

BEZPIECZNE FERIE

Ferie, to okres wyjazdów na zimowy wypoczynek. Pamiętajmy jednak, o przestrzeganiu kilku zasad, tak aby wypoczynek był bezpieczny.



- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgamy się po lodzie na rzece lub stawie.



- Nie zjeżdżamy na sankach , nartach lub deskach



w pobliżu drogi oraz zbiorników wodnych;

- Do jazdy na nartach wybieramy stoki odpowiednie do swoich możliwości;
- Nie doczepiamy sanek do samochodu;
- W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość od innych uczestników;
- Nie strącamy zwisających z dachu sopli i nie bawmy się pod wiszącymi soplami;
- Rzucając śnieżkami, nie celujemy w twarz drugiej osoby;
- Nie rzucajemy śnieżkami w nadjeżdżające samochody;
- Nośmy okulary podczas słonecznych dni – promienie słoneczne odbijają się od śniegu oraz lodu i mogą oślepić;
- Ubieramy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze;

- Nośmy przy ubraniu elementy odblaskowe, aby być bardziej widocznym;
- Wybierając się na wycieczki zawsze informujemy obsługę hotelu/pensjonatu dokąd idziemy;
- Wychodząc w góry pamiętajmy, aby nasz telefon był naładowany
- Uważajmy na osoby obce i podejrzanie się zachowujące



W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji pamiętajmy o numerach alarmowych:

NUMER ALARMOWY	- 112
POGOTOWIE	- 999
STRAŻ POŻARNA	- 998
POLICJA	- 997
GOPR	- 601-100-300

**Życzymy udanych i bezpiecznych
ferii zimowych!!!**



Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna
w Powiecie Warszawskim Zachodnim