

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
będziński	Będzin	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Będzinie	42-500	Będzin	ul. 11 Listopada	1	(32) 296-21-31	sekretariat@mops.bedzin.pl
będziński	Bobrowniki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrownikach	42-584	Dobieszowice	ul. Kościuszki	25c	(32) 287-78-63	ops@bobrowniki.pl
będziński	Czeladź	Centrum Usług Społecznych w Czeladzi	41-250	Czeladź	ul. 17 Lipca	27	(32) 265-14-42	cus@cus.czeladz.pl
będziński	Mierzęcice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Mierzęcicach	42-460	Mierzęcice	ul. Wolności	46a	(32) 284-23-83	ops@mierzecice.pl
będziński	Psary	Ośrodek Pomocy Społecznej w Psarach	42-512	Psary	ul. Szkolna	100	(32) 267-22-62	opspсарy@poczta.fm
będziński	Siewierz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu	42-470	Siewierz	ul. Słowackiego 1	16	(32) 722-04-70 537-000-932	ops@ops.siewierz.pl
będziński	Sławków	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławkowie	41-260	Sławków	ul. Kościelna	11	(32) 260-82-28	mops@mops.slawkow.pl
będziński	Wojkowice	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojkowicach	42-580	Wojkowice	ul. Jana III Sobieskiego	125	(32) 769-50-78	mops@wojkowice.pl
bielski	Bestwina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie	43-512	Bestwina	ul. Szkolna	4	(32) 215-46-37	gops@bestwina.pl
bielski	Buczkowice	Gmina Buczkowice-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Buczkowicach	43-374	Buczkowice	ul. Lipowska	730	(33) 811-77-11	gops@gops.buczkowice.pl
bielski	Czechowice-Dziedzice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach	43-502	Czechowice-Dziedzice	ul. Kolejowa	37	(32) 215-44-09 (32) 215-23-88 (32) 215-50-98	sekretariat@ops-czdz.pl
bielski	Jasienica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienicy	43-385	Jasienica		845	(33) 815-29-92 (33) 815-32-96	gops@jasienica.pl
bielski	Jaworze	Centrum Usług Społecznych w Jaworzu	43-384	Jaworze	ul. Zdrojowa	82	(33) 828-66-72	gops@jaworze.pl
bielski	Kozy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozach	43-340	Kozy	ul. Szkolna	1	(33) 817-58-27	gops@gops.kozy.pl
bielski	Porąbka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Porąbce	43-353	Porąbka	ul. Rynek	4	(33) 810-60-45	gops@porabka.pl
bielski	Szczyrk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczyrku	43-370	Szczyrk	ul. Beskidzka	4	(33) 817-89-74	mops@szczyrk.pl
bielski	Wilamowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilamowicach	43-330	Wilamowice	rynek Rynek	1	(33) 812-94-80	gops@wilamowice.pl
bielski	Wilkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowicach	43-365	Wilkowice	ul. Parkowa	10	(33) 443-22-55	sekretariat@gops.wilkowice.pl
Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej	43-300	Bielsko-Biała	ul. Karola Miarki	11	(33) 499-56-00	sekretariat@mops.bielsko.pl

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
bieruńsko-lędziański	Bieruń	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu	43-155	Bieruń	ul. Władysława Jagiełły	1	(32) 216-21-76	sekretariat@mops.bierun.pl
bieruńsko-lędziański	Bojszowy	Centrum Usług Społecznych w Bojszowach	43-220	Świerczyniec	ul. Sierpowa	38	(32) 328-93-05	kontakt@cus.bojszowy.pl
bieruńsko-lędziański	Chełm Śląski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmie Śląskim	41-403	Chełm Śląski	ul. Techników	18	575-222 -40 (32) 225-76-95	biuro@gops.chelmsl.pl
bieruńsko-lędziański	Imielin	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Imielinie	41-407	Imielin	ul. Imielińska	87	(32) 225-57-46	biuro@mopsimielin.pl
bieruńsko-lędziański	Lędziny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lędzinach	43-143	Lędziny	ul. Lędzińska	47	(32) 216-67-91	mops@mopsledziny.pl
