

„Zalecenia zdrowego żywienia” i „Talerz zdrowego żywienia”

W 2020 r. eksperci z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny opracowali nowe „Zalecenia zdrowego żywienia”, które zostały zobrazowane za pomocą „Talerza zdrowego żywienia”.



Szczegółowe informacje na temat „Zaleceń zdrowego żywienia” i „Talerza zdrowego żywienia” są dostępne na stronie internetowej Narodowego Centrum Edukacji Żywniczej: <https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/talerz-zdrowego-zywienia>.