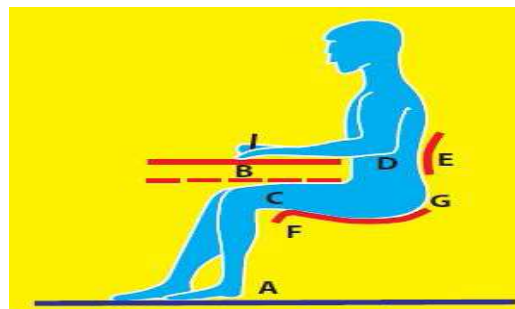




Program edukacyjny „Moje dziecko idzie do szkoły” został opracowany przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Poznaniu i jest realizowany w woj. wielkopolskim od 2002 roku. Od roku szkolnego 2012-2013 będzie realizowany pilotażowo w woj. łódzkim. Program skierowany jest do uczniów kl. I szkół podstawowych i ich rodziców. W treściach zasadniczych zawiera wiadomości z higieny pracy w szkole i w domu, bezpiecznego korzystania z telefonów komórkowych, profilaktyki chorób zakaźnych, racjonalnego odżywiania, higieny przygotowywania i spożywania posiłków.

Główne cele programu to:

- ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych dzieci;
- podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia;
- uświadomienie rodzicom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych dzieci;
- przekonanie rodziców o słuszności działań profilaktycznych podejmowanych w szkole i w domu.

Program „Moje dziecko idzie do szkoły” będzie realizowany w Piotrkowie Tryb. w roku szkolnym 2012/2013 w Szkole Podstawowej Nr 12 im. Kornela Makuszyńskiego w 3 klasach pierwszych. O kontynuacji programu w szkołach podstawowych powiatu piotrkowskiego zdecyduje podsumowanie realizacji I edycji programu.

W roku szkolnym 2012/2013 zrealizowano pilotażową edycję programu „Moje dziecko idzie do szkoły” w Szkole Podstawowej Nr 12 w Piotrkowie Trybunalskim. Programem objęto 3 klasy I – 76 uczniów i ich rodziców – 45 osób, ogółem 121 osób. Program był realizowany od września 2012r. do kwietnia 2013r. Na jego realizację przeznaczono 30 godzin lekcyjnych, po 10 w każdej klasie. W ramach programu zorganizowano spotkanie z rodzicami, na którym przekazano wiedzę o zdrowym odżywianiu dzieci, ergonomii nauczania i dbałości o ogólne bezpieczeństwo i zdrowie dziecka. W każdej klasie przeprowadzono cykl zajęć edukacyjnych dla dzieci poświęconych zdrowemu odżywianiu, bezpieczeństwu w szkole, prowadzono konkursy, przygotowywano kanapki, surówki, rozwiązywano łamigłówki i wykonywano kolorowanki. Wszystkie dzieci i rodzice otrzymali materiały edukacyjne do realizacji programu. Program spotkał się z dużym uznaniem dyrekcji szkoły i rodziców, wysoko oceniono również materiały dydaktyczne.

W roku szkolnym 2013/2014 przeprowadzono I edycję programu edukacyjnego „Moje dziecko idzie do szkoły” w 3 Szkołach Podstawowych z Piotrkowa Trybunalskiego. Program miał na celu zapobieganie stresowi szkolnemu u dzieci oraz propagowanie zdrowego stylu

życia . Podstawą realizacji programu była współpraca z rodzicami, przekonanie ich o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i środowisku szkolnym. W I edycji programem objęto uczniów 10 klas I – 248 dzieci i 271 rodziców, ogółem 519 osób. Program realizowano od września 2013r. do czerwca 2014r. Inauguracją programu w szkołach było spotkanie z rodzicami poświęcone tematyce zdrowego odżywiania dziecka i jego bezpieczeństwa w drodze do szkoły oraz ergonomii nauki w szkole. W każdej klasie prowadzono zajęcia edukacyjne z dziećmi poświęcone kształtowaniu prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych oraz zajęcia sportowe z uwzględnieniem ćwiczeń gimnastyki korekcyjnej. Program był dobrze przyjęty w środowisku szkolnym i chętnie realizowany. Ponadto uznano, że jest dobrą formą adaptacji dzieci do warunków szkolnych.

Z uwagi na zapotrzebowanie szkół na treści zawarte w programie „Moje dziecko idzie do szkoły” wznowiono go do realizacji w roku szkolnym **2014/2015**. Realizowały go szkoły z poprzedniej edycji. Z uwagi na brak dostatecznej liczby materiałów edukacyjnych nie zaproszono do jego realizacji nowych szkół. W II edycji realizowały program szkoły podstawowe z terenu miasta Piotrkowa Trybunalskiego: Szkoła Podstawowa Nr 10, 12 i 13, ogółem 17 klas pierwszych, 375 uczniów i 280 rodziców. We wszystkich szkołach przeprowadzono pogadanki z rodzicami na temat założeń programowych i szkolenia z zakresu stresu szkolnego, ergonomii nauczania oraz zasad zdrowego stylu życia pierwszoklasistów. Ponadto, w okresie całego roku szkolnego realizowano zajęcia programowe. Program był dobrze przyjęty w szkole i wśród rodziców.



Zdjęcia ze szkoleń dla rodziców - wrzesień 2014r.