

Zatwierdzam:

Zastępca Podkarpackiego
Komendanta Wojewódzkiego
Państwowej Straży Pożarnej

Rzeszów, dnia 3 czerwca 2026 r.

st. bryg. mgr inż. Dariusz Homa
(podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym)

REGULAMIN
OBOZU PROFILAKTYCZNO – EDUKACYJNO – SZKOLENIOWEGO
I MŁODZIEŻOWYCH DRUŻYN POŻARNICZYCH
woj. podkarpackiego

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorami obozu profilaktyczno – edukacyjno – szkoleniowego i Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych (dalej Obóz PES–MDP) są Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie, Zarząd Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP woj. podkarpackiego w Rzeszowie, Ochotnicza Straż Pożarna w Mielcu oraz Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie.
2. Za bezpośrednią realizację programu obozu odpowiedzialny jest Komendant Obozu PES–MDP wyznaczony Rozkazem Podkarpackiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej.

II. CEL OBOZU

1. Zwiększenie wiedzy dzieci i młodzieży na temat zagrożeń związanych z nadmiernym korzystaniem z Internetu i urządzeń elektronicznych, takich jak uzależnienia, cyberprzemoc, utrata prywatności czy zaburzenia emocjonalne.
2. Upowszechnienie zasad bezpiecznego korzystania z internetu i komputera, w tym nauka rozpoznawania zagrożeń online oraz reagowania na nie w sposób odpowiedzialny.
3. Promowanie alternatywnych, zdrowych form spędzania wolnego czasu, takich jak sport, aktywność fizyczna i działalność społeczna (np. poznanie zawodu strażaka), jako sposobu przeciwdziałania uzależnieniom cyfrowym.
4. Wzmacnianie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów, poprzez organizację spotkań edukacyjnych, które zwiększą ich świadomość w zakresie zagrożeń cyfrowych i roli, jaką pełnią w ochronie dzieci przed nimi.
5. Prowadzenie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym, w szczególności z rodzin dysfunkcyjnych, zamieszkujących teren województwa podkarpackiego.
6. Realizacja kampanii społecznych i edukacyjnych, mających na celu kształtowanie postaw odpowiedzialnych użytkowników Internetu oraz budowanie świadomości społecznej na temat zagrożeń cyfrowych.
7. Zaangażowanie wykwalifikowanej kadry dydaktycznej (w tym psychologów i pedagogów) w realizację działań projektowych, zapewniające wysoką jakość wsparcia edukacyjnego i profilaktycznego.
8. Zachęcenie dzieci i młodzieży do podejmowania regularnej aktywności fizycznej jako formy przeciwdziałania skutkom nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych.

9. Zwiększenie świadomości uczestników projektu na temat znaczenia zdrowego stylu życia dla dobrostanu psychicznego i fizycznego.
10. Promowanie aktywności fizycznej poprzez organizację zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz wydarzeń integracyjnych dla dzieci, młodzieży i rodzin.
11. Przybliżenie zawodu strażaka jako inspirującego wzoru do naśladowania, łączącego sprawność fizyczną z odpowiedzialnością społeczną.
12. Wspieranie rozwoju społecznego i fizycznego młodych osób poprzez ich włączanie w działalność Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych oraz inne inicjatywy prowadzone przez straż pożarną.
13. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne uczestnictwo w działaniach promujących zdrowy styl życia, aktywność fizyczną oraz zaangażowanie społeczne.
14. Popularyzacja strażackiego ruchu młodzieżowego.
15. Przekazanie młodzieży uczestniczącej w obozie elementarnych wiadomości z zakresu ochrony przeciwpożarowej oraz warsztatowych umiejętności strażak MDP.
16. Wypoczynek i integracja młodzieży uczestniczącej w obozie.

III. OBSADA OBOZU

1. Kadre Obozu PES–MDP stanowią: Komendant Obozu, Zastępca Komendanta Obozu (wyznaczony jeden wychowawca/instruktor), wychowawcy sekcji/plutonów (instruktorzy), kierowca autokaru, pielęgniarka/ratownik medyczny (w miarę możliwości).
2. Uczestnicy Obozu PES–MDP podzieleni są na plutony/sekcje od 15 do 20 osób w każdym. Każda sekcja/pluton podlega opiece jednego wychowawcy (instruktora).
3. Przełożonym Komendanta Obozu PES–MDP jest Podkarpacki Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej.
4. Przełożonym kadry obozu jest Komendant Obozu PES–MDP.
5. Przełożonymi uczestników Obozu PES–MDP (sekcji/plotonu) są wyznaczeni wychowawcy (instruktorzy).
6. Do celów pomocniczych wyznacza się dowódców plutonów oraz sekcji spośród uczestników obozu.
7. Na oddalenie się poza obóz członków kadry i uczestników obozu, zezwolenie wydaje Komendant Obozu PES–MDP lub w jego imieniu wyznaczony oficer dyżurny lub instruktor.
8. W czasie apelu porannego i wieczornego oraz pełnienia służby oficera dyżurnego obowiązuje umundurowanie służbowe lub specjalne.

