

JADŁOSPIS NA 2025-02-21 (piątek)

Dieta podstawowa - KOD 1

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser camembert /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jajecznica ze szczypiorkiem /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jogurt owocowy /Alergeny: 7/
860 kcal	Tłuszcz 43,42 g, Węglowodany ogółem 85,45 g, Sód 1180,82 mg, Błonnik pokarmowy 6,33 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 18,02 g, w tym cukry 37,45 g, Białko ogółem 39,48 g
Obiad	Zupa grochowa /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowo - śmietanowym /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; Deser czekoladowo - jogurtowy z wiśniami /Alergeny: 7,1,6/
801 kcal	Tłuszcz 30,99 g, Węglowodany ogółem 92,45 g, Sód 625,91 mg, Błonnik pokarmowy 13,92 g, Białko ogółem 41,76 g, w tym cukry 20,89 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; ser żółty edamski /Alergeny: 7/; papryka świeża /Alergeny: 7/
552 kcal	Tłuszcz 26,32 g, Węglowodany ogółem 62,76 g, Sód 618,19 mg, Błonnik pokarmowy 7,05 g, Białko ogółem 15,47 g, w tym cukry 7,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
wieczorny posiłek	mandarynki
68 kcal	Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 16,8 g, Sód 1,5 mg, Błonnik pokarmowy 2,85 g, w tym cukry 12 g

dieta lekkostrawna - KOD 2

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser wiejski /Alergeny: 7/; jajecznica /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jabłko pieczone
751 kcal	Tłuszcz 34,27 g, Węglowodany ogółem 82,1 g, Sód 722,7 mg, Błonnik pokarmowy 5,7 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 12,93 g, w tym cukry 16,27 g, Białko ogółem 36,42 g
Obiad	Zupa ziemniaczana /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowym /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; Deser czekoladowo - jogurtowy z wiśniami /Alergeny: 7,1,6/
579 kcal	Tłuszcz 20,4 g, Węglowodany ogółem 72,02 g, Sód 551,96 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Białko ogółem 27,06 g, w tym cukry 21,59 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Pomidor /Alergeny: 7/; ser koluś /Alergeny: 1,3,6,9,10/; ser puszysty /Alergeny: 7/
479 kcal	Tłuszcz 19,05 g, Węglowodany ogółem 53,18 g, Błonnik pokarmowy 1,69 g, Białko ogółem 24,5 g, w tym cukry 7,23 g, Sód 52,85 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,17 g
wieczorny posiłek	sok pomidorowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
66 kcal	Błonnik pokarmowy 3,63 g, Tłuszcz 0,66 g, Węglowodany ogółem 12,54 g, Sód 636,9 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,17 g

dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - KOD 6

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata bez cukru 250ml ; ser wiejski /Alergeny: 7/; jajecznica ze szczypiorkiem /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; jabłko (1 sztuka)
667 kcal	Tłuszcz 35,51 g, Węglowodany ogółem 61 g, Sód 874,1 mg, Błonnik pokarmowy 7,15 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 13,08 g, w tym cukry 3,95 g, Białko ogółem 32 g
Drugie śniadanie	grejfruty
32 kcal	Tłuszcz 0,16 g, Węglowodany ogółem 7,84 g, Sód 1,6 mg, Błonnik pokarmowy 1,52 g
Obiad	Zupa ziemniaczana /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowym /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; kompot śliwkowy bez cukru ; Deser czekoladowo - jogurtowy z wiśniami /Alergeny: 7/
517 kcal	Tłuszcz 20,4 g, Węglowodany ogółem 56,73 g, Sód 551,64 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Białko ogółem 27,05 g, w tym cukry 6,53 g
Podwieczorek	koktajl jagodowy /Alergeny: 7/
76 kcal	Tłuszcz 3 g, Węglowodany ogółem 7,25 g, Sód 64 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 1,19 g, Białko ogółem 5,1 g, w tym cukry 4,7 g