Bytom	Bytom	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Bytomiu	41-902	Bytom	ul. Strzelców Bytomskich	16	(32) 388-67-00	kancelaria@mopr.bytom.pl
Chorzów	Chorzów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Chorzowie	41-500	Chorzów	ul. Raławicka	19	(32) 771-63-03	ops@opschorzow.pl
cieszyński	Brenna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brennej	43-438	Brenna	ul. Leśnica	8	(33) 853-64-59	gops@brenna.org.pl
cieszyński	Chybie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chybiu	43-520	Chybie	ul. Bielska	61	(33) 856-11-05	gops@chybie.pl
cieszyński	Cieszyn	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie	43-400	Cieszyn	ul. Skrajna	5	(33) 479-49-00	poczta@mops.cieszyn.pl
cieszyński	Dębowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowcu	43-426	Dębowiec	ul. Katowicka	3	(33) 856-22-42	gops@debowiec.cieszyn.pl
cieszyński	Goleszów	Centrum Usług Społecznych w Goleszowie	43-440	Goleszów	ul. Cieszyńska	29	(33) 479-05-17 (33) 479-05-54	cus@cusgoleszow.pl
cieszyński	Hazlach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hażlachu	43-419	Hażlach	ul. Główna	37	(33) 856-96-00	gops@hazlach.pl
cieszyński	Istebna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Istebnej	43-470	Istebna		1000	(33) 855-62-22	gops@ug.istebna.pl
cieszyński	Skoczów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Skoczowie	43-430	Skoczów	ul. Gustawa Morcinka	18	(33) 853-34-52	ops@um.skoczow.pl
cieszyński	Strumień	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Strumieniu	43-246	Strumień	ul. 1 Maja	18	(33) 857-14-61	mops@um.strumien.pl
cieszyński	Ustroń	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustroniu	43-450	Ustroń	ul. M. Konopnickiej	40	(33) 854-26-34	mops@ustron.pl
cieszyński	Wisła	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśle	43-460	Wisła	pl. Bogumiła Hoffa	3	(33) 855-35-53	mops@um.wisla.pl
cieszyński	Zebrzydowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach	43-410	Zebrzydowice	ul. ks. Antoniego Janusza	6	(32) 475-51-19	gops@zebrzydowice.pl

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
Częstochowa	Częstochowa	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Częstochowie	42-217	Częstochowa	ul. Polskiej Organizacji Wojskowej	2	(34) 372-42-00	mops@czestochowa.um.gov.pl
częstochowski	Blachownia	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Blachowni	42-290	Blachownia	ul. Miodowa	4a	(34) 320-41-76	mopsbla@o2.pl
częstochowski	Dąbrowa Zielona	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Zielonej	42-265	Dąbrowa Zielona	pl. Plac Kościuszki	31	(34) 355-50-51	gops@dabrowazielona.pl
częstochowski	Janów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	42-253	Janów	ul. Częstochowska	1	(34) 327-84-05	janowgops@janow.pl
częstochowski	Kamienica Polska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamienicy Polskiej	42-260	Kamienica Polska	ul. Marii Konopnickiej	12	(34) 327-34-92	ps@kamienicapolska.pl
częstochowski	Kłomnice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłomnicach	42-270	Zdrowa	ul. Łąkowa	1	(34) 389-36-60	gops@klomnice.pl
częstochowski	Koniecpol	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koniecpolu	42-230	Koniecpol	ul. Chrzęstowska	6a	(34) 355-13-87	mgopskoniecpol@poczta.onet.pl
częstochowski	Konopiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopiskach	42-274	Konopiska	ul. Lipowa	1	(34) 328-20-30	gops@konopiska.pl
częstochowski	Kruszyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruszynie	42-282	Kruszyna	ul. Andrzeja Kmicica	5	(34) 320-20-03	gops@kruszyna.pl
częstochowski	Lelów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelowie	42-235	Lelów	ul. Szczekocińska	18	(34) 355-00-14	gops@lelow.pl
częstochowski	Mstów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mstowie	42-244	Mstów	ul. Gminna	14	(34) 329-58-17	gops@mstow.pl
