wody przeznaczanej do spożycia przebadano wszystkie wodociągi zbiorowego zaopatrzenia.

Woda przeznaczona do zbiorowego zaopatrzenia ludności miast i wsi w powiecie gostynińskim ujmowana jest wyłącznie z ujęć podziemnych. W ewidencji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie w 2025 r. nadzorem objętych było 21 wodociągów publicznych oraz 1 indywidualne ujęcie wody, zaopatrujących łącznie ok. 40600 osób t.j. 98 % wszystkich mieszkańców powiatu. Pozostali mieszkańcy korzystali z wody pozyskanej z zakupu z wodociągów publicznych znajdujących się w sąsiednich powiatach lub z własnych ujęć wody.

Jakość wody przeznaczanej do spożycia przez ludzi na terenie powiatu gostynińskiego w 2025 r. była wielokrotnie kwestionowana zarówno pod względem mikrobiologicznym jak i fizykochemicznym. Najtrudniejsza sytuacja wystąpiła w IV kwartale w strefie zaopatrzenia mieszkańców Miasta i Gminy Sanniki (t.j. 5732 osób) w wodę przeznaczoną do spożycia. Czynnikiem dyskwalifikującym przydatność wody do spożycia przez ludzi było skażenie bakteriami kałowymi wodociągów publicznych:

- Sanniki, zaopatrujący w wodę 2683 mieszkańców;
- Lubików, zaopatrujący 3049 mieszkańców.

W okresie od września do grudnia 2025 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie trzykrotnie stwierdził brak przydatności wody do spożycia w wodociągu publicznym Sanniki (łącznie 18 dni) oraz dwukrotnie w wodociągu publicznym Lubików (łącznie 12 dni). W pozostałym okresie woda była warunkowo przydatna do spożyciu t.j. po przegotowaniu.

Ponadto wodę krótkotrwale niespełniającą wymaganiom rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczanej do spożycia dostarczało łącznie 9 wodociągów, stwierdzano:

- obecność bakterii grupy coli (wodociąg publiczny: Leśniewice, Sieraków, wodociąg zakładowy Zalesie),
- ponadnormatywną wartość ogólnej liczby mikroorganizmów (wodociąg publiczny: Sieraków, Anatin, Dąbrówka, Gostynin ul. Kolonia, Gostynin ul. Ziejkowa, Kozice);
- ponadnormatywną wartość wskaźników chemicznych (wodociąg publiczny: Gostynin ul. Kolonia – żelazo, Pacyna – glin, Lubików – chlor wolny).

W każdej z ww. sytuacji producenci wody podejmowali działania mające na celu doprowadzenie wody do wymagań ww. rozporządzenia.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie w sytuacji zagrożenia dla zdrowia informował konsumentów o jakości wody oraz wydawał zalecenia mające na celu ich minimalizowanie.

JAKOŚĆ CIEPŁEJ WODY UŻYTKOWEJ

We wszystkich podmiotach wykonujących stacjonarną działalność leczniczą oraz na Pływalni Miejskiej monitorowanie jakości wody ciepłej w kierunku obecności bakterii Legionella prowadzone jest w ramach kontroli urzędowej Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie oraz kontroli wewnętrznej podmiotów. Kontrola wewnętrzna w tym zakresie wykonywana jest również w obiektach zbiorowego zamieszkania.

Pomimo prowadzonych przez właścicieli/zarządców obiektów działań profilaktycznych polegających na regularnej dezynfekcji termicznej oraz chemicznej problem skażenia instalacji wody ciepłej jest od lat aktualny i powtarzający się.

W 2025 r. jakość wody ciepłej zakwestionowano w sześciu obiektach, tj.: w 3 szpitalach, zakładzie opiekuńczo-leczniczym, domu pomocy społecznej oraz ośrodka szkolno-wychowawczym. Stwierdzono skażenia średnie i wysokie. W toku postępowań administracyjnych we wszystkich obiektach terminowo jakość wody ciepłej została doprowadzona do wymogów rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2021 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz.U. poz. 2294).

NADZÓR NAD JAKOŚCIĄ WODY DO KĄPIELI

Pływalnia Miejska w Gostyninie

Wymogi, jakim powinna odpowiadać woda na pływalniach, określone są w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 9 listopada 2015 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać woda na pływalniach (Dz. U. z 2022 r. poz. 1230 t.j.). Rozporządzenie określa parametry, częstotliwość pobierania próbek wody, metodyki referencyjne analiz i sposób oceny jakości wody oraz sposób informowania ludności o jakości wody. W myśl zapisów rozporządzenia jakość wody powinna być kontrolowana przez zarządzającego pływalnią z częstotliwością i w zakresie określonym w przepisach. Organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej dokonują natomiast zbiorczej oceny rocznej, popartej również badaniami jakości wody wykonanymi w ramach nadzoru. Zarządzający pływalnią ma w obowiązku, wynikającym z powyższego rozporządzenia, nadzorować urządzenia do uzdatniania wody, rejestrować systematycznie pomiary jakości wody oraz prowadzić badania jakości wody na pływalni zgodnie z harmonogramem ustalonym z państwowym powiatowym inspektorem sanitarnym. Ponadto zarządca pływalni informuje użytkowników o jakości wody, wywieszając aktualną informację na tablicach informacyjnych/stronie internetowej obiektu.

Badania jakości wody na Pływalni Miejskiej w Gostyninie przeprowadzane były w ramach kontroli urzędowej Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie oraz kontroli wewnętrznej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie na podstawie uzgodnionego harmonogramu. W 2025 r. jakość wody w nieckach basenowych była kwestionowana pod względem fizycznym ze względu na zbyt niski potencjał redox. Przeprowadzone w 2025 r. badania wody nie wykazały przekroczeń parametrów mikrobiologicznych ani skażenia instalacji wody ciepłej bakteriami Legionella sp.

PPIS w Gostyninie sprawując nadzór nad pływalnią zakwestionował stan sanitarno-higieniczny i techniczny m.in. ścian, ławek w szatniach oraz wypełnienia spoin pomiędzy podłogowymi płytkami ceramicznymi. W toku prowadzonego postępowania administracyjnego uchybienia zostały usunięte w wyznaczonym terminie.

Stan sanitarny obiektu można określić jako odpowiedni, a osoby korzystające z pływalni mogą czuć się bezpiecznie.

Kąpielisko i miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpeli

Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje zadania związane z nadzorem sprawowanym nad jakością wody w kąpieliskach i miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpeli oraz funkcjonowaniem

internetowego Serwisu kąpieliskowego.

W 2025 r. na terenie powiatu gostynińskiego zorganizowane były 2 kąpieliska i 2 miejsca okazjonalnie wykorzystywane do kąpiel. Wykonane badania wykazywały, że woda spełniała wymogi określone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 17 stycznia 2019 r. w sprawie nadzoru nad jakością wody w kąpielisku i miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpiel (Dz. U. z 2019 r. poz. 255).

W trakcie trwania sezonu kąpieliskowego PPIS w Gostyninie wydał:

- cztery oceny o przydatności wody do kąpiel w kąpielisku Bratoszewo w miejscowości Gostynin,
- cztery oceny o przydatności wody do kąpiel w kąpielisku Harcerskiej Bazy Obozowej w Lucieniu,
- dwie oceny o przydatności wody w miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpiel w Jeziorze Sumino w miejscowości Gorzewo,
- dwie oceny o przydatności wody w miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpiel w Jeziorze Przytomne w miejscowości Huta Nowa.

Dane na temat jakości wody w kąpieliskach były na bieżąco uaktualniane w prowadzonym przez Główny Inspektorat Sanitarny w „Serwisie kąpieliskowym” oraz „Wykazie miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpiel” dostępnym na stronie GIS.

Wypoczynek nad wodą w sezonie kąpielowym w 2025 r. był bezpieczny zarówno pod kątem jakości wody, jak i stanu sanitarno-porządkowego terenu kąpielisk i miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpiel.