Kolacja	Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; ser koluś /Alergeny: 1,3,6,9,10/; ser puszysty /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Herbata bez cukru 250ml
472 kcal	Tłuszcz 20,48 g, Węglowodany ogółem 49,35 g, Sód 275,38 mg, Błonnik pokarmowy 5,43 g, Białko ogółem 20,18 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,17 g
wieczorny posiłek	mandarynki
68 kcal	Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 16,8 g, Sód 1,5 mg, Błonnik pokarmowy 2,85 g, w tym cukry 12 g

dieta lekkostrawna z ogr. tłuszczu - KOD 7

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; Ser wiejski /Alergeny: 7/; jajecznica /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jabłko pieczone
570 kcal	Tłuszcz 21,55 g, Węglowodany ogółem 80,18 g, Sód 390,85 mg, Błonnik pokarmowy 5,7 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,63 g, w tym cukry 15,17 g, Białko ogółem 18,5 g
Obiad	Zupa ziemniaczana /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowym /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; Deser czekoladowo - jogurtowy z wiśniami /Alergeny: 7,1,6/
579 kcal	Tłuszcz 20,4 g, Węglowodany ogółem 72,02 g, Sód 551,96 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Białko ogółem 27,06 g, w tym cukry 21,59 g
Kolacja	ser koluś /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pomidor /Alergeny: 7/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; Herbata ; masło extra /Alergeny: 7/; ser puszysty /Alergeny: 7/
479 kcal	Tłuszcz 19,05 g, Węglowodany ogółem 53,18 g, Sód 52,85 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,17 g, Białko ogółem 24,5 g, Błonnik pokarmowy 1,69 g, w tym cukry 7,23 g
wieczorny posiłek	sok pomidorowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
66 kcal	Błonnik pokarmowy 3,63 g, Tłuszcz 0,66 g, Węglowodany ogółem 12,54 g, Sód 636,9 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,17 g

dieta bezglutenowa - KOD 11/GL

Śniadanie	chleb bezglutenowy ; Herbata ; ser camembert /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jajecznica ze szczypiorkiem /Alergeny: 3,7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jogurt naturalny bez laktozy
797 kcal	Białko ogółem 31,12 g, Błonnik pokarmowy 3,24 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 18,32 g, Tłuszcz 42,54 g, w tym cukry 20,92 g, Węglowodany ogółem 67,54 g, Sód 658,2 mg
Obiad	Zupa grochowa /Alergeny: 7/; Makaron bezgl. w sosie łososiowo - śmietan. /Alergeny: 3,6,1,9,10,7/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; sok vege 0,5
989 kcal	Tłuszcz 29,12 g, Węglowodany ogółem 132,03 g, Sód 526,41 mg, Błonnik pokarmowy 21,83 g, Białko ogółem 45,78 g, w tym cukry 23,76 g
Kolacja	chleb bezglutenowy ; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; ser żółty edamski /Alergeny: 7/; papryka świeża /Alergeny: 7/
613 kcal	Białko ogółem 16,7 g, Błonnik pokarmowy 3,27 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 8,13 g, Tłuszcz 26,87 g, w tym cukry 12,99 g, Węglowodany ogółem 66,21 g, Sód 258,55 mg
wieczorny posiłek	mandarynki
68 kcal	Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 16,8 g, Sód 1,5 mg, Błonnik pokarmowy 2,85 g, w tym cukry 12 g

dieta bogatoresztkowa - KOD 5

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; Herbata ; ser camembert /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jajecznica ze szczypiorkiem /Alergeny: 3,7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Ogórek zielony /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jogurt owocowy /Alergeny: 7/
796 kcal	Tłuszcz 43,03 g, Węglowodany ogółem 69,82 g, Sód 1065,62 mg, Błonnik pokarmowy 5,52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 18,02 g, w tym cukry 37,03 g, Białko ogółem 37,83 g
Obiad	Zupa grochowa /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowo - śmietanowym /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; Owsianka z owocami /Alergeny: 1,7/
919 kcal	Tłuszcz 33,73 g, Węglowodany ogółem 112,12 g, Sód 622,59 mg, Błonnik pokarmowy 16,39 g, Białko ogółem 44,94 g, w tym cukry 21,71 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,38 g
Kolacja	Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; ser żółty edamski /Alergeny: 7/; papryka świeża /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony /Alergeny: 7/

