



INFORMACJE DLA RODZICÓW DZIECI,

KTÓRE ROZPOCZNĄ NAUKĘ W SZKOLE PODSTAWOWEJ

Masa plecaka wraz z zawartością nie powinna być większa niż 15% masy dziecka.

Plecak nie powinien zmieniać naturalnego sposobu chodzenia i stania.

IDEALNY PLECAK POWINIEN MIEĆ:

regulowane, miękkie, szerokie szelki, aby nie wrzynały się w ramiona, a całość powinna ściśle przylegać do kręgosłupa

dodatkowe zapięcie spinające szelki z przodu



przegrody w środku, które umożliwią równomierne rozłożenie zawartości plecaka oraz pozwolą utrzymać ład i porządek

usztywnioną ściankę tylną, uwypukloną w dolnej części ze względu na naturalną krzywiznę kręgosłupa

A POZA PLECAKIEM PAMIĘTAJ ABY:

zwrócić uwagę na dobór zeszytów (zamieńmy grube zeszyty w sztywnych okładkach na cieńsze zeszyty w miękkiej oprawie)

zaopatrzyć dziecko w lekkie i wyłącznie niezbędne przybory szkolne

sprawdzać zawartość plecaków, nie nosić zabawek, książek zbędnych w danym dniu

