
Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 05.07.2026 – 14.07.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).



Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny



Spis dni jadłospisu

- ▶ Niedziela, 5 lipca 2026
- ▶ Poniedziałek, 6 lipca 2026
- ▶ Wtorek, 7 lipca 2026
- ▶ Środa, 8 lipca 2026
- ▶ Czwartek, 9 lipca 2026
- ▶ Piątek, 10 lipca 2026
- ▶ Sobota, 11 lipca 2026
- ▶ Niedziela, 12 lipca 2026
- ▶ Poniedziałek, 13 lipca 2026
- ▶ Wtorek, 14 lipca 2026

Niedziela, 5 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1974.38 kcal
Białko	100.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.76 g (w tym cukry: 89.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	43 g (w tym nasycone: 21.75 g)
Błonnik pokarmowy	29.61 g
Sód *	2518 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2082.41 kcal
Białko	103.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.54 g (w tym cukry: 81.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.04 g (w tym nasycone: 21.3 g)
Błonnik pokarmowy	28.53 g
Sód *	2624 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2023.42 kcal
Białko	114.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.65 g (w tym cukry: 60.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.23 g (w tym nasycone: 33.71 g)
Błonnik pokarmowy	33.18 g
Sód *	2636 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2318.63 kcal
Białko	113.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.18 g (w tym cukry: 85.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.28 g (w tym nasycone: 24.45 g)
Błonnik pokarmowy	24.85 g
Sód *	2433 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo
-----------	---

	rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobiony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki gotowane 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2250.63 kcal
Białko	114.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.88 g (w tym cukry: 73.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.58 g (w tym nasycone: 25.75 g)
Błonnik pokarmowy	27.25 g
Sód *	2842 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Buraczki gotowane 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2357.5 kcal
Białko	115.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.09 g (w tym cukry: 108.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.91 g (w tym nasycone: 29.95 g)
Błonnik pokarmowy	25.3 g
Sód *	2159 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2408.49 kcal
Białko	81.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.92 g (w tym cukry: 82.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.62 g (w tym nasycone: 31.72 g)
Błonnik pokarmowy	24.4 g
Sód *	1378 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2527.33 kcal
Białko	127.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.6 g (w tym cukry: 80.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.17 g (w tym nasycone: 32.32 g)
Błonnik pokarmowy	22.29 g
Sód *	1307 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 400 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy b/glutenu, mleka* 100 ml , Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **6, 7, 8, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1874.74 kcal
----------------------	--------------

Białko	78.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	277.19 g (w tym cukry: 61.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.02 g (w tym nasycone: 17.77 g)
Błonnik pokarmowy	25.3 g
Sód *	1392 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem b/mleka 400 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 100 g, Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1998.48 kcal
Białko	128.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	271.59 g (w tym cukry: 59.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.13 g (w tym nasycone: 11.05 g)
Błonnik pokarmowy	27.04 g
Sód *	2482 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 400 ml (7, 9), Kotlety ziemniaczane - pieczone 300 g (1, 3), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Mizeria 200 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Rządkiwka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2455.46 kcal
Białko	80.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	377.67 g (w tym cukry: 87.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.19 g (w tym nasycone: 25.74 g)
Błonnik pokarmowy	32.28 g
Sód *	2515 mg

Poniedziałek, 6 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2107.04 kcal
Białko	90 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.93 g (w tym cukry: 79.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.91 g (w tym nasycone: 24.14 g)
Błonnik pokarmowy	40.45 g
Sód *	3089 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2105.08 kcal
Białko	92.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.14 g (w tym cukry: 75.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.68 g (w tym nasycone: 21.65 g)
Błonnik pokarmowy	32.13 g
Sód *	3016 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1976 kcal
Białko	97.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.31 g (w tym cukry: 50.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.41 g (w tym nasycone: 28.25 g)
Błonnik pokarmowy	44.4 g
Sód *	3109 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowadrobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2412.57 kcal
Białko	107.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.35 g (w tym cukry: 96.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.88 g (w tym nasycone: 26.26 g)
Błonnik pokarmowy	27.86 g
Sód *	2055 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2334.76 kcal
Białko	106.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.64 g (w tym cukry: 76.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.47 g (w tym nasycone: 26.83 g)
Błonnik pokarmowy	33.69 g
Sód *	3285 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2479.11 kcal
Białko	111.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.61 g (w tym cukry: 124.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.53 g (w tym nasycone: 30.3 g)
Błonnik pokarmowy	33.09 g
Sód *	2285 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2454.24 kcal
Białko	80.96 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.8 g (w tym cukry: 85.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.81 g (w tym nasycone: 31.46 g)
Błonnik pokarmowy	30.14 g

