

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ_i</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.89 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 36.6 g; Sól: 7.9 g; WW: 29.52 Por.; Ener z B.: 18.69 %; Ener z W.: 62.24 %; Ener. z T.: 24.53 %; Potas: 3395.52 mg; Sód: 3163.04 mg;

sobota 2026-07-25			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₊</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Cukinia pieczona z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.15 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 54.2 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; W tym cukry: 59.95 g; Błonnik pok.: 31.3 g; Sól: 6.99 g; WW: 28.14 Por; Ener z B.: 19.08 %; Ener z W.: 61.49 %; Ener. z T.: 23.98 %; Potas: 3617.7 mg; Sód: 2797.1 mg;

sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.51 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 64.4 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 6.4 g; WW: 31.03 Por; Ener z B.: 18.44 %; Ener z W.: 60.07 %; Ener z T.: 24.35 %; Potas: 3698.27 mg; Sód: 2571.66 mg;

sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>), Salata zielona 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.93 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 6.61 g; WW: 31.58 Por; Ener z B.: 19.53 %; Ener z W.: 58.77 %; Ener. z T.: 24.61 %; Potas: 4040.46 mg; Sód: 2658.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2605.8 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 371.41 g; W tym cukry: 107.36 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 6.03 g; WW: 34.65 Por; Ener z B.: 18.86 %; Ener z W.: 57.01 %; Ener. z T.: 25.97 %; Potas: 4495.07 mg; Sód: 2409.04 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.63 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 115.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 82.2 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 3.09 g; WW: 27.06 Por; Ener z B.: 13.24 %; Ener z W.: 46.65 %; Ener. z T.: 41.6 %; Potas: 4860.65 mg; Sód: 1228.44 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2724.85 kcal; Białko ogółem: 132.01 g; Tłuszcz: 118.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 82.2 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 3.41 g; WW: 27.06 Por; Ener z B.: 19.38 %; Ener z W.: 42.81 %; Ener. z T.: 39.16 %; Potas: 5741.53 mg; Sód: 1354.28 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.13 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 133.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 246.4 g; W tym cukry: 26.21 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 2.74 g; WW: 21.62 Por; Ener z B.: 11.16 %; Ener z W.: 41.03 %; Ener. z T.: 50.1 %; Potas: 5249.47 mg; Sód: 1084.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.27 kcal; Białko ogółem: 131.67 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; W tym cukry: 63.13 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 8.18 g; WW: 31.07 Por; Ener z B.: 21.18 %; Ener z W.: 55.39 %; Ener. z T.: 27.5 %; Potas: 4289.41 mg; Sód: 3272.38 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Sałatka wiosenna () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.59 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 284.35 g; W tym cukry: 33.81 g; Błonnik pok.: 40.88 g; Sól: 8.03 g; WW: 24.36 Por; Ener z B.: 21.01 %; Ener z W.: 54.75 %; Ener. z T.: 31.15 %; Potas: 3723.27 mg; Sód: 3218.16 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1893.54 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.11 g; Węglowodany ogółem: 278.29 g; W tym cukry: 45.23 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 7.05 g; WW: 24.72 Por; Ener z B.: 20.71 %; Ener z W.: 58.79 %; Ener. z T.: 25.48 %; Potas: 3517.37 mg; Sód: 2816.66 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jablek () b/c 100 g,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.07 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; W tym cukry: 41.93 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 6.28 g; WW: 27.19 Por; Ener z B.: 18.2 %; Ener z W.: 59.05 %; Ener. z T.: 25.48 %; Potas: 3323.83 mg; Sód: 2514.76 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Gryskowa () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczerek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1799 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 269.92 g; W tym cukry: 22.92 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sól: 6.07 g; WW: 25.64 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 60.01 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 1062.54 mg; Sód: 2651.29 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.29 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 63.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 341.66 g; W tym cukry: 65.8 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 6.61 g; WW: 31.48 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 58.72 %; Ener. z T.: 24.66 %; Potas: 3968.1 mg; Sód: 2656.29 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.27 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; W tym cukry: 36.19 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.35 Por; Ener z B.: 20.92 %; Ener z W.: 56.33 %; Ener. z T.: 25.96 %; Potas: 3839.38 mg; Sód: 2983.73 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.2 kcal; Białko ogółem: 154.52 g; Tłuszcz: 142.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.3 g; Węglowodany ogółem: 160.93 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 24.81 %; Ener z W.: 25.84 %; Ener. z T.: 51.32 %; Potas: 6466.19 mg; Sód: 685.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1755.36 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 52.8 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; W tym cukry: 38.37 g; Błonnik pok.: 22.8 g; Sól: 3.27 g; WW: 24.02 Por; Ener z B.: 15.54 %; Ener z W.: 59.98 %; Ener. z T.: 27.07 %; Potas: 2712.18 mg; Sód: 1314 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR</u>), Salata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salatk wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.9 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 43.21 g; Sól: 6.97 g; WW: 31.63 Por; Ener z B.: 12.52 %; Ener z W.: 61.81 %; Ener. z T.: 31.19 %; Potas: 3493.14 mg; Sód: 2788.94 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 790.77 mg; Sód: 474.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.23 kcal; Białko ogółem: 51.85 g; Tłuszcz: 21 g; Kw. tł. nasy.: 5 g; Węglowodany ogółem: 204.48 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.89 g; WW: 18.86 Por; Ener z B.: 17.8 %; Ener z W.: 70.19 %; Ener. z T.: 16.22 %; Potas: 1613.22 mg; Sód: 2365.9 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806.02 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 266.5 g; W tym cukry: 33.14 g; Błonnik pok.: 38.6 g; Sól: 7.58 g; WW: 22.81 Por; Ener z B.: 21.58 %; Ener z W.: 59.03 %; Ener. z T.: 26.63 %; Potas: 3530.5 mg; Sód: 3028.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2600.17 kcal; Białko ogółem: 150.42 g; Tłuszcz: 85.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; W tym cukry: 89.92 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 6.23 g; WW: 30.26 Por; Ener z B.: 23.14 %; Ener z W.: 51.51 %; Ener. z T.: 29.61 %; Potas: 5198.58 mg; Sód: 2486.79 mg;		
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.23 kcal; Białko ogółem: 151.55 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; W tym cukry: 84.46 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 6.79 g; WW: 29.96 Por; Ener z B.: 23.42 %; Ener z W.: 50.6 %; Ener. z T.: 29.59 %; Potas: 5015.77 mg; Sód: 2709.94 mg;		
