

ŚWIATOWY TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ / EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 2026

– kluczowe przesłania

Temat: Szczepionki chronią każde pokolenie

Hashtag: #VaccinesWork / #SzczepionkiDziałają

Wezwanie do działania: Twoja decyzja ma znaczenie. Zaszczep się.

SZCZEPIONKI OD DAWNA NALEŻĄ DO NAJSKUTECZNIEJSZYCH NARZĘDZI W OCHRONIE ZDROWIA PUBLICZNEGO.

- ❓ Od ponad 200 lat szczepionki chronią kolejne pokolenia. Ich skuteczność sprawiła, że wiele chorób, których kiedyś obawiały się całe rodziny, dziś w wielu częściach świata występuje bardzo rzadko.
- ❓ W ciągu ostatnich 50 lat szczepionki uratowały ponad 150 milionów istnień ludzkich. To nie przez przypadek, to efekt świadomych decyzji ludzi, którzy chcieli chronić siebie i swoje dzieci – to 6 uratowanych istnień na minutę, każdego dnia, przez ponad pięć dekad.
- ❓ Szczepionki są bezpiecznym i sprawdzonym sposobem zapobiegania poważnym chorobom. Co roku chronią setki milionów ludzi. Powstają w oparciu o rygorystyczne badania naukowe, są dokładnie testowane i stale monitorowane pod kątem bezpieczeństwa oraz skuteczności.
- ❓ Decyzje rodziców o szczepieniu dzieci, w połączeniu z zaangażowaniem pracowników ochrony zdrowia w dotarcie do każdego dziecka, przyczyniły się do 40% wzrostu przeżywalności niemowląt w ciągu ostatnich 50 lat oraz ochroniły dziesiątki milionów dzieci przed trwałą niepełnosprawnością.
- ❓ Dziś więcej dzieci niż kiedykolwiek wcześniej dożywa swoich pierwszych urodzin, może pójść do szkoły, pracować, założyć rodzinę oraz dożyć późnej starości.

SZCZEPIONKI CHRONIĄ LUDZI NA KAŻDYM ETAPIE ŻYCIA.

Szczepienia są kluczowym elementem dbania o zdrowie w każdym wieku. Obecnie chronią ludzi przez całe życie – od niemowlęctwa do starości – przed ponad 30 infekcjami i śmiertelnymi chorobami.

- ❓ **We wczesnym dzieciństwie** – układ odpornościowy niemowląt i małych dzieci dopiero się rozwija, co czyni je bardziej podatnymi na choroby. Dlatego większość szczepień ochronnych, chroniących przed takimi chorobami jak: błonica, WZW typu B, odra, świnka, polio, krztusiec, rotawirusy, różyczka i tężec, jest podawana w pierwszych dwóch latach życia.
- ❓ **W okresie dojrzewania** – dawki przypominające są niezbędne dla utrzymania odporności przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi. Dodatkowe szczepienia natomiast chronią przed nowymi zagrożeniami dla zdrowia, tj.: wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) czy zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych.
- ❓ **W czasie ciąży** – szczepienia odgrywają kluczową rolę w ochronie zarówno matki, jak i dziecka. Przyjmując zalecane szczepionki (przeciw RSV, grypie czy COVID-19) kobiety w ciąży przekazują dziecku przeciwciała jeszcze przed jego narodzinami.
- ❓ **U dorosłych i osób starszych** – układ odpornościowy naturalnie słabnie wraz z wiekiem, co zwiększa podatność na poważne infekcje. Szczepienia zmniejszają ryzyko ciężkiego przebiegu choroby i hospitalizacji oraz pomagają dłużej zachować zdrowie. Chronią przed COVID-19, grypą, zapaleniem płuc czy półpaścem.
- ❓ Szczepionki przeciw chorobom występującym w określonych regionach świata (chorobom endemicznym), tj.: denga, malaria czy żółta febra, a także te opracowane na potrzeby ognisk epidemicznych (cholera, Ebola czy Mpox) zapewniają współczesnym rodzinom korzyści wynikające z postępu nauki, które nie były dostępne dla wcześniejszych pokoleń.

TWOJA DECYZJA MA ZNACZENIE. ZASZCZEP SIĘ.

- ❓ Szczepienia to nie tylko statystyki. To świadome decyzje ludzi, którzy chcą chronić siebie, swoje dzieci i swoje społeczności – zwłaszcza tych, którzy nie mogą zostać zaszczepieni.
- ❓ Każdego roku prawie 20 milionów niemowląt nie otrzymuje co najmniej jednej z zalecanych szczepionek, w tym ponad 14 milionów nie dostaje żadnej szczepionki – głównie z powodu braku dostępu do nich. W rezultacie miliony dzieci pozbawione są ochrony przed groźnymi chorobami, którym szczepionki mogłyby zapobiec.
- ❓ Za każdą zaszczepioną osobą stoi cały system: pracownicy ochrony zdrowia, wolontariusze, naukowcy, rządy, placówki medyczne i szkoły. Najważniejsze są jednak szczerze rozmowy oparte na zaufaniu, cierpliwości i uważnym słuchaniu.
- ❓ Niektóre tradycje rodzinne warto przekazywać dalej. Zadbajmy o to, aby kolejne pokolenia korzystały ze szczepień ratujących życie. Budując zaufanie, dzieląc się rzetelnymi informacjami i wzmacniając poczucie bezpieczeństwa, możemy wspierać ludzi w podejmowaniu świadomych decyzji chroniących ich samych, ich dzieci oraz przyszłe pokolenia.
- ❓ W połowie realizacji Europejskiej Agendy Szczepień 2030 oraz Agendy Szczepień 2030 (IA2030) stwórzmy świat, w którym mniej dzieci będzie umierać z powodu chorób, którym można zapobiegać. Młodzież jest chroniona przed zagrożeniami dla swojej przyszłości, a starsze pokolenia mogą cieszyć się dłuższym i zdrowszym życiem. Razem możemy także wyeliminować polio – tak jak niemal 50 lat temu udało się to w przypadku ospy prawdziwej.

/tłumaczenie własne z ang. World Immunization Week and European Immunization Week 2026 – Key messages - Agnieszka Dyk-Duszyńska Oddział HD-PZ WSSE w Poznaniu)