Sód *	1374 mg
-------	---------

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2544.79 kcal
Białko	129.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.79 g (w tym cukry: 81.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.6 g (w tym nasycone: 32.33 g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sód *	1325 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/glutenu, mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos koperkowy*b/glutenu, mleka 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem b/glutenu 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1981.81 kcal
Białko	78.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.94 g (w tym cukry: 65.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.68 g (w tym nasycone: 21.2 g)
Błonnik pokarmowy	31.4 g
Sód *	1960 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/glutenu, mleka 350 ml (9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta b/mleka 300 g (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. **parz** 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1770.6 kcal
Białko	74.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.42 g (w tym cukry: 58.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.89 g (w tym nasycone: 9.42 g)
Błonnik pokarmowy	32.19 g
Sód *	3284 mg

WE Dieta wegetariańska**ŚNIADANIE**

Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko **gotowane** kl M 2 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym* 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Sok pomidorowy 0,3l 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2219.02 kcal
Białko	88.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	328.89 g (w tym cukry: 77.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.61 g (w tym nasycone: 29.16 g)
Błonnik pokarmowy	37.67 g
Sód *	3147 mg

Wtorek, 7 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa****ŚNIADANIE**

Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g , Zrazik drobiowy z udźca **gotowany** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2380.46 kcal
----------------------	--------------

Białko	112.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	393.67 g (w tym cukry: 84.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.65 g (w tym nasycone: 21.61 g)
Błonnik pokarmowy	38.35 g
Sód *	2406 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2253.79 kcal
Białko	109.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.41 g (w tym cukry: 85.05 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.21 g (w tym nasycone: 21.17 g)
Błonnik pokarmowy	32.6 g
Sód *	2534 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2331.63 kcal
Białko	127.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.86 g (w tym cukry: 56.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.05 g (w tym nasycone: 27.57 g)

Błonnik pokarmowy	45.61 g
Sód *	2589 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2500.88 kcal
Białko	123.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	399.57 g (w tym cukry: 82.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.65 g (w tym nasycone: 25.58 g)
Błonnik pokarmowy	28.31 g
Sód *	2475 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2411.88 kcal
Białko	119.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	392.5 g (w tym cukry: 85.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.74 g (w tym nasycone: 24.4 g)
Błonnik pokarmowy	34.16 g
Sód *	2896 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Twarożek 100 g (7), Masło extra 82% 10 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cukinia pieczona z olejem* 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2422.52 kcal
Białko	127.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.5 g (w tym cukry: 101.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.24 g (w tym nasycone: 27.9 g)
Błonnik pokarmowy	28.35 g
Sód *	2012 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2437.85 kcal
Białko	84.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.56 g (w tym cukry: 93.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.15 g (w tym nasycone: 31.26 g)
Błonnik pokarmowy	26.96 g
Sód *	1412 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2477.91 kcal
----------------------	--------------

Białko	128.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.85 g (w tym cukry: 88.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	105.67 g (w tym nasycone: 31.75 g)
Błonnik pokarmowy	21.39 g
Sód *	1293 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Sos majerankowy* b/glutenu 100 ml (9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta ze schabu i warzyw gotowanych 100 g (9), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1954.36 kcal
Białko	80.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.02 g (w tym cukry: 70.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.93 g (w tym nasycone: 20.34 g)
Błonnik pokarmowy	28.18 g
Sód *	1133 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2068.64 kcal
Białko	90.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.78 g (w tym cukry: 101.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	35.65 g (w tym nasycone: 9.09 g)
Błonnik pokarmowy	35.3 g
Sód *	2522 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 30 g (11), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sałata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2318.63 kcal
Białko	88.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	390.33 g (w tym cukry: 88.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.71 g (w tym nasycone: 19.53 g)
Błonnik pokarmowy	37.56 g
Sód *	2705 mg

Środa, 8 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2461.63 kcal
Białko	132.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.93 g (w tym cukry: 72.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	83.43 g (w tym nasycone: 30.83 g)
Błonnik pokarmowy	29.85 g
Sód *	2913 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2463.44 kcal
Białko	136.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.46 g (w tym cukry: 74.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.19 g (w tym nasycone: 30.49 g)
Błonnik pokarmowy	28.06 g
Sód *	3170 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2380.76 kcal
Białko	142.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	271.26 g (w tym cukry: 40.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	95.22 g (w tym nasycone: 39.92 g)
Błonnik pokarmowy	34.39 g
Sód *	3011 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g

OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2349.3 kcal
Białko	111.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.91 g (w tym cukry: 80.5 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.46 g (w tym nasycone: 26.37 g)
Błonnik pokarmowy	23.99 g
Sód *	2884 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2630.51 kcal
Białko	144.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.48 g (w tym cukry: 77.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.2 g (w tym nasycone: 34.19 g)
Błonnik pokarmowy	29.93 g
Sód *	3373 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mieona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (1, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta z brokuła* 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2408.5 kcal
Białko	113.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.45 g (w tym cukry: 102.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.4 g (w tym nasycone: 29.5 g)
Błonnik pokarmowy	24.11 g
Sód *	2938 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2326.08 kcal
Białko	80.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	274.6 g (w tym cukry: 82.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.05 g (w tym nasycone: 31.27 g)
Błonnik pokarmowy	22.29 g
Sód *	1428 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2550.3 kcal
Białko	130.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	274.6 g (w tym cukry: 82.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.04 g (w tym nasycone: 31.93 g)
Błonnik pokarmowy	22.29 g
Sód *	1553 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy b/glutenu, mleka* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2057.86 kcal
Białko	101.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	260.61 g (w tym cukry: 56.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.64 g (w tym nasycone: 23.93 g)
Błonnik pokarmowy	25.7 g
Sód *	1758 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1941.64 kcal
Białko	103.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	271.48 g (w tym cukry: 57.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.02 g (w tym nasycone: 15.82 g)
Błonnik pokarmowy	27.39 g
Sód *	2889 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Rzodkiewka 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe - pieczone 100 g (6), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko **gotowane** kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1990.28 kcal
Białko	89.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.14 g (w tym cukry: 73.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.74 g (w tym nasycone: 21.81 g)
Błonnik pokarmowy	34.09 g
Sód *	1983 mg

Czwartek, 9 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE

Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, **parzony** w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Kalafior **gotowany*** 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jabłko 1 szt 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2153.77 kcal
Białko	94.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.27 g (w tym cukry: 71.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.52 g (w tym nasycone: 30.43 g)
Błonnik pokarmowy	32.46 g
Sód *	2835 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE

Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, **parzony** w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn **gotowany** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew **gotowana** z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jabłko **pieczone** 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2117.5 kcal
Białko	96.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.8 g (w tym cukry: 78.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.52 g (w tym nasycone: 21.53 g)
Błonnik pokarmowy	33.84 g
Sód *	2568 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Kalafior gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2% tł 250g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2219.19 kcal
Białko	115.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.45 g (w tym cukry: 46.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.36 g (w tym nasycone: 39.07 g)
Błonnik pokarmowy	36.72 g
Sód *	3060 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2409.57 kcal
----------------------	--------------

Białko	108.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	379.83 g (w tym cukry: 82.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.09 g (w tym nasycone: 26.88 g)
Błonnik pokarmowy	29.86 g
Sód *	2406 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (7)
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (1, 9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2272.17 kcal
Białko	95.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.61 g (w tym cukry: 85.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.64 g (w tym nasycone: 28.66 g)
Błonnik pokarmowy	38.71 g
Sód *	2781 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Makaron na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2176.23 kcal
Białko	105.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.69 g (w tym cukry: 99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.15 g (w tym nasycone: 24.63 g)
Błonnik pokarmowy	28.37 g
Sód *	2082 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2450.34 kcal
Białko	81.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.11 g (w tym cukry: 85.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.49 g (w tym nasycone: 31.78 g)
Błonnik pokarmowy	25.93 g
Sód *	1393 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2508.28 kcal
Białko	126.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	257 g (w tym cukry: 82.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.11 g (w tym nasycone: 32.29 g)
Błonnik pokarmowy	21.9 g
Sód *	1304 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos pomidorowy b/glutenu 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2041.34 kcal
Białko	98.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.45 g (w tym cukry: 63.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.98 g (w tym nasycone: 20.19 g)
Błonnik pokarmowy	30.38 g
Sód *	1431 mg

