****

 **Przedsięwzięcia edukacji zdrowotnej rekomendowane
 przez Państwową Inspekcję Sanitarną na rok szkolny 2023/2024
 dla szkół ponadpodstawowych powiatu pilskiego**

**Profilaktyka chorób nowotworowych**

**Program edukacyjny „Wybierz życie - pierwszy krok”**

**Cel programu:** Zwiększenie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli
wirusa HPV w jego powstawaniu; zachęcanie kobiet do wykonywania badań profilaktycznych.
**Grupa docelowa:** Uczniowie klas I szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.
**Wsparcie PSSE w Pile:** materiały edukacyjne wydane w ramach programu dla szkolnych koordynatorów /poradnik dla nauczyciela/ i uczniów szkół ponadpodstawowych/plakaty, ulotki/.

**Program edukacyjny „Znamię ? Znam je!”**

**Cel programu:** Upowszechnianie **wiedzy z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych skóry- czerniaka. P**rzekazanie wiedzy na temat czynników ryzyka zachorowania na czerniaka, uświadomienie zagrożeń wynikających z nadmiernego opalania, korzystania z solarium, nauka właściwych zachowań.
**Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.
**Wsparcie PSSE w Pile:** materiały edukacyjne wydane w ramach programu dla szkolnych koordynatorów /poradnik dla nauczyciela, plakat, film/ i uczniów szkół ponadpodstawowych/ulotki/.

**Profilaktyka raka piersi**

**Cel działania:** Zwiększenie świadomości w zakresie czynników powodujących raka piersi, promowanie badań profilaktycznych, rozpowszechnienie akcji **- Październik - Miesiącem Profilaktyki Raka Piersi
Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.
**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja konkursu **Konkurs dla uczniów pt. „Pamiętaj o profilaktyce – chroń Siebie i Najbliższych”** /wrzesień – październik 2023r./, współorganizacja wydarzenia **Powiatowe Obchody Dnia Zdrowia Piersi** /18.10.2023r./

**Profilaktyka uzależnień**

**Program edukacyjny „ARS , czyli jak dbać o miłość?”**

**Cel programu:** Ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie. Struktura programu jest oparta na trzech częściach: I część „Życie i dobre zdrowie podstawowym warunkiem ludzkiej miłości”, II część „Czy używanie substancji psychoaktywnych może popsuć ludzką miłość”, III część „Substancje psychoaktywne a zdrowie prokreacyjne”. Program został wpisany do Bazy Programów Rekomendowanych /informacje na stronie [www.programyrekomendowane.pl](http://www.programyrekomendowane.pl)/.
**Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych.

**Wsparcie PSSE w Pile:** strona internetowa programu, platforma e-learningowa pod adresem
[www.zdrowiewciazy.pl](http://www.zdrowiewciazy.pl).

**Profilaktyka palenia tytoniu**

**Cel działania:** Wzrost świadomości młodzieży w zakresie szkodliwego wpływu palenia papierosów
i używania e – papierosów na organizm człowieka. Zwiększenie liczby osób, które nigdy nie wypaliły papierosa, a także zwiększenie odsetka młodzieży deklarującej rzucenie palenia w wieku 16 – 19 lat.
Rozpowszechnienie akcji:

**- Światowy Dzień Rzucania Palenia** - **16 listopada 2023r**.
**- Światowy Dzień Bez Tytoniu** - **31 maja 2024r.
Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych.
**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja spotkań edukacyjnych z młodzieżą, materiały edukacyjne: ulotki, plakaty, broszury.

**Profilaktyka chorób zakaźnych**

**Profilaktyka HIV/AIDS**

**Cel działania:** Celem działań jest edukacja młodzieży i wzrost poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS,
a także zmiana postaw ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedzialności za własne zdrowie i życie, doprowadzenie do zmniejszenia liczby zakażeń wirusem HIV.

**Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych.

**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja następujących działań:

- **Konkurs wojewódzki „Nie daj szansy AIDS”** dla uczniów szkół ponadpodstawowych /październik – grudzień 2023r./

**- Olimpiada wiedzy o HIV/AIDS** **pod hasłem:** **,,AIDS – wczoraj, dziś, jutro”** dla uczniów szkół ponadpodstawowych / październik – grudzień 2023r./

**- Akcja „Bezpieczne Walentynki**” – organizacja spotkań informacyjno – edukacyjnychdla uczniów szkół ponadpodstawowych/luty 2024r. /

**- Szkolenia „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - Kontra HIV” –** organizacja szkoleń dla młodzieży, szkoły zgłaszają chęć uczestnictwa w szkoleniu do Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Pile. /październik 2023 – czerwiec 2024r./

## **Wojewódzki projekt edukacyjny „Mały kleszcz – duży problem?”**

**Cel działania:** Wzrost poziomu wiedzy społeczeństwa na temat kleszczy oraz związanych nimi zagrożeń oraz profilaktyka chorób odkleszczowych tj. borelioza, kleszczowe zapalenie mózgu i inne.

**Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.
**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja spotkań edukacyjnych dla młodzieży i dorosłych, przekazanie materiałów informacyjnych: ulotki i plakaty.

## **Informacje na temat chorób zakaźnych**

**Cel działania:** Edukacja młodzieży w zakresie chorób zakaźnych w związku z bieżącą sytuacją epidemiologiczną np. profilaktyka grypy, covid – 19 i innych chorób zakaźnych. Przekazywanie wiedzy
i umiejętności potrzebnych do dbania o zdrowie własne i najbliższych.

**Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.
**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja spotkań edukacyjnych dla młodzieży i dorosłych, przekazanie materiałów informacyjnych: ulotki, broszury i plakaty.

**Promocja zdrowego stylu życia**

**Światowy Dzień Zdrowia, Miesiąc Zdrowia**

**Cel działania:** Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest corocznie w dniu 7 kwietnia pod hasłem wytyczonym przez Światową Organizację Zdrowia na dany rok. Miesiąc Zdrowia (kwiecień) jest okazją
do nasilenia działań promujących zdrowie i prowadzenia edukacji w zakresie oświaty zdrowotnej.

**Grupa docelowa:** Uczniowie szkół ponadpodstawowych.

**Wsparcie PSSE w Pile:** poradnictwo, materiały informacyjne, organizacja Powiatowej Konferencji Promocji Zdrowia dla wszystkich typów szkół.

Państwowa Inspekcja Sanitarna w Pile

Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia

al. Wojska Polskiego 43, 64 – 920 Piła

tel. 67 351 98 41; 67 349 71 26

e - mail: sekretariat.psse.pila@sanepid.gov.pl

oswiata.zdrowotna.psse.pila@sanepid.gov.pl