OCENA STANU SANITANEGO OBIEKTÓW ŻYWNOSCI I ŻYWIENIA

W 2025 roku w ramach nadzoru nad bezpieczeństwem żywności, żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością w ewidencji obiektów znajdowało się 793 zakłady:

- 387 zakładów produkcji żywności (1 automat do lodów, 3 piekarnie, 3 przetwornice owocowo-warzywnych, 1 wytwórnia napojów alkoholowych, 5 innych wytwórni żywności (w tym 1 lodziarnia, 2 zakłady konfekcjonowania artykułów spożywczych oraz drażerowania, produkcja waty cukrowej, produkcja sushi), 2 produkcje żywności w warunkach domowych oraz 372 producentów produkcji pierwotnej),
- 250 zakładów obrotu żywnością (132 sklepy spożywcze, 3 kioski, 9 aptek, 14 magazynów, 9 obiektów ruchomych i tymczasowych, 36 środków transportu, 25 innych zakładów obrotu, 22 sprzedaż bezpośrednia produktów pochodzenia roślinnego i Rolniczy Handel Detaliczny),
- 90 zakładów żywienia zbiorowego otwartego (w tym 48 zakłady małej gastronomii),
- 56 zakładów żywienia zbiorowego zamkniętego (3 bloki żywienia w szpitalach - żywienie w systemie cateringowym, 5 bloków żywienia w domach opieki społecznej, 9 stołówek szkolnych, 5 stołówek na koloniach i obozach, 6 stołówek w przedszkolach, 4 stołówki w żłobkach, 2 stołówki w zakładach specjalnych i wychowawczych, 1 blok żywienia w internacie, 3 blok żywienia w domu dziecka, 17 innych zakładów żywienia typu dożywianie dzieci, agroturystyki, punkty przedszkolne),
- 1 zakład usług cateringowych,
- 2 wytwórnie materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością,
- 8 zakładów obrotu materiałami i wyrobami przeznaczonymi do kontaktu z żywnością,

Przeprowadzono 248 urzędowych kontroli żywności oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością. W celu zapewnienia właściwego poziomu bezpieczeństwa zdrowotnego żywności w ramach prowadzonego postępowania administracyjnego i egzekucyjnego wydano 24 decyzje administracyjne nakazujące poprawę stanu sanitarno – technicznego.

Skierowano 6 wniosków o nałożenie kary pieniężnej do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego za rozszerzenia prowadzonej działalności bez decyzji zatwierdzającej Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie oraz za nieprzestrzeganie przepisów w zakresie przekazywania konsumentom informacji w zakresie żywności oferowanej w zakładzie.

Nałożono 20 grzywien w drodze mandatu karnego na łączną sumę 5450 zł.

Najczęściej stwierdzone uchybienia:

Produkcja żywności:

- zniszczony sprzęt produkcyjny i wyposażenie,

Sklepy spożywcze:

- nieprawidłowości dotyczące stanu technicznego t.j. brudne ściany, odpryski farby na ścianach i suficie, zniszczony sprzęt,
- niekompletna dokumentacja dobrej praktyki higienicznej,
- brak identyfikacji środków spożywczych,
- obecność przeterminowanych środków spożywczych w obrocie,
- brak ciągłości łańcucha chłodniczego

Zakłady żywienia zbiorowego otwartego:

- przeterminowane artykuły spożywcze,
- brak zachowania zasad dobrej praktyki higienicznej,
- brak czystości i porządku w zakładzie,
- nieprawidłowości dotyczące stanu technicznego t.j. brudne ściany, odpryski farby na ścianach i suficie,
- brak dokumentacji HACCP.

Nie stwierdzono poważnych naruszeń stanu sanitarno-higienicznego, które skutkowały by wydaniem decyzji zamknięcia lub ograniczenia działalności zakładu.

ZATRUCIA POKARMOWE

Na terenie powiatu gostynińskiego nie odnotowano zgłoszeń podejrzenia bądź wystąpienia ognisk zbiorowego zatrucia pokarmowego.

JAKOŚĆ ZDROWOTNA ŚRODKÓW SPOŻYWCZYCH

Zgodnie z planem pobierania próbek do badania żywności w ramach urzędowej kontroli i monitoringu pobrano 136 próbek żywności oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością.

Zakwestionowano 2 próbki żywności pn. Polędwiczki z piersi kurczaka 400 g z uwagi na wykrycie w zbadanych próbkach bakterii Salmonella Infantis, numer. W związku z powyższym produkt został zgłoszony do systemu RASFF, a sprawę przekazano Powiatowemu Lekarzowi Weterynarii w Bydgoszczy pod nadzorem którego znajduje się zakład produkcyjny.

SYSTEM WCZESNEGO OSTRZEGANIA O NIEBEZIECZNEJ ŻYWNOCI I PASZACH – RASFF

W 2025 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie podejmował działania zgodnie z procedurami funkcjonowania systemu wczesnego ostrzegania o niebezpiecznej żywności i paszach, a także w sprawach powiązanych. W wyniku przeprowadzonych postępowań wyjaśniających najczęściej uzyskiwano informacje o braku w sprzedaży produktu objętego powiadomieniem RASFF (został sprzedany klientom indywidualnym) lub kwestionowany produkt nie trafił do sprzedaży.

WARUNKI SANITARNO – HIGIENICZNE ŚRODOWISKA PRACY

W roku 2025 w ewidencji pionu higieny pracy:

- w zakresie nadzoru nad warunkami pracy znajdowały się **144 zakłady pracy** zatrudniające **5569** pracowników,
- w zakresie nadzoru nad chemikaliami było **26 obiektów**.

Nadzór nad warunkami higieny pracy w zakładach pracy ma chronić zdrowie pracowników przed niekorzystnymi skutkami narażenia na czynniki pochodzenia chemicznego, fizycznego i biologicznego w środowisku pracy. Działania te zapobiegają powstawaniu chorób, w tym chorób zawodowych oraz poprawiają stan sanitarny pomieszczeń i otoczenia zakładów, co pozwala zapewnić pracownikom bezpieczeństwo podczas wykonywanych prac. Podobnie jak w latach ubiegłych, celem kontroli w zakładach pracy była ocena warunków zdrowotnych środowiska pracy oraz ocena stanu sanitarnego, uwzględniająca między innymi pomieszczenia pracy i pomieszczenia higieniczno-sanitarne. Zwracano również uwagę na system organizacji pierwszej pomocy oraz zapewnienie pracownikom odzieży roboczej i środków ochrony indywidualnej.

Na dzień 31.12.2025 roku na terenie powiatu gostyńskiego pion higieny pracy obejmował ewidencją **144** zakłady pracy, zatrudniających ogółem **5569** pracowników, w zakresie nadzoru nad chemikaliami było **26** obiektów.

1. W zakresie nadzoru nad warunkami pracy.

W 2025 roku przeprowadzono **62** kontrole w **52** zakładach pracy zatrudniających **3089** pracowników. Wydano ogółem **10** decyzji administracyjnych, w tym **9** decyzji nakazujących, które zawierały łącznie 49 nakazów. Wystawiono **9** decyzji płatniczych. Najczęściej stwierdzane uchybienia sanitarne dotyczyły złego stanu sanitarnego pomieszczeń higieniczno-sanitarnych, braku aktualnych badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia na stanowiskach pracy, a także braku lub niekompletnej dokumentacji oceny ryzyka zawodowego.

W 2025 r. wystosowano do Sądu Rejonowego wnioski o ukaranie przedsiębiorcy za utrudnianie działalności organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej

• Ocena zagrożeń zawodowych na stanowiskach pracy.

Stwierdzone w 2025 roku przekroczenia normatywów higienicznych dotyczyły narażenia na hałas. Na dzień 31.12.2025 r. w przekroczeniach NDN hałasu pracowało **61** pracowników w **6** zakładach pracy (w 2024 r. – 99). Pracodawcy, u których występuje ponadnormatywny hałas wyposażyli pracowników narażonych w atestowane ochronniki słuchu, dobrane do wielkości charakteryzujących hałas i do cech indywidualnych pracowników, sporządzili programy działań organizacyjno-technicznych mające na celu ograniczenie narażenia zawodowego pracowników, oraz oznakowali strefy hałasowe.

Poniższa tabela wskazuje ile osób i w jakich branżach pracowało w 2025 roku w przekroczeniach wartości dopuszczalnych normatywów higienicznych.

PKD	Branża	Przekroczenia NDN hałasu	
		Liczba zakładów	Liczba pracowników
22	Produkcja wyrobów z gumy i tworzyw sztucznych	1	5
23	Produkcja wyrobów z pozostałych mineralnych surowców niemetalicznych	1	8

25	Produkcja metalowych wyrobów gotowych, z wyłączeniem maszyn i urządzeń	2	23
46	Handel hurtowy, z wyłączeniem handlu pojazdami samochodowymi	1	16
52	Magazynowanie i działalności usługowa wspomagająca transport	1	9
RAZEM		6 zakładów pracy	61 pracowników

- **Czynniki lub procesy technologiczne o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w zakładach pracy.**

Ocenę narażenia na czynniki rakotwórcze dokonano w oparciu o zapisy rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2024 r. w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym, mutagennym lub reprotoksycznym w środowisku pracy (Dz.U. 2024 poz. 1126). Są to zakłady pracy m. in.:

- podmioty lecznicze świadczące opiekę medyczną (narażenie na promieniowanie jonizujące, tlenek etylenu i formaldehyd – 74 pracowników);
- podmiot zajmujący się zabezpieczaniem i usuwaniem odpadów niebezpiecznych zawierających azbest (10 pracowników);
- podmiot zajmujący się wylęgiem drobiu (narażenie na formaldehyd – 14 pracowników);
- podmioty zajmujące się produkcją mebli (narażenie na pyły drewna – 11 pracowników).

W 2025 roku przeprowadzono **22 kontrole w 22 zakładach pracy**, gdzie w kontakcie lub narażeniu pracowało 228 pracowników.