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.14 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 92.87 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 6.48 g; WW: 33.42 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 60.1 %; Ener. z T.: 21.94 %; Potas: 4674.56 mg; Sód: 2590.51 mg;		
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.14 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 92.87 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 6.48 g; WW: 33.42 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 60.1 %; Ener. z T.: 21.94 %; Potas: 4674.56 mg; Sód: 2590.51 mg;		
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 500 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2515.36 kcal; Białko ogółem: 136.33 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; W tym cukry: 103.74 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sól: 7.7 g; WW: 33.19 Por; Ener z B.: 21.68 %; Ener z W.: 55.97 %; Ener. z T.: 24.31 %; Potas: 4768.62 mg; Sód: 3069.3 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.89 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 107.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; W tym cukry: 90 g; Błonnik pok.: 22.5 g; Sól: 3.47 g; WW: 24.52 Por; Ener z B.: 13.75 %; Ener z W.: 46.32 %; Ener. z T.: 41.84 %; Potas: 4887.88 mg; Sód: 1374.55 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425.72 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 109.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 243.8 g; W tym cukry: 88.36 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 3.3 g; WW: 22.41 Por; Ener z B.: 20.69 %; Ener z W.: 40.2 %; Ener. z T.: 40.74 %; Potas: 5622.25 mg; Sód: 1303.07 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.86 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Tłuszcz: 125.37 g; Kw. tł. nasy.: 13.66 g; Węglowodany ogółem: 215.45 g; W tym cukry: 27.62 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 3.12 g; WW: 18.44 Por; Ener z B.: 11.65 %; Ener z W.: 39.48 %; Ener. z T.: 51.69 %; Potas: 5276.56 mg; Sód: 1230.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2678.23 kcal; Białko ogółem: 157.55 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; W tym cukry: 84.46 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 6.96 g; WW: 30.76 Por; Ener z B.: 23.53 %; Ener z W.: 50.09 %; Ener. z T.: 29.85 %; Potas: 5015.77 mg; Sód: 2777.94 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.92 kcal; Białko ogółem: 165.09 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; W tym cukry: 46.01 g; Błonnik pok.: 36.46 g; Sól: 7.07 g; WW: 24.71 Por; Ener z B.: 26.69 %; Ener z W.: 45.69 %; Ener. z T.: 32.98 %; Potas: 5262.67 mg; Sód: 2819.7 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.51 kcal; Białko ogółem: 125.25 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 300.01 g; W tym cukry: 74.95 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 6.8 g; WW: 27.07 Por; Ener z B.: 22.51 %; Ener z W.: 53.92 %; Ener. z T.: 27.97 %; Potas: 4241.08 mg; Sód: 2715.74 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1996.27 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 50.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; W tym cukry: 37.36 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 7.66 g; WW: 26.62 Por; Ener z B.: 21.9 %; Ener z W.: 57.91 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 3765.73 mg; Sód: 3061.66 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1715.46 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 42.56 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 258.83 g; W tym cukry: 37.93 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 7.41 g; WW: 24.45 Por; Ener z B.: 20.37 %; Ener z W.: 60.35 %; Ener. z T.: 22.33 %; Potas: 2285.73 mg; Sód: 2973.35 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.84 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 55.2 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 362.04 g; W tym cukry: 90.66 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 6.43 g; WW: 33.96 Por; Ener z B.: 20.15 %; Ener z W.: 61.65 %; Ener. z T.: 21.15 %; Potas: 4445.85 mg; Sód: 2576.52 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.99 kcal; Białko ogółem: 162.23 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 308.07 g; W tym cukry: 38.69 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 7.53 g; WW: 28.63 Por; Ener z B.: 25.16 %; Ener z W.: 47.78 %; Ener. z T.: 29.6 %; Potas: 4696.13 mg; Sód: 3017.09 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.53 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5792.63 mg; Sód: 823.4 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 27174.78 kcal; Białko ogółem: 193.58 g; Tłuszcz: 562.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 5575.38 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 389.27 g; Sól: 3.13 g; WW: 518.75 Por; Ener z B.: 2.85 %; Ener z W.: 82.07 %; Ener. z T.: 18.62 %; Potas: 3887.35 mg; Sód: 1255.86 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiówka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.76 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 339.56 g; W tym cukry: 90.88 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 5.75 g; WW: 30.88 Por; Ener z B.: 17.52 %; Ener z W.: 65.91 %; Ener. z T.: 21.51 %; Potas: 4146.08 mg; Sód: 2295.56 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1162.75 kcal; Białko ogółem: 52.39 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 203.35 g; W tym cukry: 53.06 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.9 g; WW: 18.76 Por; Ener z B.: 18.02 %; Ener z W.: 69.96 %; Ener. z T.: 16.07 %; Potas: 2714.52 mg; Sód: 1560.68 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.46 kcal; Białko ogółem: 155.22 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 265.09 g; W tym cukry: 45.34 g; Błonnik pok.: 34.18 g; Sól: 6.15 g; WW: 23.17 Por; Ener z B.: 26.76 %; Ener z W.: 45.7 %; Ener. z T.: 32.78 %; Potas: 5136.4 mg; Sód: 2443.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Naleśniki z serem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE₁), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Ser żółty 60 g (MLE₁), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.97 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 69.1 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 339.13 g; W tym cukry: 81.48 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 8.52 g; WW: 30.96 Por; Ener z B.: 17.44 %; Ener z W.: 59.89 %; Ener. z T.: 27.46 %; Potas: 3009.72 mg; Sód: 3404.69 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Makaron 200 g (GLU PSZ₁), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1867.08 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 39.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; W tym cukry: 64.87 g; Błonnik pok.: 24.1 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 16.77 %; Ener z W.: 67.07 %; Ener. z T.: 19.26 %; Potas: 2858.26 mg; Sód: 3130.39 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Makaron 200 g (GLU PSZ₁), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 5.18 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 66.02 %; Ener. z T.: 18.94 %; Potas: 3141.87 mg; Sód: 2088.63 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Makaron 200 g (GLU PSZ₁), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 5.18 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 66.02 %; Ener. z T.: 18.94 %; Potas: 3141.87 mg; Sód: 2088.63 mg;