częstochowski	Mykanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mykanowie	42-233	Mykanów	ul. Samorządowa	1	(34) 328-80-23	gops@mykanow.pl
częstochowski	Olsztyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie	42-256	Olsztyn	ul. Zielona	70	(34) 328-59-20	gops@olsztyn-jurajski.pl
częstochowski	Poczesna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poczesnej	42-262	Poczesna	ul. Wolności	2	(34) 326-30-26	gops@poczesna.pl
częstochowski	Przyrów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przyrowie	42-248	Przyrów	ul. Częstochowska	7	(34) 355-41-20	gops_przyrow@interia.pl
częstochowski	Rędziny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rędzinach	42-242	Rędziny	ul. Wolności	126	(34) 320-10-15	gops@redziny.pl
częstochowski	Starcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starczy	42-261	Starcza	ul. Szkolna	1	(34) 314-05-08	gopsstar@wp.pl
Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Górnicza	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej	41-300	Dąbrowa Górnicza	ul. Aleja Józefa Piłsudskiego	2	(32) 262-40-40	sekretariat@mops.com.pl
Gliwice	Gliwice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gliwicach	44-100	Gliwice	ul. Górnych Wałów	9	(32) 335-96-00	ops@ops.gliwice.eu

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
gliwicki	Gierałtowie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gierałtowicach	44-186	Gierałtowie	ul. Powstańców Śląskich	1	(32) 301-15-27	dyrektor@ops.gieraltowice.pl
gliwicki	Knurów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knurowie	44-190	Knurów	ul. ks. Alojzego Koziełka	2	(32) 335-50-00	ops@knurów.pl
gliwicki	Pilchowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilchowicach zs. w Nieborowicach	44-145	Nieborowice	ul. Główna	52	730-179-561 (32) 332-71-65	kierownik.ops@pilchowice.pl
gliwicki	Pyskowice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pyskowicach	44-120	Pyskowice	ul. Strzelców Bytomskich	3	(32) 233-23-55	sekretariat@ops.pyskowice.pl
gliwicki	Rudziniec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzińcu z siedzibą w Pławniowicach	44-171	Pławniowice	ul. Gliwicka	50	(32) 400-07-70 (do 779)	sekretariat@opsrudziniec.pl
gliwicki	Sośnicowice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnicowicach	44-153	Sośnicowice	ul. Szprynek	1	(32) 428-51-80 (do 88)	ops@sosnicowice.pl
gliwicki	Toszek	Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku	44-180	Toszek	rynek Rynek	11	(32) 332-67-02	sekretariat@ops.toszek.pl
gliwicki	Wielowieś	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielowsi	44-187	Wielowieś	ul. Główna	1	(32) 233-60-58	ops_wielowies@wp.pl
Jastrzębie-Zdrój	Jastrzębie-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju	44-335	Jastrzębie-Zdrój	ul. Opolska	9	(32) 434-96-57	sekretariat@ops.jastrzebie.pl
Jaworzno	Jaworzno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworznie	43-600	Jaworzno	ul. Północna	9b	(32) 618-18-40	mops@mops.jaworzno.pl
Katowice	Katowice	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach	40-040	Katowice	ul. Wita Stwosza	7	(32) 606-18-00	kancelaria@mops.katowice.pl
kłobucki	Kłobuck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłobucku	42-100	Kłobuck	ul. Zamkowa	12	(34) 373-51-00	sekretariat@gopsklobuck.pl
kłobucki	Krzepice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzepicach	42-160	Krzepice	ul. Częstochowska	13	(34) 317-57-20	krzepice@naszops.pl
kłobucki	Lipie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipiu	42-165	Lipie	ul. Częstochowska	29	(34) 318-80-34	gops.lipie@post.pl
kłobucki	Miedźno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miedźnie	42-120	Miedźno	ul. Ułańska	25	(34) 311-40-00	gops@miedzno.pl