- **Nadzór nad szkodliwymi czynnikami biologicznymi.**

W 2025 roku kontrole przestrzegania przepisów regulujących zagadnienia związane z narażeniem pracowników na szkodliwe czynniki biologiczne przeprowadzono w **19 zakładach pracy**, w których w kontakcie z czynnikami biologicznymi pracowało **1613 pracowników**. Przeprowadzono ogółem **19 kontroli**. Decyzji w zakresie czynników biologicznych nie wydawano.

- **Choroby zawodowe.**

W 2025 roku Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie nie wydał decyzji o stwierdzeniu choroby zawodowej.

Analizując liczbę stwierdzanych chorób zawodowych na przestrzeni lat 2019 – 2025 należy stwierdzić, że na terenie powiatu gostyńskiego zgłaszalność oraz stwierdzenie chorób zawodowych pozostaje od lat na tym samym poziomie.

Liczba stwierdzonych chorób zawodowych w latach 2019 – 2025

Rok	Liczba stwierdzonych chorób zawodowych
2019	1
2020	3
2021	1

2022	-
2023	1
2024	1
2025	-
RAZEM	8

2. W zakresie nadzoru nad chemikaliami.

W 2025 r. prowadzono nadzór nad substancjami chemicznymi i ich mieszaninami, prekursorami narkotyków kategorii 2 i 3, produktami biobójczymi i kosmetycznymi. Skontrolowano 9 zakładów w zakresie.:

- obrotu substancjami chemicznymi i ich mieszaninami;
- stosowania prekursorów narkotyków kategorii 2 i 3;
- wprowadzania do obrotu produktów biobójczych,

nieprawidłowości nie stwierdzono.

Głównym kierunkiem działania w zakresie nadzoru nad wprowadzaniem do obrotu produktów biobójczych była kontrola legalności wprowadzanych do obrotu produktów m.in. posiadania aktualnego pozwolenia na obrót.

Państwowa Inspekcja Sanitarna rejestruje również przypadki zatrucí środkiem zastępczym lub nową substancją psychoaktywną, albo podejrzenie wystąpienia takiego zatrucia albo zgonu, którego przyczyną mogło być albo było zatrucie środkiem zastępczym lub nową substancją psychoaktywną, zgłaszane przez podmioty wykonujące działalność leczniczą oraz podmioty przeprowadzające badanie pośmiertne na podstawie art. 30a ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. W 2025 roku podobnie do lat ubiegłych do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie nie zgłaszano podejrzeń zatrucia środkami zastępczymi lub nowymi substancjami psychoaktywnymi.

PODSUMOWANIE:

Dokonując oceny stanu sanitarno-higienicznego warunków pracy w zakładach na terenie powiatu gostynińskiego należy stwierdzić:

w przypadku czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w środowisku pracy:

zmniejsza się liczba osób ekspozowanych na ponadnormatywny hałas (w 2024 r. – 99 prac., w 2025 r. – 61 prac.) wynikające z modernizacji parków maszynowych zakładów pracy oraz wprowadzaniem nowych technologii.

w przypadku stwierdzonych chorób zawodowych:

analizując liczbę stwierdzanych chorób zawodowych na przestrzeni kilku ostatnich lat należy stwierdzić, że zgłaszalność chorób zawodowych pozostaje na tym samym poziomie.

SATN SANITARNY OBIEKTÓW UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ

W 2025 roku realizowano zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie nadzoru sanitarno-porządkowego i sanitarno-technicznego nad obiektami użyteczności publicznej, takimi jak: zakłady fryzjerskie, salony kosmetyczne, salony tatuażu i odnowy biologicznej, komunikacja publiczna, środki transportu, obiekty hotelarskie, obiekty pomocy społecznej, stacje paliw, cmentarze, toalety publiczne, obiekty sportowe, apteki. Dążono do poprawy warunków sanitarnych i zdrowotnych obiektów również poprzez prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych m.in. w zakresie: prawidłowego wyposażenia zakładów, opracowania procedur, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi wielorazowego użytku wykorzystywanych do zabiegów naruszających ciągłość tkanek, zasad właściwego utrzymania i eksploatacji wentylacji, klimatyzacji, stanu sanitarno-higienicznego i technicznego pomieszczeń, palenia tytoniu, zagrożeń wynikających z korzystania z solarium, a także właściwej eksploatacji wewnętrznej sieci wodociągowej mającej na celu zmniejszenie ryzyka występowania bakterii z rodzaju Legionella. Prowadzony nadzór pozwolił na bezpieczne korzystanie z obiektów użyteczności publicznej.

W ewidencji Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gostyninie w 2025 r. objętych nadzorem było łącznie 60 obiektów z Branży Beauty, w tym: w 33 zakłady fryzjerskie, 22 salony kosmetycznych, 3 zakłady tatuażu oraz 2 zakłady świadczące łącznie więcej niż jedną z usług (fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu, odnowy biologicznej). Wymagania dla tych obiektów regulują między innymi przepisy ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2024 r. poz. 924 t.j.). Jedną z ważniejszych regulacji jest zapis art. 16 ww. ustawy, który nakłada na osoby podejmujące czynności, w trakcie wykonywania których dochodzi do naruszenia ciągłości tkanek ludzkich, obowiązek wdrożenia i stosowania procedur zapewniających ochronę przed zakażeniami oraz chorobami zakaźnymi. W 2025 r. przeprowadzono łącznie 30 kontroli ww. obiektów, z czego 1 wykazała nieprawidłowy stan sanitarno-techniczny. (brak wentylacji mechanicznej w toalecie).

Ponadto w 2025 r. w toku prowadzonego nadzoru nad obiektami użyteczności publicznej Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie zakwestionował stan sanitarno- higieniczny i techniczny:

- placówki zapewniające całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku (brak czystości i porządku) osobę odpowiedzialną ukarano grzywną w drodze mandatu karnego w wysokości 300 zł;
- hali sportowej oraz obiektu świadczącego usługi noclegowe (brudne ściany i sufity) uchybienia zostały usunięte w wyznaczonym terminie w toku prowadzonego postępowania administracyjnego.

Niezależnie od działań podejmowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną wiele podmiotów w swojej działalności dążyło do poprawy funkcjonalności i estetyki posiadanych pomieszczeń poprzez prowadzenie remontów i zapewnienie warunków zgodnych z wymaganiami określonymi w obowiązujących aktach prawnych.

STAN SANITARNO - HIGIENICZNY ZAKŁADÓW NAUCZANIA I WYCHOWANIA

Środowisko dzieci i młodzieży stanowi jeden z kluczowych obszarów działań podejmowanych w ramach realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego, wymagający stałego monitorowania i nadzoru. W 2025 roku działalność Państwowej Inspekcji Sanitarnej ukierunkowana była na sprawowanie systematycznego nadzoru sanitarnego nad placówkami nauczania, wychowania oraz wypoczynku dzieci i młodzieży. Działania te obejmowały w szczególności kontrolę przestrzegania obowiązujących przepisów prawa określających wymagania higieniczne i zdrowotne. Celem prowadzonych czynności było zapewnienie właściwych warunków pobytu i nauki oraz ochrona zdrowia uczniów przed negatywnym oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych występujących w środowisku szkolnym.

W roku sprawozdawczym w ewidencji znajdowało się 109 placówek, w tym:

- 46 stałych placówek nauczania i wychowania – skontrolowano 45,
- 63 turnusy letniego i zimowego wypoczynku – skontrolowano 27.

łącznie przeprowadzono 102 kontrole sanitarne, w tym 75 w placówkach stałych oraz 27 w obiektach sezonowych.

Ocena stanu sanitarnego nadzorowanych obiektów prowadzona była zgodnie z jednolitymi procedurami oraz obowiązującą instrukcją w obszarze higieny dzieci i młodzieży.

Podczas czynności kontrolnych szczególną uwagę zwracano na:

- stan sanitarny infrastruktury oraz stan techniczny budynków i terenów przyległych do placówek oświatowych,
- utrzymanie bieżącej czystości i porządku,
- dostęp do profilaktycznej opieki zdrowotnej,
- zapewnienie środków higieny osobistej oraz dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody,
- warunki do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego oraz możliwość zachowania higieny osobistej po zajęciach sportowych,
- stan techniczny urządzeń sportowych oraz posiadanie wymaganych atestów i certyfikatów,
- warunki zdrowotne w pracowniach komputerowych, realizację wymogów dotyczących stosowania niebezpiecznych substancji i preparatów chemicznych w pracowniach chemicznych,
- warunki higieniczne procesu nauczania, w tym możliwość pozostawiania podręczników i przyborów szkolnych w placówce oraz obciążenie uczniów ciężarem tornistrów.