poniedziałek 2026-07-27	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata
--------------------------------	---

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 60 g, Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.3 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 54.2 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; W tym cukry: 94.54 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 6.36 g; WW: 28.67 Por; Ener z B.: 19.62 %; Ener z W.: 59.56 %; Ener. z T.: 23.29 %; Potas: 4914.93 mg; Sód: 2534.12 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.14 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 109.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 269.46 g; W tym cukry: 81.11 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 3.89 g; WW: 24.42 Por; Ener z B.: 14.35 %; Ener z W.: 45.82 %; Ener. z T.: 41.85 %; Potas: 5971.51 mg; Sód: 1541.01 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.21 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; Tłuszcz: 110.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 232.17 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 3.38 g; WW: 21.25 Por; Ener z B.: 21.35 %; Ener z W.: 38.64 %; Ener. z T.: 41.49 %; Potas: 5744.45 mg; Sód: 1337.08 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.04 kcal; Białko ogółem: 68.65 g; Tłuszcz: 127.51 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 224.8 g; W tym cukry: 25.72 g; Błonnik pok.: 32.2 g; Sól: 3.53 g; WW: 19.04 Por; Ener z B.: 12.17 %; Ener z W.: 39.86 %; Ener. z T.: 50.87 %; Potas: 6360.37 mg; Sód: 1397.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 45.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; W tym cukry: 43.59 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 8.14 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 20.58 %; Ener z W.: 60.84 %; Ener. z T.: 22.18 %; Potas: 3241.74 mg; Sód: 3260.17 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Gulasz warzywny z ciecierycą* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; W tym cukry: 40.37 g; Błonnik pok.: 44.88 g; Sól: 9.74 g; WW: 25.03 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 57.94 %; Ener. z T.: 30.67 %; Potas: 4200.71 mg; Sód: 3888.25 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1776.36 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 44.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.42 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; W tym cukry: 40.03 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.26 Por; Ener z B.: 21.83 %; Ener z W.: 60.48 %; Ener. z T.: 22.72 %; Potas: 2249.3 mg; Sód: 3543.89 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1719.99 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 44.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.37 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; W tym cukry: 44.48 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 7.98 g; WW: 23.14 Por; Ener z B.: 20.04 %; Ener z W.: 59.78 %; Ener. z T.: 23.3 %; Potas: 4184.1 mg; Sód: 3188.53 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1777.78 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 45.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 258.02 g; W tym cukry: 36.49 g; Błonnik pok.: 15.41 g; Sól: 4.61 g; WW: 24.41 Por; Ener z B.: 21.46 %; Ener z W.: 58.05 %; Ener. z T.: 23.24 %; Potas: 2742.41 mg; Sód: 1852.79 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLUPSZ</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 44.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 5.18 g; WW: 33.28 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 66.02 %; Ener. z T.: 18.94 %; Potas: 3141.87 mg; Sód: 2088.63 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.96 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 26.85 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 8.76 g; WW: 27.14 Por; Ener z B.: 20.32 %; Ener z W.: 57.35 %; Ener. z T.: 24.63 %; Potas: 4340.29 mg; Sód: 3516.57 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.03 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 188.86 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 16.83 Por; Ener z B.: 22.86 %; Ener z W.: 29.8 %; Ener. z T.: 48.85 %; Potas: 5792.28 mg; Sód: 823.22 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 100 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.63 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 49.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 312.27 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sól: 1.89 g; WW: 28.95 Por; Ener z B.: 16.55 %; Ener z W.: 63.45 %; Ener. z T.: 22.55 %; Potas: 2012.18 mg; Sód: 1528.45 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 100 g (<u>SEZ</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.38 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 9.85 g; WW: 32.27 Por; Ener z B.: 13.07 %; Ener z W.: 58.81 %; Ener. z T.: 30.77 %; Potas: 2568.91 mg; Sód: 3944.16 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 790.77 mg; Sód: 474.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1160.17 kcal; Białko ogółem: 53.36 g; Tłuszcz: 20.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.21 g; Węglowodany ogółem: 203.21 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 2.83 g; WW: 18.74 Por; Ener z B.: 18.4 %; Ener z W.: 70.06 %; Ener. z T.: 15.56 %; Potas: 1597.87 mg; Sód: 1945.45 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1715.53 kcal; Białko ogółem: 81.97 g; Tłuszcz: 44.6 g; Kw. tł. nasy.: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 274.54 g; W tym cukry: 39 g; Błonnik pok.: 41.99 g; Sól: 8.11 g; WW: 23.24 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 64.01 %; Ener. z T.: 23.4 %; Potas: 3962.3 mg; Sód: 3224.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Salata zielona z kefirem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098.59 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 344.06 g; W tym cukry: 97.96 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 5.92 g; WW: 31.28 Por; Ener z B.: 17.69 %; Ener z W.: 65.58 %; Ener. z T.: 21.93 %; Potas: 4958.84 mg; Sód: 2356.25 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Salata zielona z kefirem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134.23 kcal; Białko ogółem: 94.4 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 342.89 g; W tym cukry: 99.83 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 6.03 g; WW: 31.28 Por; Ener z B.: 17.69 %; Ener z W.: 64.26 %; Ener. z T.: 22.42 %; Potas: 4980.66 mg; Sód: 2403.19 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.24 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 387.09 g; W tym cukry: 108.85 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 5.98 g; WW: 35.59 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 60.95 %; Ener. z T.: 24.54 %; Potas: 5548.42 mg; Sód: 2394.91 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.24 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 387.09 g; W tym cukry: 108.85 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 5.98 g; WW: 35.59 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 60.95 %; Ener. z T.: 24.54 %; Potas: 5548.42 mg; Sód: 2394.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Dynia z wody 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-)-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% # 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% # 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.37 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; W tym cukry: 90.74 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 5.43 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 19.56 %; Ener z W.: 52.66 %; Ener. z T.: 30.02 %; Potas: 5171 mg; Sód: 2165.9 mg;

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX	
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.95 kcal; Białko ogółem: 81.8 g; Tłuszcz: 112.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 278.91 g; W tym cukry: 85.78 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.16 Por: Ener z B.: 13.61 %; Ener z W.: 46.41 %; Ener. z T.: 42.17 %; Potas: 5794.87 mg; Sód: 1391.15 mg;

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),		Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziółowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2444.02 kcal; Białko ogółem: 126.06 g; Tłuszcz: 114.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 238.21 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 3.22 g; WW: 21.64 Por; Ener z B.: 20.63 %; Ener z W.: 38.99 %; Ener. z T.: 42.04 %; Potas: 5683.01 mg; Sód: 1271.91 mg;

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL_L</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL_L</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL_L</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL_L</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL_L</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL_L</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL_L</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.54 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 128.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 233.47 g; W tym cukry: 29.8 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 3.18 g; WW: 19.72 Por; Ener z B.: 13.76 %; Ener z W.: 39.78 %; Ener. z T.: 49.45 %; Potas: 6474.12 mg; Sód: 1252.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.3 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; W tym cukry: 101.9 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sól: 6.69 g; WW: 33.99 Por; Ener z B.: 17.5 %; Ener z W.: 63.21 %; Ener. z T.: 23.56 %; Potas: 5187.77 mg; Sód: 2669.43 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2004.81 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 281.66 g; W tym cukry: 45.22 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sól: 6.47 g; WW: 24.79 Por; Ener z B.: 20.89 %; Ener z W.: 56.2 %; Ener. z T.: 29.31 %; Potas: 4542.06 mg; Sód: 2576.64 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1951.98 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; W tym cukry: 86.33 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sól: 6.13 g; WW: 27.82 Por; Ener z B.: 17.37 %; Ener z W.: 63.97 %; Ener. z T.: 23.77 %; Potas: 4969.47 mg; Sód: 2435.85 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Dynia z wody 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.75 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 5.6 g; WW: 24.35 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 54.79 %; Ener. z T.: 29.17 %; Potas: 4446.16 mg; Sód: 2234.76 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 482.24 kcal; Białko ogółem: 12.53 g; Tłuszcz: 4.41 g; Kw. tł. nasy.: .55 g; Węglowodany ogółem: 102.14 g; W tym cukry: 7.41 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.11 g; WW: 9.39 Por; Ener z B.: 10.39 %; Ener z W.: 84.72 %; Ener. z T.: 8.24 %; Potas: 589.28 mg; Sód: 851.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Grysiowka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1687.45 kcal; Białko ogółem: 83.5 g; Tłuszcz: 45.59 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 248.44 g; W tym cukry: 27.71 g; Błonnik pok.: 15.97 g; Sól: 7.02 g; WW: 23.24 Por; Ener z B.: 19.79 %; Ener z W.: 58.89 %; Ener. z T.: 24.31 %; Potas: 2272.3 mg; Sód: 2814.27 mg;

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-)-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.24 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 387.09 g; W tym cukry: 108.85 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 5.98 g; WW: 35.59 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 60.95 %; Ener. z T.: 24.54 %; Potas: 5548.42 mg; Sód: 2394.91 mg;