ML Dieta bezmleczna**ŚNIADANIE**

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, **parzony** w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn **gotowany** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, glutenu 400 ml (9), Ziemniaki **gotowane** 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew **gotowana** z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jabłko **pieczone** 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka wieprzowa **gotowana** pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1840.99 kcal
Białko	84.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.92 g (w tym cukry: 60.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.91 g (w tym nasycone: 10.8 g)
Błonnik pokarmowy	32.96 g
Sód *	2500 mg

WE Dieta wegetariańska**ŚNIADANIE**

Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jabłko **pieczone** 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2154.9 kcal
Białko	71.42 g

Węglowodany (w tym cukry)	336.29 g (w tym cukry: 81.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.11 g (w tym nasycone: 20.77 g)
Błonnik pokarmowy	36.5 g
Sód *	3083 mg

Piątek, 10 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z ciecierzycy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2473.39 kcal
Białko	96.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	378.82 g (w tym cukry: 73.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.28 g (w tym nasycone: 21.66 g)
Błonnik pokarmowy	44.03 g
Sód *	2674 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinalkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2047.5 kcal
Białko	110 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.09 g (w tym cukry: 70.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.28 g (w tym nasycone: 19.05 g)
Błonnik pokarmowy	33.34 g

Sód *	2930 mg
-------	---------

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z ciecierzycy 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2276.26 kcal
Białko	118.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.35 g (w tym cukry: 47.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.45 g (w tym nasycone: 29.93 g)
Błonnik pokarmowy	46.47 g
Sód *	2934 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2434.94 kcal
Białko	131.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.91 g (w tym cukry: 78.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.68 g (w tym nasycone: 25.52 g)
Błonnik pokarmowy	29.08 g
Sód *	2935 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2400.51 kcal
Białko	121.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	383.8 g (w tym cukry: 106.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.25 g (w tym nasycone: 23.57 g)
Błonnik pokarmowy	37.87 g
Sód *	2752 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2385.02 kcal
Białko	121.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.47 g (w tym cukry: 99.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.87 g (w tym nasycone: 29.77 g)
Błonnik pokarmowy	29.76 g
Sód *	2055 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
-----------	--

II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2525.88 kcal
Białko	93.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.54 g (w tym cukry: 84.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.89 g (w tym nasycone: 31.12 g)
Błonnik pokarmowy	29.87 g
Sód *	1525 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2583.04 kcal
Białko	138.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.56 g (w tym cukry: 81.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.44 g (w tym nasycone: 31.62 g)
Błonnik pokarmowy	25.6 g
Sód *	1431 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy b/glutenu, mleka* 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem b/glutenu 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Twaróg półtłusty 50 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1913.15 kcal
Białko	81.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.77 g (w tym cukry: 85.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	43.93 g (w tym nasycone: 15.75 g)
Błonnik pokarmowy	34.21 g
Sód *	1309 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego * 100 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2007.35 kcal
Białko	102.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.12 g (w tym cukry: 86.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.04 g (w tym nasycone: 11.53 g)
Błonnik pokarmowy	37.8 g
Sód *	2388 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2187.09 kcal
Białko	90.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.96 g (w tym cukry: 68.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.91 g (w tym nasycone: 21.37 g)
Błonnik pokarmowy	33.76 g
Sód *	2195 mg

Sobota, 11 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz wieprzowy 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2370.65 kcal
Białko	106.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.2 g (w tym cukry: 84.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.71 g (w tym nasycone: 25.35 g)
Błonnik pokarmowy	35.05 g
Sód *	2259 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2228.73 kcal
Białko	98.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.74 g (w tym cukry: 81.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.01 g (w tym nasycone: 21.46 g)
Błonnik pokarmowy	26.85 g
Sód *	2280 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2181.5 kcal
Białko	109.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.05 g (w tym cukry: 54.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.24 g (w tym nasycone: 28.52 g)
Błonnik pokarmowy	38.56 g
Sód *	2098 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2429.41 kcal
Białko	108.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.05 g (w tym cukry: 77.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.41 g (w tym nasycone: 25.13 g)
Błonnik pokarmowy	24.66 g
Sód *	2050 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2274.58 kcal
Białko	105.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	362.7 g (w tym cukry: 87.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.47 g (w tym nasycone: 24.35 g)
Błonnik pokarmowy	31.22 g
Sód *	2536 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2267.45 kcal
Białko	110.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.78 g (w tym cukry: 97.86 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.97 g (w tym nasycone: 25.78 g)
Błonnik pokarmowy	22.05 g
Sód *	1950 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2459.9 kcal
Białko	79.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.3 g (w tym cukry: 81.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.07 g (w tym nasycone: 31.71 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g