IV. RAMOWE ZAKRESY CZYNNOŚCI:

1. Komendant Obozu PES–MDP:

- 1) kieruje przebiegiem obozu,
- 2) nadzoruje realizację programu szkolenia pożarniczego,
- 3) nadzoruje całość realizacji programu obozu,
- 4) kieruje kadrami obozu.

2. Zastępca Komendanta Obozu PES–MDP:

- 1) nadzoruje realizację programu wychowawczo- kulturalnego,

- 2) czuwa nad sprawami zabezpieczenia kwatermistrzowskiego – wyżywienia, zabezpieczenia sanitarno – medycznego,
- 3) prowadzi zajęcia szkoleniowe i nadzoruje realizacją planów szkolenia, zastępuje Komendanta Obozu PES-MDP w przypadku jego nieobecności.

3. Wychowawca (Instruktor) Obozu PES–MDP:

- 1) sprawuje opiekę nad swoją grupą uczestników obozu (sekcji/plutonem) – odpowiada za ich życie, zdrowie, bezpieczeństwo, wygląd, higienę osobistą i wychowanie,
- 2) jest bezpośrednim opiekunem i organizatorem czasu powierzonych mu uczestników obozu, zastępuje im rodziców,
- 3) współpracuje ściśle z pielęgniarką (ratownikiem medycznym), przeprowadza codzienne obserwacje stanu zdrowia i samopoczucia uczestników obozu,
- 4) organizuje i prowadzi zajęcia oraz prowadzi dziennik zajęć (załącznik nr 1 do regulaminu) swojej sekcji/plutonie,
- 5) nadzoruje uczestników w przydzielonych sekcjach/plutonach w godzinach od 6:00 do 22:00,
- 6) w przypadku pełnienia służby oficera dyżurnego nadzoruje uczestników przez 24 godziny na dobę,
- 7) prowadzi zajęcia szkoleniowe oraz inne zajęcia sportowe, rekreacyjne, kulturalno-oświatowe i wychowawcze w przydzielonych sekcjach/plutonach,
- 8) prowadzi zaprawy poranne lub wyznacza osoby za to odpowiedzialne,
- 9) zapewnia porządek i dyscyplinę,
- 10) nadzoruje i zapewnia bezpieczne warunki szkolenia i wypoczynku,
- 11) wykonuje inne zadania wynikające z realizacji programu obozu przydzielone przez Komendanta Obozu PES–MDP.

4. Personel medyczny (pielęgniarka, ratownik medyczny) - jeżeli jest na Obozie PES–MDP:

- 1) prowadzi podręczną apteczkę obozową,
- 2) ocenia stan wyżywienia,
- 3) udziela pierwszej pomocy,
- 4) nadzoruje stan higieny osobistej i czystości w rejonie obozu,
- 5) prowadzi dokumentację udzielonej pomocy medycznej.

V. ZASADY KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW I TERENU OŚRODKA WYPOCZYNKOWEGO

Korzystanie z obiektu i jego wyposażenia zgodnie z Regulaminem Ośrodka Wypoczynkowego, dostarczonych przed zarządcę obiektów.

VI. SZKOLENIE

1. Wychowawcy (Instruktorzy) prowadzą zajęcia w poszczególnych plutonach zgodnie z zatwierdzonym przez Podkarpackiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej planem nauczania.
2. Szkolenie pożarnicze realizowane jest zgodnie z planem nauczania zatwierdzonym przez Podkarpackiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej co najmniej na 10 dni przed rozpoczęciem turnusu obozu, obejmującym zajęcia

teoretyczne i praktyczne, opracowanym na podstawie programu kształcenia członków Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych OSP.

3. Uczestnicy obozu otrzymują zaświadczenia o ukończeniu szkolenia wg wzoru stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.

VII. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW OBOZU PES–MDP.