488 kcal	Tłuszcz 25,93 g, Węglowodany ogółem 46,83 g, Sód 710,59 mg, Błonnik pokarmowy 6,24 g, Białko ogółem 13,82 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g, w tym cukry 6,99 g
wieczorny posiłek	mandarynki
68 kcal	Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 16,8 g, Sód 1,5 mg, Błonnik pokarmowy 2,85 g, w tym cukry 12 g

dzienna szkoła

Obiad	Zupa grochowa /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowo - śmietanowym /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy
646 kcal	Tłuszcz 27,34 g, Węglowodany ogółem 69,43 g, Sód 530,19 mg, Błonnik pokarmowy 13,07 g, Białko ogółem 34,3 g, w tym cukry 5,71 g

dieta wysokobiałkowa - KOD 9

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser camembert /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jajecznica ze szczypiorkiem /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jogurt owocowy /Alergeny: 7/
860 kcal	Tłuszcz 43,42 g, Węglowodany ogółem 85,45 g, Sód 1180,82 mg, Błonnik pokarmowy 6,33 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 18,02 g, w tym cukry 37,45 g, Białko ogółem 39,48 g
Drugie śniadanie	banan
116 kcal	Tłuszcz 0,36 g, Węglowodany ogółem 28,2 g, Sód 1,2 mg, Błonnik pokarmowy 2,04 g, w tym cukry 14,4 g
Obiad	Zupa grochowa /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowo - śmietanowym /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; Deser czekoladowo - jogurtowy z wiśniami /Alergeny: 7,1,6/
801 kcal	Tłuszcz 30,99 g, Węglowodany ogółem 92,45 g, Sód 625,91 mg, Błonnik pokarmowy 13,92 g, Białko ogółem 41,76 g, w tym cukry 20,89 g
Podwieczorek	jogurt skyr owocowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
84 kcal	Białko ogółem 15,4 g, Węglowodany ogółem 5,6 g, w tym cukry 5,32 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; ser żółty edamski /Alergeny: 7/; papryka świeża /Alergeny: 7/
552 kcal	Tłuszcz 26,32 g, Węglowodany ogółem 62,76 g, Sód 618,19 mg, Błonnik pokarmowy 7,05 g, Białko ogółem 15,47 g, w tym cukry 7,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
wieczorny posiłek	mandarynki
68 kcal	Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 16,8 g, Sód 1,5 mg, Błonnik pokarmowy 2,85 g, w tym cukry 12 g

dieta bez laktozy - KOD 11/LA

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser camembert /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jajecznica ze szczypiorkiem /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jogurt naturalny bez laktozy
782 kcal	Tłuszcz 41,62 g, Węglowodany ogółem 74,55 g, Sód 1124,5 mg, Błonnik pokarmowy 5,88 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 18,02 g, w tym cukry 17,64 g, Białko ogółem 34,89 g
Obiad	Zupa grochowa /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowo - śmietanowym /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; sok vege 0,5
766 kcal	Tłuszcz 28,34 g, Węglowodany ogółem 87,93 g, Sód 530,19 mg, Błonnik pokarmowy 20,57 g, Białko ogółem 37,8 g, w tym cukry 23,71 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; ser żółty edamski /Alergeny: 7/; papryka świeża /Alergeny: 7/
552 kcal	Tłuszcz 26,32 g, Węglowodany ogółem 62,76 g, Sód 618,19 mg, Błonnik pokarmowy 7,05 g, Białko ogółem 15,47 g, w tym cukry 7,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
wieczorny posiłek	mandarynki
68 kcal	Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 16,8 g, Sód 1,5 mg, Błonnik pokarmowy 2,85 g, w tym cukry 12 g

dieta niskobiałkowa - KOD 10

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; chleb pszenney /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser wiejski /Alergeny: 7/; jajecznica /Alergeny: 3,7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jabłko pieczone
-----------	--