Sód *	1097 mg
-------	---------

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2554.16 kcal
Białko	127.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	253.59 g (w tym cukry: 77.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.76 g (w tym nasycone: 32.62 g)
Błonnik pokarmowy	15.92 g
Sód *	1137 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami b/glutenu* 200 g (9), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2123.63 kcal
Białko	100.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.25 g (w tym cukry: 67.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.76 g (w tym nasycone: 21.43 g)
Błonnik pokarmowy	24.81 g
Sód *	1290 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka* 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1781.49 kcal
Białko	81.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.7 g (w tym cukry: 67.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	38.26 g (w tym nasycone: 8.4 g)
Błonnik pokarmowy	28.86 g
Sód *	2154 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (7, 9), Gulasz węgierski wegetariański 200 g (1), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2153.02 kcal
Białko	80 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.45 g (w tym cukry: 92.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.45 g (w tym nasycone: 22.04 g)
Błonnik pokarmowy	35.49 g
Sód *	1857 mg

Niedziela, 12 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 35 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2257.24 kcal
Białko	110.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.57 g (w tym cukry: 64.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.46 g (w tym nasycone: 33.82 g)
Błonnik pokarmowy	33.92 g
Sód *	2550 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Sałatka z pomidorów b/skórki i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2259.32 kcal
Białko	111.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	347.41 g (w tym cukry: 83.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.02 g (w tym nasycone: 23.03 g)
Błonnik pokarmowy	31.15 g
Sód *	2692 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynta tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 20 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2300.8 kcal
Białko	119.32 g

Węglowodany (w tym cukry)	305.9 g (w tym cukry: 38.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.42 g (w tym nasycone: 37.63 g)
Błonnik pokarmowy	42.39 g
Sód *	2802 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Sałatka z pomidorów b/skórki i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2371.52 kcal
Białko	119.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.6 g (w tym cukry: 87.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.93 g (w tym nasycone: 24 g)
Błonnik pokarmowy	27.68 g
Sód *	2413 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (7), Szynka tostowadrobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałatka z pomidorów b/skórki i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2258.73 kcal
Białko	113.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.72 g (w tym cukry: 69.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.08 g (w tym nasycone: 26.15 g)

Błonnik pokarmowy	29.07 g
Sód *	2898 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pasta z brokuła* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2267.61 kcal
Białko	113.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.6 g (w tym cukry: 76.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.62 g (w tym nasycone: 28.58 g)
Błonnik pokarmowy	23.98 g
Sód *	3352 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2476.66 kcal
Białko	82.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.9 g (w tym cukry: 83.1 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.6 g (w tym nasycone: 31.83 g)
Błonnik pokarmowy	26.83 g
Sód *	1364 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2518.82 kcal
Białko	127.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.91 g (w tym cukry: 80.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.21 g (w tym nasycone: 32.33 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sód *	1275 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny b/glutenu 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (7), Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej * 30 g (9), Sałatka z pomidorów b/skórki i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1990.93 kcal
Białko	83.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.1 g (w tym cukry: 75.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.96 g (w tym nasycone: 20 g)
Błonnik pokarmowy	27.35 g
Sód *	1307 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej * 60 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2018.05 kcal
Białko	106.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.8 g (w tym cukry: 60.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.41 g (w tym nasycone: 12.75 g)
Błonnik pokarmowy	29.24 g

Sód *	2575 mg
-------	---------

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety z soczewicy pieczone 100 g (1, 3), Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2466.98 kcal
Białko	94.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	365.8 g (w tym cukry: 84.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.74 g (w tym nasycone: 34.15 g)
Błonnik pokarmowy	35.27 g
Sód *	2592 mg

