|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***XI edycja***  ***Kaliski Tydzień Zdrowia***  ***KONKURENCJE SPORTOWE***  ***OLIMPIADA PRZEDSZKOLAKA***  ***TECHNIKUM im. Św. Józefa***  ***Godz.9.30-12.00***  ***11.06.2024*** | Obraz zawierający rysowanie, ptak, tekst, clipart  Opis wygenerowany automatycznie |
| *Autor: Nikola Rubas* |

PATRONAT HONOROWY

**Obraz zawierający szkic

Opis wygenerowany automatycznie**powiat-kaliski-m**Obraz zawierający tekst, logo, symbol, Czcionka

Opis wygenerowany automatycznie**

***WYŚCIGI RZĘDÓW:***

1-Zespół składa się z 8 osób z jednego przedszkola-**4 chłopcy-4 dziewczynki.** 2- Za zwycięstwo zespół otrzymuje kolejno-20 pkt, II m-18 pkt, III m- 15 pkt, IV m- 14 pkt, V m -13 pkt, VI m -12 pkt ……………itd. Wygrywa szkoła ,która zgromadzi najwięcej punktów. W przypadku takiej samej ilości punktów decyduje ilość wygranych konkurencji. 3- Sprawy sporne rozstrzyga kierownik zawodów. Ostateczna interpretacja należy do organizatora.

Konkurencje rozgrywane będą w seriach na czas.

***KONKURENCJE:***

***1-Bieg z pałeczką sztafetową –lekkoatletyka-***

Uczeń biegnie z pałeczką sztafetową w dłoni obiega słupek i wraca na linię mety przekazując pałeczkę kolejnej osobie. Wygrywa zespół , który pierwszy ukończy konkurencje.

***2-Bieg z szarfą-„gimnastyka artystyczna”***

Uczeń biegnąc z trzema szarfami ma za zadanie założyć szarfę kolejno na trzy pachołki następnie obiega słupek zabiera szarfy z pachołków i wraca na linie mety przekazując szarfy kolejnej osobie. Wygrywa zespół, który pierwszy ukończy wyścig.

***3-Bieg z rakietką do tenisa ziemnego-„Tenis ziemny”-IGA ŚWIĄTEK-HUBERT HURKACZ***

Trzymając w jednej ręce rakietkę do badmintona zawodnik kładzie lotkę i biegnie jak najszybciej omijając słupek i biegnie do mety przekazując rakietkę i lotkę kolejnej osobie. W przypadku gdy lotka spadnie należy się zatrzymać i rozpocząć bieg z tego miejsca gdzie lotka spadła i biec dalej.

***4-Czworakowanie***

Zawodnik startuje w pozycji na czworaka do słupka , obiega słupek i biegnie w kierunku mety. Wygrywa zespół ,który pierwszy ukończy konkurencje.

***5-Bieg z przewrotem***

Zawodnik dobiega do materaca wykonuje przewrót w przód dalej dobiega do szarfy przekłada ja w dowolny sposób(dół, góra) obiega pachołek i wraca jak najszybciej na linię mety.

***6-Slalom z piłką nożną-Piłka nożna-LEWANDOWSKI***

Zawodnik startuje wykonując slalom między pachołkami z piłką nożną omija ostatni pachołek bierze piłkę w ręce i biegnie w kierunku mety przekazując piłkę kolejnej osobie. Wygrywa zespół, który pierwszy ukończy konkurencje.

***7-Wyścig „aniołów”***

Bieg z ringiem na głowie w obie strony, ramiona w bok, w przypadku upadku przyboru, zawodnik winien się zatrzymać położyć ringo na głowie i kontynuować bieg.

Informacji udziela p. Waldemar Olszyna

Chodzi o to, żeby konkurencje były proste szybkie i sprawiały radość w duchu zdrowej rywalizacji.

Pozdrawiam

Waldek