Środowisko fizyczne szkoły ma istotny wpływ na zdrowie, samopoczucie uczniów oraz efektywność procesu nauczania. Oddziałuje bezpośrednio na aktywność życiową i przyszłą aktywność zawodową młodego człowieka. Ma charakter stymulujący, ukierunkowujący i organizujący działalność zarówno uczniów jak i pracowników szkoły. Jednocześnie powinno chronić przed występowaniem niekorzystnych zjawisk zdrowotnych, takich jak zaburzenia układu ruchu czy wady wzroku.

Stan sanitarno-higieniczny i techniczny budynków

Nadzór nad placówkami oświatowo-wychowawczymi realizowano zgodnie z planem zadań priorytetowych i statutowych oraz harmonogramem kontroli na 2025 r. Stan sanitarno-techniczny placówek nauczania i wychowania oceniono jako dobry. Warunki lokalowe, stan techniczny obiektów oraz ich wyposażenie zapewniają możliwość przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny. W toku przeprowadzonych kontroli sanitarnych dyrektorzy placówek okazywali aktualną dokumentację potwierdzającą wykonanie okresowych przeglądów technicznych obiektów.

Nadzorem sanitarnym w 2025 r. objęto 45 obiektów nauczania, wychowania i opieki dla dzieci i młodzieży tj.:

- edukacyjne (2 żłobki, klub dziecięcy, 2 punkty opieki nad dzieckiem do lat 3, 6 punktów przedszkolnych, 5 przedszkoli, 13 szkół podstawowych, liceum ogólnokształcące, 5 zespołów szkół),
- z pobytem całodobowym (specjalny ośrodek wychowawczy, ośrodek szkolno-wychowawczy, 2 placówki opiekuńczo-wychowawcze),
- wychowania pozaszkolnego (międzyszkolny ośrodek sportowy, placówka specjalistyczna, 4 placówki pracy pozaszkolnej),

oraz 27 turnusów wypoczynku zimowego i letniego dla dzieci i młodzieży.

W roku 2025 Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie w celu poprawy warunków stanu sanitarno-higienicznego wydał 6 decyzji administracyjnych, w tym 3 zmieniające termin wykonania nałożonego obowiązku. Ponadto wyegzekwowano 1 decyzję administracyjną z roku 2024.

Warunki do utrzymania higieny osobistej

W 2025 r. zaplecze sanitarne placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz warunki zapewniające utrzymanie higieny osobistej w skontrolowanych jednostkach oceniono pozytywnie. Urządzenia sanitarne były w pełni sprawne technicznie i utrzymane w należytym stanie sanitarno-higienicznym. Zapewniono stały dostęp do bieżącej zimnej i ciepłej oraz podstawowych środków higieny osobistej. W jednej z placówek, z uwagi na zabytkowy charakter budynku oraz brak możliwości rozbudowy bazy lokalowej, nie zostały w pełni zachowane standardy dostępności do urządzeń sanitarnych. Nie stwierdzono jednak nieprawidłowości w zakresie stanu sanitarno-higienicznego ani technicznego toalet.

Higiena procesu nauczania

Rozkład zajęć lekcyjnych

Prawidłowa organizacja procesu nauczania jest istotnym czynnikiem wpływającym na efektywność kształcenia. W ramach nadzoru nad higieną procesu nauczania oceniano tygodniowe rozkłady zajęć lekcyjnych pod kątem przestrzegania zasad higieny pracy umysłowej tj. właściwe rozmieszczenie przedmiotów nauczania o zwiększonym stopniu trudności, tak aby nie kumulowały się w jednym dniu lub kolejnych godzinach lekcyjnych. Podczas kontroli zwracano uwagę na organizację przerw międzylekcyjnych, w tym ich długości oraz możliwości regeneracji psychofizycznej uczniów. Sprawdzano również, czy w czasie przerwy zapewniona jest właściwa opieka pedagogiczna oraz czy uczniowie mają możliwość przebywania na świeżym powietrzu, o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne.

Higienicznej oceny rozkładów zajęć lekcyjnych dokonano w:

- 55 oddziałach, które funkcjonowały w 13 szkołach podstawowych,
- 24 oddziałach, które funkcjonowały w 4 zespołach szkół,
- 9 oddziałach w liceum ogólnokształcącym.

Przeprowadzona analiza nie wykazała nieprawidłowości w zakresie organizacji procesu dydaktycznego, rozkłady zajęć były zgodne z obowiązującymi przepisami prawa oświatowego oraz zasadami higieny pracy uczniów. Podczas przerw międzylekcyjnych nauczyciele pełnili dyżury zgodnie z ustalonym harmonogramem, sprawując nadzór nad bezpieczeństwem uczniów na korytarzach szkolnych, w salach lekcyjnych oraz na boiskach i terenach przyległych do szkół.

Ergonomia wyposażenia placówek dla dzieci i młodzieży

Ergonomia w szkołach obejmuje dostosowanie środowiska nauczania do potrzeb fizycznych i psychicznych uczniów w celu zapewnienia bezpieczeństwa, komfortu i efektywności nauki. Istotnym elementem jest wyposażenie klas w meble edukacyjne odpowiednio dobrane do wzrostu uczniów. Właściwe dopasowanie stolików i krzeseł pozwala uczniom utrzymać naturalne ułożenie kręgosłupa podczas pisania, czytania i innych zajęć edukacyjnych, minimalizując ryzyko przeciążeń i powstawania wad postawy. Tym samym zapewniane jest bezpieczne i higieniczne środowisko nauki sprzyjające koncentracji i efektywności przyswajania wiedzy. W 2025 roku przeprowadzono ocenę ergonomii mebli szkolnych w trzech szkołach podstawowych oraz jednym zespole szkolno-przedszkolnym. Badaniem objęto 491 uczniów w 29 oddziałach. W trakcie prowadzonych czynności nie stwierdzono nieprawidłowości w zakresie doboru mebli do wzrostu uczniów. We wszystkich skontrolowanych placówkach meble były prawidłowo oznakowane i zestawione zgodnie z obowiązującymi wymaganiami. Placówki wyposażone były w przyrządy do pomiaru wzrostu uczniów, w większości szkół wychowawcy dokonywali pomiaru wzrostu uczniów dwa razy w roku oraz odnotowywali je na imiennych listach wraz z numerem krzesła i ławki odpowiadającego wzrostowi ucznia, co ułatwia bieżącą kontrolę przestrzegania zasad ergonomii. W większości szkół w klasach IV–VIII funkcjonuje system klasopracowni, w ramach którego uczniowie przemieszczają się między różnymi salami lekcyjnymi w zależności od przedmiotu.

Zapewnienie miejsca na podręczniki i przybory szkolne oraz obciążenie uczniów ciężarem tornistrów/plecaków szkolnych

W roku sprawozdawczym skontrolowane placówki oświatowe zapewniały uczniom możliwość przechowywania części podręczników i przyborów szkolnych w indywidualnych szafkach,

wydzielonych miejscach w korytarzach lub w szufladach w salach lekcyjnych. Z tej możliwości częściej korzystają uczniowie klas I–III, natomiast starsi uczniowie (IV–VIII) ze względu na potrzebę nauki w domu rzadziej pozostawiają podręczniki w szkole. W ramach nadzoru sanitarnego zwrócono uwagę na wpływ ciężaru tornistrów i plecaków na układ kostno-mięśniowy uczniów. Państwowa Inspekcja Sanitarna prowadzi działania edukacyjne dla dyrektorów szkół, nauczycieli i uczniów w zakresie skutków noszenia zbyt ciężkich tornistrów oraz sposobów ograniczenia przeciążenia, m.in. poprzez pozostawianie części przyborów i podręczników w szkole.

Wzorem lat ubiegłych w szkołach, przeprowadzono ważenie tornistrów i plecaków uczniów klas IV–VIII w czterech szkołach podstawowych. Ciężar tornistra nie powinien przekraczać 10 - 15% masy ciała ucznia. Badaniem objęto łącznie 491 uczniów z 29 oddziałów, z czego u 45 stwierdzono plecaki przekraczające dopuszczalną normę wagową tj. powyżej 15%. Uczniom przypomniano o prawidłowym pakowaniu rzeczy zgodnie z planem lekcji oraz o możliwości pozostawiania części podręczników i przyborów w szkole, co sprzyja zarówno komfortowi nauki, jak i utrzymaniu prawidłowej postawy oraz zdrowia.

Warunki do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego

Aktywność fizyczna ma istotny wpływ na zdrowie uczniów, wspiera rozwój fizyczny, kształtuje prawidłową postawę ciała, przeciwdziała stresowi oraz pozwala na regenerację sił psychicznych i fizycznych. Szkoła pełni istotną rolę w promowaniu aktywności ruchowej oraz w kształtowaniu nawyków zdrowego stylu życia poprzez zajęcia wychowania fizycznego. W zakresie nadzoru sanitarnego stwierdzono, że infrastruktura do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego utrzymuje się na poziomie zbliżonym do lat ubiegłych. W części placówek nadal funkcjonują obiekty sportowe bez pełnego zaplecza umożliwiającego realizację wszystkich zajęć zgodnie z programem nauczania. W roku sprawozdawczym, oceniając warunki sportowe placówek oświatowych, zwrócono szczególną uwagę na dostępność sal gimnastycznych, boisk i sprzętu sportowego, a także na bezpieczeństwo i higienę użytkowania tych obiektów.