kłobucki	Opatów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opatowie	42-152	Opatów	ul. Tadeusza Kościuszki	27	(34) 319-60-93	pomoc@gopsopatow.pl
kłobucki	Panki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pankach	42-140	Panki	ul. Tysiąclecia	5	(34) 317-90-34	opspanki@list.pl
kłobucki	Popów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Popowie	42-110	Zawady	ul. Częstochowska	6	(34) 317-70-83	gopspopow@gmail.com
kłobucki	Przystajń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przystajni	42-141	Przystajń	ul. Częstochowska	5	(34) 319-10-44	gops@gminaprzystajn.pl

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
kłobucki	Wręczyca Wielka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Wręczycy Wielkiej	42-130	Wręczyca Wielka	ul. Sienkiewicza	1	(34) 319-24-66	gops@gopswreczycawielka.pl
lubliniecki	Boronów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boronowie	42-283	Boronów	ul. Dolna	2	(34) 353-95-51	gopsboronow@interia.pl
lubliniecki	Ciasna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciasnej	42-793	Ciasna	ul. Nowa	1a	(34) 353-51-02	gops@ciasna.pl
lubliniecki	Herby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Herbach	42-284	Herby	ul. Lubliniecka	33	(34) 357-41-00	gops@gopsherby.pl
lubliniecki	Kochanowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kochanowicach	42-713	Kochanowice	ul. Lubliniecka	7	(34) 353-34-27	gops@kochanowice.pl
lubliniecki	Koszęcin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koszęcinie	42-286	Koszęcin	ul. Sobieskiego	11a	(34) 352-40-83	gops@gopskoszecin.pl
lubliniecki	Lubliniec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu	42-700	Lubliniec	ul. Oświęcimska	30	(34) 356-20-05	sekretariat@mops.lubliniec.pl
lubliniecki	Pawonków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawonkowie	42-772	Pawonków	ul. Skrzydlowska	7	(34) 353-40-32	gops@pawonkow.pl
lubliniecki	Woźniki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woźnikach	42-289	Woźniki	ul. Rynek	6	(34) 361-01-81	mgops@wozniki.pl
mikołowski	Łaziska Górne	Centrum Usług Społecznych w Łaziskach Górnych	43-173	Łaziska Górne	ul. kard. Wyszyńskiego	8	(32) 324-86-50	sekretariat@cus.laziska.pl
mikołowski	Mikołów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołowie	43-190	Mikołów	ul. Kolejowa	2	(32) 324-26-91	mops@mops.mikolow.eu
mikołowski	Ornontowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ornontowicach	43-178	Ornontowice	ul. Żabik	9	(32) 235-45-03	gops@ornontowice.pl
mikołowski	Orzesze	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzeszu	43-180	Orzesze	ul. Powstańców	5B	(32) 221-55-20 (32) 326-07-35 (32) 326-07-36	mops@orzesze.pl
mikołowski	Wry	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyrach	43-175	Wry	ul. Główna	107	(32) 218-72-43 (32) 323-02-38 (32) 218-72-72	gops@gopswry.eu
Mysłowice	Mysłowice	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mysłowicach	41-400	Mysłowice	ul. Gwarków	24	(32) 222-28-12	sekretariat@mops-myslowice.pl
myszkowski	Koziegłowy	Gminno-Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Koziegłowach	42-350	Koziegłowy	pl. Moniuszki	20	(22) 524-99-90	pomocspoleczna@kozieglowy.pl
myszkowski	Myszków	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszkowie	42-300	Myszków	ul. Pułaskiego	7	(34) 313-56-30	mops.myszkow@mops.miastomyszkow.pl
myszkowski	Niegowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niegowie	42-320	Niegowa	ul. Bankowa	21	(34) 317-10-69	gops@niegowa.pl
myszkowski	Poraj	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poraju	42-360	Poraj	ul. Górnicza	21	(34) 314-56-29	gops@ugporaj.pl

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
myszkowski	Żarki	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarkach	42-310	Żarki	ul. Myszkowska	28	(34) 313-00-85	opszarki@wp.pl
