

DIETA LEKKOSTRAWNA

ŚNIADANIE 19.12.2025

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250 ml

Pieczywo pszenne - 120 g

Masło - 15g

Pasta z twarogu półtłustego – 60 g

Ogórek - 50 g

Pomidor

Kawa zbożowa - 200 ml



OBIAD 19.12.2025

Zupa rosolnik z ryżem – 350 ml

Ryba pieczona – 120 g

Ziemiaki – 200 g

Gotowana fasolka szparagowa – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 19.12.2025

Biszkopt – 3 szt.