Oceniając warunki sportowe placówek oświatowych stwierdzono, że:

- 1 - posiada tylko boisko,
- 1 - salę gimnastyczną,
- 5 - salę gimnastyczną z boiskiem,
- 1 - salę rekreacyjną/zastępczą z boiskiem,
- 3 - salę gimnastyczną i salę rekreacyjną z boiskiem,
- 1 - salę gimnastyczną i salę rekreacyjną bez boiska,
- 6 - szkolny zespół sportowy z boiskiem,
- 1 - szkolny zespół sportowy bez boiska.

Podczas kontroli zwracano również uwagę na stopień korzystania przez uczniów z natrysków po zajęciach sportowych, analizując zarówno dostępność zaplecza sanitarnego. Ustalono, że jedynie w 6 szkołach uczniowie mają zapewnioną możliwość korzystania z natrysków po każdym zajęciu sportowym. Kontrola wykazała również, że w 6 szkołach zajęcia wychowania fizycznego były realizowane z wykorzystaniem infrastruktury sportowej poza terenem placówki. W takich przypadkach uczniowie mieli zapewniony dostęp do hali sportowej oraz basenu.

Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami

W skontrolowanych placówkach profilaktyczna opieka zdrowotna jest realizowana przez pielęgniarkę szkolną w gabinecie profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej lub w przypadku jego braku w miejscu wskazanym w umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej. Gabinety do własnej dyspozycji posiadają 2 szkoły podstawowe, liceum ogólnokształcące oraz 4 zespoły szkół, natomiast 13 placówek korzysta z pobliskich zakładów opieki zdrowotnej. Kontrole wykazały, że gabinety profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej są utrzymane w należyтым stanie sanitarnym i technicznym. Pomieszczenia są wyposażone w punkty poboru ciepłej i zimnej wody, podłogi wykonane z materiałów umożliwiających ich mycie i dezynfekcję oraz środki myjąco-dezynfekujące. Stan ten zapewnia bezpieczne i higieniczne warunki świadczenia opieki profilaktycznej oraz pierwszej pomocy. Opieka stomatologiczna dla uczniów była realizowana w trzech placówkach (1 - w gabinecie zlokalizowanym w pobliskim podmiocie leczniczym, 2 - dentobus).

Nadzór nad preparatami chemicznymi i ich mieszaninami w szkołach

W zakresie zapewnienia bezpieczeństwa w pracowniach chemicznych przeprowadzono kontrole mające na celu ocenę warunków bezpiecznego i higienicznego korzystania z tych pomieszczeń. Spośród 18 skontrolowanych szkół tylko w 2 placówkach prowadzone były zajęcia z użyciem substancji i preparatów chemicznych. W trakcie kontroli zweryfikowano aktualny wykaz stosowanych substancji, prawidłowość ich oznakowania oraz sposób przechowywania zgodny z obowiązującymi przepisami. Sprawdzone także dostępność kart charakterystyki chemikaliów, które umożliwiają bezpieczne użytkowanie substancji i minimalizują ryzyko zagrożeń dla zdrowia uczniów i personelu. Kontrola wykazała, że w obu pracowniach chemicznych zachowane były wymagania dotyczące bezpieczeństwa, co zapewniało higieniczne i bezpieczne warunki prowadzenia zajęć laboratoryjnych.

Nadzór nad warunkami wypoczynku dzieci i młodzieży

W roku sprawozdawczym wypoczynek zimowy i letni dla dzieci i młodzieży organizowany był przede wszystkim w formie wyjazdowej oraz w miejscu zamieszkania uczestników. W ramach kontroli sanitarnych oceniano stan bezpieczeństwa i higieny w miejscach wypoczynku, ze szczególnym uwzględnieniem warunków zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej uczestników, dostępu do wody pitnej, organizacji zajęć sportowych i rekreacyjnych oraz zapewnienia opieki medycznej. Kontrole wykazały, że w placówkach zapewniono odpowiednie warunki sanitarno-higieniczne tj. pomieszczenia były utrzymane w czystości, zapewniono dostęp do bieżącej wody, środki do dezynfekcji rąk oraz podstawowe środki higieny osobistej. Organizatorzy wypoczynku dbali również o bezpieczne prowadzenie zajęć sportowych i rekreacyjnych oraz właściwe zabezpieczenie opieki medycznej, co pozwalało na zachowanie zdrowia i bezpieczeństwa uczestników.

Zgodnie ze zgłoszeniami w elektronicznej bazie wypoczynku dla dzieci i młodzieży, na terenie powiatu gostynińskiego w roku sprawozdawczym zorganizowano:

- 2 formy zimowego wypoczynku (w miejscu zamieszkania i obiekcie całorocznym usług hotelarskich);
- 25 turnusów w sezonie letnim (1 w obiekcie całorocznym usług hotelarskich, 12 w obiektach sezonowych, 7 obozów pod namiotami bez stałej infrastruktury komunalnej, 5 w miejscu zamieszkania).

W roku sprawozdawczym łącznie przeprowadzono 27 kontroli tj.:

- 2 podczas ferii zimowych,
- 25 w trakcie trwania wakacji.

Z wypoczynku łącznie skorzystało 1453 uczestników, w tym 78 podczas trwania ferii zimowych i 1375 w okresie wakacyjnym. Opieka medyczna na skontrolowanych turnusach była zapewniona całodobowo. Wyżywienie dzieci i młodzieży było zgodne z zasadami higieny i racjonalnego żywienia.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie od września 2024 r. aktywnie włączył się we wdrożenie i promocję programu szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) w placówkach oświatowo-wychowawczych. Program realizuje założenia i cele Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030. W ramach programu prowadzono spotkania oraz rozmowy z dyrektorami szkół i koordynatorami szkolnymi, podczas których omawiano zasady organizacji szczepień, kwestie formalne oraz sposoby przekazywania informacji społeczności szkolnej. Istotnym elementem były również spotkania z rodzicami i uczniami, w trakcie których przedstawiano znaczenie szczepień przeciw HPV, ich skuteczność i bezpieczeństwo. Podejmowane działania miały na celu zwiększenie zgłaszalności do programu oraz budowanie świadomej postawy prozdrowotnej wśród uczniów i ich opiekunów.

Do 31.12.2025 r. na potrzeby realizacji programu z magazynu szczepień PSSE w Gostyninie wydano 49 dawek szczepionki Cervarix i 712 dawek Gardasil.

ZAPOBIEGAWCZY NADZÓR SANITARNY

Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie realizuje ustawowe obowiązki i zadania w zakresie zdrowia publicznego na poszczególnych etapach planowania przestrzennego oraz procesów inwestycyjnych w szczególności poprzez uzgadnianie pod względem spełnienia wymagań higienicznych i zdrowotnych projektów budowlanych i technologicznych nowo realizowanych inwestycji, poprzez ich realizację i dopuszczenie do użytkowania, a także opiniowanie przedsięwzięć w ramach oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach oraz uzgadnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego i warunków zabudowy.

Głównymi aktami prawnymi stanowiącymi podstawę do wydania rozstrzygnięć podejmowanych w ramach działań zapobiegawczego nadzoru sanitarnego są:

- ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 416);
- ustawa z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.);
- ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, z późn. zm.);
- ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz.U. z 2025 r. poz. 418, z późn. zm.).

Strategiczna ocena oddziaływania na środowisko

W ramach strategicznej oceny Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie wydał 12 opinii dot.:

- uzgodnienia zakresu i stopnia szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko dla projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego (3);
- projektu dokumentu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (9), w tym 3 opinie dot. Planów ogólnych (Miasto Gostynin, Miasto i Gmina Sanniki oraz Gmina Gostynin).

Zakres i stopień szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko był ustalany na podstawie art. 51 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.).