Piekary Śląskie	Piekary Śląskie	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Piekarach Śląskich	41-949	Piekary Śląskie	ul. Biskupa Nankera	103	(32) 288-35-74	biuro@mopr.piekary.pl
pszczyński	Goczałkowice-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goczałkowicach-Zdroju	43-230	Goczałkowice-Zdrój	ul. Uzdrowskowa	61	(32) 212-70-55	ops@goczalkowicezdroj.pl
pszczyński	Kobiór	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobiórze	43-210	Kobiór	ul. Centralna	57	(32) 218-85-96	gopskobior@wp.pl
pszczyński	Miedźna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miedźnej zs. w Woli	43-225	Wola	ul. Poprzeczna	1	(32) 211-82-51	gops@gops.miedzna.pl
pszczyński	Pawłowice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowicach	43-251	Pawłowice	ul. Górnicza	26	(32) 472-17-41	ops@pawlowice.pl
pszczyński	Pszczyna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczynie	43-200	Pszczyna	ul. Jana Kilińskiego	5a	(32) 210-41-73	ops@pszczyna.pl
pszczyński	Suszec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszczu	43-267	Suszec	ul. Lipowa	1	(32) 449-30-83	gopssuszec@gopssuszec.wizja.net
raciborski	Kornowac	Ośrodek Pomocy społecznej w Kornowacu	44-285	Kornowac	ul. Raciborska	48	(32) 430-12-11	ops@kornowac.pl
raciborski	Krzanowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzanowicach	47-470	Krzanowice	ul. Zawadzkiego	5	(32) 410-93-09	info@gopskrzanowice.pl
raciborski	Krzyżanowice	Ośrodek Pomocy Społecznej Krzyżanowice zs. w Tworkowie	47-451	Tworków	ul. Zamkowa	50	(32) 419-63-00 (32) 419-62-71	ops@krzyzanowice.pl
raciborski	Kuźnia Raciborska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźni Raciborskiej	47-420	Kuźnia Raciborska	ul. Jagodowa	15	(32) 419-10-73	mops-kuznia@home.pl
raciborski	Nędza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nędzy	47-440	Nędza	ul. Jana Pawła II	41a	(32) 410-20-50	ops_nedza@pro.onet.pl
raciborski	Pietrowice Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pietrowicach Wielkich	47-480	Pietrowice Wielkie	ul. Szkolna	5	(32) 419-81-01	gops@pietrowicewielkie.com.pl
raciborski	Racibórz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciborzu	47-400	Racibórz	ul. Henryka Sienkiewicza	1	(32) 415-26-50	sekretariat@ops-raciborz.pl
raciborski	Rudnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudniku	47-411	Rudnik	ul. Arcybiskupa Gawliny	2	(32) 410-64-25	gops@gmina-rudnik.pl
Ruda Śląska	Ruda Śląska	Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej	41-709	Ruda Śląska	ul. Jadwigi Markowej	20	(32) 344-03-00	sekretariat@cus.rsl.pl
rybnicki	Czerwionka-Leszczyny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach	44-230	Czerwionka-Leszczyny	ul. 3 Maja	36B	(32) 431-20-39	ops@czerwionka-leszczyny.com.pl
rybnicki	Gaszowice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gaszowicach	44-293	Gaszowice	ul. Rydułtowska	1	(32) 439-96-00	ops@gaszowice.pl

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
rybnicki	Jejkowice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jejkowicach	44-290	Jejkowice	ul. Główna	38	(32) 430-27-02	ops.jejkowice@onet.pl
rybnicki	Lyski	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lyskach	44-295	Lyski	ul. Sikorskiego	2	(32) 430-03-75	ops@lyski.pl
rybnicki	Świerklany	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerklanach	44-266	Świerklany	ul. Kościelna	85	(32) 430-42-54	ops@swierklany.pl
Rybnik	Rybnik	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku	44-200	Rybnik	ul. Żużłowa	25	(32) 422-11-11	ops@opsrybnik.pl
Siemianowice Śląskie	Siemianowice Śląskie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Siemianowice Śląskie	41-100	Siemianowice Śląskie	ul. Szkolna	17	(32) 765-62-00	mops@mops.siemianowice.pl