Poniedziałek, 13 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2651.66 kcal
Białko	92.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	434.23 g (w tym cukry: 98.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.43 g (w tym nasycone: 24.82 g)
Błonnik pokarmowy	37.07 g
Sód *	3109 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2562.44 kcal
Białko	86.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	415.38 g (w tym cukry: 98.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.9 g (w tym nasycone: 24.7 g)
Błonnik pokarmowy	30.06 g
Sód *	3039 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek świeży 70 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2299.35 kcal
Białko	115.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.42 g (w tym cukry: 44.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.44 g (w tym nasycone: 31.78 g)
Błonnik pokarmowy	43.82 g
Sód *	3291 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2819.39 kcal
Białko	101.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	436.24 g (w tym cukry: 101.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.29 g (w tym nasycone: 28.73 g)
Błonnik pokarmowy	25.8 g
Sód *	2753 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2675.59 kcal
Białko	128.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	383.93 g (w tym cukry: 99.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.99 g (w tym nasycone: 25.23 g)
Błonnik pokarmowy	35.7 g
Sód *	3581 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2280.09 kcal
Białko	106.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.37 g (w tym cukry: 92.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.23 g (w tym nasycone: 28.56 g)
Błonnik pokarmowy	26.95 g
Sód *	2389 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2450.34 kcal
Białko	81.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.11 g (w tym cukry: 85.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.49 g (w tym nasycone: 31.78 g)
Błonnik pokarmowy	25.93 g
Sód *	1393 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2508.28 kcal
Białko	126.58 g

Węglowodany (w tym cukry)	257 g (w tym cukry: 82.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.11 g (w tym nasycone: 32.29 g)
Błonnik pokarmowy	21.9 g
Sód *	1304 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2116.99 kcal
Białko	76.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.27 g (w tym cukry: 83.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.35 g (w tym nasycone: 18.33 g)
Błonnik pokarmowy	30.59 g
Sód *	1824 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2225.28 kcal
Białko	105.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.94 g (w tym cukry: 83.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.45 g (w tym nasycone: 12.13 g)
Błonnik pokarmowy	32.65 g
Sód *	3100 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kopytka ziemniaczane* 300 g (1, 3, 7), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2828.95 kcal
Białko	87.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	430.5 g (w tym cukry: 96.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	92.8 g (w tym nasycone: 28.92 g)
Błonnik pokarmowy	34.37 g
Sód *	2738 mg

Wtorek, 14 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (1, 9, 10), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2337.74 kcal
Białko	103.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.39 g (w tym cukry: 74.38 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.3 g (w tym nasycone: 35.44 g)
Błonnik pokarmowy	33.4 g
Sód *	2779 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2137.08 kcal
Białko	101.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.46 g (w tym cukry: 65.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.7 g (w tym nasycone: 22.53 g)
Błonnik pokarmowy	32.51 g
Sód *	2567 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (1, 9, 10), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szyunka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2034.99 kcal
Białko	108.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.31 g (w tym cukry: 48.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.78 g (w tym nasycone: 27.9 g)
Błonnik pokarmowy	37.66 g
Sód *	2675 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2393.15 kcal
Białko	113.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.55 g (w tym cukry: 66.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.62 g (w tym nasycone: 27.41 g)
Błonnik pokarmowy	28.53 g
Sód *	2349 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2125.82 kcal
Białko	105.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.41 g (w tym cukry: 74.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.64 g (w tym nasycone: 23.23 g)
Błonnik pokarmowy	30.05 g
Sód *	2675 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Cukinia pieczona z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2200.97 kcal
Białko	112.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	316.32 g (w tym cukry: 86.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.73 g (w tym nasycone: 26.19 g)
Błonnik pokarmowy	22.22 g
Sód *	2182 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2430.85 kcal
Białko	82.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	287.99 g (w tym cukry: 83.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.36 g (w tym nasycone: 31.77 g)
Błonnik pokarmowy	27.56 g
Sód *	1402 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2536.64 kcal
Białko	129.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.29 g (w tym cukry: 81.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.02 g (w tym nasycone: 32.26 g)
Błonnik pokarmowy	25.48 g
Sód *	1322 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos szpinakowy b/glutenu* 100 ml, Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 20 g, Cukinia pieczona z olejem* 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2062.31 kcal
Białko	105.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	268.78 g (w tym cukry: 50.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.48 g (w tym nasycone: 21.41 g)
Błonnik pokarmowy	26.92 g
Sód *	2317 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa b/mleka 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyntka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2009.01 kcal
Białko	107.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.88 g (w tym cukry: 42.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.87 g (w tym nasycone: 13.39 g)
Błonnik pokarmowy	29.68 g
Sód *	3501 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kapuśniak wegetariański z kapusty białej 350 ml (1, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g (1, 3, 7), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2308.55 kcal
Białko	82.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.11 g (w tym cukry: 71.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.15 g (w tym nasycone: 23.13 g)
Błonnik pokarmowy	34.33 g
Sód *	2375 mg