

JADŁOSPIS 13 - 19.01.25

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
płatki śniadaniowe na mleku (kukurydziane, musli, smakowe) kawa zbożowa z mlekiem mleko2%, mleko bez laktozy chleb wieloziarnisty bułki pszenne i grahamki chleb bez glutenu dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty serek śniadaniowy pomidory, papryka sałata alergeny; gluten,mleko	płatki śniadaniowe na mleku (kukurydziane, musli, smakowe) kakao z mlekiem mleko2%, mleko bez laktozy tosty, ketchup bułki pszenne i żytnie chleb bez glutenu chleb orkiszowy dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty pomidory z mozzarellą ogórek zielony, sałata sałata alergeny; gluten, mleko,seler	płatki śniadaniowe na mleku (kukurydziane, musli, smakowe) kakao z mlekiem mleko2%, mleko bez laktozy chlebek naan / humus /pasta z pieczonych warzyw bułki pszenne i żytnie chleb bez glutenu chleb orkiszowy dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty pomidory z mozzarellą ogórek zielony, sałata sałata alergeny; gluten, mleko	płatki śniadaniowe na mleku (kukurydziane, musli, smakowe) kakao z mlekiem mleko2%, mleko bez laktozy chleb sitkowy bułki pszenne i grahamki chleb bez glutenu dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty serek do smarowania, humus pomidory, rzodkiewki sałata alergeny; gluten, mleko,	płatki śniadaniowe na mleku (kukurydziane, musli, smakowe) kawa zbożowa z mlekiem mleko2%, mleko bez laktozy chleb dworski chleb bez glutenu bułki pszenne i grahamki tosty, ketchup dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty serek milandia plastry ogórki zielone, rzodkiewki sałata alergeny; gluten, mleko,	płatki śniadaniowe na mleku (kukurydziane, musli, smakowe) kakao z mlekiem mleko2%, mleko bez laktozy chleb żytni chleb bez glutenu bułki pszenne i żytnie dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty serek topiony ogórek zielony sałata alergeny; gluten, mleko	płatki śniadaniowe na mleku (kukurydziane, musli, smakowe) kakao z mlekiem mleko2%, mleko bez laktozy chleb żytni chleb bez glutenu bułki pszenne i żytnie dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty serek bieluch pomidory, sałata alergeny; gluten, mleko
II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
jabłka wafle ryżowe	banany serek wiejski	mandarynki cynamonki	jabłka drożdżówki	pomarańcze jogurt owocowy	gruszki ciastka owsiane	mieszanka studencka jogurt naturalny
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
zupa kapuśniak kotlety ziemniaczane (z gotowanych ziemniaków) z sosem pieczarkowy kompot alergeny; gluten,jaja,mleko, seler,soja	rosół z makaronem udziec z indyka pieczony ryż gotowany surówka Ciesla kompot alergeny; gluten,mleko,jaja seler	Dal (zupa z czerwonej soczewicy) pierożki MOMO z mięsem mielonym / wegańskie alergeny; gluten,mleko,jaja, seler	zupa pomidorowa z makaronem gulasz wieprzowy kasza gryczana palona surowka z pora i marchewki kompot alergeny; gluten,mleko,jaja seler	zupa rybna kluski leniwe z masłem i cynamonem kompot alergeny; gluten,mleko,jaja	zupa ryżanka nugiety z kurczaka frytki warzywa na parze kompot alergeny; gluten,mleko,jaja seler	zupa cebulowa pulpety w sosie koperkowym makaron penne marchewka z groszkiem kompot alergeny;gluten,mleko,jaja seler
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
leczo masło, dżem owocowy wędlina, ser żółty serek kanapkowy chleb zwykły chleb bez glutenu pomidory, sałata herbata owocowa alergeny; gluten, mleko, jaja gorczyca	jajecznica na parze dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty chleb zwykły chleb bez glutenu serek kanapkowy papryka, sałata herbata z cytryną alergeny;gluten, mleko,seler, gorczyca	Dal Bath dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty chleb zwykły chleb bez glutenu serek kanapkowy papryka, sałata herbata z cytryną Masala TEA alergeny; gluten,mleko,jaja, seler,gorczyca	sałatka z rukoli i z gruszką/ tosty dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty serek do chleba chleb zwykły chleb bez glutenu papryka, sałata herbata owocowa alergeny; gluten, mleko,jaja seler	drożdżowe racuchy z jabłkami dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty chleb zwykły pomidory z mozzarellą serek president ogórek zielony, sałata herbata z cytryną alergeny; gluten, mleko,seler	pasta jajeczna dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty chleb zwykły chleb bez glutenu serek kiri pomidory, sałata herbata owocowa alergeny; gluten,mleko, jaja	parówki na gorąco dżem owocowy, masło wędlina, ser żółty chleb zwykły serek tartare papryka, sałata herbata owocowa alergeny; gluten, mleko, seler