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE₁</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane (-) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 30 g , Salata zielona 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.84 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; W tym cukry: 53.3 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sól: 6.38 g; WW: 30.57 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 55.96 %; Ener. z T.: 27.1 %; Potas: 4895.85 mg; Sód: 2556.08 mg;

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),		Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Dynia duszona z marchewką* (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1841.32 kcal; Białko ogółem: 71.04 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; Węglowodany ogółem: 283.22 g; W tym cukry: 84.18 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 2.92 g; WW: 25.7 Por: Ener z B.: 15.43 %; Ener z W.: 61.53 %; Ener z T.: 25.83 %; Potas: 4326.14 mg; Sód: 1151.89 mg;

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska	
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)-podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane (-) pieczone 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.23 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 393.46 g; W tym cukry: 96.27 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 4.79 g; WW: 36.23 Por; Ener z B.: 13.99 %; Ener z W.: 71.66 %; Ener. z T.: 18.98 %; Potas: 5033.39 mg; Sód: 1902.93 mg;

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekova		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-07-28			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kleik-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kliek ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jablek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jablek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1347.51 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 18.62 g; Kw. tł. nasy.: 6.92 g; Węglowodany ogółem: 249.24 g; W tym cukry: 79.48 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.48 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 16.09 %; Ener z W.: 73.99 %; Ener. z T.: 12.44 %; Potas: 2834.05 mg; Sód: 985.78 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1129.73 kcal; Białko ogółem: 51.52 g; Tłuszcz: 17.4 g; Kw. tł. nasy.: 4.74 g; Węglowodany ogółem: 204.02 g; W tym cukry: 53.06 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.87 g; WW: 18.81 Por; Ener z B.: 18.24 %; Ener z W.: 72.24 %; Ener. z T.: 13.86 %; Potas: 2714.52 mg; Sód: 1546.68 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2013.35 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 273.23 g; W tym cukry: 44.48 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 6.28 g; WW: 24.15 Por; Ener z B.: 23.02 %; Ener z W.: 54.28 %; Ener. z T.: 28.59 %; Potas: 4706.28 mg; Sód: 2500.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makarona na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.77 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 55.6 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; W tym cukry: 80 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 7.89 g; WW: 30.07 Por; Ener z B.: 21.11 %; Ener z W.: 61.05 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 5148.15 mg; Sód: 3146.11 mg;

środa 2026-07-29			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>), Poledwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruberodrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.07 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 320.7 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 7.51 g; WW: 29.05 Por; Ener z B.: 20.96 %; Ener z W.: 61.41 %; Ener. z T.: 22.19 %; Potas: 4716.76 mg; Sód: 2989.61 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ, RYB₁</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.14 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 348.89 g; W tym cukry: 82.02 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 6.92 g; WW: 32.33 Por; Ener z B.: 20.81 %; Ener z W.: 59.89 %; Ener. z T.: 22.28 %; Potas: 5000.37 mg; Sód: 2763.85 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE₁, SEL₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.14 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 348.89 g; W tym cukry: 82.02 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 6.92 g; WW: 32.33; Por: Ener z B: 20.81 %; Ener z W: 59.89 %; Ener. z T: 22.28 %; Potas: 5000.37 mg; Sód: 2763.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.25 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; W tym cukry: 103.92 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 6.41 g; WW: 31.18 Por; Ener z B.: 21.6 %; Ener z W.: 54.37 %; Ener. z T.: 26.15 %; Potas: 5181.31 mg; Sód: 2550.76 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.82 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 273.62 g; W tym cukry: 84.69 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 3.52 g; WW: 24.97 Por; Ener z B.: 13.59 %; Ener z W.: 45.97 %; Ener. z T.: 42.48 %; Potas: 5595.41 mg; Sód: 1395.98 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.98 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 113.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 237.64 g; W tym cukry: 82.01 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 3.29 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 20.57 %; Ener z W.: 38.99 %; Ener. z T.: 42.06 %; Potas: 5606.78 mg; Sód: 1302.55 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.33 kcal; Białko ogółem: 65.17 g; Tłuszcz: 130.51 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 228.35 g; W tym cukry: 28.71 g; Błonnik pok.: 32.2 g; Sól: 3.17 g; WW: 19.53 Por; Ener z B.: 11.42 %; Ener z W.: 40.02 %; Ener. z T.: 51.47 %; Potas: 5984.23 mg; Sód: 1252.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.53 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; W tym cukry: 84.35 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 7.92 g; WW: 30.19 Por; Ener z B.: 19.35 %; Ener z W.: 62.44 %; Ener. z T.: 23.14 %; Potas: 4610.57 mg; Sód: 3158.77 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.09 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 284.57 g; W tym cukry: 46.8 g; Błonnik pok.: 38.35 g; Sól: 7.96 g; WW: 24.75 Por; Ener z B.: 23.22 %; Ener z W.: 52.94 %; Ener. z T.: 30.19 %; Potas: 5238.56 mg; Sód: 3179.45 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.84 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.63 g; Węglowodany ogółem: 272.59 g; W tym cukry: 66.01 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sól: 6.24 g; WW: 24.06 Por; Ener z B.: 19.95 %; Ener z W.: 61.47 %; Ener. z T.: 24.13 %; Potas: 4254.32 mg; Sód: 2476.21 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1864.48 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 266.64 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 6.11 g; WW: 23.95 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 57.2 %; Ener. z T.: 25.91 %; Potas: 4114.04 mg; Sód: 2437.06 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1702.08 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 44.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; Węglowodany ogółem: 248.7 g; W tym cukry: 28.76 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 6.42 g; WW: 23.36 Por; Ener z B.: 21.12 %; Ener z W.: 58.45 %; Ener. z T.: 23.36 %; Potas: 2963.85 mg; Sód: 2572.97 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.35 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 345.44 g; W tym cukry: 89.87 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 5.9 g; WW: 31.75 Por; Ener z B.: 19.42 %; Ener z W.: 60.25 %; Ener. z T.: 23.5 %; Potas: 4793.99 mg; Sód: 2356.52 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.13 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 65.3 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; W tym cukry: 58.45 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.16 Por; Ener z B.: 21.07 %; Ener z W.: 56.4 %; Ener. z T.: 25.9 %; Potas: 4610.94 mg; Sód: 2701.54 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.96 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 278.74 g; W tym cukry: 69.2 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 3.99 g; WW: 24.81 Por; Ener z B.: 19.69 %; Ener z W.: 53.32 %; Ener. z T.: 29.97 %; Potas: 4288.44 mg; Sód: 1581.9 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salatką szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.39 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; W tym cukry: 79.37 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 9.02 g; WW: 29.66 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 59.21 %; Ener. z T.: 29.36 %; Potas: 4728.41 mg; Sód: 3598.43 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłk () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłk i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kliek ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , Dynia z wody 150 g ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (_ <u>może zawierać:</u> <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1161.01 kcal; Białko ogółem: 53.2 g; Tłuszcz: 19.93 g; Kw. tł. nasy.: 5.2 g; Węglowodany ogółem: 204.06 g; W tym cukry: 53.63 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 3.78 g; WW: 18.85 Por; Ener z B.: 18.33 %; Ener z W.: 70.3 %; Ener. z T.: 15.45 %; Potas: 2706.22 mg; Sód: 1512.03 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE.</u> , <u>S02.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2130.25 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; W tym cukry: 61.47 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 7.67 g; WW: 24 Por; Ener z B.: 22.64 %; Ener z W.: 51.06 %; Ener. z T.: 31.75 %; Potas: 5146.04 mg; Sód: 3047.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Miód (25g) 1 szt., Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2078.01 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; W tym cukry: 101.22 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 5.79 g; WW: 29.63 Por; Ener z B.: 17.61 %; Ener z W.: 61.97 %; Ener. z T.: 25.05 %; Potas: 3818.82 mg; Sód: 2304.84 mg;