1. Przybycie na Obóz z wymaganym wyposażeniem indywidualnym wymienionym w załączniku nr 3 do niniejszego regulaminu.
2. Stosowanie się do obowiązujących na Obozie regulaminów.
3. Przebywanie na terenie obozu i nie oddalanie się z niego bez zezwolenia Komendanta, Zastępcy Komendanta Obozu PES–MDP lub wyznaczonego oficera dyżurnego lub instruktora.
4. Stosowanie się do programu dnia.
5. Przyswajanie wiedzy pożarniczej.
6. Zachowanie warunków bezpieczeństwa i higieny pracy.
7. Szanowanie przydzielonego mienia i jego zabezpieczenie przed zaginięciem.
8. Wykonywanie poleceń przełożonych.
9. Zabrania się korzystania z telefonów komórkowych podczas zajęć programowych, posiłków, zbiórek, apeli i ciszy nocnej.
10. Zgłaszanie przełożonym zaistniałych trudności i problemów.

VIII. PROGRAM DNIA

1. Dzienny rozkład zajęć obejmuje:
 - 1) zajęcia szkoleniowo – pożarnicze,
 - 2) zajęcia sportowe,
 - 3) zajęcia kulturalno – wychowawcze,
 - 4) czas na zajęcia własne uczestników.
2. Pobudkę przewiduje się o godz. 7:00, a capstrzyk o godz. 22:00. Cisza nocna obowiązuje od godziny od 22:00 do 7:00.
3. W dniach świątecznych zajęć szkoleniowych i zaprawy porannej nie przewiduje się.
4. Szczegółowy program dnia zostanie opracowany oddzielnie dla każdego turnusu Obozu PES–MDP i zatwierdzony przez Komendanta Obozu PES–MDP.

IX. SŁUŻBA

1. Ustala się następujące rodzaje służb w trakcie trwania obozu:
 - 1) oficer dyżurny obozu,
 - 2) podoficer obozu,
 - 3) dyżurny obozu,
 - 4) warta obozu.
2. Oficer dyżurny obozu wyznaczany rozkazem Komendanta Obozu PES–MDP kolejno spośród wychowawców/instruktorów, służbę pełni przez 24 godziny.
3. Podoficer i dyżurny obozu, wyznaczeni rozkazem Komendanta Obozu PES–MDP z sekcji/plutonu dyżurnego, służbę pełnią na dyżurce od godz. 7:30 do 7:30 dnia następnego. W czasie ciszy nocnej udają się na odpoczynek (od godziny 22:00 do godziny 6:00 obowiązki służbowe przejmuje warta obozu).

4. Warta obozu wyznaczona rozkazem Komendanta Obozu PES–MDP z plutonu dyżurnego, warta pełniona jest na terenie obozowiska w czteroosobowych grupach, zmiana warty następuje co dwie godziny. Warta pełniona jest od godz. 22:00 do 6:00. W dyżurce podoficera i dyżurnego obozu cały czas pełniona jest służba przez dwóch wartowników, pozostali dwaj patrolują teren obozowiska.
5. Szczegółowe zasady pełnienia służb określają regulaminy opracowane i zatwierdzone przez Komendanta Obozu PES–MDP.

X. SPRAWY FINANSOWE

Obsługę finansową Obozu PES–MDP zapewniają organizatorzy tj.: jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Mielcu, Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie oraz Zarząd Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP woj. podkarpackiego w Rzeszowie stosownie do przejętych ustaleń.

XI. SPRAWY PORZĄDKOWE

1. W przypadku łamania zasad regulaminowych Obozu PES–MDP, w stosunku do uczestników obozu należy stosować środki wychowawcze poczynając od najłagodniejszych w postaci przeprowadzenia rozmów pouczających. W krańcowych przypadkach można uczestnika usunąć z obozu.
2. Organizator Obozu PES–MDP nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty zagubione przez uczestników. Przedmioty wartościowe i pieniądze w większej kwocie nie powinny być zabierane przez uczestników na obóz.
3. Organizator nie zwraca środków finansowych w przypadku przedwczesnego opuszczenia obozu przez uczestnika bez względu na przyczynę.
4. Organizator dopuszcza możliwość czasowego ograniczenia dostępu do telefonów komórkowych – podczas zajęć szkoleniowych i ciszy nocnej.
5. Młodzież do punktu wyjazdowego z województwa na Obóz PES–MDP, dostarczona jest oraz odbierana przez przedstawicieli Komend Miejskich/Powiatowych PSP lub przez rodziców.
6. W przypadku stwierdzenia korzystania z używek tj. alkoholu, narkotyków, środków psychoaktywnych, papierosów (w tym elektronicznych), napojów energetycznych organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia uczestnika z obozu.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie decydują organizatorzy obozu i Komendant Obozu PES–MDP.

Załączniki:

1. Wyposażenie indywidualne uczestnika Obozu PES–MDP.
2. Wzór dziennika zajęć – do wiadomości kadry Obozu PES–MDP.
3. Wzór zaświadczenia – do wiadomości kadry Obozu PES–MDP.