Sosnowiec	Sosnowiec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu	41-200	Sosnowiec	ul. 3 Maja	33	(32) 296-22-01	kancelaria@mopssosnowiec.pl
Świętochłowice	Świętochłowice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętochłowicach	41-600	Świętochłowice	ul. Katowicka	35	(32) 245-51-04	sekretariat@ops-sw.pl
tarnogórski	Kalety	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaletach	42-660	Kalety	ul. Żwirki i Wigury	2	(34) 352-76-34	mops@kalety.pl
tarnogórski	Krupski Młyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krupskim Młynie	42-693	Krupski Młyn	ul. Zawadzkiego	3	(32) 284-84-42	gops@krupskimlyn.pl
tarnogórski	Miasteczko Śląskie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim	42-610	Miasteczko Śląskie	ul. Staromiejska	8	(32) 288-84-66	pomoc@mops-miasteczko.sl.pl
tarnogórski	Ożarówice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ożarówicach	42-625	Ożarówice	ul. Dworcowa	15	(32) 284-01-51	ops@ops.ozarowice.pl
tarnogórski	Radzionków	Centrum Usług Społecznych w Radzionkowie	41-922	Radzionków	ul. Jana Kużaja	19	(32) 286-65-44	sekretariat@cus.radzionkow.pl
tarnogórski	Świerklaniec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerklańcu zs. w Nakle Śląskim	42-620	Nakło Śląskie	ul. Główna	62	(32) 390-21-88	Ośrodek@swierklaniec.naszops.pl
tarnogórski	Tarnowskie Góry	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowskich Górach	42-600	Tarnowskie Góry	ul. Wincentego Janasa	9	(32) 476-85-00	org@mopstg.pl
tarnogórski	Tworóg	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tworogu	42-690	Tworóg	ul. Zamkowa	16	(32) 284-68-57	gopstworog@poczta.onet.pl
tarnogórski	Zbrosławice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbrosławicach	42-674	Kamieniec	ul. Tarnogórska	4a	(32) 233-78-92	gops@zbroslawice.pl
Tychy	Tychy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychach	43-100	Tychy	ul. Budowlanych	59	(32) 323-22-61	sekretariat@mops.tychy.pl
wodzisławski	Godów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godowie	44-340	Godów	ul. 1 Maja	66	(32) 472-77-33 (32) 476-70-11	opsgodow@opsgodow.pl
wodzisławski	Gorzyce	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzycach	44-350	Gorzyce	ul. Raciborska	27	(32) 451-16-71	poczta@opsgorzyce.pl

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
wodzisławski	Lubomia	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomi	44-360	Lubomia	ul. Korfanteo	71	(32) 451-60-26 (32) 451-61-04	ops@lubomia.pl
wodzisławski	Marklowice	Ośrodek Pomocy Społecznej w Markłowicach	44-321	Marklowice	ul. Wyzwolenia	71	(32) 455-06-84	ops-marklowice@o2.pl
wodzisławski	Mszana	Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanie	44-323	Połomia	ul. Centralna	93	(32) 472-00-42	poczta@opsmszana.pl
wodzisławski	Pszów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie	44-370	Pszów	ul. Księdza Pawła Skwary	48	(32) 729-10-46	ops@pszow.pl
wodzisławski	Radlin	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radlinie	44-310	Radlin	ul. Ludwika Solskiego	15	(32) 456-73-63	ops@radlin.pl
wodzisławski	Rydułtowy	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rydułtowach	44-280	Rydułtowy	ul. Raciborska	369	(32) 457-47-97	kancelaria@mopsrydułtowy.pl
wodzisławski	Wodzisław Śląski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wodzisławiu Śląskim	44-300	Wodzisław Śląski	ul. Ignacego Daszyńskiego	3	(32) 459-06-50	kancelaria@mops.wodzislaw-slaski.pl
Zabrze	Zabrze	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Zabrzu	41-800	Zabrze	ul. 3 Maja	16	(32) 277-78-00	mopr@zabrze.pol.pl
zawierciański	Irządze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Irządach	42-446	Irządze		127a	(34) 354-31-92	gops@irzadze.pl
zawierciański	Kroczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kroczytach	42-425	Kroczyce	ul. Kościuszki	29	(34) 333-74-33	gops@kroczyce.pl
