



**ZASADY SPRAWOWANIA OPIEKI NAD PACJENTEM
PRZEZ RODZINĘ I BLISKICH
W PAŃSTWOWYM INSTYTUCIE MEDYCZNYM
MSWiA**

Wydanie

III

Obowiązuje od

18 LIS. 2025

Strona

1 z 2

Pacjent w Państwowym Instytucie Medycznym MSWiA ma prawo do kontaktu z osobami z zewnątrz, jak również ma prawo do opieki pielęgnacyjnej świadczonej przez osoby bliskie. Udział rodziny lub opiekunów w opiece nad pacjentem zwiększa poczucie bezpieczeństwa, ułatwia adaptację w środowisku szpitala a także zachowuje rodzinne więzi emocjonalne. Ma to szczególne znaczenie dla pacjentów po operacjach i w stanach ciężkich, przewlekle chorych oraz dzieci. Dlatego zachęcamy do współpracy z personelem medycznym w sprawowaniu opieki nad bliskim w miarę swoich możliwości oraz potrzeb chorego. Zaspokajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych może być realizowane poprzez rozmowę, czytanie na głos książek/gazet, dotrzymanie towarzystwa.

Dla zachowania bezpieczeństwa pacjentów prosimy o zapoznanie się z zakresem opieki jaką może świadczyć rodzina/bliscy pacjenta.

1. Opieka na rzecz pacjenta jest świadczona **dobrowolnie** i nie ma charakteru przymusu.
2. Czynności związane z opieką świadczoną przez osoby bliskie nie mogą zakłócać pracy personelu medycznego i mogą być ograniczone np. ze względów epidemiologicznych.
3. Rodzina/osoba bliska może sprawować opiekę nad pacjentem po **uzgodnieniu** z pielęgniarką/położną zakresu, czasu i miejsca wykonywania tej opieki oraz **uzyskaniu zgody** na jej wykonywanie.
4. Osoby sprawujące opiekę nad pacjentem zobowiązane są do przestrzegania zasad higieny, mycie i dezynfekcję rąk, stosowanie środków ochrony osobistej zgodnie z obowiązującymi w klinice zasadami.

I. Czynności rekomendowane:

- utrzymanie higieny osobistej pacjenta np.: mycie w łóżku, pomoc w kąpielii pod prysznicem, mycie głowy i czesanie;
- mycie zębów, mycie protez zębowych, płukanie jamy ustnej;
- mycie okolic intymnych, zmiana pieluch, wkładek, pielucho majtek;
- stosowanie środków do nawilżania i natłuszczania skóry;
- obcinanie paznokci;
- zmiana bielizny osobistej i pościelowej;
- karmienie i pojenie, pomoc w przygotowaniu np. kanapki, pokrojenia potrawy... (**Uwaga:** z wyjątkiem pacjentów mających problemy z połykaniem) wykonanie toalety po posiłku;
Podawanie potraw, owoców innych niż podawane w szpitalu jest możliwe tylko za zgodą lekarza/pielęgniarki/położnej
- pomoc w chodzeniu, staniu, wstawaniu z łóżka, siadaniu, pochylaniu się, zmianie pozycji ciała (odwracanie na boki), wożenie na wózku inwalidzkim;



**ZASADY SPRAWOWANIA OPIEKI
PRZEZ RODZINĘ I BLISKICH
W PAŃSTWOWYM INSTYTUCIE MEDYCZNYM
MSWiA**

Wydanie	III
Obowiązuje od	18 LIS. 2025
Strona	2 z 2

II. Czynności możliwe – po otrzymaniu zgody pielęgniarki/położnej:

- Współuczestniczenie (udział w instruktażu) w wymianie worka stomijnego, urostomijnego, cystostomijnego, moczowego...;
- współuczestniczenie (udział w instruktażu) w wymianie opatrunku na ranie lub odleżynie;
- współuczestniczenie w karmieniu i pielęgnacji PEG-a;
- nauka wykonywania wstrzyknięć podskórnych (np. insulin, heparyn);
- nauka obsługi glukometru;
- nauka wykonywania inhalacji;
- uczestniczenie w zabiegach rehabilitacyjnych w porozumieniu z rehabilitantem/fizjoterapeutą.

III. Czynności zakazane:

- podawanie leków, suplementów diety, ziół;
- samodzielne stosowanie maści, kremów, opatrunków specjalistycznych;
- samodzielnego stosowania zabiegów leczniczych, pielęgnacyjnych, które nie są zlecone jak np.: termofor, kompresy, okłady, bańki...;

IV. Niedopuszczalne jest:

- zwiększanie/zmniejszanie przepływu kroplówki, odłączanie kroplówki;
- włączanie lub wyłączenie aparatury medycznej;
- używanie urządzeń mogących stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa pacjenta (grzałki, czajniki, zapalniczki, grzejniki, wentylatory...);
- korzystanie z urządzeń multimedialnych (telefonów, smartfonów, tabletów, laptopów itp.) w sposób „uciążliwy” dla personelu i innych pacjentów;
- pranie i suszenie bielizny na grzejnikach;
- dostarczanie pacjentom papierosów (również elektronicznych), alkoholu i innych środków odurzających;
- opuszczania kliniki/oddziału z pacjentem bez zgody pielęgniarki/położnej.

Opracowały:

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA
KLINIKI OTORYNOLARYNGOLOGII

Iwona Filewska
Iwona Filewska

Zaakceptowała:

NACZELNA PIELĘGNIARKA
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA

Alicja Jakubowska
dr n. o zdr. Alicja Jakubowska

p.o. PIELĘGNIARKI ODDZIAŁOWEJ
KLINIKI CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH
NEFROLOGII I TRANSPLANTOLOGII

Data, pieczęć i podpis

Anna Mój
mgr pielęgniarstwa
specjalista pielęgniarstwa geriatrycznego

ZASTĘPCA NACZELNEJ PIELĘGNIARKI
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA

Ewa Gajda
mgr Ewa Gajda

14.10.2025

Data, pieczęć i podpis

15.10.2025