

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 20.12	zwykła  2379kcal; 89,5gB; 67,8gT; 36g NKT; 355,8gW 89g cukrów; 27g błonnika; 8g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa barszcz biały	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6	40g 25g 50g	Fasolka po bretońsku	10	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  2079kcal; 75,8gB; 62,2gT; 34gNKT; 304,7gW 80g cukrów; 25g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6	40g 25g 50g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca  2233kcal; 92,3gB; 76,4gT; 35gNKT; 294,7gW 64g cukrów; 29g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa barszcz biały	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	6 6	40g 20g 50g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki +gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 21.12	Zwykła  2564kcal; 109,4gB; 107,4gT; 53gNKT; 285,3gW 62g cukrów; 21g błonnika; 9g soli	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajecznicza z pomidorami Łopatka z pietruszką Sałata	3,7 6	120g 30g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  2243kcal; 91,3gB; 84,1gT; 37gNKT; 297,2gW 63g cukrów; 21g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca  2387kcal; 97,1gB; 99,5gT; 42gNKT; 276,5gW 58g cukrów; 24g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorom serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 22.12	zwykła  2245kcal; 90,8gB; 77,8gT; 45gNKT; 301,3gW 61g cukrów; 25g błonnika; 8g soli	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  2210kcal; 88,2gB; 69,9gT; 35gNKT; 297,5gW 61g cukrów; 26g błonnika; 8g soli	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca  2383kcal; 94,9gB; 89,7gT; 35gNKT; 308,9gW 58g cukrów; 29g błonnika; 8g soli	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 23.12	zwykła  2350kcal; 95,3gB; 85,4gT; 42gNKT; 284,5gW 55g cukrów; 21g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z kaszą manną	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna  2195kcal; 84,1gB; 72,7gT; 37gNKT; 283,8gW 52g cukrów; 21g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z kaszą manną	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca  2365kcal; 91,9gB; 83,7gT; 37gNKT; 302,4gW 52,5g cukrów; 23g błonnika; 6g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 24.12	Zwykła 2383kcal; 75,3gB; 92,0gT; 39gNKT; 285,5gW 83g cukrów; 26g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	1,7,9	350ml	Ryba po grecku (smażona)	1,3,4,9	180g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml	
		Pasta z twarogu półtustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Krokiety z kapustą i pieczarkami	1,3,10	350g	Masło	7	15 g		
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g		
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mandarynka		2szt.					
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
	lekkostrawna 2483kcal; 81,3gB; 97,0gT; 41gNKT; 290,7gW 85g cukrów; 26g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona)	1,3,4,9	180g	Dodatkowy posiłek: Jogurt naturalny 1szt.	
		Pasta z twarogu półtustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Naleśniki z farszem mięsnym	1,3,7,10	350g	Masło	7	15 g		
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g		
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mandarynka		2szt.					
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
	cukrzyca 2343kcal; 75,3gB; 90,0gT; 39gNKT; 291,7gW 83g cukrów; 32g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	1,7,9	350ml	Ryba po grecku (pieczona)	1,3,4,9	180g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g	
		Pasta z twarogu półtustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Krokiety z kapustą i pieczarkami	1,3,10	350g	Masło	7	15 g		
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g		
		Pieczywo razowe	1	120g	Mandarynka		2szt.					
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot z suszu		200ml	Herbata owocowa		200ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g	350g	MIX rosółu z makaronem	1,3,7,9,10	300g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml	
								350g			300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 25.12	Zwykła  2208kcal; 67,3gB; 95,0gT; 39gNKT; 252,7gW 67g cukrów; 29g błonnika; 9g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa Połędwica wiśniowa	3,10 1,6,10	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Ser żółty Szynka gotowana Ogórek Sałata	7 1,6,10	30g 30g 50g	Bigos z białą kielbasą	7 1	250g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo mieszane	1	120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  2148kcal; 71,3gB; 90,0gT; 36gNKT; 250,7gW 67g cukrów; 29g błonnika; 9g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa Połędwica wiśniowa	3,7 1,6,10	150g 30g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Serek kanapkowy Szynka gotowana Ogórek Sałata	7 1,6,10	30g 30g 50g	Biała kielbasa	7 1,7,9	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		120g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa	7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca  2128kcal; 69,3gB; 90,0gT; 36gNKT; 243,7gW 67g cukrów; 29g błonnika; 9g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa Połędwica wiśniowa	3,7 1,6,10	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Szynka gotowana Ogórek Sałata	7 1,6,10	30g 30g 50g	Biała kielbasa	7 1,7,9	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		120g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa	7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu MIX II biała kielbasa + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 26.12	zwykła  2126kcal; 80,5gB; 80,0gT; 34gNKT; 254,3gW 75g cukrów; 25g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250 ml	Zupa gulaszowa	1,7,9	350 ml	Galaretką drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Jajecznica Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	3, 1,6,10	2 jaja 20g 50g	Kotlet schabowy	7 1,3,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo mieszane	1	120g	Kapusta modra na ciepło	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  2383kcal; 75,3gB; 92,0gT; 39gNKT; 285,5gW 83g cukrów; 26g błonnika; 7g soli	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250 ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem	1,9	350 ml	Galaretką drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 50g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca  2066kcal; 78,5gB; 75,0gT; 31gNKT; 255,3gW 78g cukrów; 25g błonnika; 9g soli	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,3,7	250 ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem	1,9	350 ml	Galaretką drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 50g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II schab gotowany + ziemniaki gotowane + ziemniak marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką,  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		