Przy opiniowaniu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko były uwzględniane informacje dot. ustalenia w zakresie przeznaczenia obszaru objętego wnioskiem i zasad kształtowania zabudowy, w tym warunków scalania i podziału nieruchomości, minimalnej powierzchni nowo wydzielanych działek budowlanych, wyposażenia w infrastrukturę techniczną zabezpieczającą zachowanie standardów jakości środowiska, a także warunków wynikających z potrzeb ochrony krajobrazu oraz kształtowania ładu przestrzennego. Ważnym elementem brany pod uwagę przy opiniowaniu projektu dokumentu planistycznego były rozwiązania w zakresie zmniejszenia oraz kompensacji oddziaływań na środowisko i zdrowie ludzi, spowodowanych realizacją ustaleń planu. W szczególności były to zapisy dot.:

- zaopatrzenia w wodę dla potrzeb bytowo-gospodarczych i przeciwpożarowych w oparciu o wodociąg publiczny;
- uporządkowanej gospodarki ściekowej tj. docelowo w oparciu o zbiorczy system kanalizacji sanitarnej z tymczasowym gromadzeniem ścieków w szczelnych zbiornikach na nieczystości płynne z okresowym wywozem na oczyszczalnię ścieków,
- uporządkowanej gospodarki odpadami komunalnymi zgodnie z gminnym systemem gospodarki poprzez selektywną zbiórkę odpadów do pojemników zlokalizowanych na terenie posesji, a na terenach ogólnodostępnych – postępowanie z odpadami zgodnie z hierarchią określoną w przepisach odrębnych;
- zachowania powierzchni biologicznie czynnej i zagospodarowania jej zielenią urządzoną w postaci rodzimych gatunków drzew i krzewów zgodnie z geograficznymi uwarunkowaniami siedliskowymi;
- zachowania dopuszczalnego poziomu hałasu w środowisku stosownie do klasyfikacji akustycznej terenów ustalonej w odniesieniu do przeznaczenia terenu,

- zaopatrzenia w ciepło do celów grzewczych z wykorzystaniem proekologicznych nośników energii.

Opiniując plany ogólne zwracano uwagę na uwarunkowania rozwoju przestrzennego miasta/gminy, w szczególności wynikające z ustaleń planu zagospodarowania przestrzennego województwa i obowiązujących miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, obszarów chronionych, obszarów ograniczonego użytkowania i szczególnego zagrożenia powodzią, rozmieszczenia istniejących i planowanych obiektów infrastruktury społecznej, transportowej i technicznej wraz z obowiązującymi dla nich ograniczeniami w zagospodarowaniu tj.: ujęcia wody, stacje uzdatniania, oczyszczalnie, cmentarze, PSZOK-i. Przy opiniowaniu planów ogólnych brano pod uwagę obowiązujące rozporządzenia wykonawcze, tj.:

- rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 2 maja 2024 r. w sprawie sposobu wyznaczania obszaru uzupełnienia zabudowy w planie ogólnym gminy (Dz. U. z 2024 r. poz. 729),
- rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 8 grudnia 2023 r. w sprawie projektu planu ogólnego gminy, dokumentowania prac planistycznych w zakresie tego planu oraz wydawania z niego wypisów i wyrysów. (Dz. U. z 2023 r. poz. 2758 z późn. zm.).

Uzgodnianie przedsięwzięć w ramach oceny oddziaływania na środowisko

Na wniosek organów samorządowych zostało wydanych 39 opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, w tym 7 opinii stwierdzających potrzebę opracowania raportu. Wśród przedsięwzięć dominowały inwestycje polegające na budowie/rozbudowie/przebudowie dróg gminnych, powiatowych i wojewódzkich (16 opinii), w zakresie zabudowy mieszkaniowej wraz z towarzyszącą jej infrastrukturą (8 opinii), budowie instalacji fotowoltaicznej (6 opinii), budowie biogazowni rolniczej (2 opinie), budowie budynków inwentarskich (2 opinie) i wytwórni mas bitumicznych (2 opinie). Potrzebę przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko stwierdzono dla takich przedsięwzięć jak: biogazownie rolnicze, budynki inwentarskie, wytwórnie mas bitumicznych, budowa hali produkcyjno-magazynowej i budynku technicznego na terenie istniejącego zakładu produkcyjnego.

W roku ubiegłym wydano 9 opinii dot. uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Opinie dotyczyły: budowy instalacji fotowoltaicznych (2), biogazowni rolniczej (2), fermy drobiu (2), przebudowy i rozbudowy oczyszczalni ścieków (1), wytwórni mas bitumicznych (1) i zbierania i przetwarzania odpadów w postaci gruzu budowlanego (1). Załączone raporty określały m.in. oddziaływanie planowanego przedsięwzięcia na poszczególne elementy środowiska oraz warunki życia i zdrowia ludzi przy uwzględnieniu przyjętych przez inwestora rozwiązań lokalizacyjnych, projektowych, technologicznych, technicznych i organizacyjnych. Na podstawie ww. szczegółowych informacji, a także ich wiarygodności zależał zakres, rodzaj i charakter zidentyfikowanych oraz nałożonych na inwestora warunków środowiskowych. Każdy raport odnosił się również do oceny możliwości wystąpienia konfliktu społecznego związanego z realizacją przedsięwzięcia. Zgodnie z przepisami prawa - organ właściwy do wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach zapewniał możliwość udziału społeczeństwa w postępowaniu, w ramach którego przeprowadzał ocenę oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, poprzez zamieszczenie w publicznie dostępnym wykazie danych o wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach wraz z raportem o oś i o możliwości składania uwag i wniosków w tej sprawie. W roku ubiegłym do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie wpłynęła jedna petycja od mieszkańców gminy Szczawin Kościelny dotycząca sprzeciwu wobec budowy biogazowni rolniczej na terenie gminy Szczawin Kościelny. Petycja została przekazana zgodnie z właściwością do Wójta Gminy Szczawin Kościelny jako organu prowadzącego postępowanie o uzyskanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla ww. przedsięwzięcia.

Uzgodnianie dokumentacji projektowych inwestycji

W roku 2025 Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie wydał 39 opinii sanitarnych uzgadniających projekty budowlane i technologiczne pod względem spełnienia wymagań higienicznych i zdrowotnych w zakresie budowy oraz zmiany sposobu użytkowania obiektów budowlanych obejmujących m.in.: budowę/rozbudowę sieci wodociągowych (13), zakłady fryzjerskie/ kosmetyczne/ tatuażu (10), zakłady gastronomiczne (7), przebudowę/rozbudowę stacji uzdatniania wody (4), sklepy spożywcze (2).

Opiniowanie dokumentacji projektowych w zakresie wymagań higienicznych i zdrowotnych pozwala na eliminowanie nieprawidłowości na etapie planowania inwestycji. Najczęściej dotyczyły one

rozwiązań funkcjonalnych i technologicznych, w tym m.in.: wyposażenia w meble, sprzęt i urządzenia higieniczno-sanitarne, sposobu wentylowania pomieszczeń, wykończenia wnętrz, utrzymania czystości i porządku w zakładzie, wyposażenia obiektu w instalację wodno-kanalizacyjną, w tym ciepłą wodę użytkową, a także zapewnienia odpowiedniego oświetlenia naturalnego i sztucznego oraz pomieszczeń higieniczno-sanitarnych dla zatrudnionych pracowników.

Ponadto prowadząc konsultacje z petentami i wyjaśniając zasady postępowania przy uruchamianiu obiektów, począwszy od planowania poprzez projekt do odbioru, udzielano informacji odnośnie wymagań higieniczno-sanitarnych dla poszczególnych obiektów, w tym również - jeżeli zachodziła taka konieczność, informowano inwestora o obowiązku uzyskania odstępstwa od warunków technicznych.

Uzgodnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego oraz warunków zabudowy

W roku ubiegłym wpłynęło 921 wniosków organów samorządowych o zajęcie stanowiska w sprawie uzgodnienia projektów decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego i o warunkach zabudowy. Wydano 8 postanowień uzgadniających projekty decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego i 1 postanowienie uzgadniające projekt decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu (pozostałe 912 wniosków - milczące zakończenie postępowania zgodne z ustawą z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym).

Udział w dopuszczeniu do użytkowania obiektów budowlanych

W roku 2025 upoważnieni przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie uczestniczyli w 29 kontrolach. 9 kontroli zostało przeprowadzonych w oparciu o zgłoszenie do użytkowania obiektu na podstawie art. 56 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane. Wydano 9 opinii o braku sprzeciwu w dopuszczeniu do użytkowania obiektu. Łącznie do PPIS w Gostyninie wpłynęło 53 zawiadomienia o zakończeniu budowy i zamiarze przystąpienia do użytkowania obiektu na podstawie ww. ustawy Prawo budowlane (pozostałe 44 - niezgłoszenie sprzeciwu/uwag tzw. „cicha zgoda”, w aktach sprawy pozostawione adnotacje o milczącym załatwieniu sprawy). Zapobiegawczy nadzór sanitarny PSSE w Gostyninie uczestniczy we wszystkich czynnościach kontrolnych obiektów:

- nowopowstałych, które ze względu na prowadzoną działalność podlegają bieżącemu nadzorowi sanitarnemu,
- istniejących, będących pod nadzorem PPIS w Gostyninie w przypadku przebudowy, rozbudowy, nadbudowy tych obiektów

Wśród odbieranych obiektów przeważały lokale gastronomiczne (9) i zakłady fryzjerskie/kosmetyczne/tatuażu (6). Przedmiotem kontroli były również przebudowy/rozbudowy stacji uzdatniania wody (2), sklepy spożywcze (2), piekarnia (1), budynek inwentarski (1), stacja paliw (1), masarnia (1). W zakresie tych czynności dokonywano szczegółowego przeglądu obiektów pod kątem zgodności z uzgodnioną pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych dokumentacją projektową oraz z wymogami sanitarnymi określonymi przez obowiązujące przepisy.