czwartek 2026-07-30			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemiaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.77 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; W tym cukry: 94.81 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 6.31 g; WW: 28.15 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener z T.: 23.62 %; Potas: 3825.98 mg; Sód: 2524.31 mg;

czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ_i</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE_i</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE_i</u>), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,			
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL_i</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.32 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 332.97 g; W tym cukry: 100.12 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 6.01 g; WW: 30.98 Por: Ener z B: 17.6 %; Ener z W: 61.88 %; Ener z T: 22.82 %; Potas: 4064.48 mg; Sód: 2404.92 mg;

czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.32 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 332.97 g; W tym cukry: 100.12 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 6.01 g; WW: 30.98 Por; Ener z B.: 17.6 %; Ener z W.: 61.88 %; Ener. z T.: 22.82 %; Potas: 4064.48 mg; Sód: 2404.92 mg;

czwartek 2026-07-30	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata
---------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.35 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 56.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 283.77 g; W tym cukry: 83.13 g; Błonnik pok.: 22.11 g; Sól: 6.35 g; WW: 26.13 Por; Ener z B.: 19.85 %; Ener z W.: 56.58 %; Ener. z T.: 25.52 %; Potas: 4081.93 mg; Sód: 2534.86 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.72 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 104.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 246.6 g; W tym cukry: 83.54 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 3.49 g; WW: 22.44 Por; Ener z B.: 14.41 %; Ener z W.: 44.46 %; Ener. z T.: 42.42 %; Potas: 5038.2 mg; Sód: 1379.5 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.62 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 105.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 222.93 g; W tym cukry: 81.37 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sól: 3.31 g; WW: 20.38 Por; Ener z B.: 21.67 %; Ener z W.: 38.33 %; Ener. z T.: 40.94 %; Potas: 5721.39 mg; Sód: 1300.41 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.23 kcal; Białko ogółem: 64.17 g; Tłuszcz: 122.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 201.33 g; W tym cukry: 27.55 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sól: 3.14 g; WW: 17 Por; Ener z B.: 12.11 %; Ener z W.: 37.98 %; Ener. z T.: 52.08 %; Potas: 5427.02 mg; Sód: 1235.66 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Miód (25g) 1 szt , Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.01 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 54.2 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; W tym cukry: 84.64 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 6.95 g; WW: 29.09 Por; Ener z B.: 19.18 %; Ener z W.: 60.75 %; Ener. z T.: 23.51 %; Potas: 3757.56 mg; Sód: 2783.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Arbuz 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (_ <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.84 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 262.21 g; W tym cukry: 53.74 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 6.97 g; WW: 23.19 Por; Ener z B.: 21.29 %; Ener z W.: 50.33 %; Ener. z T.: 34.43 %; Potas: 4101.79 mg; Sód: 2774.93 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzynno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 100 g (<u>SEL.</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1739.81 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 46.82 g; Kw. tł. nasy.: 10.26 g; Węglowodany ogółem: 273.06 g; W tym cukry: 64.03 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 6.17 g; WW: 24.71 Por; Ener z B.: 17.35 %; Ener z W.: 62.78 %; Ener. z T.: 24.22 %; Potas: 3415.59 mg; Sód: 2468.46 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok warzynno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1759.33 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 46.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 261.7 g; W tym cukry: 36.79 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 6.77 g; WW: 23.52 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 59.5 %; Ener. z T.: 23.73 %; Potas: 3622.36 mg; Sód: 2711.13 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (_ <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (_ <u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1563.93 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 37.81 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 235.44 g; W tym cukry: 28.29 g; Błonnik pok.: 13.81 g; Sól: 7.08 g; WW: 22.18 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener. z T.: 21.76 %; Potas: 2348.53 mg; Sód: 2828.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salatk z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.84 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 5.87 g; WW: 30.69 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 62.14 %; Ener. z T.: 22.55 %; Potas: 3812.97 mg; Sód: 2354.2 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salatk z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.1 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 57.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; W tym cukry: 29.68 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 7.93 g; WW: 30.18 Por; Ener z B.: 19.69 %; Ener z W.: 59.29 %; Ener. z T.: 23.7 %; Potas: 3526.24 mg; Sód: 3184.74 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka delikatowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1678.16 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 46.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 249.82 g; W tym cukry: 44.96 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 3.65 g; WW: 22.86 Por; Ener z B.: 17.7 %; Ener z W.: 59.55 %; Ener. z T.: 24.78 %; Potas: 2857.72 mg; Sód: 1453.88 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.8 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; W tym cukry: 58.06 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 6.12 g; WW: 28.94 Por; Ener z B.: 17.38 %; Ener z W.: 62.03 %; Ener. z T.: 24.73 %; Potas: 2918.03 mg; Sód: 2436.96 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1182.53 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.77 g; Węglowodany ogółem: 234.1 g; W tym cukry: 55.06 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sól: 2.38 g; WW: 21.47 Por; Ener z B.: 16.42 %; Ener z W.: 79.19 %; Ener. z T.: 7.52 %; Potas: 2456.64 mg; Sód: 944.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1220.76 kcal; Białko ogółem: 53.27 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 217.57 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.91 g; WW: 20.1 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 71.29 %; Ener. z T.: 15.39 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1564.43 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1612.36 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 52.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 224.27 g; W tym cukry: 24.23 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 5.7 g; WW: 19.43 Por; Ener z B.: 22.28 %; Ener z W.: 55.64 %; Ener. z T.: 29.16 %; Potas: 3352.79 mg; Sód: 2262.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.32 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 330.34 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 36.16 g; Sól: 6.81 g; WW: 29.45 Por; Ener z B.: 17.9 %; Ener z W.: 58.56 %; Ener. z T.: 28.84 %; Potas: 4141.11 mg; Sód: 2721.09 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2131.85 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 6.66 g; WW: 30.47 Por; Ener z B.: 18.52 %; Ener z W.: 62.68 %; Ener. z T.: 23.03 %; Potas: 4053.33 mg; Sód: 2657.89 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.45 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; W tym cukry: 95.56 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 7.16 g; WW: 34.34 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 59.38 %; Ener. z T.: 24.42 %; Potas: 4741.01 mg; Sód: 2865.68 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.45 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; W tym cukry: 95.56 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 7.16 g; WW: 34.34 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 59.38 %; Ener. z T.: 24.42 %; Potas: 4741.01 mg; Sód: 2865.68 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.81 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; W tym cukry: 111.96 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 6.36 g; WW: 32.33 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 56.94 %; Ener. z T.: 26.15 %; Potas: 4944.16 mg; Sód: 2540.7 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.07 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 110.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 284.07 g; W tym cukry: 85.01 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 3.79 g; WW: 25.82 Por; Ener z B.: 14.87 %; Ener z W.: 46.57 %; Ener. z T.: 40.61 %; Potas: 5900.88 mg; Sód: 1499.4 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.23 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; Tłuszcz: 111.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 244.08 g; W tym cukry: 82.45 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 3.58 g; WW: 22.23 Por; Ener z B.: 21.8 %; Ener z W.: 39.33 %; Ener. z T.: 40.51 %; Potas: 5840.44 mg; Sód: 1409.83 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.58 kcal; Białko ogółem: 74.99 g; Tłuszcz: 128.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 238.81 g; W tym cukry: 29.03 g; Błonnik pok.: 33 g; Sól: 3.44 g; WW: 20.38 Por; Ener z B.: 12.81 %; Ener z W.: 40.79 %; Ener. z T.: 49.29 %; Potas: 6289.7 mg; Sód: 1355.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.49 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; W tym cukry: 88 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 7.36 g; WW: 30.88 Por; Ener z B.: 18.34 %; Ener z W.: 63.45 %; Ener. z T.: 22.51 %; Potas: 4169.14 mg; Sód: 2940.89 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Ser żółty 30 g (MLE), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2027.79 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 283.74 g; W tym cukry: 40.71 g; Błonnik pok.: 40.17 g; Sól: 7.3 g; WW: 24.44 Por; Ener z B.: 21.19 %; Ener z W.: 55.97 %; Ener. z T.: 29.93 %; Potas: 4300.41 mg; Sód: 2914.93 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (SEL), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1805.8 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 45.44 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 292.82 g; W tym cukry: 56.9 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 5.94 g; WW: 26.25 Por; Ener z B.: 17.6 %; Ener z W.: 64.86 %; Ener. z T.: 22.65 %; Potas: 3733.47 mg; Sód: 2364.37 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.23 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; W tym cukry: 57.84 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 6.93 g; WW: 27.42 Por; Ener z B.: 18.43 %; Ener z W.: 59.34 %; Ener. z T.: 25.18 %; Potas: 4214.71 mg; Sód: 2773.4 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>RYB₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1796 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 47.22 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 270.33 g; W tym cukry: 30.81 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 5.64 g; WW: 25.46 Por; Ener z B.: 19.03 %; Ener z W.: 60.21 %; Ener. z T.: 23.66 %; Potas: 2683.19 mg; Sód: 2258.25 mg;

piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa	
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u> , <u>RYB₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.45 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; W tym cukry: 95.56 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 7.16 g; WW: 34.34 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 59.38 %; Ener. z T.: 24.42 %; Potas: 4741.01 mg; Sód: 2865.68 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ SOJ, MLE, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.58 kcal; Białko ogółem: 123.06 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; W tym cukry: 58.87 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 7.71 g; WW: 30.93 Por; Ener z B.: 20.42 %; Ener z W.: 55.99 %; Ener. z T.: 26.54 %; Potas: 4386.04 mg; Sód: 3088.27 mg;

piątek 2026-07-31			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1828.97 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 274.04 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 2.99 g; WW: 24.61 Por; Ener z B.: 15.31 %; Ener z W.: 59.93 %; Ener. z T.: 27.56 %; Potas: 3497.74 mg; Sód: 1189.59 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.95 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 363.88 g; W tym cukry: 73.54 g; Błonnik pok.: 39.72 g; Sól: 5.34 g; WW: 32.51 Por; Ener z B.: 16.15 %; Ener z W.: 59.29 %; Ener. z T.: 29.19 %; Potas: 4635.47 mg; Sód: 2133.22 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kleik ryżowy na wodzie 300 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem*mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1226.14 kcal; Białko ogółem: 54.35 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 217.14 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.54 g; WW: 20.05 Por; Ener z B.: 17.73 %; Ener z W.: 70.84 %; Ener. z T.: 15.47 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1413.93 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAJ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.75 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; W tym cukry: 41.41 g; Błonnik pok.: 41.02 g; Sól: 5.94 g; WW: 24.55 Por; Ener z B.: 20.79 %; Ener z W.: 59.77 %; Ener. z T.: 26.55 %; Potas: 4393.07 mg; Sód: 2368.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Serek a'la homogenizowany z ziolami 100 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (<u>MLE_i</u>), Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez oslonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tŁ 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.43 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 353.06 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 36.68 g; Sól: 7.81 g; WW: 31.65 Por; Ener z B.: 19.34 %; Ener z W.: 59.13 %; Ener. z T.: 26.96 %; Potas: 3619.49 mg; Sód: 3115.9 mg;

sobota 2026-08-01			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ₊</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.19 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 64.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 8.1 g; WW: 31.13 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 60.15 %; Ener. z T.: 25.71 %; Potas: 3410.49 mg; Sód: 3240.4 mg;

sobota 2026-08-01	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 7.78 g; WW: 33.68 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 58.41 %; Ener. z T.: 25.53 %; Potas: 3508.61 mg; Sód: 3127.62 mg;

sobota 2026-08-01		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₊</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₊</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 7.78 g; WW: 33.68 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 58.41 %; Ener. z T.: 25.53 %; Potas: 3508.61 mg; Sód: 3127.62 mg;

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30 **Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata** sobota 2026-08-01 strona 46 z 65