611 kcal	Tłuszcz 23,27 g, Węglowodany ogółem 81,5 g, Sód 542,85 mg, Błonnik pokarmowy 5,7 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,63 g, w tym cukry 15,17 g, Białko ogółem 23,42 g
Obiad	Zupa ziemniaczana /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowym /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; Deser czekoladowo - jogurtowy z wiśniami /Alergeny: 7,1,6/
579 kcal	Tłuszcz 20,4 g, Węglowodany ogółem 72,02 g, Sód 551,96 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Białko ogółem 27,06 g, w tym cukry 21,59 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; ser puszysty /Alergeny: 7/; Herbata ; ser koluś /Alergeny: 7/
357 kcal	Tłuszcz 14,85 g, Węglowodany ogółem 39,88 g, Błonnik pokarmowy 1,69 g, Białko ogółem 10,85 g, w tym cukry 7,53 g, Sód 12,85 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
wieczorny posiłek	sok pomidorowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
66 kcal	Błonnik pokarmowy 3,63 g, Tłuszcz 0,66 g, Węglowodany ogółem 12,54 g, Sód 636,9 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,17 g

dieta podstawowa komercja

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; Herbata ; ser camembert /Alergeny: 1,3,6,9,10/; jajecznica ze szczypiorkiem /Alergeny: 3,7/; masło extra /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/
768 kcal	Tłuszcz 41,17 g, Węglowodany ogółem 73,15 g, Sód 1110,32 mg, Błonnik pokarmowy 5,88 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 18,02 g, w tym cukry 16,45 g, Białko ogółem 34,08 g
Obiad	Zupa grochowa /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowo - śmietanowym /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy
646 kcal	Tłuszcz 27,34 g, Węglowodany ogółem 69,43 g, Sód 530,19 mg, Błonnik pokarmowy 13,07 g, Białko ogółem 34,3 g, w tym cukry 5,71 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser puszysty /Alergeny: 7/; ser żółty edamski /Alergeny: 7/; papryka świeża /Alergeny: 7/
552 kcal	Tłuszcz 26,32 g, Węglowodany ogółem 62,76 g, Sód 618,19 mg, Błonnik pokarmowy 7,05 g, Białko ogółem 15,47 g, w tym cukry 7,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g

dieta ubogopurynowa

Śniadanie	bułka ze słonecznikiem /Alergeny: 1,3,6,9,10/; chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; ser wiejski /Alergeny: 7/; kielbasa szynkówka ; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; Powidła /Alergeny: 7/; jabłko pieczone
592 kcal	Tłuszcz 21,38 g, Węglowodany ogółem 81,62 g, Sód 805,64 mg, Błonnik pokarmowy 5,7 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,83 g, w tym cukry 14,62 g, Białko ogółem 20,61 g
Obiad	Zupa ziemniaczana /Alergeny: 7/; Tagiatelle nero w sosie łososiowym /Alergeny: 7,1,3,6,9,10/; Sałatka wiosenna z roszponką i pomidorami /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Kompot śliwkowy ; Deser czekoladowo - jogurtowy z wiśniami /Alergeny: 7,1,6/
579 kcal	Tłuszcz 20,4 g, Węglowodany ogółem 72,02 g, Sód 551,96 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Białko ogółem 27,06 g, w tym cukry 21,59 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; ser koluś /Alergeny: 1,3,6,9,10/; masło extra /Alergeny: 7/; ser puszysty /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Herbata
479 kcal	Tłuszcz 19,05 g, Węglowodany ogółem 53,18 g, Błonnik pokarmowy 1,69 g, Białko ogółem 24,5 g, w tym cukry 7,23 g, Sód 52,85 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,17 g
wieczorny posiłek	sok pomidorowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
66 kcal	Błonnik pokarmowy 3,63 g, Tłuszcz 0,66 g, Węglowodany ogółem 12,54 g, Sód 636,9 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,17 g