W roku ubiegłym dopuszczono wszystkie obiekty do użytkowania. Powyższe odbiory odbywały się wspólnie z przedstawicielami nadzoru bieżącego.

Jednym, z podstawowych dokumentów wymaganych przy odbiorze obiektu w zakresie wymagań higienicznych i zdrowotnych jest wynik badania wody pod względem mikrobiologicznym oraz fizykochemicznym potwierdzający, że jakość wody w obiekcie spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 07.12.2017 r. w sprawie, jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294).

W zakresie jakości powietrza w pomieszczeniach przeznaczonych na stałe lub czasowe przebywanie ludzi - już na etapie projektowania wymaga się aby wentylacja w poszczególnych pomieszczeniach, była tak zaprojektowana i wykonana, aby zapewniała właściwe warunki termiczne i wilgotnościowe, zgodnie z ich przeznaczeniem oraz gwarantowała przebywającym w nich osobom właściwe warunki higieniczne, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Przy odbiorze obiektu wymagany jest do wglądu protokół/opinia z badania sprawności wentylacji grawitacyjnej/ skuteczności wentylacji mechanicznej.

W roku ubiegłym odstąpiono od przeprowadzenia czynności odbiorowych na podstawie art. 56 ust.1 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane m.in. inwestycji polegających na budowie sieci elektroenergetycznych kablowych/przebudowie elektroenergetycznych sieci napowietrznych (14 zawiadomień), budowy/rozbudowy sieci wodociągowych i kanalizacyjnych (10 zawiadomień), budowy budynków mieszkalnych jednorodzinnych/wielorodzinnych i letniskowych (8),

budowy/przebudowy dróg gminnych, powiatowych, wojewódzkich (5), budynków biurowo-garażowych i magazynowych (3).

Oceniając stan sanitarny obiektów zgłoszonych do odbioru na terenie powiatu gostynińskiego należy stwierdzić, iż były one wykonane zgodnie z zatwierdzoną dokumentacją projektową pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych. Podczas dokonywania kontroli obiektów, uwzględniane były wymagania zawarte w decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach.

OŚWIATA ZDROWOTNA I PROMOCJA ZDROWIA

Zgodnie z art. 6 ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej, jednym z celów działań Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Gostyninie jest ukształtowanie odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych.

W 2025 r. głównymi obszarami naszego działania były:

- promocja zdrowego stylu życia;
- profilaktyka nowotworów;
- zapobieganie chorobom zakaźnym;
- zapobieganie zatruciom grzybami;
- profilaktyka palenia tytoniu i używania nowatorskich wyrobów tytoniowych.

Na poziomie powiatowym realizowaliśmy m. in.:

- ogólnopolski program edukacyjny zainicjowany przez Główny Inspektorat Sanitarny pn. „Trzymaj Formę!”;
- „Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS” koordynowany przez Krajowe Centrum ds. AIDS;
- wojewódzkie programy edukacyjne, takie jak: „Zdrowe piersi są ok!” i „Wybierz życie, pierwszy krok”, „Znamię! Znam je?”, „Podstępne WZW”, „#ŻyjDobrze”, „Bieg po zdrowie”;
- akcji zdrowotne poświęcone promocji szczepień ochronnych, profilaktyce chorób zakaźnych, bezpieczeństwu żywności, czy bezpieczeństwu podczas wypoczynku zimowego i letniego.

Działania prozdrowotne adresowaliśmy do różnych grup odbiorców, ale przede wszystkim do dzieci w wieku przedszkolnym, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, ich rodziców i opiekunów, wychowawców oraz pedagogów. Łącznie w roku ubiegłym zrealizowano 29 przedsięwzięć zdrowotnych, których adresatami było ponad 25 000 osób.

Realizacja wszystkich przedsięwzięć była możliwa dzięki zaangażowaniu lokalnych partnerów: lokalnych samorządów, placówek opieki, nauczania i wychowania oraz Nadleśnictwa Gostynin, podmiotów leczniczych, domów pomocy społecznej, organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży, ośrodków kultury, warsztatów terapii zajęciowej, środowiskowego domu samopomocy i lokalnych mediów.

W ubiegłym roku przeprowadzono ponad 100 działań edukacyjnych, przede wszystkim zajęć edukacyjnych, pogadanek i prelekcji, ale zorganizowano również 2 powiatowe konkursy i 5 stoisk edukacyjno-informacyjnych. W celu wzmocnienia treści prozdrowotnych wykorzystano stronę internetową i profil FB PSSE. W ubiegłym roku zaobserwowaliśmy dwukrotny wzrost zainteresowania naszym profilem FB, nasze posty obejrzało ponad 20 tysięcy osób.

Promocja zdrowego stylu życia

W celu trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków zaprosiliśmy szkoły podstawowe do realizacji XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!". Program skierowany jest do uczniów klas V-VIII. W roku szkolnym 2024/2025 zrealizowało go 629 uczniów z 7 szkół podstawowych. Po raz trzeci, również w szkołach podstawowych, realizowany był program edukacyjny „#ŻyjDobrze”. Celem programu jest upowszechnianie wiedzy w zakresie zdrowego stylu życia, skoncentrowanej wokół higieny, zdrowego żywienia, znaczenia aktywności fizycznej, profilaktyki i niektórych aspektów zdrowia psychicznego. Tym razem w naszym powiecie wzięło w nim udział 6 placówek a działania skierowano do 426 uczniów klas I-VIII.

Z aktualnymi zasadami zdrowego żywienia zapoznawano też dorosłych i seniorów. Przeprowadzono 5 prelekcji dla 221 osób w środowiskowym domu samopomocy, gostynińskich domach pomocy społecznej, szczawińskim klubie seniora i w szpitalu – WSZPZOZ w Gostyninie.

W 2025 roku Powiatowa Sanitarно-Epidemiologiczna w Gostyninie po raz kolejny włączyła się w popularyzację tematyki dwóch kampanii Unii Europejskiej:

- „[#PlantHealth4Life](#)” motywującej do zapobiegania zagrożeniom dla zdrowia roślin i wspólnie dbanie o dobrostan środowiska, a tym samym zdrowszą przyszłość.
- „[Safe2EatEU](#)”, której celem jest wsparcie społeczeństwa w podejmowaniu świadomych wyborów dotyczących zakupu żywności. Skupiła się na dawaniu wskazówek co do bezpiecznego obchodzenia się z żywnością, zapewnianiu jasność co do potrzeb żywieniowych i wyjaśnianiu co

znajduje się w żywności.

Opublikowano 6 postów i informacji na stronie internetowej oraz wygłoszono 5 prelekcji w warsztatach terapii zajęciowej, środowiskowym domu samopomocy i w szpitalu – WSZPZOZ w Gostyninie. Ponadto zorganizowano stoisko podczas gostynińskiego „Festiwalu Dobrej Mody”. Działaniami objęto prawie 1000 osób.

W 2025 roku byliśmy również organizatorem gostynińskiego Festiwalu Piosenki o Zdrowiu. Mieliśmy przyjemność wysłuchania:

- przedszkolaków z Przedszkola Niepublicznego z Oddziałami Specjalnymi "Akademia Przedszkolaka" w piosence "Zdrowo żyję" - autor tekstu Pani Sandra Lewandowska.
- reprezentantki Samorządowego Przedszkola w Szczawinie Kościelnym w piosence „Truskaweczka Ola” - autor tekstu Pani Barbara Morawska.
- dzieci z Oddziału Przedszkolnego w Szkole Podstawowej im. Marii Kownackiej w Trębkach - autor tekstu Pani Natalia Michalak.

Festiwal nie odbyłby się bez wsparcia Miejskiej Szkoły Muzycznej I Stopnia im. Romualda Twardowskiego w Gostyninie, Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie i Pani Urszuli Koniarek Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Trębkach.

Profilaktyka chorób nowotworowych

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gostyninie wykonuje zadania Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Onkologicznych, głównie poprzez realizację trzech programów o tematyce onkologicznej, tj.:

- programu dotyczącego profilaktyki raka piersi „Zdrowe piersi są ok!”;
- programu poświęconego profilaktyce raka szyjki macicy „Wybierz, życie, pierwszy krok”;
- programu edukacyjnego w zakresie profilaktyki czerniaka „Znamię! Znam je?”.

Podobnie jak w latach ubiegłych, działania edukacyjne przeprowadzono we wszystkich szkołach ponadpodstawowych powiatu gostynińskiego. Wzięło w nich udział ponad 275 uczniów.

Równocześnie do działań edukacyjnych w szkołach, tematyka onkologiczna miała swoje miejsce na naszych stoiskach edukacyjno-informacyjnych, stronie internetowej i profilu FB. Zachęcaliśmy do zapoznawania się z Narodowym Portalem Onkologicznym jako źródłem rzetelnej wiedzy onkologicznej czy informowaliśmy o możliwości e-rejestracji na badania profilaktyczne.