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.97 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; W tym cukry: 87.62 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 6.78 g; WW: 30.28 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 55.17 %; Ener. z T.: 26.88 %; Potas: 4706.86 mg; Sód: 2712.91 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.77 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 264.84 g; W tym cukry: 93.6 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sól: 3.36 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 17.13 %; Ener z W.: 51.78 %; Ener. z T.: 32.47 %; Potas: 4650.7 mg; Sód: 1341 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.77 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 78.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 265.14 g; W tym cukry: 93.6 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sól: 3.54 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 17.75 %; Ener z W.: 50.13 %; Ener. z T.: 33.46 %; Potas: 4717.2 mg; Sód: 1411.5 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.47 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 106.3 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; W tym cukry: 45.95 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 3.35 g; WW: 22.1 Por; Ener z B.: 15.12 %; Ener z W.: 43.89 %; Ener. z T.: 43.07 %; Potas: 5501.41 mg; Sód: 1330.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.57 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.16 g; WW: 31.01 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 57.09 %; Ener. z T.: 26.44 %; Potas: 3549.19 mg; Sód: 3266.47 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.75 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz: 84.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; W tym cukry: 29.92 g; Błonnik pok.: 44.37 g; Sól: 8.53 g; WW: 28.9 Por; Ener z B.: 21.16 %; Ener z W.: 54.6 %; Ener. z T.: 31.33 %; Potas: 3918.33 mg; Sód: 3415.61 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.06 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 312.8 g; W tym cukry: 59.46 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 7.55 g; WW: 28.23 Por; Ener z B.: 17.79 %; Ener z W.: 59.49 %; Ener. z T.: 27.99 %; Potas: 3395.28 mg; Sód: 3014.13 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.74 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 56.5 g; Kw. tł. nasy.: 21.5 g; Węglowodany ogółem: 272.79 g; W tym cukry: 27.42 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 6.88 g; WW: 24.96 Por; Ener z B.: 20.09 %; Ener z W.: 56.46 %; Ener. z T.: 26.31 %; Potas: 3943.76 mg; Sód: 2761.13 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.(.) z/s 400 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane (.) 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>GOR₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1883.6 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 268.83 g; W tym cukry: 22.45 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sól: 5.23 g; WW: 25.22 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 57.09 %; Ener. z T.: 26.1 %; Potas: 3604.88 mg; Sód: 2093.99 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (.) 350 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLUJECZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.68 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 358.23 g; W tym cukry: 63.67 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 5.76 g; WW: 33.38 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 61.11 %; Ener. z T.: 22.42 %; Potas: 3481.34 mg; Sód: 2319.75 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana (.) 350 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLUJECZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.33 kcal; Białko ogółem: 125.46 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; W tym cukry: 35.85 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 6.07 g; WW: 32.34 Por; Ener z B.: 20.93 %; Ener z W.: 58.16 %; Ener. z T.: 23.99 %; Potas: 3597.13 mg; Sód: 2444.54 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 250 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 144.1 g; Tłuszcz: 128.4 g; Kw. tł. nasy.: 15.1 g; Węglowodany ogółem: 150.27 g; W tym cukry: 23.04 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.84 Por; Ener z B.: 25.15 %; Ener z W.: 26.23 %; Ener. z T.: 50.43 %; Potas: 5630.93 mg; Sód: 746.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 189.57 g; W tym cukry: 91.61 g; Błonnik pok.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 18.14 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 38.37 %; Ener. z T.: 42.97 %; Potas: 3411.5 mg; Sód: 821.5 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.41 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 275.25 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 4.43 g; WW: 25.04 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 55.2 %; Ener. z T.: 31.41 %; Potas: 3810.13 mg; Sód: 1775.21 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem (pieczone) 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 100 g (<u>SEZ</u>), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2550.24 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 93.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sól: 6.46 g; WW: 31.53 Por; Ener z B.: 15.59 %; Ener z W.: 54.81 %; Ener. z T.: 33.12 %; Potas: 3362.56 mg; Sód: 2580.17 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1388.1 kcal; Białko ogółem: 31.48 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 1.42 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 94 g; WW: 26.83 Por; Ener z B.: 9.07 %; Ener z W.: 84.36 %; Ener. z T.: 8.89 %; Potas: 1824.3 mg; Sód: 372.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₊</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.7 kcal; Białko ogółem: 49.96 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3047.62 mg; Sód: 943.07 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₊</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₊</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1220.31 kcal; Białko ogółem: 63.32 g; Tłuszcz: 21.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.63 g; Węglowodany ogółem: 205.67 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 3.72 g; WW: 18.94 Por; Ener z B.: 20.76 %; Ener z W.: 67.41 %; Ener. z T.: 15.65 %; Potas: 2987.21 mg; Sód: 1487.63 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₊</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.36 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 283.34 g; W tym cukry: 33.07 g; Błonnik pok.: 37.05 g; Sól: 6.95 g; WW: 24.71 Por; Ener z B.: 21.81 %; Ener z W.: 54.35 %; Ener. z T.: 30.02 %; Potas: 3624.76 mg; Sód: 2773.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 350.2 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.43 Por; Ener z B.: 18.07 %; Ener z W.: 61.18 %; Ener. z T.: 25.68 %; Potas: 4423.66 mg; Sód: 2152.97 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.18 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.9 g; Węglowodany ogółem: 315.86 g; W tym cukry: 85.78 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sól: 6.52 g; WW: 29.36 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 58.65 %; Ener. z T.: 24.86 %; Potas: 4126.95 mg; Sód: 2604.38 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.27 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 341.11 g; W tym cukry: 88.67 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 6.33 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 20.43 %; Ener z W.: 57.18 %; Ener. z T.: 24.59 %; Potas: 4225.07 mg; Sód: 2537.3 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.27 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 341.11 g; W tym cukry: 88.67 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 6.33 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 20.43 %; Ener z W.: 57.18 %; Ener. z T.: 24.59 %; Potas: 4225.07 mg; Sód: 2537.3 mg;

niedziela 2026-08-02	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	strona 53 z 65
-----------------------------	---	----------------