zawierciański	Łazy	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łazach	42-450	Łazy	ul. Kościuszki	3	(32) 506-50-56	pomoc@opslazy.pl
zawierciański	Ogrodzieniec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ogrodzieńcu	42-440	Ogrodzieniec	pl. Plac Wolności	42	(32) 673-35-26	ops@ogrodzieniec.pl
zawierciański	Pilica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilicy	42-436	Pilica	ul. Senatorska	3	(32) 671-61-26	ops@opspilica.pl
zawierciański	Poręba	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Porębie	42-480	Poręba	ul. Fryderyka Chopina	1	(32) 677-20-33	mopsporeba@poczta.fm
zawierciański	Szczekociny	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczekocinach	42-445	Szczekociny	ul. Przemysłowa	2	(34) 355-70-13	ops@szczekociny.pl
zawierciański	Włodowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodowicach	42-421	Włodowice	ul. Krakowska	26	(34) 315-30-49	gops@gopswlodowice.pl
zawierciański	Zawiercie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawierciu	42-400	Zawiercie	ul. Józefa Piłsudskiego	47	(32) 672-21-34	mops@mopszawiercie.pl
zawierciański	Żarnowiec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowcu	42-439	Żarnowiec	ul. Krakowska	34	(32) 644-93-20	biuro@ops.zarnowiec.pl
Żory	Żory	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach	44-240	Żory	ul. Księcia Przemysława	2	(32) 434-24-12	mops@mops.zory.pl

Powiat	Gmina	Nazwa	Kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Numer domu	Numer telefonu	E-mail
żywiecki	Czernichów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernichowie	34-311	Czernichów	ul. Strażacka	6	(33) 866-13-38	sekretariat@gops.czernichow.com.pl
żywiecki	Gilowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gilowicach	34-322	Gilowice	ul. Strażacka	2	(33) 865-35-56	gops@gilowice.pl
żywiecki	Jeleśnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleśni	34-340	Jeleśnia	ul. Plebańska	5	(33) 861-95-75	sekretariat@gopsjelesnia.eu
żywiecki	Koszarawa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koszarawie	34-332	Koszarawa		17	(33) 863-94-13	gops.koszarawa@vp.pl
żywiecki	Lipowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowej	34-324	Lipowa		654	(33) 867-13-29	gops@lipowa.pl
żywiecki	Łękawica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łękawicy	34-321	Łękawica	ul. Żywiecka	52	(33) 862-25-77	gops@lekawica.com.pl
żywiecki	Łodygowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodygowicach	34-325	Łodygowice	ul. Królowej Jadwigi	6	(33) 863-19-09	kierownik@gopsłodygowice.pl
żywiecki	Milówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milówce	34-360	Milówka	ul. Jana Kazimierza	121	(33) 863-77-67	gopsmil@op.pl
żywiecki	Radziechowy-Wieprz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Radziechowy-Wieprz	34-381	Wieprz		700	(33) 867-66-15	gops@radziechowy-wieprz.pl
żywiecki	Rajcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajczy	34-370	Rajcza	ul. Górską	1	(33) 864-33-96	gops@rajcza.com.pl
żywiecki	Ślemień	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ślemieniu	34-323	Las	ul. Zakopiańska	59	(33) 865-46-47	gops_slemien@wp.pl
żywiecki	Świnna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świnnej	34-331	Pewel Mała	ul. Jana Pawła II	68	(33) 863-80-03	gops@swinna.pl
żywiecki	Ujszoły	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ujsolach	34-371	Ujszoły	ul. Gminna	1	(33) 864-73-50	gops@ujsoły.com.pl
żywiecki	Węgierska Górka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgierskiej Górze	34-350	Węgierska Górka	ul. Zielona	43	(33) 860-97-79	gopswg@tenit.com.pl
żywiecki	Żywiec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żywcu	34-300	Żywiec	ul. Zamkowa	10	(33) 475-70-00	do@mops-zywiec.pl