Zapobieganie chorobom zakaźnym

Tak jak w latach ubiegłych, skupiono się przede wszystkim na edukacji różnych grup odbiorców w zakresie higieny osobistej oraz promocji szczepień ochronnych, w kontekście różnych chorób zakaźnych.

Na poziomie powiatowym zrealizowano: zadania na rok 2025 w ramach „Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS” oraz przeprowadzono przedsięwzięcia takie jak:

- program edukacyjny „Podstępne WZW”,
- obchody „Europejskiego Tygodnia Szczepień” i „Ogólnopolskiego Dnia Szczepień”,
- kampania Głównego Inspektoratu Sanitarnego "Jesień bez infekcji",
- obchody „Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach” i „Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach”,
- „Profilaktyka grypy i innych chorób spowodowanych wirusami układu oddechowego”,
- „Ogólnopolska akcja informacyjna dotycząca bezpłatnych szczepień przeciw krztuścowi dla kobiet w ciąży”,
- kampania społeczna „Zwykły kaszel czy objaw gruźlicy. Sprawdź!”,
- „Profilaktyka wszawicy”,
- „Pryszczyca - informacje MRiRW”.

W związku z nimi:

- odbyły się zajęcia edukacyjne - 19 i pogadanki - 13 w szkołach i przedszkolach,
- przeprowadzono 6 prelekcji dla dorosłych i seniorów,
- udostępniano publikacje prozdrowotne na stronie internetowej i profilu FB, oraz
- prowadzono dystrybucję broszur i ulotek informacyjnych.

Działania zostały podjęte w 31 podmiotach i objęto nimi ponad 5700 osób.

Zapobieganie zatruciom grzybami

W celu uświadamiania zagrożeń dla zdrowia i życia wynikających ze zbierania i spożywania nieznanych grzybów oraz promocji podstawowych zasad bezpiecznego grzybobrania wśród mieszkańców naszego powiatu, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gostyninie zorganizowała powiatowy konkurs plastyczny na model grzyba pod nazwą „BEZPIECZNE GRZYBOBRANIE”. Jesienią ubiegłego roku po raz pierwszy ogłosiliśmy konkurs na stworzenie przez ucznia modelu przestrzennego wybranego gatunku grzyba. Oceniono 73 modele grzybów wykonane przez uczniów z:

- Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Białotarsku,
- Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Sokołowie,
- Szkoły Podstawowej im. Wł. St. Reymonta w Solcu,
- Szkoły Podstawowej im. Andrzeja Małkowskiego w Szczawinie Kościelnym,
- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie,
- Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu,
- Szkoły Podstawowej w Teodorowie,
- Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Trębkach,
- Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie,
- Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Jana Pawła II w Gostyninie.

W organizacji konkursu nieocenione wsparcie otrzymaliśmy od Powiatu Gostynińskiego i Nadleśnictwa Gostynin. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Starosta Gostyniński. Ponadto w 2025 roku przeprowadzono 2 pogadanki w szkołach podstawowych, zorganizowano dwa stoiska edukacyjno-informacyjne i dwie wystawy modeli grzybów podczas lokalnych wydarzeń, oraz udostępniano publikacje na stronie internetowej i profilu FB. Powyższe działania objęły zasięgiem ponad 3000 odbiorców.

Od ubiegłego roku w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie dyżuruje klasyfikator grzybów świeżych, który prowadzi bezpłatne poradnictwo grzybowe. Udzielono 8 porad w zakresie określenia przynależności gatunkowej grzybów.

Profilaktyka palenia tytoniu i używania nowatorskich wyrobów tytoniowych.

W roku szkolnym 2024/2025 w powiecie gostynińskim realizowano IX edycję programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”. Założeniem programu jest opóźnienie lub zapobieganie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży oraz pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego. Program skierowany jest do uczniów klas IV szkół podstawowych oraz ich rodziców i opiekunów. Podobnie jak w roku ubiegłym, sześć szkół podstawowych podjęło działania edukacyjne. Skierowano je do 269 odbiorców.

Jak co roku, w celu wzmocnienia działań w zakresie profilaktyki palenia tytoniu oraz używania nowatorskich wyrobów tytoniowych, włączyliśmy się w obchody „Światowego Dnia bez Tytoniu” oraz „Światowego Dnia Rzucania Palenia”. Odbyły się pogadanki m. in. podczas „Dnia Bezpieczeństwa” w Szkole Podstawowej nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Gostyninie i „Szkolnego Dnia Bezpieczeństwa – Żyj bezpiecznie i zdrowo” w Szkole Podstawowej im. Janusz Kusocińskiego w Pacynie. Zorganizowano także stoisko w ramach

I Powiatowego Dnia Organizacji Pozarządowych Powiatu Gostynińskiego. Natomiast jesienią wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Gostyninie przeprowadzono zajęcia dla młodzieży w Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie. Powyższe działania wzmocniane były przekazem na stronie internetowej i profilu FB. We wszystkich podjętych inicjatywach w ramach „Światowego Dnia bez Tytoniu” oraz „Światowego Dnia Rzucania Palenia” uczestniczyło 1195 odbiorców.

Dzień Otwarty w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gostyninie

W trakcie Dnia Otwartego chcieliśmy stworzyć okazję do zapoznania się z naszą instytucją i zadaniami Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Gościliśmy uczniów z:

- Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego,
- Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie,
- Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej - Curie w Gostyninie.

Były wystąpienia pracowników, prezentacje części wyposażenia wykorzystywanego w ich pracy i emisja filmu o Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Poza tym przygotowaliśmy stoiska edukacyjne obrazujące różnorodność tematyki prozdrowotnej, którą realizujemy. Uczestnicy mieli możliwość sprawdzić swoją wiedzę z zakresu rozpoznawania grzybów, zbadać zawartość tlenu węgla w

wydychanym powietrzu, nauczyć się samobadania piersi na specjalnym fantomie czy obejrzeć wystawę plakatów o skutkach niewłaściwego stosowania antybiotyków.

Bezpieczny wypoczynek

Jak co roku zgodnie z wytycznymi Wojewody Mazowieckiego realizujemy kampanie „Bezpieczne wakacje” i „Bezpieczne ferie”. Rozpowszechniamy informacje na temat publicznej bazy wypoczynku MEN oraz propagujemy zasady bezpiecznego wypoczynku.

W 2025 działania skierowaliśmy do ponad 2700 odbiorców, przede wszystkim do dzieci i młodzieży korzystającej z zimowych i letnich form wypoczynku w naszym powiecie oraz do lokalnej społeczności. Prowadzono pogadanki i kolportaż materiałów edukacyjnych oraz na bieżąco zamieszczano informacje na stronie internetowej PSSE i na profilu Facebook. Ponadto Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gostyninie zorganizowała trzy stoiska edukacyjne podczas lokalnych wydarzeń:

- „I Powiatowy Dzień Organizacji Pozarządowych Powiatu Gostynińskiego”,
- Letnia Fala Wydarzeń Gminy Gostynin.

PODSUMOWANIE

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie, na podstawie niniejszej oceny stwierdza, że bezpieczeństwo sanitarne mieszkańców powiatu gostynińskiego w 2025 r. było zachowane.

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Gostyninie, w imieniu Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie, podejmowali czynności kontrolne mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa sanitarnego oraz zwiększenie świadomości i odpowiedzialności mieszkańców powiatu gostynińskiego w zakresie własnego jak i publicznego zdrowia.

Prowadzono skuteczny nadzór nad:

- chorobami zakaźnymi i realizacją programu szczepień ochronnych oraz zabezpieczeniem epidemiologicznym pacjentów;
- bezpieczeństwem żywności, żywienia i przedmiotów użytku oraz kosmetyków, jak i suplementów diety;
- higieną wypoczynku i rekreacji, bezpieczeństwem wody, gospodarką odpadami komunalnymi i medycznymi,
- higieną pracy w zakładach pracy, ochroną przed szkodliwymi substancjami i mieszaninami chemicznymi oraz nad wprowadzaniem do obrotu i używaniem nowych substancji psychoaktywnych i środków zastępczych (dopalaczy),
- higieną procesów nauczania i wychowania.

Ponadto sprawowano zapobiegawczy nadzór sanitarny, którego celem było zapewnienie właściwego stanu sanitarnohigienicznego w realizowanych obiektach użyteczności publicznej, w zakładach produkcyjnych a także dbałość o to aby obiekty mogące znacząco oddziaływać na środowisko nie powodowały zagrożenia i uciążliwości dla środowiska, w tym zdrowia i życia ludzi. Prowadzono także działalność oświatowo – zdrowotną i promocję zdrowia wśród odbiorców różnych grup społecznych.

Gostynin, dnia 31.03.2026 r.

mgr inż. Małgorzata Eichel
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie
/dokument podpisany elektronicznie/