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Buraczki gotowane () 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.7 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; W tym cukry: 109.39 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 5.4 g; WW: 29.72 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 56.14 %; Ener. z T.: 25.97 %; Potas: 4533.53 mg; Sód: 2155.88 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.69 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 261.22 g; W tym cukry: 82.9 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 3.47 g; WW: 23.75 Por; Ener z B.: 13.71 %; Ener z W.: 44.77 %; Ener. z T.: 43.42 %; Potas: 4928.26 mg; Sód: 1375.48 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiada b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiada b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.53 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 115.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 237.9 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 20.9 g; Sól: 3.3 g; WW: 21.64 Por; Ener z B.: 20.58 %; Ener z W.: 38.8 %; Ener. z T.: 42.25 %; Potas: 5662.64 mg; Sód: 1304 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.2 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 130.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.9 g; Węglowodany ogółem: 215.95 g; W tym cukry: 26.92 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 3.12 g; WW: 18.31 Por; Ener z B.: 11.5 %; Ener z W.: 38.65 %; Ener. z T.: 52.63 %; Potas: 5317.07 mg; Sód: 1231.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2175.83 kcal; Białko ogółem: 113.6 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 74.76 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 7.1 g; WW: 28.02 Por; Ener z B.: 20.88 %; Ener z W.: 55.92 %; Ener. z T.: 27.11 %; Potas: 4178.43 mg; Sód: 2839.51 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziolach 80 g, Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.82 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 294.51 g; W tym cukry: 45.13 g; Błonnik pok.: 38.61 g; Sól: 5.8 g; WW: 25.62 Por; Ener z B.: 21.27 %; Ener z W.: 54.72 %; Ener. z T.: 30.28 %; Potas: 4276.2 mg; Sód: 2312.7 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 100 g, Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1923.68 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. tł. nasy.: 11.05 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; W tym cukry: 60.44 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 6.24 g; WW: 22.82 Por; Ener z B.: 26.49 %; Ener z W.: 52.59 %; Ener. z T.: 25.31 %; Potas: 4306.45 mg; Sód: 2479 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Buraczki gotowane () 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.36 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 301.03 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 6 g; WW: 27.1 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 60.74 %; Ener. z T.: 23.32 %; Potas: 5023.45 mg; Sód: 2395.93 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1688.29 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 248.93 g; W tym cukry: 29.32 g; Błonnik pok.: 15.75 g; Sól: 6.3 g; WW: 23.47 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 58.98 %; Ener. z T.: 24.29 %; Potas: 2304.74 mg; Sód: 2527.23 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.37 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; W tym cukry: 80.81 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sól: 6.12 g; WW: 30.23 Por; Ener z B.: 18.1 %; Ener z W.: 57.02 %; Ener. z T.: 27.62 %; Potas: 3918.37 mg; Sód: 2457.63 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2177.74 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 36.27 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.52 Por; Ener z B.: 22.35 %; Ener z W.: 51.93 %; Ener. z T.: 28.29 %; Potas: 3594.58 mg; Sód: 2770.39 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1799.94 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 258.49 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 3.48 g; WW: 23.55 Por; Ener z B.: 17.24 %; Ener z W.: 57.44 %; Ener. z T.: 27.99 %; Potas: 3121.58 mg; Sód: 1388.92 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kottlety ziemniaczane () - pieczone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Mizeria 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.46 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 377.67 g; W tym cukry: 87.32 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 6.31 g; WW: 34.56 Por; Ener z B.: 13.17 %; Ener z W.: 61.52 %; Ener. z T.: 29.39 %; Potas: 4357.8 mg; Sód: 2514.82 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1317.27 kcal; Białko ogółem: 30.51 g; Tłuszcz: 9.83 g; Kw. tł. nasy.: 1.15 g; Węglowodany ogółem: 282.8 g; W tym cukry: 48.47 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sól: .62 g; WW: 26.37 Por; Ener z B.: 9.27 %; Ener z W.: 85.88 %; Ener. z T.: 6.71 %; Potas: 1480.57 mg; Sód: 245.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1330.38 kcal; Białko ogółem: 50.21 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 3.09 g; Węglowodany ogółem: 261.83 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 2.25 g; WW: 24.44 Por; Ener z B.: 15.1 %; Ener z W.: 78.72 %; Ener. z T.: 9.75 %; Potas: 3088.34 mg; Sód: 893.92 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 25 g 2 szt , Pomidor b/skórki 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1225.35 kcal; Białko ogółem: 56.66 g; Tłuszcz: 19.91 g; Kw. tł. nasy.: 5.24 g; Węglowodany ogółem: 216.4 g; W tym cukry: 48.15 g; Błonnik pok.: 16.6 g; Sól: 3.62 g; WW: 20.18 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 70.64 %; Ener. z T.: 14.62 %; Potas: 2995 mg; Sód: 1453.13 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1727.02 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 47.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 249.89 g; W tym cukry: 61 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 5.84 g; WW: 21.99 Por; Ener z B.: 23.83 %; Ener z W.: 57.88 %; Ener. z T.: 24.82 %; Potas: 4392.19 mg; Sód: 2320.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.52 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 57 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 43.13 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.76 Por; Ener z B.: 16.25 %; Ener z W.: 64.01 %; Ener. z T.: 24.8 %; Potas: 4180.78 mg; Sód: 2437.26 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.18 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 328.91 g; W tym cukry: 82.7 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.28 Por; Ener z B.: 16.75 %; Ener z W.: 63.49 %; Ener. z T.: 24.31 %; Potas: 3371.42 mg; Sód: 2768.45 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.92 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 355.29 g; W tym cukry: 86.02 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 5.74 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 60.43 %; Ener. z T.: 25.01 %; Potas: 3490.21 mg; Sód: 2627.09 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.92 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 355.29 g; W tym cukry: 86.02 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 5.74 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 60.43 %; Ener. z T.: 25.01 %; Potas: 3490.21 mg; Sód: 2627.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.47 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 352.68 g; W tym cukry: 118.91 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 5.26 g; WW: 33.01 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 57.06 %; Ener. z T.: 27.36 %; Potas: 4164 mg; Sód: 2103.15 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.81 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 115.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 3.1 g; WW: 26.94 Por; Ener z B.: 13.29 %; Ener z W.: 46.53 %; Ener. z T.: 41.78 %; Potas: 4790.98 mg; Sód: 1232.36 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2715.03 kcal; Białko ogółem: 131.95 g; Tłuszcz: 118.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 3.42 g; WW: 26.94 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 42.69 %; Ener. z T.: 39.32 %; Potas: 5671.86 mg; Sód: 1358.2 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.31 kcal; Białko ogółem: 66.99 g; Tłuszcz: 133.76 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 244.49 g; W tym cukry: 24.59 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 2.74 g; WW: 21.5 Por; Ener z B.: 11.2 %; Ener z W.: 40.88 %; Ener. z T.: 50.32 %; Potas: 5179.8 mg; Sód: 1088.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.05 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 345.95 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sól: 9.18 g; WW: 31.66 Por; Ener z B.: 19.42 %; Ener z W.: 55.62 %; Ener. z T.: 28.34 %; Potas: 3456.1 mg; Sód: 3995.17 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Salata wiosenna () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2027.48 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 288.34 g; W tym cukry: 56.45 g; Błonnik pok.: 47.07 g; Sól: 6.3 g; WW: 24.16 Por; Ener z B.: 19.19 %; Ener z W.: 56.89 %; Ener. z T.: 30.3 %; Potas: 4306.48 mg; Sód: 2524.72 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1911.9 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; Węglowodany ogółem: 281.3 g; W tym cukry: 58.18 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 7.1 g; WW: 25.29 Por; Ener z B.: 18.05 %; Ener z W.: 58.85 %; Ener. z T.: 28.02 %; Potas: 2778.41 mg; Sód: 3162.42 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.67 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 293.17 g; W tym cukry: 45.61 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 7.12 g; WW: 26.99 Por; Ener z B.: 17.33 %; Ener z W.: 58.01 %; Ener. z T.: 27.38 %; Potas: 3312.93 mg; Sód: 2855.09 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Gryskowa () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.15 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 52.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 270.1 g; W tym cukry: 22.92 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.62 Por; Ener z B.: 17.18 %; Ener z W.: 59.16 %; Ener. z T.: 25.79 %; Potas: 1045.54 mg; Sód: 2721.24 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.72 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 354.43 g; W tym cukry: 96.53 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 5.53 g; WW: 33.06 Por; Ener z B.: 16.79 %; Ener z W.: 59.78 %; Ener. z T.: 26.12 %; Potas: 3125.81 mg; Sód: 2544.35 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.55 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; W tym cukry: 64.07 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.79 Por; Ener z B.: 18.27 %; Ener z W.: 57.36 %; Ener. z T.: 26.81 %; Potas: 2884.05 mg; Sód: 2864.19 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1890.55 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 63.3 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 278.2 g; W tym cukry: 65.55 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 4.57 g; WW: 25.25 Por; Ener z B.: 13.82 %; Ener z W.: 58.86 %; Ener. z T.: 30.13 %; Potas: 2507.38 mg; Sód: 2148.51 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.79 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; W tym cukry: 84.23 g; Błonnik pok.: 39.66 g; Sól: 7.49 g; WW: 30.8 Por; Ener z B.: 15.82 %; Ener z W.: 62.79 %; Ener. z T.: 25.76 %; Potas: 3292.89 mg; Sód: 3366.22 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Platki pszenne 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 471.92 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.05 g; WW: 43.88 Por; Ener z B.: 10.6 %; Ener z W.: 83.42 %; Ener. z T.: 8.49 %; Potas: 1260.78 mg; Sód: 2029.36 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 790.77 mg; Sód: 474.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1165.23 kcal; Białko ogółem: 51.85 g; Tłuszcz: 21 g; Kw. tł. nasy.: 5 g; Węglowodany ogółem: 204.48 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.89 g; WW: 18.86 Por; Ener z B.: 17.8 %; Ener z W.: 70.19 %; Ener. z T.: 16.22 %; Potas: 1613.22 mg; Sód: 2365.9 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.37 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 47.49 g; Błonnik pok.: 42.33 g; Sól: 8.66 g; WW: 25.22 Por; Ener z B.: 21.47 %; Ener z W.: 51.27 %; Ener. z T.: 32.5 %; Potas: 4478.85 mg; Sód: 3460.17 mg;